



Mi Universidad

REVISTA

Hanna Abigail Lopez Merino

Primer Parcial

Investigación Epidemiológica

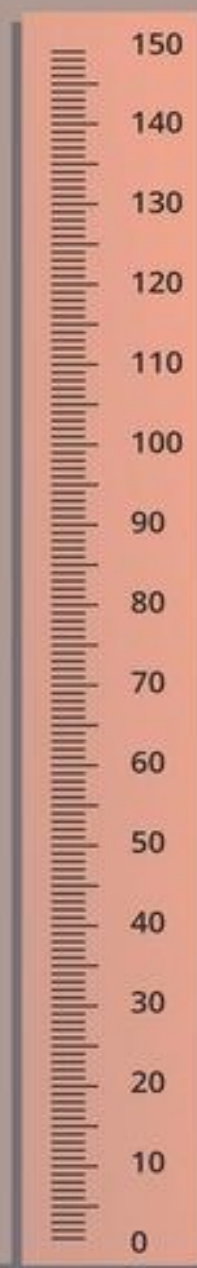
Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina Humana

4 grupo B

Comitán de Domínguez, 08 de marzo del 2025

DESNUTRICION



STUNTING



REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

DESNUTRICION

MALNUTRITION

Autores: María Monjaraz Sosa, Hanna Lopez Merino

*ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **DESNUTRICION**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. Hanna0412@gmail.com*

RESUMEN

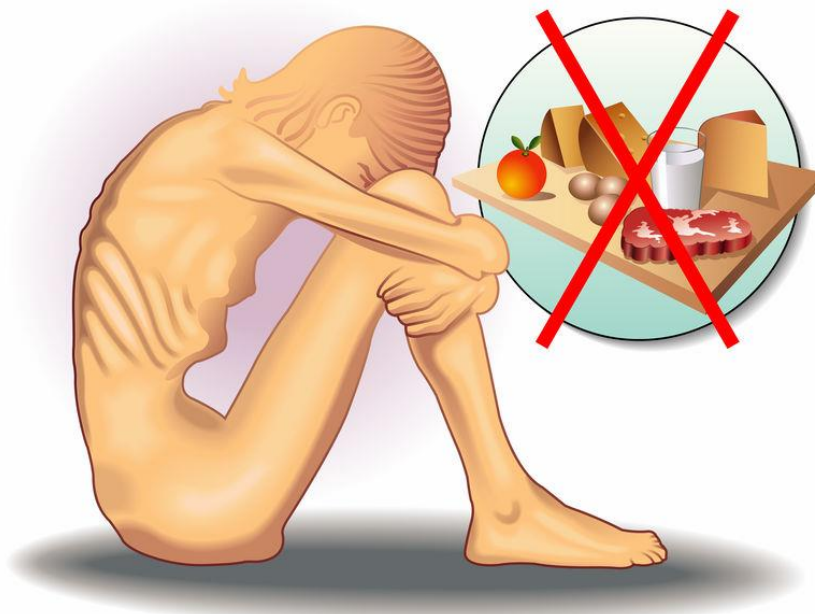
La desnutrición es una de las condiciones más críticas de la salud pública que ha llegado a afectar a millones de personas en todo el mundo especialmente a niños y poblaciones más vulnerables. Se caracteriza por un consumo insuficiente o inadecuado de nutrientes esenciales para el cuerpo humano, lo que puede ocasionar una serie de problemas físicos y cognitivos. El objetivo principal de este estudio es identificar las causas, consecuencias y métodos efectivos para prevenir y tratar la desnutrición en distintas poblaciones, con énfasis en niños menor de 5 años y mujeres embarazadas. Métodos: para el análisis se revisarán estudios y reportes de organizaciones internacionales sobre la prevalencia de la desnutrición en diversas regiones.

Palabras clave: Malnutrición, desnutrición crónica, proteínas, micronutrientes.

ABSTRACT

Malnutrition is one of the most critical public health conditions that has affected millions of people around the world, especially children and the most vulnerable populations. It is characterized by insufficient or inadequate consumption of essential nutrients for the human body, which can cause a series of physical and cognitive problems. The main objective of this study is to identify the causes, consequences and effective methods to prevent and treat malnutrition in different populations, with emphasis on children under 5 years of age and pregnant women. Methods: For the analysis, studies and reports from international organizations on the prevalence of malnutrition in various regions will be reviewed.

