

Universidad del sureste.

Campus Comitan.

Lic. Medicina humana

Revista de investigación.

- Mariana Sarahi Espinosa Pérez.
- 4 – B.
- Epidemiología experimental.
- Dr. Erick Jose Villatoro Verdugo.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025.

Marzo 2025

# JUVENTUD Y VIH:

INFORMACIÓN PARA UNA GENERACION CONSCIENTE.



## Revista de investigacion

---

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

**REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.**

**JUVENTUD Y VIH: INFORMACIÓN PARA UNA  
GENERACIÓN CONSCIENTE**

**YOUTH AND HIV: INFORMATION FOR A  
CONSCIOUS GENERATION**

*Autores: Mariana Espinosa, Juvenalia Guzmán, Ángel Suárez.*

<sup>1</sup>ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **JUVENTUD Y VIH: INFORMACIÓN PARA UNA GENERACIÓN CONSCIENTE**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. [Perezmay443@gmail.com](mailto:Perezmay443@gmail.com), [as7115395@gmail.com](mailto:as7115395@gmail.com), [mguzmanvillatoro@gmail.com](mailto:mguzmanvillatoro@gmail.com).

**RESUMEN**

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), es un virus que afecta a las células de defensa de nuestros cuerpos que si no es controlada evoluciona con mayor rapidez, este virus se encuentra en la sangre, en fluidos de los órganos sexuales (líquido pre eyaculatorio, semen, secreción vaginal) y en la leche materna. Una vez el VIH se encuentra dentro las células de nuestro cuerpo, las utiliza para replicarse sin causar molestias, a esta etapa se le llama asintomática. En México en 2024 se estimaron alrededor de 14,099 casos notificados y en Chiapas representando hombres la cifra de 6,936 y en mujeres 2,030.

***Palabras clave:*** fluidos, pre eyaculatorio, replicarse, asintomatica

**ABSTRACT**

The Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a virus that affects the defense cells of our bodies that if not controlled evolves more quickly, this virus is found in the blood, in fluids of the sexual organs (pre-ejaculatory fluid, semen, vaginal secretion) and in breast milk. Once HIV is inside the cells of our body, it uses them to replicate without causing discomfort, this stage is called asymptomatic. In Mexico in 2024, around 14,099 reported cases were estimated and in Chiapas, representing 6,936 in men and 2,030 in women.

***Key words:*** Fluid, pre-ejaculate, replicate, asymptomatic

## **INTRODUCCIÓN**

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunológico, debilitando y disminuyendo las defensas naturales del organismo y haciéndolo vulnerable a infecciones y enfermedades. Si no se trata adecuadamente, el VIH puede evolucionar a su etapa más avanzada, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), caracterizado por una grave disminución de las defensas del cuerpo y la aparición de enfermedades oportunistas.

El VIH se transmite a través del contacto con ciertos fluidos corporales de una persona infectada. Las principales vías de transmisión son:

Relaciones sexuales sin protección, siendo la vía más común de contagio es a través de relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin preservativo con una persona infectada. El uso compartido de jeringas y agujas porque el compartir agujas contaminadas, especialmente en el consumo de drogas intravenosas, aumenta significativamente el riesgo de transmisión. Otro punto importante es la transmisión de madre a hijo, porque durante el embarazo, el parto o la lactancia, una madre con VIH puede transmitir el virus a su bebé si no recibe el tratamiento adecuado. Y por ultimo, pero que es de suma importancia son las transfusiones de sangre y trasplantes de órganos.

Existen muchas creencias erróneas sobre el VIH. Es importante aclarar que el virus no se transmite por abrazos, besos, compartir alimentos o bebidas, picaduras de insectos, contacto con el sudor o la saliva, ni por utilizar los mismos baños o piscinas que una persona con VIH. El VIH se diagnostica mediante pruebas específicas, como el test ELISA o la prueba de carga viral. Es recomendable que todas las personas sexualmente activas se realicen pruebas de detección regularmente, especialmente si han tenido relaciones sin protección o comparten jeringas.

