



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana

Paola Hilerio González

Medicina basada en evidencia

Ensayo (medicina basada en evidencia)

Dr. Alonso Diaz Reyes

7 de marzo del 2025

Introducción:

La medicina basada en evidencia (MBE) es un enfoque que busca garantizar que las decisiones clínicas se basen en la mejor evidencia científica disponible. A continuación, se presenta una introducción a la MBE:

La MBE se define como el uso consciente y explícito de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones clínicas. Esto implica que las decisiones clínicas se basen en la mejor evidencia disponible, en lugar de en la opinión o la experiencia personal. En el que todos los profesionales sanitarios reconocen el objetivo a conseguir en la toma de decisiones para el mejor manejo acto clínico tanto: (clínico, terapéutico, diagnóstica, preventiva, predictiva) para alcanza el mejor conocimiento.

Los principios de la medicina basada en evidencia mejorarafr la evidencia disponible
La integración de la evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente

Beneficios de la medicina basada en evidencia

Mejora la calidad del cuidado

Reduce la variabilidad en la práctica clínica

Mejora la seguridad del paciente

Desafíos de la medicina basada en evidencia

La MBE también enfrenta varios desafíos, incluyendo:

La complejidad de la evidencia

La falta de evidencia

La resistencia al cambio

La práctica basada en la evidencia (PBE) es relevante para todos los profesionales de la salud, incluyendo:

Médicos: La PBE es fundamental para los médicos, ya que les permite tomar decisiones informadas sobre el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedades.

Enfermeras: Las enfermeras también se benefician de la PBE, ya que les permite proporcionar cuidado de alta calidad y basado en la evidencia.

Terapeutas: Los terapeutas, como los fisioterapeutas y los ocupacionales, también utilizan la PBE para desarrollar planes de tratamiento efectivos.

Farmacéuticos: Los farmacéuticos utilizan la PBE para seleccionar los medicamentos más adecuados para los pacientes.

Nutricionistas: Los nutricionistas utilizan la PBE para desarrollar planes de alimentación saludables y efectivos.

Especialistas en salud pública: Los especialistas en salud pública utilizan la PBE para desarrollar programas y políticas de salud efectivas.

Pacientes: Los pacientes se benefician de la PBE, ya que les permite tomar decisiones informadas sobre su cuidado y tratamiento.

Familias: Las familias de los pacientes también se benefician de la PBE, ya que les permite tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento de sus seres queridos.

5 pasos de importancia en la practica en la cual los médicos tomamos decisiones continuamente durante el trabajo clínico, en la cual el PBE propone un marco sistemático y estructurado para manejar las situaciones de incertidumbre.

Medicina basada en evidencia

Conceptos básicos:

¿Qué es la medicina basada en evidencia?

PBE, es un enfoque que busca garantizar que las decisiones clínicas se basen en la mejor evidencia científica disponible.

Medios que afronta mejor los resultados de la medicina. En el que todos los profesionales sanitarios reconocen el objetivo a conseguir en la toma de decisiones para el mejor manejo acto clínico tanto: (clínico, terapéutico, diagnóstica, preventiva, predictiva) para alcanzar el mejor conocimiento. Se conoce que también la medicina basada en evidencia enfrenta obstáculos o peligro, en la cual se conoce;

El cambio de mentalidad del clásico modelo de pensamiento inductivo-basado en la Verificación a un modelo de pensamiento deductivo, obtenidos de una conclusión basada en casos conocidos "experiencias".

Cambio de mentalidad que implica una adaptación curricular en la formación. Esta nueva de mentalidad distinguida por:

1. Proceso educativo de la enseñanza centrado en el aprendizaje.
2. Ya el alumno es el responsable.
3. Se considera y prefiere la información al conocimiento
4. Con el objetivo de aprender mediante la búsqueda de conocimiento.
5. No consumir solo información, sino en la elaboración de la misma.
6. Fomentar el conocimiento crítico, con estructura de aprendizaje basado en problemas con propuestas de solución.

¿Por qué la práctica basada en evidencia?

