



Proyecto de intervención social

Dayra Azucena Márquez Cruz

Diego Adarcilio Cruz Reyes

Investigación Epidemiológica Avanzada

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán De Domínguez Chiapas 02 de Marzo Del 2025.

*Una tierra sin basura
es una tierra feliz*



Explicación del logotipo

Lo que buscamos con nuestro logo es poder llamar la atención de la sociedad con el fin de hacer conscientizar a las personas sobre la contaminación ambiental y con nuestro logo darles entender que con una acción tan fácil como la de poner contenedores de basura podemos ayudar a mejorar el ambiente.

Introducción

La basura o también conocida como residuos o desechos, se refieren a cualquier material o ya sea producto que ya no tiene utilidad para la persona o comunidad que lo genera.

Estos residuos incluyen desde envoltorios de los alimentos , objetos electrónicos, y desechos orgánicos. La basura es uno de los principales efectos de la contaminación del medio ambiente, su acumulación se ha convertido en un gran problema a nivel global debido a su impacto negativo con la naturaleza.

Sus principales efectos de la basura es la contaminación como terminan en los ríos, océanos y terrenos, lo que dañan el ecosistema y afectan a los diferentes animales que lo ingieren o se enredan con los mismos desechos.

Las desventajas de la basura son múltiples y afectan la salud cabe destacar que contaminan el ambiente y tardan siglos en descomponerse, impactan en la flora y fauna ya que los animales ingieren los objetos peligrosos como lo son el plástico y los metales también afectan a la salud ya que son un foco de infección , favoreciendo la proliferación de las bacterias, virus y vectores de enfermedades como las ratas, moscas y los mosquitos. Otra desventaja es el desperdicio de los recursos como lo son los envases, papel, vidrio y los metales que estos podrían reciclarse o reutilizarse para fabricar nuevos productos.

Objetivos

Objetivo general

- Reducir las cantidades de basura a través del uso de contenedores.

Objetivos específicos

- Reducir la producción de residuos haciendo conciencia del consumo responsable, eligiendo productos con menos residuos.
- Promover el uso de materiales reutilizables para evitar la basura innecesaria.
- Incrementar el reciclaje y la reutilización promoviendo la recolección selectiva de los materiales reciclables (como plástico, vidrio y papel).
- Fomentar la educación ambiental impulsando campañas de concienciación.
- Implementar tecnologías avanzadas, como la compostaje y el tratamiento de residuos orgánicos, para convertir la basura en recursos útiles como energía o abono.

Misión:

Procuramos el reducir significativamente la generación de basura a través de la promoción de prácticas sostenibles, como la reducción, reutilización y reciclaje de materiales.

Visión:

Visualizamos un futuro en el que las ciudades y comunidades sean espacios limpios, sostenibles y libres de contaminación por basura, donde los residuos se transformen en recursos valiosos.

Explicacion de la problemática:

En Comitán existe un problema de recolección de basura, actualmente tenemos que en Comitán la contaminación abarca una problemática de contaminación ambiental en especial los barrios del Cedro que regularmente no cuentan con un buen servicio de recopilación de basura como consecuencias se ve afectado el aire, agua y suelo y se da proliferación de plagas todo esto recae dañando la imagen del municipio.

En la actualidad el cedro no se cuentan con contenedores de basura, además los servicios de recolección de basura no son tan frecuentes por ende los habitantes de esos barrios deciden optar por la elección alternativa de la quema de basura o por la verter la basura en terrenos baldíos.

Actualmente estas consecuencias afectan a largo plazo haciendo que la producción de basura sea masiva así como aquellas personas tienen hábitos inadecuados y usan excesivos productos provocando más desechos.

Dentro de esto tendremos riesgos los cuales afectarán principalmente la salud de la población, causando enfermedades como el asma, enfisema, EPOC, Cáncer de pulmón, y otras enfermedades respiratorias, así mismo reacciones alérgicas. Estos efectos de la contaminación del aire tienden a dañar el desarrollo de los pulmones aumentando el riesgo de accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.

