



Mi Universidad

Entrega 003

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial III

Investigación epidemiológica avanzada

Dr Erick José Villatoro

Licenciatura en Medicina Humana

Cuarto semestre, grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025



DEPORTE E INSEGURIDAD

Reducción de la inseguridad a
través del espacio público

INTRODUCCIÓN

El acceso a espacios deportivos adecuados es un **derecho fundamental** que fomenta el **desarrollo social**, la **integración comunitaria** y el **bienestar de la población**.

Sin embargo, en muchas zonas rurales con altos índices de inseguridad, **la falta de infraestructura deportiva limita las oportunidades** de recreación y esparcimiento, afectando negativamente la **calidad de vida de niños, jóvenes y adultos**.



El proyecto tiene como fundamento la **promoción al deporte** a través de la construcción de una cancha de fútbol en una comunidad rural que enfrenta desafíos sociales y económicos, con el propósito de brindar un **espacio seguro y adecuado para el deporte y la convivencia**. A través de esta iniciativa, se busca fortalecer la **convivencia social, reducir los niveles de violencia y promover hábitos saludables en la población**, especialmente en los jóvenes, quienes podrán encaminarse en actividades positivas y formativas.





La intervención no solo contribuirá a **mejorar las condiciones de vida de los habitantes**, sino que también impulsará a la mejora de la relación social, fomentando valores como el **respeto, la disciplina y el trabajo en equipo**.

Así, esta cancha de fútbol no será solo un espacio deportivo, sino un símbolo de **seguridad para la comunidad**.

LOGOTIPO



Cancha que representa la transición de un ambiente social inseguro a un ambiente seguro a través de la urbanización e implementación de una cancha deportiva.

El logo está dividido en dos secciones contrastantes, en la parte izquierda, se representa un área de inseguridad, mientras del lado derecho se presenta un área de seguridad, donde se destaca una cancha bien iluminada, con personas jugando y disfrutando, simbolizando un ambiente positivo y de bienestar.



ESLOGAN

“Espacio activo, barrio seguro”

OBJETIVOS

Objetivo principal

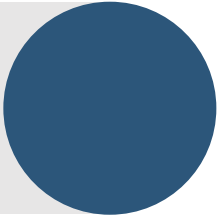
Disminuir la tasa de inseguridad en la colonia “Cash” a través de un espacio de convivencia deportiva

Objetivos secundarios

- a. Reforzar los lazos sociales de los habitantes cercanos al área de convivencia propuesta en Cash.
- b. Mejorar el estado de salud de múltiples individuos a través de actividades deportivas.
- c. Promover a la participación ciudadana con eventos deportivos continuos en la colonia.
- d. Generar un punto de reunión social y urbanístico para los habitantes del área.
- e. Fomentar la práctica de valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

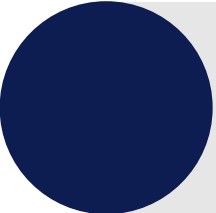


MISIÓN



Reducir el índice de inseguridad a través de la creación de espacios deportivos accesibles a la comunidad juvenil y adulta, fomentando al deporte, convivencia y promoción de valores entre los jóvenes y la población general, para fortalecer la relación comunitaria y reducir las conductas delictivas.

Fomentar la cohesión social y el sentido de comunidad a través del deporte y la recreación, creando un espacio donde niños, jóvenes y adultos puedan interactuar positivamente y desarrollar habilidades para la vida.