- Reduce la viabilidad en la práctica clínica, obteniendo resultados más consistentes y mejores para los pacientes
- Mejora la eficacia y la seguridad de los tratamientos: para tener eficacia y resultados seguros.
- Fomenta la toma de decisiones informadas en las que se proporcionan bases sólidas para la toma de decisiones
- Mejora la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes.
- Fomenta la investigación y la innovación
- Mejora la calidad y la seguridad del cuidado; ya que se centra en la utilización de tratamientos e intervenciones que se demuestran ser efectivos y seguros

Intenta solventar de la forma posible la ecuación entre lo deseable, lo posible y lo apropiado.

¿En qué nos beneficia la práctica basada en la evidencia?

Para aplicar más ciencia al arte de la medicina.

En las cuales se consideran para sobrevivir en la mala práctica y información, tener a la excelencia clínica y ser mejores profesionales sanitarios. (Sobrevivir en la mala práctica) cuando el médico ha dejado de ser un acumulador de información para convertirse en un buscador de fuentes de

información cuyo reto es efectuar una buena gestión relacionada con el exceso de información médica actual

- 1. Sobrevivir a la infoxicacion**
- 2. Para tender a la excelencia clinica en la gestion de calidad total**
- 3. Para ser mejores profesionales clinicos**

¿Para quién es la práctica basada en la evidencia y campos en los que se aplica?

Profesionales de la salud:

- **Médicos:** ya que les permite tomar decisiones informadas sobre el diagnostico, el tratamiento y la prevención de enfermedades.
- **Enfermeras:** Ya que les permite proporcionar cuidados de alto calidad y basado en la evidencia.
- **Terapeutas:** Como los fisioterapeutas y las ocupaciones, para desarrollar planes de tratamiento efectivos.
- **Farmacéuticos:** Para seleccionar los medicamentos más adecuados para los pacientes.
- **Nutricionistas;** desarrollar planes de alimentación saludables y efectivo.
- **Especialistas en salud pública:** desarrollar programas y políticas de salud efectivas.

Personas que no son de la rama de salud:

- Pacientes:** para la tomar decisiones informadas sobre su cuidado y tratamiento.
- Familia:** toma de decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento de la persona interesada.

Organizaciones de la salud:

- **Hospitales:** para desarrollar políticas y procedimientos de cuidado efectivos
- **Clínicas:** Las clínicas las utilizan para de tratamiento y procedimiento efectivo de los pacientes

PARA UN DIAGNOSTICO, TRATAMIENTO, PREVENCIÓN, BASADA EN LA SALUD PUBLICA

¿Cómo realizar una práctica basada en la evidencia?

Se propone una serie de habilidades necesarias para llevar a cabo una asistencia sanitaria basada en las mejores pruebas científicas.

Formular correctamente preguntas clínicas estructuradas de interés.

Paciente, Exposición, Comparación, Outcome, Tiempo.

Realizar una práctica basada en la evidencia (PBE) requiere un enfoque sistemático y estructurado. A continuación, se presentan los pasos para realizar una PBE:

Conocer las ventajas e inconvenientes de internet para gestionar con eficacia y la seguridad. Saber realizar estrategias de búsqueda en las distintas fuentes de información.

Aprender a valorar críticamente de distintos documentos científicos en 3 etapa (juzgar, decisión de importancia, traducción a la práctica)

Conocer los conceptos metodológicos básicos utilices en la practica

Reconocer la importancia de una revisión sistemática y de una guía de practica clínica

Pasos para la práctica basada en la evidencia

5 pasos de importancia en la práctica en la cual los médicos tomamos decisiones continuamente durante el trabajo clínico, en la cual el PBE propone un marco sistemático y estructurado para manejar las situaciones de incertidumbre.