Aunque no existe una cura definitiva, el tratamiento antirretroviral (TAR) permite a las personas con VIH llevar una vida larga y saludable. Este tratamiento reduce la cantidad de virus en el cuerpo hasta niveles indetectables, lo que impide su transmisión y evita el desarrollo del SIDA. Uno de los mayores desafíos en la lucha contra el VIH es el estigma y la discriminación que sufren las personas que viven con el virus. La desinformación y los prejuicios pueden generar exclusión social y dificultar el acceso a la atención médica. Es fundamental promover la educación sobre el VIH, fomentar la empatía y garantizar que todas las personas tengan acceso a los tratamientos y recursos necesarios.

El VIH es una enfermedad manejable con el tratamiento adecuado y no debe ser motivo de discriminación. La información y la prevención son claves para reducir la transmisión y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

## **MÉTODO**

Es un tipo de estudio cuantitativo porque solamente se estudia un tipo de grupo, en este caso a hombres y mujeres de México, además es un estudio científico porque nos basamos en evidencia, en 5 artículos como el del centro nacional para la prevención y control de VIH y el SIDA, los efectos sociales del VIH en México, entre otros artículos, la población a estudiar son a los hombres y mujeres de México, especialmente a mayores de 25 años, tomando el estudio estadístico y comprobándolo con cierta calculadora científica.

## **VIH**

**Definición:** El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un patógeno que ataca directamente al sistema inmunológico, afectando principalmente a los linfocitos CD4, que desempeñan un papel fundamental en la defensa del organismo. A medida que el virus destruye estas células, el cuerpo pierde progresivamente su capacidad para combatir infecciones y enfermedades. Si no se trata, el VIH puede evolucionar al Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), la etapa más avanzada de la infección.

### **Cuadro clínico:**

El curso clínico del VIH se divide en tres fases. En la primera, conocida como fase aguda o de primoinfección, que ocurre entre dos y cuatro semanas después del contagio, la persona puede experimentar síntomas similares a los de una gripe, como fiebre, fatiga, inflamación de ganglios, dolor de garganta, erupciones en la piel y dolores musculares. Posteriormente, el virus entra en una fase crónica o latente, en la que puede permanecer sin manifestar síntomas durante años, aunque sigue replicándose y debilitando progresivamente el sistema inmunológico. Finalmente, si no se recibe tratamiento, la enfermedad progresa hasta la fase de SIDA, caracterizada por infecciones oportunistas graves, pérdida de peso significativa, fatiga extrema y fiebre persistente, entre otros síntomas.

### **Fisiopatología:**

El VIH ingresa al organismo y se une a los linfocitos CD4 a través de su proteína gp120, utilizando los receptores CCR5 o CXCR4 para entrar en la célula. Una vez dentro, el virus integra su material genético en el ADN del huésped, permitiendo su replicación y propagación. Este proceso provoca una destrucción progresiva del sistema inmunológico, lo que deja al cuerpo

vulnerable ante diversas enfermedades.

### **Tratamiento:**

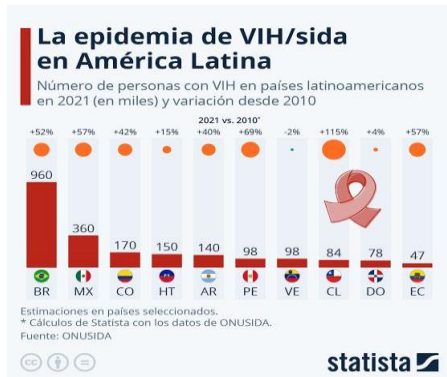
Se basa en la terapia antirretroviral (TAR), cuyo objetivo es reducir la carga viral en el organismo y preservar la función inmunológica. Esta terapia combina diferentes tipos de fármacos, como inhibidores de la transcriptasa inversa, inhibidores de la proteasa, inhibidores de la integrasa e inhibidores de entrada o fusión. Gracias a estos medicamentos, las personas que viven con VIH pueden llevar una vida larga y saludable, siempre que sigan el tratamiento de manera adecuada y mantengan controles médicos regulares. Además, es fundamental adoptar hábitos saludables y recibir vacunas para prevenir infecciones oportunistas.