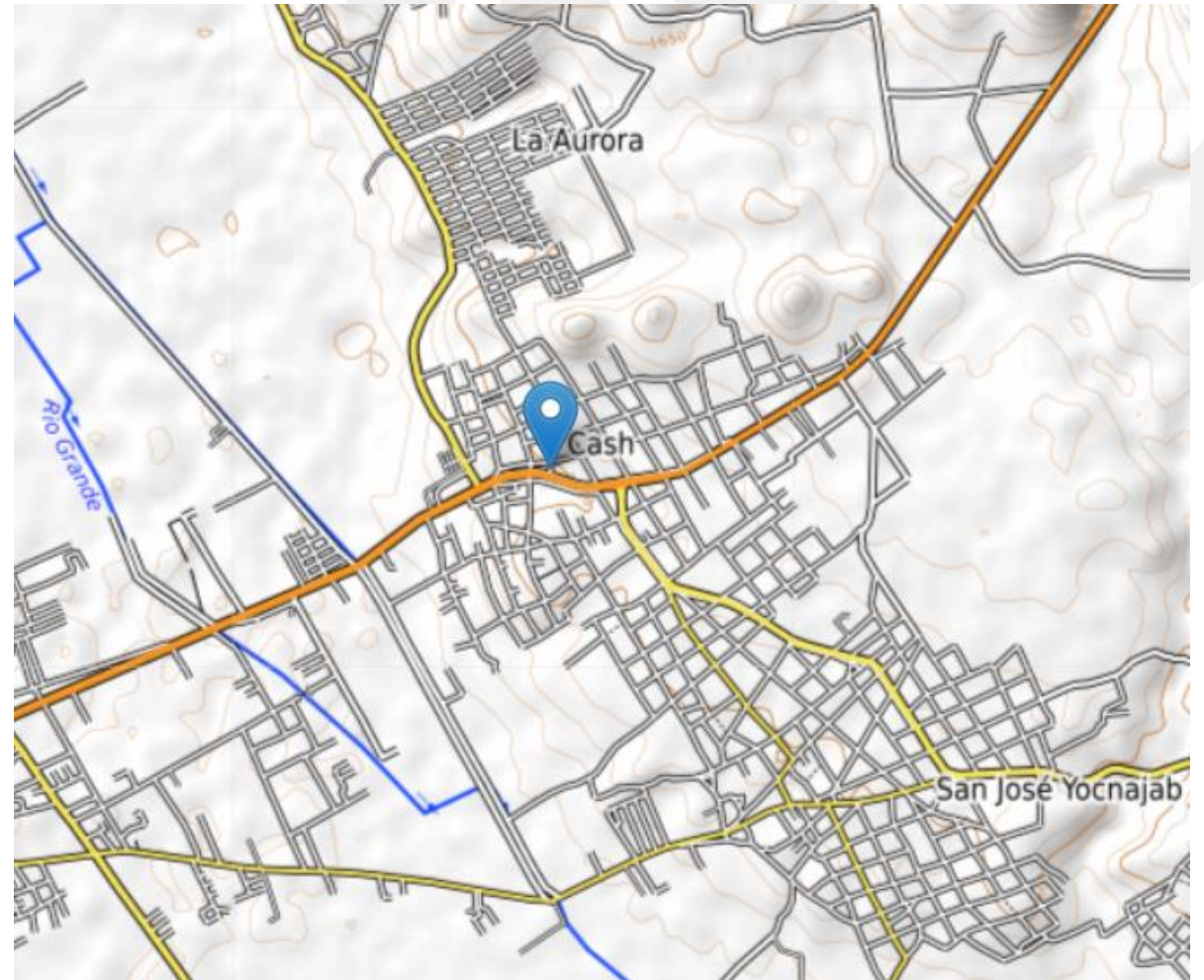
VISIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Cash es una localidad perteneciente a Comitán de Domínguez, Chiapas. Con una superficie de indeterminados metros cuadrados alberga a 2048 habitantes, situado a 1594 metros sobre el nivel del mar.

Situado a 8 minutos de la cabecera municipal de Comitán de Domínguez.

Existiendo dentro de ella múltiples problemas que dificultan el desarrollo social sano en la localidad y en sus alrededores, destacando la falta de pavimentación de calles, deficiencia en condiciones sanitarias y una alta tasa de desempleo que se convierte en un factor predisponente a la generación de conductas delictivas.