Antecedentes de la problemática

En Comitán, se han realizado campañas de recolección de basura y se han tomado medidas para mejorar el servicio de recolección. Sin embargo, la acumulación de basura sigue siendo un problema ambiental que se ha abordado mediante campañas de recolección, capacitaciones y la construcción de un relleno sanitario.

Los principales antecedentes son la acumulación de basura en las calles contaminando el medio ambiente. La basura en el suelo impide que la flora se recupere y aumenta la presencia de plagas y animales que transmiten enfermedades.

Así mismo tenemos que esta problemática a sido de gran evolución dado a que hoy en día, la población no tiene mucha conciencia de las afectaciones (contaminación de aire, contaminación en el ambiente, mayor riesgos de incendios, mal olores en calles o viviendas etc.).

Recordar que esto no afecta al barrio de el cedro si no que tambien afecta a otros barrios según los factores ya antes mencionados.

Antecedentes de proyectos similares

1.- H. Ayuntamiento Constitucional de Comitán de Domínguez 19 feb 2020.

Se optimiza recolección de basura el paso de los camiones será en tiempo y forma, sobre todo en áreas que tienen mayor demanda como el Centro histórico y zona sur poniente de la ciudad, en Comitán

El Ayuntamiento de Comitán, a través de la Dirección de Servicios Públicos, dio a conocer que las rutas de recolección de basura no presentarán cambios, sin embargo, con la reciente adquisición de vehículos se optimizará y agilizará el proceso de colecta en los diferentes puntos de la ciudad.

Lugares como el Centro histórico y la zona sur poniente de la cabecera municipal serán los que contarán con las nuevas unidades para evitar atrasos y cumplir con los horarios establecidos, reemplazando así las que tenían un deterioro considerable e impedía el paso del camión en tiempo y forma. Debido a que se mejorará el servicio de recolección, se insta a la población a no sacar sus desechos sin antes haber escuchado la campana, esto para no acumular basura por largos periodos en las calles y que se convierta en contaminación ambiental

2.- El Orquidiario y Jardín Botánico “Comitán” participó en la Semana del Medio Ambiente 2023 organizada por la Secretaría de Medio Ambiente e Historia Natural (Semahn), sumándose a la Campaña de Recolección y Separación de Residuos Sólidos en la Ribera del Río Grande de Comitán de Domínguez.

Dicha actividad se realizó en coordinación con el Ayuntamiento de Comitán de Domínguez, personal de las distintas direcciones como educación municipal, salud municipal, servicios públicos, deporte municipal, ecología y medio ambiente, turismo, entre otras.

También intervinieron alumnas, alumnos y docentes de Conalep Plantel 070 Comitán, Colegio de Bachilleres de Chiapas (Cobach) Plantel 10 Comitán, CBTIS

108, docentes comunitarios de Conafe, Tecnológico Nacional de México Campus Comitán, alumnas y alumnos de la Telesecundaria 439 Jaime Torres Bodet, personal del proyecto de manejo integral del fuego de Áreas Naturales Protegidas Estatales de la Dirección de Protección Forestal de la Semahn.

Esta campaña que inició en San José Yocnajib con punto final el Parque de Río Grande, contó con más de 400 colaboradores. Tuvo una distancia de 7 kilómetros en total, en donde recolectaron tres toneladas de basura. Entre los residuos recolectados figuran: PET, cristal, latas, cartón, envases de agroquímicos, envolturas plásticas y metalizadas, pañales, cubrebocas y textiles.

Con base en los resultados obtenidos, continuarán realizándose este tipo de campañas, capacitaciones y talleres dirigidos a la población, enfocados en la concientización sobre la separación y destino final de los residuos sólidos.

Marco teórico

Definición

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la basura como todo desecho físico que se necesita eliminar. La basura es un producto de las actividades humanas, ya sean domésticas, industriales, comerciales o de servicios.

Clasificación

La OMS clasifica los residuos hospitalarios en:

- Comunes no peligrosos, que representan aproximadamente el 85% de los residuos
- Peligrosos, que representan el 15% restante y pueden ser infecciosos, tóxicos o radiactivos.

