

¡PEDALEA CON CONFIANZA!

LA RUTA SEGURA EN BICICLETA.

Movilidad segura en bicicletas.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

4 – B

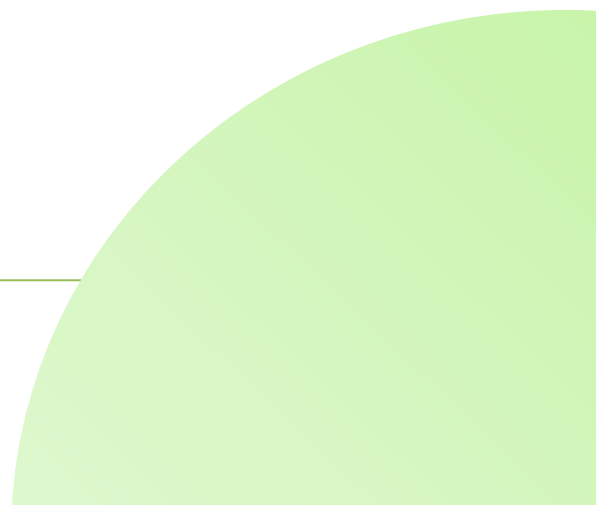
Dr. Erick Verdugo

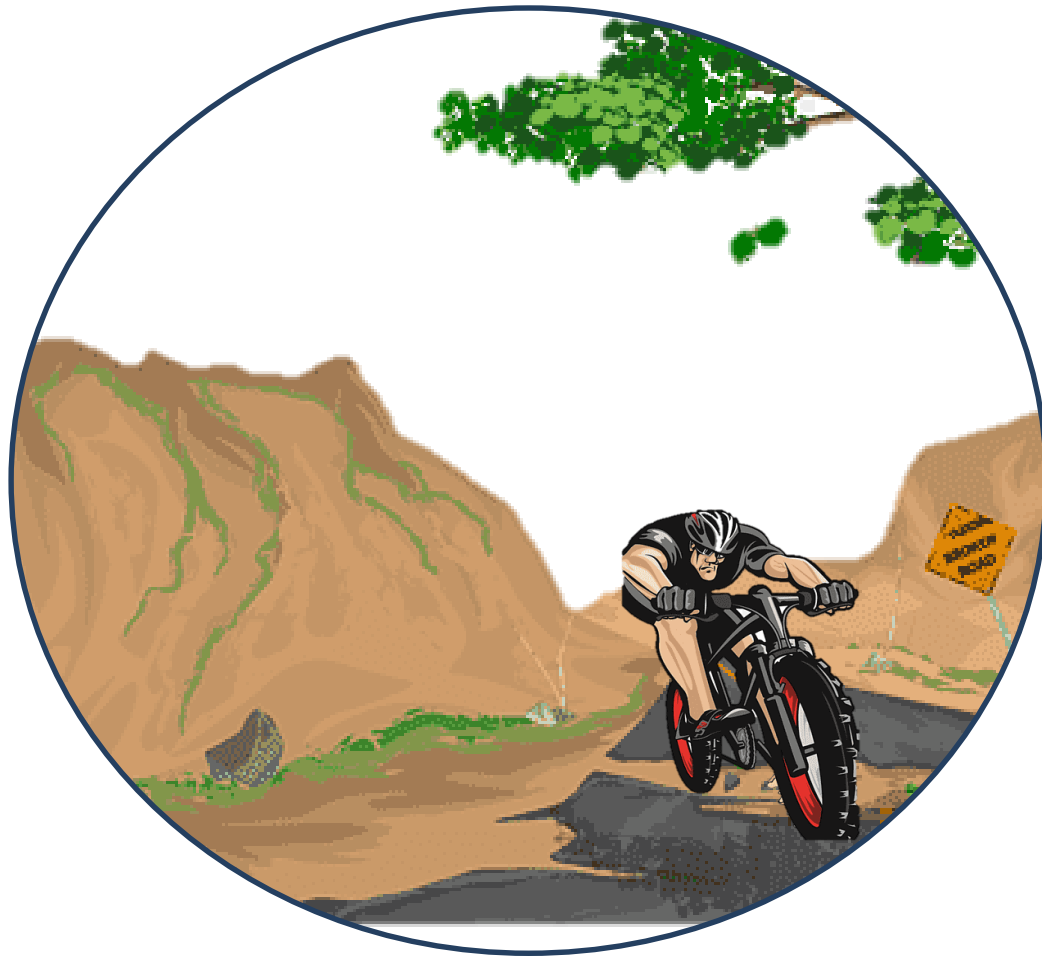
Investigación epidemiológica avanzada

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril 2025.