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA



La falta de infraestructura adecuada en cuanto a canchas deportivas se ha convertido en un problema social de creciente importancia, la carencia de estos espacios no solo limita las opciones de recreación y esparcimiento para la juventud.

La ausencia de canchas deportiva adecuadas impide que los jóvenes puedan canalizar su energía de manera constructiva, lo cual aumenta la probabilidad de que busquen actividades alternativas, muchas veces relacionadas con la delincuencia y el vandalismo.

ANTECEDENTE DE LA PROBLEMÁTICA

En Chiapas, la red de carreteras está compuesta por ocho ejes, de las cuales tres comunican a la frontera Chiapas-Guatemala, estando Comitán involucrada en una de estas, específicamente en la **carretera Frontera Comalapa-Motozintla-Comitán-Tuxtla Gutiérrez**.

Comunicando con áreas de rezago social que se relacionan con la alta presencia de altas tasas de incidencia delictiva como desempleo, pobreza, población joven, entre otros factores.



ANTECEDENTE DE LA PROBLEMÁTICA



Los municipios con mayores tasas de robo a transeúntes con violencia en Chiapas fueron:

- a. Suchiate con 107.4
- b. Tapachula con 104.6
- c. Palenque con 82
- d. Arriaga con 74.5
- e. Comitán de Domínguez con 24.74**

ANTECEDENTE DE LA PROBLEMÁTICA

A mediados del año 2020, **la tasa de inseguridad aumentó en la región fronteriza** de Chiapas, involucrando eventualmente a Comitán de Domínguez.

Además, la disputa territorial entre organizaciones delictivas **ha intensificado la violencia afectando directamente a Comitán** y sus alrededores.



ANTECEDENTES

Nunca se ha propuesto la creación de una cancha deportiva como una estrategia para atender problemáticas sociales como la inseguridad, el ocio improductivo y la falta de espacios de convivencia juvenil.

Sin embargo, existen casos análogos en la extensión territorial del país:

Construcción de una cancha deportiva en la comunidad de San Juan Ixtayopan, Tláhuac, CDMX



ANTECEDENTES

San Juan Ixtayopan es una comunidad con características semirrurales ubicada en la alcaldía Tláhuac, Ciudad de México. Durante años enfrentó problemas de inseguridad juvenil vinculados al consumo de drogas y pandillas locales.





En 2017, se construyó una cancha de usos múltiples (fútbol, básquetbol y voleibol) como parte de un programa de prevención del delito, dentro de esto se incluyo:

- a. Organización de torneos deportivos con la participación de jóvenes de la comunidad.
- b. Talleres de liderazgo y actividades culturales paralelas.
- c. Coordinación con escuelas locales y padres de familia.



Resultados observados

- a. Reducción de incidentes de violencia y vandalismo en la zona.
- b. Aumento del sentido de pertenencia y apropiación del espacio por parte de la comunidad.
- c. Creación de una red de jóvenes líderes que promueven actividades positivas.
- d. Mejora en la relación entre vecinos y autoridades locales.

MARCO TEÓRICO

1. Definición de cancha

Espacio destinado a la práctica de ciertos deportes o espectáculos. (RAE, s.f)

2. Definición de deporte

Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas. (RAE, s.f)

3. Definición de comunidad

Una comunidad está formada por una asociación de diferentes poblaciones que viven en el mismo lugar e interactúan entre sí al mismo tiempo. (CCH UNAM, s.f)



MARCO TEÓRICO

4. Definición de seguridad ciudadana

Según el Centro de Estudios de Opinión y Análisis la seguridad ciudadana es la obligación del estado de garantizar la seguridad de la persona, actuando sobre las causas que originan la violencia, la delincuencia y la inseguridad.(CEOA, s.f.)



MARCO TEÓRICO

5. Factores que contribuyen a la inseguridad

En la comunidad CASH, varios factores se entrelazan y favorecen el aumento de la inseguridad.

