



**Nombre del alumno: Jasson Yael López Ordoñez**

**Nombre del profesor: Dr. Alonzo Díaz Reyes**

**Nombre del trabajo: *Ensayo – Medicina Basada en Evidencias***

**Materia: Medicina Basada en Evidencias**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 8vo**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 07 de  
marzo del 2025

## **INTRODUCCION**

**La práctica médica esta abastecida por un sinfín de patologías que involucran el correcto actuar médico, las decisiones clínicas correctas, las intervenciones adecuadas y un correcto criterio; para ello, el profesional de la salud se debe de basar en las bibliografías más adecuadas y con mayor sustento médico, científico y legal.**

**La medicina basada en evidencias se trata de buscar a la información existente más adecuada que pueda ser puesta en práctica en los pacientes, es decir es llevar la teoría a la realidad con las bases médicas y científicas de mayor validez y respaldo.**

**En este trabajo serán desglosado los conceptos básicos, teóricos y fundamentales que hay que conocer acerca de la medicina basada en evidencias, el punto clave para el buen desempeño del profesional de la salud en el ámbito laboral; en el presente, se verá el concepto del tema, los pasos para realizar medicina basada en evidencias, sus campos de aplicación, así como, los tipos de estudios que existen con lo cual se puede rescatar el vasto conocimiento médico para la práctica.**

## **¿QUÉ ES LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS?**

**Se trata de la búsqueda sistematizada de los hallazgos de investigación relevantes a un problema clínico específico para su evaluación crítica y posterior puesta en práctica en la toma de decisiones para el diagnóstico, tratamiento y pronóstico en el paciente individual.**

**En otras palabras, la medicina basada en evidencias se trata de la búsqueda de las fuentes de información más fiables, avaladas y seguras para llevarlas de la teoría hacia la práctica clínica con los pacientes y obtener los resultados mas óptimos posibles, e incluso, si el paciente llegase a caer en eventualidades adversas (las cuales se esperan no sean por un mal diagnóstico ni terapéutica médica), el médico pueda sustentar lo que realizó y pueda tener un aval científico con el cual defienda su práctica y acciones cometidas.**

## **PASOS PARA REALIZAR MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

**Para llevar a la practica la medicina basada en evidencias, se deben de seguir 5 pasos fundamentales:**

- 1) Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar.**
- 2) Búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía – Es decir, utilizar las herramientas disponibles en nuestro medio, sobre todo el internet, para la búsqueda de la información científica más adecuada.**
- 3) Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas - De los múltiples artículos, revistas, libros que podemos encontrar en el medico, se debe de seleccionar cuales de todas ellas son las que mejor validez tienen para ser llevadas a la práctica médica, así como se debe de evaluar cuál de ellas se adapta mejor al contexto clínico de los pacientes de nuestra región y cuál de ellas utiliza medios para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes más parecidos a los nuestros.**
- 4) Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica – Esto se traduce a que la selección y depuración de información realizada previamente ahora debe de ser resumida teóricamente y puesta a en práctica con los pacientes.**

**5)Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica – El paso final es evaluar si los métodos diagnósticos expuestos en las bibliografías y las terapéuticas empleadas en base a lo aprendido consiguió brindar buenos resultados con los pacientes en quienes los pusimos a prueba.**

## **CAMPO DE APLICACIÓN DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

**La medicina basada en evidencias tiene su forma práctica en toda lo que corresponde a la atención del paciente, no solo en la parte diagnóstica o de tratamiento, sino desde la identificación de los factores de riesgo de cada paciente individual, la elaboración de un plan de seguimiento del paciente, así como la elaboración de un plan de acción que va desde la aplicación de los métodos diagnósticos más efectivos y avalados para el cada caso clínico, como porsupuesto la terapéutica a emplear.**

**Sin embargo, la medicina basada en evidencia no tiene solo implicaciones en la clínica del paciente, esta también desempeña un papel muy importante en la parte médico-legal, pues es fundamental en la protección del profesional de la salud para que este evite realizar iatrogenias o en algunos casos desafortunados casos, el médico tenga protección ante eventos adversos de los pacientes, al este, sustentar que lo que realizó fue en base a fuentes médico-científicas avaladas, como las guías de práctica clínica.**

## **TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA**

**La piedra angular de la medicina basada en evidencias es seleccionar la información de más alta calidad y respaldo, para lo cual, a manera de guía, existe el “Modelo piramidal de las 6S de Haynes” que permite al investigador médico leer la información mas útil y segura existente.**

**La pirámide describe 6 escalones, que a medida que va subiendo estos se vuelven mas resumidos y elaborados, en la base encontramos a los artículos originales y los ensayos clínicos, que aunque hechos con método científico no cuentan con la suficiente validez para ser tomados como guía base; en el segundo escalón de la pirámide encontramos a los**

**resúmenes estructurados de artículos originales, los cuales a pesar de tener como base para su elaboración un artículo o ensayo clínico del escalón anterior, a este se le brinda un plus debido al ser juzgados y analizados de manera extra, en el tercer escalón de la pirámide encontramos a las revisiones sistemáticas y los meta-análisis (considerados de alta calidad); en la siguiente parte del escalón de la pirámide encontramos a los resúmenes estructurados de los meta-análisis y revisiones sistemáticas, es decir, parte del escalón de abajo, pero se encuentra más sintetizado y mejor analizado, el penúltimo escalón de la pirámide se trata de resúmenes colectivos de varios estudios sobre un tema y guías de práctica clínica, es decir, se trata de estudios altamente avalados y que en definitiva guían a los profesionales de la salud en si práctica clínica; finalmente, el último escalón de la pirámide se trata de sistemas de ayuda en la toma de decisiones.**

## **CONCLUSIONES**

**La medicina basada en evidencias es la base indiscutible de la práctica médica, pues el profesional de la salud no puede guiar su actuar si no es bajo evidencia críticamente comprobada y avalada por alguna organización, consenso, secretaría o hasta gobierno que pueda brindar la herramienta teoría para ser llevada a la práctica clínica.**

**La medicina basada en evidencias nos invita no solo a seguir lo impuesto por las guías de práctica clínica, sino que, en pro del paciente, nos invita a actualizar los conocimientos y a investigar la información más completa, certera, adecuada y fiable para mejorar todas las condiciones clínicas que rodean a nuestros pacientes, que van desde la prevención, el diagnóstico, tratamiento y pronóstico de los mismos.**

**Hay que recalcar, como se menciona en el desarrollo de este trabajo, la medicina basada en evidencias no es solo un recurso para mejorar las medidas diagnósticas y terapéuticas de nuestros pacientes, también es una medida legal ante eventos inesperados o desafortunados con los pacientes, sobre todo al hablar de las guías de práctica clínica.**

## **BIBLIOGRAFIA**

J. M. Argimon Pallas, A. Guarga Rojas, J. Jimenez Villa (2020) *Medicina basada en evidencias: guías y protocolos*. ELSEVIER.