¡PEDALEA CON CONFIANZA!
LA RUTA SEGURA EN BICICLETA.
Movilidad segura en bicicletas.





El logo tiene una bicicleta en silueta rodeada por un círculo que simboliza la seguridad vial. En el interior del círculo, se encuentra una imagen de una carretera en malas condiciones simbolizando el peligro e inseguridad en que los ciclistas transcurren.

La movilidad segura en bicicleta es un tema de gran importancia en la actualidad, ya que cada vez más personas optan por este medio de transporte como alternativa saludable y ecológica. Sin embargo, la seguridad vial es un factor crucial que debe ser considerado para evitar accidentes y lesiones. La movilidad segura en bicicleta implica no solo seguir las normas de tránsito y utilizar equipo de protección, sino también ser consciente de los riesgos y tomar medidas preventivas para minimizarlos. En este sentido, es fundamental promover una cultura de la seguridad vial y fomentar la responsabilidad compartida entre ciclistas, conductores y autoridades para crear un entorno seguro y amigable para todos los usuarios de la vía.

El primer paso hacia una movilidad segura es la educación vial, tanto para los ciclistas como para los conductores de vehículos motorizados. Los ciclistas deben ser conscientes de las normas de tránsito, conocer las señales viales específicas para bicicletas y entender cómo posicionarse adecuadamente en la vía.

Además, deben contar con el equipo necesario para protegerse, como cascos, luces, reflectores y vestimenta adecuada, sobre todo cuando circulan de noche o en condiciones de baja visibilidad. Por otro lado, las ciudades tienen la responsabilidad de crear infraestructura que fomenten la seguridad de los ciclistas. Esto incluye la construcción de carriles bici exclusivos, la señalización clara de las rutas y la implementación de medidas que reduzcan la velocidad del tráfico en zonas compartidas.

Misión

Nuestra misión es diseñar, implementar y promover un sistema de bicicletas seguras y accesibles en las calles urbanas, reduciendo los índices de accidentes y fomentando un transporte sostenible saludable y equitativo para todos los cuidados

Visión

Crear un entorno urbano seguro y sostenible donde la bicicleta sea una opción de transporte atractiva y segura para todos los ciudadanos , reduciendo la dependencia del automóvil y promoviendo una mejor calidad de vida.

Objetivo principal

Promover un entorno seguro y accesible para el uso de bicicleta como medio de transporte sostenible, garantizando la protección de los ciclistas y fomentando su integración de sistema de movilidad urbana

Objetivos principales

- a) Desarrollar el uso sobre la importancia del casco
- b) Fomentar el uso de bicicletas atreves de insentivos
- c) Analizar accidentes y comportamientos de la vía
- d) Identificar y promover rutas seguras
- e) Colorar señales que alerten la presencia de ciclistas

Problemática

La creciente demanda de transporte sostenible y saludable en áreas urbanas ha llevado a un aumento en el número de ciclistas que comparten las calles con vehículos motorizados. Sin embargo, la falta de infraestructura vial adecuada y el comportamiento agresivo de algunos conductores ponen en riesgo la seguridad de los ciclistas.

Consideramos que en la ciudad de Comitán de Domínguez la problemática de los ciclistas es que no hay tolerancia por las señalizaciones que se encuentran dentro la ciudad, además de que no hay estima en la ciclo vía ya que los choferes de automóviles se suelen estacionar en doble fila dentro la ciclo vía, también en Comitán no existen suficientes señalizaciones que respetan al ciclismo, ya que en semáforos no hay consideración por dejar pasar a los ciclistas y eso puede ocasionar diferentes accidentes. También no hay señalizaciones de protección como cascos y los diferentes ciclistas no suelen tener protección propia.

Antecedentes

La movilidad segura en bicicleta fue dada por las grandes cantidades de accidentes en las calles y porque la falta de señalizaciones en Comitán, Chiapas causo demasiadas muertes de ciclistas. Es por eso que se empezó a fomentar las ciclovías que comprometieron a la seguridad de los ciclistas.

Para 2007 en las carreteras principales empezaron a existir números excesivos de ciclista conduciendo y que además había demasiado riesgo de accidentes por no haber señalizaciones, se propuso la idea de marcar señales que indicaran el cuidado y seguridad hacia los ciclistas es por eso que en 2008 se implementaron estas propuestas.