Uno de los principales es la **falta de espacios recreativos y deportivos** que brinden una alternativa positiva para el uso del tiempo libre, especialmente entre jóvenes y adolescentes.

Esta carencia genera **ambientes propicios para el ocio improductivo**, la desmotivación escolar y la desorganización social.



© Xisco Mercadal/FVF

MARCO TEÓRICO



6. Importancia del deporte como estrategia de prevención

El deporte es una de las **herramientas más efectivas** para **prevenir conductas delictivas** y **fomentar el desarrollo integral**.

No solo **mejora la salud física**, sino que enseña **disciplina, respeto, trabajo en equipo y tolerancia a la frustración**, también ofrece un entorno positivo y estructurado, donde los jóvenes pueden convivir, expresarse y crecer.

MARCO TEÓRICO



7. Participación ciudadana y responsabilidad colectiva

Para que las canchas deportivas funcionen de forma efectiva y sostenible, es vital involucrar a la comunidad en todas las etapas del proyecto, desde el diseño hasta la vigilancia y el mantenimiento.

La participación activa crea un sentimiento de pertenencia y responsabilidad, haciendo que los vecinos cuiden y valoren el espacio.

DIAGNÓSTICO

La construcción de una cancha comunitaria deportiva, es un proyecto que ha sido infravalorado, en parte por la cultura de la comunidad, el presupuesto que conlleva la construcción, la falta de promoción al deporte y el poco apoyo a deportistas que fomentan un bajo interés por el deporte en la personas. Nuestro proyecto propone mejorar estos ámbitos en la sociedad: **la salud, el deporte, la seguridad y la comunicación**, apoyando así a la **comunidad a que esté en constante movimiento y generando áreas más seguras**



JUSTIFICACIÓN



La implementación de una cancha deportivas es positiva para la comunidad, ya que **promueve el deporte y una forma de distracción saludable para los niños jóvenes y veteranos**, la alta popularidad de deportes como el fútbol y básquetbol en la comunidad nos comunica de manera positiva que nuestro proyecto tiene grandes posibilidades de éxito, además de la promoción y el apoyo en accesorios como balones, zapatillas o uniformes invitará a nuevos usuarios a aprender un nuevo deporte, transicionando así la cultura sedentaria a una nueva era de movilidad y salud.

ALCANCE

La colonia "Cash" se fundó aproximadamente en el año 1921, actualmente cuenta con una población de 2040 habitantes de los cuales se beneficiaran **jóvenes de entre 10 a 25 años como población objetivo principal, con un beneficio extendido a toda la comunidad.**



Presupuesto	Mayo del 2025
Cotización de materiales	Mayo del 2025
Buscar patrocinadores	Junio 2025
Inicio de propaganda	Junio-julio 2025
Exposición en universidad	Agosto 2025
Inicio de proyecto	Febrero 2025
Revaloración de proyect	Abril 2025
Fin del proyecto	Septiembre- octubre 2026
Inauguración de la cancha	Noviembre 2026

FLUJOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA

Cronograma de actividades													
Actividad	Mes	Marzo				Abril				Mayo			
	Semana	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Portada creativa con título													
Logotipo del equipo													
Explicación del logotipo													
Introducción													
Objetivos													
Misión y visión													
Explicación de la problemática a detalle													
Antecedentes de la problemática													
Antecedentes de proyectos similares y el ¿por qué?													
Marco teórico													
Situación del proyecto (diagnóstico)													
Justificación													
Alcance													
Flujograma de actividades													
Cronograma de actividades													
Presupuesto general													
Recurso material													
Recurso físico													
Folletos, flyers, spots de propaganda													
Ficha resumen del protocolo													
Bibliografía													
Presentación de proyecto													

PRESUPUESTO GENERAL

La implementación de una cancha deportiva es positiva para la comunidad, ya que **promueve el deporte y una forma de distracción saludable para los niños jóvenes y veteranos**, la alta popularidad de deportes como el fútbol y básquetbol en la comunidad nos comunica de manera positiva que nuestro proyecto tiene grandes posibilidades de éxito, además de la promoción y el apoyo en accesorios como balones, zapatillas o uniformes invitará a nuevos usuarios a aprender un nuevo deporte, transicionando así la cultura sedentaria a una nueva era de movilidad y salud.