Key words: Malnutrition, chronic malnutrition, proteins, micronutrients



INTRODUCCIÓN

La desnutrición es una enfermedad relacionada con la mala alimentación y esta no solo tiene que ver con una ingesta insuficiente, sino también con el consumo de alimentos sin aporte nutricional, lo que ocasiona que el cuerpo no absorba los nutrientes necesarios para mantener un organismo sano. Aunque los cuadros de desnutrición pueden afectar a personas de todas las edades, las consecuencias más graves son para los niños al representar la causa principal de mortalidad infantil. Sus consecuencias fisiológicas son el mal desarrollo del organismo, afectan el peso y la talla, las enfermedades ocurren con mayor frecuencia debido a la carencia de vitaminas y minerales, se presenta debilidad, fatiga y bajo rendimiento escolar. En personas adultas, se experimenta cansancio y bajo rendimiento laboral debido a que el cuerpo gasta más calorías y energía de las que el individuo consume. En la primera infancia, es crucial contra una dieta equilibrada que incluya proteínas, ácidos grasos esenciales, vitaminas y minerales como el calcio, el zinc y el hierro. Sin embargo, en algunos lugares con menos recursos, muchas familias no pueden acceder a alimentos de origen animal como leche, carne o pescado. Esta falta de nutrientes esenciales es especialmente peligrosa en niños y niñas en crecimiento desde los 6 meses hasta los 2 años, aunque los menores de 5 años, adolescentes, mujeres embarazadas o lactantes, personas mayores y quienes padecen enfermedades crónicas son especialmente vulnerables. La desnutrición no solo debilita el cuerpo, sino que también compromete el sistema inmunológico, aunque el riesgo de morir por infecciones como la malaria, neumonía, diarrea y sarampión. El número de personas que padecen hambre en el mundo aumenta hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021, lo que supone un aumento de unos 46 millones desde el 2020 y 150 millones desde el brote de la pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) según un informe de las Naciones Unidas en el que se aportan nuevas pruebas que demuestran que el mundo se está alejando de su objetivo de acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas de aquí a 2030. En México uno de cada ocho niños menores de 5 años presenta una talla baja (moderada o severa) para su edad. La falta de una dieta suficiente varía de nutritiva está asociada con más de la mitad de la muerte en niños y niñas en todo el mundo. Cuando padecen de desnutrición son más propensos a morir por enfermedades y presentar retraso en el crecimiento durante el resto de su vida.

MÉTODO

En la presente revista se realizó una investigación de tipo cuantitativo, ya que los datos obtenidos fueron recuperados de estudios previamente realizados, así mismo, la revista es de carácter científico basado en evidencias, para su elaboración se tomaron en cuenta 5 artículos de revisión de los autores, como Juan A. Rivera, Lucía Cuevas, INEGI, Ramon. Se tomaron en cuenta análisis multiniveles donde se estudio el territorio africano que se encuentra conformado por etnias, tribus y clanes y se encuentra delimitado por 30,37 millones km². En el territorio mexicano se encontraron cifras de aproximadamente 12% de desnutrición en la población. Se analizó un artículo a nivel estatal el que evidenció cifras de 70-77% en cuanto a la inseguridad alimentaria.

Índice de masa corporal (IMC) Desviación estándar (DE)	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
Por encima de +3	OBESIDAD
Entre +2 y +3	SOBREPESO
Entre +1 y +2	RIESGO DE SOBREPESO
Entre 0 y +1	NORMAL
0	
Entre 0 y -1	
Entre -1 y -2	DELGADEZ
Entre -2 y -3	
-Por encima -3	

DESNUTRICION

Definición:

La desnutrición es el estado patológico que resulta del consumo inadecuado de uno o mas nutrientes esenciales y que se manifiesta o descubre clínicamente o por pruebas bioquímicas, de laboratorio o antropométricas.

Cuadro clínico:

fatiga, mareo, pérdida de peso, retraso en el crecimiento, problemas de aprendizaje, mayor riesgo de enfermedades como la diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Fisiopatología:

La respuesta metabólica de la desnutrición inicial es el descenso de la tasa metabólica. Con la finalidad de aportar energía, en primer lugar, el organismo comienza degradando al tejido adiposo. Sin embargo, más tarde, cuando dichos tejidos pierden sus reservas, el cuerpo puede usar proteínas para obtener energía, lo que conduce a un balance negativo de nitrógeno. Los órganos viscerales y los músculos se degradan, lo que conduce a una disminución en el peso. Esta pérdida de peso de los órganos es más marcada en el hígado y el intestino, en el corazón y los riñones.

Tratamiento:

Consiste en el aumento gradual del número de calorías consumidas. Un buen número de comidas, pequeñas pero nutritivas. Incrementar gradualmente la cantidad de alimentos, suministrar suplementos multivitamínicos.