Clasificación en grupos

Se clasifica en cuatro grandes grupos de residuos:

- Residuos sólidos urbanos (RSU)
- Residuos de manejo especial (RME)
- Residuos peligrosos (RP)
- Basura de Residuos sólidos urbanos (RSU)

La basura de residuos sólidos urbanos

Son los que se generan en las casas habitación como resultado de la eliminación de los materiales que se utilizan en las actividades domésticas o los que provienen también de cualquier otra actividad que se desarrolla dentro de los establecimientos o en la vía pública, con características domiciliarias, y los resultantes de las vías y lugares públicos siempre que no sean considerados como residuos de otra índole

La principal clasificación que se utiliza en México es:

Residuos orgánicos o basura orgánica

Los residuos orgánicos son aquellos que están compuestos por desechos de origen biológico.

Residuos inorgánicos o basura inorgánica

Los residuos inorgánicos son aquellos que no tienen origen biológico sino industrial o artificial.

Residuos peligrosos (inorgánicos no reciclables) o basura peligrosa

Los residuos peligrosos son sustancias químicas de tipo corrosivo, ácidos o basura radioactiva son algunas de las basuras que se incluyen en esta tipología y que deben ser tratadas con especial cuidado pues pueden poner en serio peligro la salud de los ciudadanos.

Basura de residuos de manejo especial

Como aquellos generados en los procesos productivos que no reúnen las características para ser considerados residuos sólidos urbanos o peligrosos, o que son producidos por grandes generadores de residuos sólidos urbanos.

Basura de Residuos peligrosos

La gran diversidad de sustancias químicas que existe en la actualidad, si bien es cierto que ha servido para mejorar significativamente el nivel de vida de la población, también ha ejercido una presión importante sobre el medio ambiente y la salud humana.

Tipos de basura

Basura inerte:

Que son escombros y materiales similares, en general, no peligrosos para el medio ambiente. Aunque algunos procedentes de la minería pueden contener elementos tóxicos.

Basura peligrosa:

Que por su composición química u otras características requieren tratamiento especial

La basura agraria:

Son los que proceden de la agricultura, la ganadería, la pesca, las explotaciones forestales o la industria alimenticia.

La basura médica y de laboratorios:

Restos del trabajo clínico o de investigación.

Basura radiactiva:

Materiales que emiten radiactividad.

Manejo y tratamiento de la basura

El manejo y tratamiento de la basura inicia con la recolección de los mismos. Posteriormente, su transporte hasta las instalaciones preparadas su manejo. Finalmente su tratamiento intermedio o definitivo.

Este tratamiento de la basura puede ser el para su aprovechamiento o para su eliminación final. Se elimina mediante métodos como el reciclaje, el compostaje, la incineración, la biorremediación, la conversión de residuos en energía y los vertederos.

Situación del proyecto

Actualmente se han realizado varios proyectos con la ayuda del H. Ayuntamiento Constitucional de Comitán de Domínguez en 2020, El Orquidiario y Jardín Botánico “Comitán” en 2023.

Se han encontrado casos de residuos en las áreas públicas incluyendo la localización de un recién nacido entre la basura y taponamientos en las alcantarillas.

No ha funcionado el hacer un cambio debido a la falta de empatía y ayuda de las personas quienes tiran la basura, además de la falta de compromiso con el proyecto y no solo de recordar que este proyecto mantiene una fórmula de ser un proyecto largo dentro de lo cuál el presupuesto llega a ser demasiado alto esta y otras cuestiones es cuando se hace tomar conciencia de la elaboración del proyecto.

Justificación del proyecto

Dentro de este proyecto justificaremos el mantener nuestra postura como estudiantes al proponer la idea de poder recolectar de basura dentro de cual contamos con el apoyo de nuestro asesor que nos propuso la idea de realizar este proyecto pero no de forma global si no de forma específica refiriéndonos a que no nos centraremos a una población de todo nuestro municipio si no que tratamos realizarlo.

Alcance

Dentro de nuestro proyecto de intervención social nuestra población beneficiada será el barrio el Cedro, Linda vista, lo cual nuestra población tanto masculina como femenina serán las beneficiadas.