PRESUPUESTO GENERAL

Descripción	Presupuesto general		Recurso físico	Presupuesto general
	Recurso material	Cantidad		
Limpeza, trazo y nivelación	Palas	15		6000
Excavación	Picos	15		2000
Relleno in situ				2000
Relleno importado				60000
Plantilla de concreto F'c 100kg/cm2	Cemento	140 bultos		4800
	Arena	18m3		
	Grava	26m3		
	Agua	7m3		
Muro de enrase	Block	450		22000
	Castillo	10		
Forjado de nariz en banquetta de concreto	Varillas	48		12500
Piso pulido	Malla 6-6/10-10	1		110000
Bases de concreto para estructuras prefabricadas		2		15000
Suministro y colocación de tableros	Tableros	2		52000
Pintura de rayas reglamentarias en cancha de basquetbol	Pintura	20 litros		3000
Pintura de rayas reglamentarias en cancha de futbol	Cinta	5		2500
Pintura de rayas reglamentarias en cancha de volibol	Brochas	10		1000
Limpieza general de obra	Escobas	10		1000
Presupuesto general				293800

FICHA RESUMEN

a) Logotipo

- **Cancha que representa la transición de un ambiente social inseguro a un ambiente seguro a través de la urbanización e implementación de una cancha deportiva.**
- El logo está dividido en dos secciones contrastantes, en la parte izquierda, se representa un área de inseguridad, mientras del lado derecho se presenta un área de seguridad, donde se destaca una cancha bien iluminada, con personas jugando y disfrutando, simbolizando un ambiente positivo y de bienestar.

b) Slogan

“Espacio activo, barrio seguro”



FICHA RESUMEN

c) Alcance

La colonia “Cash” se fundó aproximadamente en el año 1921, actualmente cuenta con una población de 2040 habitantes de los cuales se beneficiarán **jóvenes de entre 10 a 25 años como población objetivo principal, con un beneficio extendido a toda la comunidad.**

d) Misión

Reducir el índice de inseguridad a través de la creación de espacios deportivos accesibles a la comunidad juvenil y adulta, fomentando al deporte, convivencia y promoción de valores entre los jóvenes y la población general, para fortalecer la relación comunitaria y reducir las conductas delictivas.

FICHA RESUMEN

e) Visión

Fomentar la cohesión social y el sentido de comunidad a través del deporte y la recreación, creando un espacio donde niños, jóvenes y adultos puedan interactuar positivamente y desarrollar habilidades para la vida.

f) Justificación

La implementación de una cancha deportivas es positiva para la comunidad, ya que **promueve el deporte y una forma de distracción saludable para los niños jóvenes y veteranos**, la alta popularidad de deportes como el fútbol y básquetbol en la comunidad nos comunica de manera positiva que nuestro proyecto tiene grandes posibilidades de éxito, además de la promoción y el apoyo en accesorios como balones, zapatillas o uniformes invitará a nuevos usuarios a aprender un nuevo deporte, transicionando así la cultura sedentaria a una nueva era de movilidad y salud.

Lugar: Colonia Cash, Comitán de
Dominguez, Chis..

More Info
Ig: @deporte_porlapaz

TRANSFORMADOR TU BARRIO JUEGA POR LA PAZ



ÚNETE A NUESTRAS
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS COMUNITARIAS

¡Haz equipo con tu
comunidad y gana
seguridad!