INTERNACIONAL

La desnutrición es más frecuente en países subdesarrollados, algunos países de Latinoamérica con alta prevalencia de desnutrición son: Haití, Guatemala, Honduras y Nicaragua. Y los países con baja prevalencia son: Chile, Argentina y Costa Rica, población que se esté investigando, se tomarán cifras de los

artículos citados y de harán comparativas con otros textos y en caso de no haberlo, se redactará de manera crítica cada situación.

NACIONAL

La estadística de morbilidad y mortalidad generala en México señalan que cerca del 12% de la población, particularmente en el área rural, presencia insuficiencia nutricional, anemia, déficit proteico y desbalances de micronutrientes.

Los estados que presentan mayores porcentajes de niñas y niños del rango de edad de 0 a 4 años con baja talla para la edad en 2022 se encontraron en la región pacífico sur (Guerrero, Morelos, Oaxaca y Puebla) en esta región el porcentaje de baja talla para la edad entre estas personas era de 22.7%. En las zonas rurales era de 13% y en las zonas urbanas 12.7%.

La mayor prevalencia de emaciación entre las personas de 0 a 4 años del país se registró en la región península (Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco y Yucatán) en esta región el porcentaje de niños y niñas de estos rangos de edades que presentan emaciación se eleva a 2.1%.

ESTATAL

Chiapas ocupa uno de los primeros lugares en desnutrición y obesidad en niños, niñas y adolescentes debido a la mala alimentación que afecta a la infancia. Se descubrió que estas condiciones se están desarrollando debido al consumo de alimentos que carecen de nutrientes o proteínas necesarias para una alimentación sana y equilibrada en su etapa de crecimiento. La desnutrición crónica sigue afectando a la infancia chiapaneca, 2 de cada 10 niños menores de 5 años (el 20.7%) padece esta condición lo que impacta a su desarrollo físico y cognitivo a largo plazo

Por su parte, el gobierno del estado indica que la magnitud del problema viene a raíz de la falta de implementación de políticas que

garanticen la seguridad alimentaria y la adecuada nutrición para todas las personas.

DISCUSIÓN

No estamos de acuerdo con las medias de prevención para la desnutrición ya que el estado no tiene una buena estructura al momento de informar acerca de este tipo de problemas y el cómo tratarlas.

CONCLUSIONES

En conclusión, la desnutrición es un problema complejo que no solo afecta a la salud física de las personas, sino que también tiene repercusiones profundas en su desarrollo cognitivo, social y económico. A pesar de los avances en la atención de la malnutrición persisten desafíos significativos, como la desigualdad en el acceso a alimentos nutritivos, la falta de educación sobre alimentos saludables y los problemas sociales que exacerban esta condición.

Para combatir la desnutrición de manera efectiva es necesario adoptar un enfoque integral que incluya políticas públicas eficaces, mayor concienciación social y un compromiso constante con la mejor de las condiciones de vida, especialmente en las comunidades más vulnerables. Solo a través de esfuerzos colaborativos podremos garantizar un futuro más saludable equitativo para todas las personas.



CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Hanna Abigail Lopez Merino: Redacción
María Fernanda Monjaraz sosa. Redacción

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Berg, A., & van der Meer, J. (2022).** *Desnutrición en el mundo: un problema persistente.* Revista de Nutrición y Salud Pública, 17(2), 87-96.
Este artículo aborda la desnutrición en diferentes regiones del mundo, con énfasis en los factores sociales, económicos y culturales que la perpetúan.
2. **Murray, C. J., & Lopez, A. D. (2020).** *Global burden of disease and injury series.* Harvard University Press.
Este libro es una referencia clave sobre la carga de enfermedades en el mundo, incluyendo la desnutrición como un factor importante en la morbilidad y mortalidad global.
3. **Black, R. E., Allen, L. H., Bhutta, Z. A., Caulfield, L. E., de Onis, M., Ezzati, M., Mathers, C., & Rivera, J. (2023).** *Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences.* The Lancet, 371(9608), 243-260.
Este estudio destaca las consecuencias de la desnutrición materna y infantil, y cómo influye en el desarrollo físico y cognitivo.
4. **Ramírez, M. A., & López, L. A. (2024).** *Desnutrición crónica infantil en América Latina: una visión crítica.* Revista de Salud Pública, 11(1), 22-31.
Este artículo analiza la prevalencia de la desnutrición crónica infantil en América Latina y los esfuerzos por mitigarla a través de políticas públicas.