### **VIH A NIVEL GLOBAL.**

La distribución de VIH en jóvenes a nivel internacional presenta patrones y desafíos específicos. El grupo demográfico abarca principalmente a personas entre 15 y 24 años, esto afectando factores sociales, económicos y culturales que impactan la vulnerabilidad al VIH.

El VIH en jóvenes principalmente se distribuye en África, Asia, América y partes de Europa. En África las mujeres tienen mayor riesgo debido a la desigualdad de género mientras que en otras regiones los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y los que se inyectan drogas.

Los factores clave de la transmisión incluyen relaciones sexuales sin protección, consumo de drogas inyectables, falta de educación sexual, discriminación social y personas transgénero. En 2023 se estimaron 39.9 millones de personas vivían con VIH y hubieron muertes del 69% cuando alcanzó su punto máximo, siendo la región más afectada África.



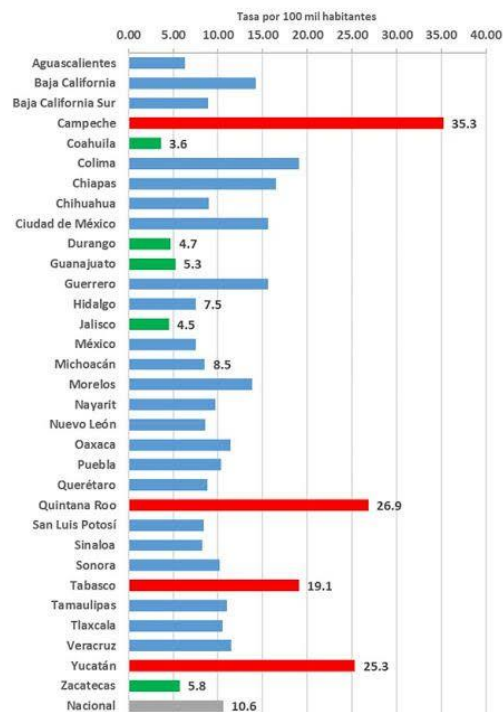
### 1.1 Grafica: Statista, Incidencia de VIH en América Latina 2021. <https://es.statista.com/grafico/26305/datos-del-estado-de-la-epidemia-de-sida-en-el-mundo/>

#### VIH EN MÉXICO.

México ha experimentado una epidemia de VIH desde los primeros casos reportados. De acuerdo con datos oficiales, el VIH ha afectado a miles de personas en el país, especialmente a ciertos grupos de riesgo como hombres que tienen sexo con hombres, personas transgénero, trabajadoras sexuales. Aunque el VIH puede afectar a todas las personas, estos grupos tienen una mayor prevalencia debido a factores de comportamiento, estigmatización y, en algunos casos, falta de acceso a servicios de salud

A pesar de los desafíos persistentes, el panorama de VIH en México ha mejorado significativamente con el paso del tiempo. El compromiso gubernamental y la participación activa de organizaciones civiles y comunidades afectadas son esenciales para seguir avanzando contra la lucha del VIH. Según el informe del Tercer Trimestre de VIH 2024, publicado por la dirección de vigilancia epidemiológica, se registrarán 8,500 nuevos casos de VIH, en comparación con el mismo período de 2023, cuando se reportaron

9200 casos, esto representa una disminución aproximada del 7.6% en el número nuevo de infecciones por VIH.



### 1.2 Grafica: Incidencia de VIH en México 2023 Redacción. (2023, 28 marzo). La incidencia del VIH/Sida en México: un análisis territorial. LaSalud.mx.

<https://lasalud.mx/2023/03/01/la-incidencia-del-vih-sida-en-mexico-un-analisis-territorial/>

#### VIH EN CHIAPAS

Los datos exactos de la prevalencia de VIH no se encuentran ya que todas las cifras no están actualizadas y con el tiempo van cambiando, sin embargo, Chiapas es uno de los estados de México con tasas de VIH más altas en la población joven, especialmente en las áreas rurales. El VIH en jóvenes está influenciado por factores como el consumo de sustancias, la falta de

educación sexual integral y el limitado acceso a servicios de salud adecuados. Las poblaciones vulnerables, como los hombres y las personas transgénero, enfrentan mayor riesgo debido a la estigmatización. