

**MATERIA:**

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

*ENSAYO*

**ALUMNA:**

Layla Carolina Morales Alfaro

**GRUPO: "A"**

**GRADO: "8"**

PASIÓN POR EDUCAR

**DOCENTE:**

Dr. Alonso Diaz Reyes

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo de 2025

## INTRODUCCION

La Medicina Basada en Evidencias (MBE) es un enfoque clínico que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente para la toma de decisiones médicas. Este concepto surge en la década de 1990 como una evolución en la práctica médica, promoviendo el uso riguroso de la investigación científica para mejorar la calidad de la atención sanitaria.

Su uso ha revolucionado la práctica médica al proporcionar un marco estructurado para la toma de decisiones clínicas. A través de la consulta de bases de datos científicas, guías de práctica clínica y metaanálisis, los médicos pueden adoptar intervenciones con mayor respaldo empírico y minimizar la variabilidad en la atención médica.

En la práctica, se aplica mediante la formulación de preguntas clínicas estructuradas, la búsqueda de evidencia en fuentes confiables y la evaluación crítica de los estudios encontrados.

## DESARROLLO

La práctica de la MBE consiste en convertir la necesidad de información en una pregunta clínica, localizar y evaluar las evidencias disponibles y aplicarlas a la práctica.

→ Se fundamenta en tres pilares esenciales:

- Evidencia científica: Se basa en estudios clínicos y revisiones sistemáticas que permiten identificar los tratamientos más efectivos y seguros.
- Experiencia clínica: El juicio del médico es crucial para interpretar la evidencia y aplicarla en el contexto individual de cada paciente.
- Preferencias del paciente: La toma de decisiones debe considerar las necesidades, valores y expectativas del paciente para garantizar una atención centrada en la persona.

## PASOS PARA REALIZAR MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

- Formulación de la pregunta clínica: Se utiliza el esquema PICO (Paciente, Intervención, Comparación, Outcome o resultado) para definir claramente el problema de salud y la información que se busca.
- Búsqueda de la mejor evidencia: Se consultan bases de datos científicas como guías de práctica clínica para obtener información relevante.

- Evaluación crítica de la evidencia: Se analizan los estudios encontrados para determinar su validez, aplicabilidad y relevancia clínica.
- Aplicación de la evidencia en la práctica clínica: Se integra la evidencia científica con la experiencia del profesional y las preferencias del paciente para la toma de decisiones.
- Evaluación del desempeño: Se monitorean los resultados obtenidos con la aplicación de la evidencia para mejorar continuamente la práctica clínica.

La aplicabilidad práctica de los resultados depende fundamentalmente de la similitud de los propios pacientes y los del estudio, y de las características del propio entorno en el que se desea aplicar los resultados.

#### CAMPO DE APLICACION DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

Tiene una amplia aplicación en diversas áreas de la salud. En la atención primaria, optimiza diagnósticos y tratamientos basados en estudios científicos, mejorando la prevención y el manejo de enfermedades crónicas.

En la medicina hospitalaria, evalúa procedimientos quirúrgicos, terapias intensivas y tratamientos farmacológicos con base en la mejor evidencia disponible.

En el ámbito de la salud pública, facilita la implementación de políticas y programas preventivos basados en datos epidemiológicos. Al integrar mejor evidencia científica con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, mejora la calidad de la atención médica en todos estos campos.

#### TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA SEGÚN LA PIRÁMIDE DE LAS 6S

La pirámide de las 6S es un modelo jerárquico que organiza la evidencia científica en medicina según su nivel de confiabilidad. Los tipos de estudios en medicina, de menor a mayor nivel de evidencia, son:

- Estudios individuales: Son investigaciones primarias, como ensayos clínicos controlados, estudios de cohortes y estudios de casos y controles, que proporcionan información específica sobre tratamientos y enfermedades.
- Síntesis: Incluyen revisiones sistemáticas y metaanálisis, que combinan múltiples estudios para obtener conclusiones más sólidas.
- Sinopsis de Síntesis: Resúmenes críticos de revisiones sistemáticas que facilitan la interpretación rápida de la evidencia.
- Resúmenes: Son guías de práctica clínica basadas en la mejor evidencia disponible, como las elaboradas por organizaciones médicas y de salud pública.

- Sistemas: Bases de datos informatizadas que integran automáticamente la mejor evidencia disponible para apoyar la toma de decisiones clínicas.

## CONCLUSIÓN

La Medicina Basada en Evidencias es un proceso sistemático de búsqueda, evaluación y uso de los hallazgos de la investigación biomédica como base esencial para la toma de decisiones en la práctica clínica que representa un avance fundamental en la práctica médica moderna. Al integrar la mejor evidencia científica con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, se mejora la calidad de la atención sanitaria y se optimizan los resultados en salud. Sin embargo, su implementación requiere educación continua, acceso a fuentes confiables y un compromiso activo por parte de los profesionales de la salud para garantizar su efectividad en la práctica clínica.

Además, la MBE fomenta un enfoque dinámico y reflexivo en la medicina, impulsando a los profesionales a cuestionar prácticas establecidas y a adoptar aquellas que demuestren mayor beneficio para los pacientes. La capacitación constante en el análisis crítico de la evidencia es clave para garantizar la correcta aplicación de este enfoque y evitar el uso indiscriminado de información científica sin un adecuado contexto clínico.

## BIBLIOGRAFIA

*Medicina basada en la evidencia: Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.<sup>a</sup> ed.).*

(s. f.).