



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en medicina

Diagrama de flujo



**nombre del alumno: Paola Isabel
Díaz Sánchez**

Grado: 8

Grupo: A

**Materia: Medicina Basada en
Evidencias**

Nombre del docente:

Dr. Alonso Díaz Reyes

La medicina basada en evidencias se define como aquella ayuda clínica, que busca el beneficio de las personas enfermas, basándose de estudios clínicos, se busca el beneficio de salud para cada individuo, es por eso que se debe de empezar a cambiar la mentalidad de lo que es la decisión sobre la clínica y los procedimientos hacia el paciente, es por eso que se debe de empezar a cambiar el modelo de pensamiento hacia la verificación de las fuentes de información de diversos modelos de investigación, por eso que se empieza hacer una hipótesis de toda la información que se puede llegar a recolectar, es por eso que se toma como la decisión final.

En la actualidad ese pensamiento se está dejando porque cada decisión tomada, debe ser con base a los conocimientos que cada una de las personas adquiere durante su formación, lo que quiere este modelo es que estemos seguros de lo que nosotros como personal de salud podemos enseñar y adquirir conocimientos durante las practicas que realizamos todo esto para la búsqueda de ayuda hacia nuestros pacientes que nosotros generemos nuestras propias hipótesis, basada en la experiencia vamos tomando y que no sea de otras personas,

asi como hay beneficios con los avances de la medicina también surgen nuevos problemas ya que con el exceso de información que se tiene en diversas fuentes de internet o de redes sociales las informaciones se distorsionan es por eso que se debe de buscrá una fuente confiable que ayude no que mienta sobre los aspectos de muchas investigaciones que en vez de que ayuden perjudican al personal de salud porque lo desvia y pues la ayuda ya no es tan eficiente para el propósito que se tiene hacia nuestros pacientes. La variabilidad de la práctica clínica se basa más en la incertidumbre de que es lo que puede pasar porque como se comentaba arriba hay mucha fuga de información buena pero también no en todos los lugares son recomendables apoyarse es por eso que se busca tener un modelo que rija como hacer una buena medicina basada en las evidencias en la cual quiere un mismo objetivo que es la ayuda de los pacientes ante la enfermedad que ellos presentan es por eso que los pasos para una buena formulación de MBE, se debe de empezar por: Formular una pregunta clara y contestable que el mismo medico pueda saber contestar y pensar la manera más clara a lo que se le pregunta sobre la enfermedad .

Buscar la evidencia en recursos como son los artículos, pero mejor si es del mismo conocimiento que con la práctica se va obteniendo para el beneficio de cada persona que lo necesita.

Evaluar la calidad y la validez de la evidencia, que nos hace referencia de donde sacarlos nuestras teorías si son de libretas , revistas o artículos que nos hable con respecto a este tema, tienen diversos campos de aprendizaje.

Integrar los resultados con la experiencia clínica del médico y los valores de los pacientes, se busca dar a conocer lo que se está logrando con el modelo de ayuda con el cual se esta basando el médico y explicarles detalladamente a los familiares del paciente.

Aplicar las conclusiones a la toma de decisiones de un paciente concreto, en este apartado se busca llegar a un método que ayude al beneficio del paciente, con la ayuda del médico.

Evaluar la efectividad y la eficiencia del proceso, para poder contestar y desarrollar esta pregunta es de manera necesaria poner a prueba el método que se quiere emplear con cada uno de los pacientes.

Al no tener en cuentas estas preguntas para realizar una buena investigación se hace una gran problemática ya que pues esta no soluciona los problemas planteados y pues no es un beneficio en el cual se pueda ayudar, es por eso que con el paso del tiempo se han ido implementando el modelo de las 6 s este ayuda a la buena práctica en el entorno de la clínica en la cual se encuentra cada uno de nuestros pacientes, es también necesario saber que cada situación es diferente es por eso que va a depender de que tan importante es tomar este modelo hay situaciones en las cuales pues ya no es tan necesario implementarlo por que el paciente ya está en una etapa final que para el es mejor decir que no porque ya sabe a lo que su enfermedad no es reto cedible , lo que busca el modelo de las 6 s es guiarse de los ensayos clínicos y artículos originales de la patología que se debe de hablar, buscar sinopsis de estudio que se basa más en los resúmenes sacados de los artículos originales pero que resalte lo más importante de estos, síntesis es la revisión sistemática y meta análisis que ayuda que se reconozca toda la información y saber que es lo que se quiere dar a reconocer.

Sinopsis de síntesis, es checar los resúmenes estructurados de revisiones sistemáticas y meta análisis, las cuales son constantes para el beneficio de todos. Por otra parte, esta lo que es el sumario, que es resumen colectivo de varios estudios sobre un tema y guías de prácticas clínicas. Lo que se refiere en este nivel es buscar la información adecuada que nos ayude al tratamiento, al diagnóstico y a saber cómo debemos de actuar en cada una

de las situaciones que esto se observa en el último escalón de la pirámide esta se usa con el fin de poder salir de las dudas que se tienen durante todo el proceso de la realización para una toma de decisión de manera clínica.

Conclusión:

Es necesario saber que durante toda la carrera de medicina, uno se basa en lo que es la toma de decisiones con el enfoque de buscar el mejor benéfico de todos los pacientes, para que ellos no sufran tanto y que tengan una buena experiencia mientras ellos se recuperan es de suma importancia saber que nos debemos de basar en las guías, normas, artículos, o revistas con enfoque a lo que necesitamos como herramienta y poder tomar la mejor decisión para el beneficio del paciente, es de suma importancia conocer los modelos de estructuración de la medicina basada en la evidencia, se debe de seguir el modelo de hacer las preguntas, también se debe de tomar en cuenta que uno como médico debe de tomar sus propias decisiones dependiendo de cómo este la situación de la gravedad o bien dicho el entorno en el que se encuentra la persona. Se debe de poner a prueba el aprendizaje que con el paso del tiempo uno como persona nota para el benéfico o bien la practica hacia cada uno de los individuos.

(garcia)

Bibliografía

garcia, c. a. (s.f.). *Medicina basada en evidencia fundamentos y su enseñanza en el contexto clinico.* panamericana.