



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



Materia:
Medicina basada en evidencias

Nombre del trabajo:
Ensayo

Alumno:
Luis Antonio Meza Puon

Grupo: "A" Grado: "8"

Docente:
Dr. Alonso Diaz Reyes

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo de 2025.

¿Qué es la medicina basada en evidencias?

Es la aplicación del paradigma de la MBE a la práctica clínica. Se realiza para resolver de mejor manera los constantes retos que se enfrenta a día de hoy el sector salud, esto debido a las exigencias de atender con la máxima calidad asistencial y la baja calidad de recursos destinados al sector salud. El objetivo de todos los profesionales de la salud es realizar la mejor decisión independientemente si es un tratamiento, diagnóstico, preventivo o predictivo.

Para llegar a esta práctica clínica se requiere de pasar por ciertas fases, para cambiar la mentalidad y abrir el panorama para poder tomar una mejor decisión.

- El cambio de mentalidad: pasar del pensamiento inductivo – basado en la verificación a un modelo deductivo – refutación, este nuevo modelo que se caracteriza por hacer una hipótesis de lo que pudiera pasar en ciertos casos, hace una pequeña transformación en el modelo, que pasa a hacer a un activo – participativo.
- El exceso de información científica: esto quiere decir que por día se publican cientos de artículos o páginas web de un mismo tema, que al haber mucha información se vuelve difícil discernir la información que verdadera y que información es falsa, por eso se dice que los mejores publicaciones o artículos deben ser menores a 5 años desde que se publico e incluso se consideran que deberían ser menor a 2 años desde su publicación.
- La variabilidad en la práctica clínica: dependiendo de cada persona, su manera de diagnosticar o tratar van a hacer diferentes, ya que hay algunos que van a tener la incertidumbre de ¿y ahora que hacemos?, y por muchas razones no se dan el tiempo de investigar bien y toman una mala decisión. Ahora bien, existen dos tipos de variables:
 - Variabilidad legítima y necesaria
 - Variabilidad ilegítima e innecesaria

Pasos estructurados en la practica basada en la evidencia

1. Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar: el objetivo de este paso es aprender a formular preguntas estructuradas bien construidas.
2. Búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía: el objetivo es realizar una buena búsqueda de información en diferentes fuentes de información, pero que sean fuentes confiables.
3. Valoración critica de las mejores pruebas científicas encontradas: su objetivo es aprender a juzgar si la información es válida, importante y aplicables.
4. Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica: el objetivo es llevar esa información que analizamos y llevar a la práctica clínica.
5. Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica

Campo de aplicación de la medicina basada en evidencias

- Para sobrevivir a la infoxicación: el médico ha dejado de ser un acumular de información a convertirse en un buscador de información el cual debe de analizar que información es útil y cual se puede desechar. Algunos problemas sobre la gestión de información son los siguientes:
 - En ciencias de salud no necesitamos más información, necesitamos respuestas.
 - La información no es igual a conocimiento
 - La información debe ser accesible sin importar el tamaño del texto
 - Se necesitan menos escritores y más gestores del conocimiento
 - De la información estática a la información dinámica.
- Para tender a la excelencia clínica en la gestión de calidad total: el termino utilizado aquí es la medicina gestionada, la cual se basa en todas las pruebas de científicas de mayor calidad para asistir al personal de salud, para que haya una menor variabilidad en la toma de decisiones de un lugar a otro, y asi hacer un uso mas eficaz y eficiente a los recursos del hospital. Existen

tres tipos de interés que existen en esta área, pero depende de que perspectiva se haga:

- Profesional de salud calidad científico – técnica, se enuncian de que manera se puede mejorar la eficacia y efectividad.
 - Pacientes calidad relacional – percibida, se valora la satisfacción del paciente respecto a la atención brindada
 - Gestor organizativo – económica, se basa en la optimización de recursos y eficiencia del servicio
- Para ser mejores profesionales sanitarios: el verdadero objetivo de un profesional de la salud debe de ser ofrecer una atención clínica de calidad y seguridad.

Tipos de estudios en medicina

- Estudios: estudios originales publicados en revistas
- Sinopsis de estudios: revistas que contienen resúmenes de artículos de buena calidad metodológica
- Síntesis: revisiones sistemáticas
- Sinopsis de síntesis: son documentos que contienen un resumen estructurado de una síntesis que, al igual que la sinopsis, incluye juicios de valor sobre la validez de la revisión, la pertinencia de las preguntas y las posibles peculiaridades de su aplicación.
- Sumarios: incluyen libros electrónicos, sumarios de evidencia, GPC
- Sistemas: sistema de información computarizados para la toma de decisiones, resume de manera concisa la evidencia actualizada sobre un problema y conectan con las circunstancias clínicas.

Bibliografía

Carlos Alberto Cuello Garcia Giordano Perez Gaxiola. (2019). Medicina basada en la evidencia. Panamericana Editorial Ltda.