Flujo grama de actividades

Presupuesto	Mayo 2025
Cotización	Mayo 2025
Patrocinadores	Junio 2025
Propagandas	Junio 2025
Exposición	Julio 2025
Inicio del proyecto	Agosto 2025
Revaloración	Septiembre 2025
Fin del proyecto	Octubre 2025
Inauguración	Octubre 2025

Cronograma de actividades

Semana 1	28 de Marzo del 2025	Portada creativa con titulo
Semana 1	28 de Marzo del 2025	Logotipo del equipo
Semana 1	28 de Marzo del 2025	Explicación del logotipo
Semana 2	04 de Abril del 2025	Introducción
Semana 2	04 de Abril del 2025	Objetivo
Semana 2	04 de Abril del 2025	Misión y Visión del proyecto
Semana 2	04 de Abril del 2025	Explicación de la problemática a detalle
Semana 3	11 de Abril del 2025	Antecedentes de la problemática
Semana 3	11 de Abril del 2025	Antecedentes de proyectos similares
Semana 3	11 de Abril del 2025	Marco teórico
Semana 4	09 de Mayo del 2025	Situación del proyecto
Semana 4	09 de Mayo del 2025	Justificación del proyecto
Semana 4	09 de Mayo del 2025	Alcance
Semana 4	09 de Mayo del 2025	Flujo grama de actividades
Semana 5	16 de mayo del 2025	Presupuesto general
Semana 5	16 de mayo del 2025	Recurso material
Semana 5	16 de mayo del 2025	Recurso físico
Semana 6	23 de mayo del 2025	Folletos, flyers, sports de propaganda
Semana 6	23 de mayo del 2025	Ficha resumen del protocolo
Semana 6	23 de mayo del 2025	Bibliografía
Semana 7	30 de mayo del 2025	Exposición en aula
Semana 8	27 de junio del 2025	Exposición del proyecto

Presupuesto general

Materiales	Cantidad	Dinero \$
Contenedor de 660 litros con tapa hermética y 4 ruedas de goma	20 piezas	\$ 96,000
Folletos	50 piezas	\$100.00
Agua embotellada natural	48 piezas	\$456.00
Sombrero para sol	40 piezas	\$ 8800.00
Bolsas de basura de 2 kilos	3 paquetes	\$ 1518.00
Guantes	1 caja	\$ 400.00
Pago de trabajadores	100 c/u	\$ 4400.00
Total: \$ 111,674		

Recurso material

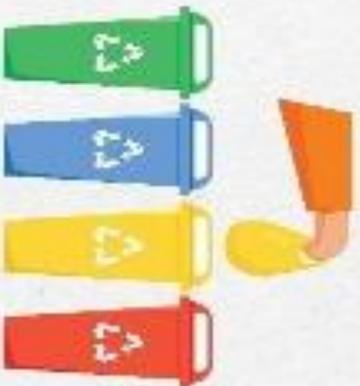
- Contenedores
- Hojas blancas
- Bolsas de basura
- Guantes
- Gorras
- Agua

Recurso físico

- 38 Trabajadores
- 2 Doctores

Folletos

RECOLECCIÓN DE BASURA



'Una tierra sin basura
es una tierra feliz'

NUESTRO OBJETIVO

Reducir las cantidades de basura a través
de buenas prácticas.



NUESTRA MISIÓN

Procuramos a reducir significativamente
la generación de basura a través de la
promoción de prácticas sostenibles,
como la reducción, reutilización y
reciclaje de residuos.

NUESTRA VISIÓN

Visualizamos un futuro en el que las
ciudades y comunidades sean espacios
limpios, sostenibles y libres de
contaminación por basura, donde los
residuos se transformen en recursos
valiosos.

¿QUÉ ES LA BASURA?

La basura se refiere a los residuos o
materiales que son descartados por su
proceder o producción como resultado de
un proceso de fabricación,
transformación, consumo o limpieza.
Estos residuos son comunes en la vida
cotidiana y pueden ser de origen
doméstico, comercial o industrial.

La OMS destaca que la contaminación de
los residuos, como el aire y el agua puede
generar problemas en la salud
incluyendo enfermedades respiratorias y
gastrointestinales.



¿COMO SE CLASIFICA LA BASURA?