Principalmente, para los ciclistas la seguridad es de suma importante no obstante dio un gran giro cuando se empezó a desarrollar mas la seguridad y que además se empezó a realizar campañas y movimiento de implementación dl uso de bicicleta ya que se empezó a volver mas segura

La bicicleta ha sido un medio de transporte popular desde principios del siglo XX en Comitán, sin embargo, la seguridad de movilidad fue prioridad hasta el año del 2000. Se tomaron ciertas medidas de seguridad a partir del 2005, creando la primera ciclovía que conectaba del centro de la ciudad a las zonas universitarias o alrededor.

En 2008 se implemento la señalización y marcaje en carreteras cercanas para indicar presencia de los ciclistas. Como festejo se organizo evento ciclista encabezado por una carrera en Comitán, se contó con la participación de distintos ciclistas locales y regionales.

En 2012 se lanzaron campañas de conciencia para promover la seguridad de movilidad y bicicleta segura dentro de la ciudad.

Para el año 2013 se creo un grupo de ciclistas en Comitán que se dedico a promover la movilidad segura en las distintas calles y carreteras seguras.

Antecedentes

Para el 2015 se estimaba la ampliación de la ciclovía, pero no fue para 2018 que se logró este proyecto conectando la ciudad con las diferentes zonas rurales.

Para el 2019, en la fecha de el 18 de abril se rehabilito la ciclovía en dos direcciones la cual empezaba desde el barrio de Santa Cecilia haciendo todo su recorrido hasta la colonia Miguel Alemán, esto planeado y supervisado por en el aquel entonces fuera el presidente Emmanuel Cordero, en el cual era un espacio de suma importancia para todos los ciclistas que transitaban por esa área llamada par vial, y así asegurar que los vehículos no invadan esta zona que es exclusiva para bicicletas y evitar posibles percances.

También en 2019 se pensaba la implementación de sistemas de salubridad para los ciclistas siendo para 2020 verificado este proyecto en donde se implementaron sistemas de seguridad en las intersecciones de la ciclovía como semáforos y señales de tráfico

Fue para 2021 que se vio un impacto de la movilidad segura en bicicleta en Comitán ya que la implementación de maneras de seguridad reducio significativamente el número de accidentes de bicicleta en Comitán

Además de que la creación de infraestructura segura como la ciclovía ayudo a aumentar la movilidad ciclista en comitán, lo que redució la congestión vehicular y que ha ayudado a mejorar la calidad de aire, además de que ha ayudado ha mejorar la calidad de vida y ha inducido ha realizar ejercicio.

Marco teórico

La movilidad segura en bicicleta de Comitán, Chiapas es un tema de gran importancia en la actualidad, ya que la bicicleta es un medio de transporte sostenible, saludable y económico que cada más personas están adaptando como una alternativa al automóvil.

Para que se empezara a dar esta “ley” fue por los múltiples accidentes que se causaran al no tener señalizaciones para los ciclistas e incluso al no tener o contar con un espacio específico para el movimiento ciclista , estos, se empezaban a meter en carriles de autos en donde empezaron a causar demasiadas complicaciones para el personal de transito vehicular ya que los choferes de vehículos se quejaban de ellos y trataban de evitar accidentes, sin embargo esto tomo tiempo pero al final se impulsaron proyectos para la mejoría de la seguridad de los ciclistas e aquí en donde se empezó a discutir para la formación de la ciclovía.

Sin embargo, era un proyecto para la seguridad en la movilidad en bicicleta que requería la consideración de múltiples factores ; como la teoría de movilidad segura en bicicleta se enfoca en la idea de que la movilidad debe ser sostenible en términos ecológicos, sociales y ambientales, la bicicleta es medio de transporte que se ajusta a estos criterios, ya que es económica, saludable y no contamina al medio ambiente.

1.1. La percepción del riesgo también es un factor importante en la movilidad segura en bicicleta. Los ciclistas que perciben un alto riesgo de accidente pueden ser más propensos a tomar medidas de seguridad, como usar un casco o seguir las normas de tráfico.

Marco teórico

1.2. La educación y la conciencia fue un grave problema ya que no todos los choferes tenían respeto hacia los ciclistas, estos valores también son fundamentales para promover la movilidad segura en bicicleta. La educación sobre la seguridad vial y la conciencia sobre los riesgos de la movilidad en bicicleta pueden ayudar a reducir el número de accidentes y a promover a una cultura de la seguridad.

1.3. La infraestructura segura fue fundamental para la movilidad segura en bicicleta, ya que los carriles para bicicletas, la señalización y la iluminación son elementos esenciales para reducir el riesgo de accidentes y lesiones, esto dio un gran giro en los ciclistas ya que cuando implementaron la primer ciclovía hubo un gran cambio en el tráfico, en la reducción de accidentes y sobre todo implementaron la realización de ejercicio y vida saludable.