Paso 1: Formular una pregunta clínica

- 1. Identificando un problema o pregunta clínica en la que requiera una respuesta basada en la evidencia.**
- 2. Formular una pregunta clínica específica y clara que guíe la búsqueda de evidencia. Traducirlos en forma de una pregunta.**

Paso 2: Buscar la evidencia

- 1. Buscar en bases de datos: Buscar en bases de datos de literatura científica, buscar la mejor evidencia para responder la pregunta.**
- 2. Buscar en guías de práctica clínica**
- 3. Buscar en otros recursos: Buscar en otros recursos, como libros de texto, revistas científicas, manuales, artículos, etc.**

Paso 3: Evaluar la evidencia

- 1. Evaluar la calidad de la evidencia utilizando herramientas**
- 2. Evaluar la relevancia de la evidencia para la pregunta clínica específica.**
- 3. Evaluar la consistencia de la evidencia con otros estudios y hallazgos.**

Paso 4: Integrar y aplicar la evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente

- 1. Integrar la evidencia con la experiencia clínica**
- 2. Considerar los valores y preferencias del paciente**
- 3. Considerar los recursos y limitaciones del entorno clínico**

Paso 5: Implementar y evaluar la decisión clínica

- 1. Implementar la decisión clínica basada en la evidencia y la experiencia clínica.**
- 2. Evaluar la efectividad de la decisión clínica y ajustarla según sea necesario.**
- 3. Comunicar la decisión clínica al paciente y otros profesionales de la salud: involucrados en el cuidado del paciente.**

Constan de dos componentes: Una pregunta con raíz (quién, qué, dónde, cuándo, cómo, por qué) y un verbo. Un aspecto de la asistencia sanitaria.

Tipos de estudio en medicina:

Basado en los niveles de evidencia (pirámide de HAYES o de las 6s)

Son revisiones sistemáticas que ofrece un resumen riguroso de todos los datos de investigación primaria relevante para una pregunta concreta. Siendo una guía para apoyo a encontrar la mejor evidencia de manera rápida y eficiente.

1er nivel (consulta)- primera S:

SISTEMAS: Sistemas de soportes a la decisión, historias clínicas con sistemas integrados

2do nivel (búsqueda)- segunda S:

SUMATORIOS: Guías de prácticas clínicas, manuales y textos basados en evidencia; UpToDate, Dynamed.

3er nivel (sinopsis de síntesis) tercera S:

SINOPSIS DE SÍNTESIS: Resúmenes de estudios basados en la evidencia.

4to nivel (búsqueda) cuarta S:

SÍNTESIS: Revisiones sistemáticas

5to nivel (búsqueda) quinta S

SINOPSIS DE ESTUDIOS: Resúmenes de estudios basados en la evidencia en publicaciones científicas

6to nivel (búsqueda) sexta S

ESTUDIO: Artículos originales publicados en revistas (ensayos clínicos aleatorizados, estudio de cohorte, estudio de casos controlados y de serie de casos)

Conclusión:

- **La MBE proporciona un enfoque sistemático para la práctica clínica, lo que puede mejorar la calidad del cuidado y reducir la variabilidad en la práctica clínica.**
- **La MBE se basa en la mejor evidencia disponible, lo que puede garantizar que las decisiones clínicas sean informadas y basadas en la ciencia.**
- **La MBE requiere una actualización continua para garantizar que las decisiones clínicas se basen en la mejor evidencia disponible.**
- **La MBE puede mejorar la calidad del cuidado y la seguridad del paciente al reducir el riesgo de errores médicos y mejorar la calidad del cuidado.**
- **La MBE requiere la colaboración de todos los profesionales de la salud, incluyendo médicos, enfermeras, farmacéuticos y otros, para garantizar que las decisiones clínicas sean informadas y basadas en la mejor evidencia disponible, para un resultado satisfactorio**
- **La MBE es un enfoque que puede mejorar la salud y el bienestar de los pacientes al proporcionar un cuidado de alta calidad y basado en la evidencia.**

Referencias bibliográficas

Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V

(S/f-c). Informacionfiabledesalud.com. Recuperado el 8 de marzo de 2025, de <https://informacionfiabledesalud.com/documentos-evidencia-sistema-6s/>

(S/f-b). Uba.ar. Recuperado el 8 de marzo de 2025, de <https://fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/Medicina%20Basada%20en%20la%20Evidencia.pdf>