Existe dos clasificaciones básicas:

- **Basura orgánica**

Es la basura que se descompone fácilmente en el suelo.

Por ejemplo: la cáscara del plátano, los residuos de verduras, los residuos de los vegetales, el estiércol entre otras.



- **Basura inorgánica**

Es la basura que no se descompone fácilmente en el suelo y llega a contaminar.

Por ejemplo: las pilas o baterías, las latas de refrescos, las botellas de plástico entre otras.



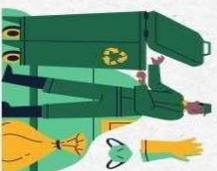
NO TODO LO QUE SE TIRA ES BASURA

La basura puede ser reciclada en el uso de materiales de un producto para la producción de otro, así mismo disminuye la cantidad de basura y la materia prima extraída de la naturaleza.



IMPORTANCIA

La recolección de basura es fundamental para la salud y el medio ambiente ya que previene la contaminación del agua, aire y suelo, además de reducir la propagación de enfermedades y malos olores.



¡¡¡RECUERDA!!!

1 REDUCIR

Reduce la cantidad de basura, evita bolsas de plástico y envoltorios, lleva bolsas ecológicas y mochilas cuando hagas compras.

2 RECICLAR

Recicla y colabora con el reciclaje separando el plástico, cartón, vidrios y metales de la basura.

3 REUTILIZAR

Reutiliza recipientes de plásticos y frascos de vidrio, prepara composta con los restos de comida como por ejemplo verduras, cáscaras de frutas, huevos entre otras.

Flyers



Ficha de resumen

- **Eslogan**

Una tierra sin basura es una tierra feliz.

- **Explicación del logotipo**

Lo que buscamos con nuestro logo es poder llamar la atención de la sociedad con el fin de hacer consentizar a las personas sobre la contaminación ambiental y con nuestro logo darles enterder que con una acción tan fácil como la de poner contenedores de basura podemos ayudar a mejorar el ambiente.

- **Misión:**

Procuramos el reducir significativamente la generación de basura a través de la promoción de prácticas sostenibles, como la reducción, reutilización y reciclaje de materiales.

- **Visión:**

Visualizamos un futuro en el que las ciudades y comunidades sean espacios limpios, sostenibles y libres de contaminación por basura, donde los residuos se transformen en recursos valiosos.

- **Alcance**

Dentro de nuestro proyecto de intervención social nuestra población beneficiada será el barrio el Cedro, Linda vista, lo cual nuestra población tanto masculina como femenina serán las beneficiadas.

- **Justificacion del proyecto**

Dentro de este proyecto justificaremos el mantener nuestra postura como estudiantes al proponer la idea de poder recolectar de basura dentro de cual contamos con el apoyo de nuestro asesor que nos propuso la idea de realizar este proyecto pero no de forma global si no de forma específica refiriéndonos a que no

nos centraremos a una población de todo nuestro municipio si no que tratamos realizarlo.

Bibliografía

- Diario La Voz del Sureste. (2015). Comitán contará con tres nuevos camiones recolectores de basura. Diario La Voz del Sureste.
- El Heraldo de Chiapas. (2017). Comitán contará con relleno sanitario: Semahn. El Heraldo de Chiapas.
- Secretaría de Medio Ambiente e Historia Natural (SEMAHN). (2023). Orquidiario “Comitán” participa en Campaña de Recolección y Separación de Residuos Sólidos. SEMAHN.
- Alerta Chiapas. (2018). Se agrava el problema de la basura en Comitán. Alerta Chiapas.
- Hoornweg, D. y Bhada-Tata, P. (2013). Qué desperdicio: una revisión global de la gestión de residuos sólidos. Banco Mundial.
- Magrinyà, F. (2008). Gestión de Residuos Urbanos. Edicions UPC.
- Tchobanoglous, G., Theisen, H. y Vigil, S. (1994). Gestión integral de residuos sólidos: principios de ingeniería y temas de gestión. McGraw-Hill Interamericana.
- SEMARNAT (Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales). (2020). Diagnóstico Básico para la Gestión Integral de los Residuos Sólidos. Gobierno de México.