FLAYER

FOLLETO

OBJETIVOS

Objetivo principal
Disminuir la tasa de inseguridad en la colonia "Cash" a través de un espacio de convivencia deportiva

Objetivos secundarios
Reforzar los lazos sociales de los habitantes cercanos al área de convivencia propuesta en Cash.

Mejorar el estado de salud de múltiples individuos a través de actividades deportivas.

Promover a
la participación ciudadana con eventos deportivos continuos en la colonia.
Generar un punto de reunión social y urbanístico para los habitantes del área.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

La construcción de una cancha comunitaria deportiva, es un proyecto que ha sido infravalorado, en parte por la cultura de la comunidad, el presupuesto que conlleva la construcción, la falta de promoción al deporte y el poco apoyo a deportistas que fomentan un bajo interés por el deporte en la personas.

VISION

Reducir el índice de inseguridad a través de la creación de espacios deportivos accesibles a la comunidad juvenil y adulta, fomentando al deporte, convivencia y promoción de valores entre los jóvenes y la población general, para fortalecer la relación comunitaria y reducir las conductas delictivas.

VISION

Fomentar la cohesión social y el sentido de comunidad a través del deporte y la recreación, creando un espacio donde niños, jóvenes y adultos puedan interactuar positivamente y desarrollar habilidades para la vida.



DEPORTE EN INSEGURIDAD

*Espacios activos barrios
seguros*

*Reducción de la inseguridad a
través del espacio público*

FOLLETO

El acceso a espacios deportivos adecuados es un derecho fundamental que fomenta el desarrollo social, la integración comunitaria y el bienestar de la población.

Sin embargo, en muchas zonas rurales con altos índices de inseguridad, la falta de infraestructura deportiva limita las oportunidades de recreación y esparcimiento, afectando negativamente la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos.

ANTECEDENTE DE LA PROBLEMÁTICA

Los municipios con mayores tasas de robo a transeúntes con violencia en Chiapas fueron:

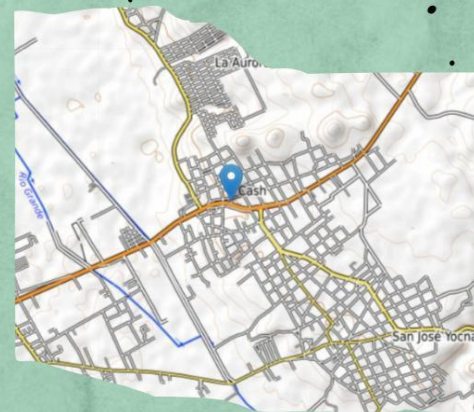
Suchiate con 107.4

Tapachula con 104.6

Palenque con 82

Arriaga con 74.5

Comitán de Domínguez con 24.74



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Cash es una localidad perteneciente a Comitán de Domínguez, Chiapas.

Con una superficie de indeterminados metros cuadrados alberga a 2048 habitantes, situado a 1594 metros sobre el nivel del mar. Situado a 8 minutos de la cabecera municipal de Comitán de Domínguez.

Existiendo dentro de ella múltiples problemas que dificultan el desarrollo social sano en la localidad y en sus alrededores, destacando la falta de pavimentación de calles, deficiencia en condiciones sanitarias y una alta tasa de desempleo que se convierte en un factor predisponente a la generación de conductas delictivas.

DEPORTE



El deporte es una de las herramientas más efectivas para prevenir conductas delictivas y fomentar el desarrollo integral. No solo mejora la salud física, sino que enseña disciplina, respeto, trabajo en equipo y tolerancia a la frustración, también ofrece un entorno positivo y estructurado, donde los jóvenes pueden convivir, expresarse y crecer.





BIBLIOGRAFÍA

- https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/geografia/imagen_cartografica/map_top_municipal/794551122679_geo.pdf
- https://jefaturadegobierno.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/entrega-marti-batres-fronton-momo-medina-en-tlahuac-rehabilitado-traves-del-programa-de-mejoramiento-barrial?utm_source=chatgpt.com



GRACIAS