



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**



Licenciatura en Medicina Humana

Tema:

Ensayo

Alumna:

Cesar Enrique Utrilla Dominguez

Grupo: "A"

Grado: Octavo

Materia:

Medicina Basada en Evidencias

Docente:

Dr. Diaz Reyes Alonso

Para la practica basada en evidencias tambien abreviado (PDE), se tiene conocimiento que es una aplicación de los paradigmas de la MBE hacia nuestra practica clinica. Todo este ejercicio surgió como un medio para poder afrontar las nuevas adversidades de la medicina moderna, dado que con el tiempo se ha ido incrementando toda la información científica la cual evoluciona con el tiempo, asi mismo la exigencia de ofrecer la máxima calidad de la asistencia, asi mismo la limitación de los recursos destinados a la atencion de la salud.

Para todo profesional de la salud, se tiene que reconocer el objetivo a conseguir en la decisión que se vaya a tomar tiene que ser la mejor para el acto médico, ya sea en las diferentes etapas que se encuentre en ese momento, ya sea en la fase de la terapéutica, diagnostica, la manera preventiva, predictiva, entre otros.

La importancia de toma una decisión en la clinica se busca obtener un objetivo en el cual todo profesional de la salud esta buscando, que es el de conseguir el mejor acto médico, y para poder obtener una buena inducción para el tipo de razonamiento que se quiere obtener para una conclusión en general es a partir de la serie de casos que se han ido conociendo/presentando durante las horas de trabajo e incluso si es fuera de las horas de trabajo y si es por casos de otros profesionales de la salud por parte de su experiencia que los respalda, de las cuales se hacen observaciones y se establece una referencia inductiva con formulación de una hipótesis, en la cual se está/estará buscando la forma de poder hacerlo verídico.

Por parte de los personajes **Francis Bacon** y *la escuela de Viena*, mas adelante es **K.R Popper** quienes pusieron el método *deductivo*;

formulación de la hipótesis, que se puede superar la prueba, se acepta provisionalmente o no, y se refuta. En dicha mentalidad se hace una distinción acerca de los siguientes cambios como lo son; de un proceso educativo centrado en la enseñanza se pasa a uno centrado en el aprendizaje, con el protagonista del proceso educativo ya no es el profesor, si no el alumno, se prefiere la información al conocimiento, así como lo son otros puntos que se dieron a conocer y que se tomaron como prioritarios.

Teniendo en cuenta el avance de la tecnología con el tiempo y el cual este nos ha ido facilitando el cómo podemos obtener información de manera rápida desde casi cualquier lugar en el que uno se encuentre es extremadamente fácil, pero también con todo tipo de información que se puede uno encontrar de manera rápida en el medio electrónico, también hay información de la cual no es la adecuada o correcta con la que se puede contar de manera confiables si no que se sufre de una “intoxicación” de información de la cual si no se busca de manera correcta o en sitios en los cuales sean de confianza y estén sustentados con información verídica que sea proporcionada por algún artículo científico, también conocido como “infoxicación”.

Para la práctica basada en la evidencia se deben de tener en cuenta la evidencia con la que se conjuga dos claves; una es la de estar al día en los avances de la medicina mediante los trabajos científicos que son publicados que presenten las mejores pruebas.

Se tiene una serie de pasos de los cuales los podemos ejecutar acorde a lo que se necesite, como lo es el “paso 1” la cual es formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar y su objetivo que

tiene es el de aprender a formular las preguntas clínicas a estructuradas bien construidas y que sean susceptibles de obtener una respuesta.

Con el “paso 2” se debe de realizar una búsqueda de manera sistemática y que sean de lugares con buenas pruebas disponibles acerca de la bibliografía, por lo que esto nos llevara a realizar una búsqueda de la información más detallada y minuciosa del tema/patología en cuestión de la cual se tiene duda, así mismo no solo consultar de una sola fuente de información de varias fuentes con mas facilidad con la facilidad de la tecnología y de la navegación por internet la cual facilita la búsqueda de todo tipo de información actualmente.

“paso 3”, se deberá de llevar a cabo una valoración crítica de las mejores pruebas científicas que sean encontradas, así mismo tener en cuenta de como poder juzgar de manera valida las pruebas científicas que se encuentren.

“paso 4”, de como se pueden aplicar los resultados de la valoración hacia el ámbito clínico. Con el “paso 5” se deberá de tomar en cuenta el rendimiento, con una base en los resultados de los estudios que sean adecuados para la práctica clínica.

Se deberá de tener en cuenta que hay que recordar 5 pasos consecutivos, los cuales son; Preguntar, indagar, leer, aplicar y evaluar, con lo que esto tiene una nemotecnia “PILAR”, el cual, preguntar será en la cual se deberá de reconocer cual es el desconocimiento o el déficit del conocimiento, Indagar el cual será de buscar la evidencia para poder responder a la pregunta, Leer, deberá de ser manera crítica y evaluar la calidad de información que se encontró y de la cual se le hará uso para

poder llevar a cabo una resolución, Aplicar, es de cómo podemos dicha información y poder hacer una combinación con la experiencia clínica y con los valores, las preferencias del paciente y así poder aplicarlo en la atención del mismo, y el de poder evaluar, que tan eficiente y eficaz será el proceso del manejo permanente.

El que se desconozca información o se tenga incertidumbre el cual nos llevara al reconocimiento de la necesidad de la información.

Se tiene la abreviatura de PICO el cual significa; Paciente, Intervención, Comparación y Outcome. Las cuales son de ayuda para poder concebir alguna idea más clara de nuestra necesidad de información, la cual esta nos dejara permitir elegir una decisión con la precisión la variable.

BIBLIOGRAFIA

Carlos Alberto Cuello Garcia Giordano Perez Gaxiola. (2019). *Medicina basada en la evidencia*. Panamericana Editorial Ltda.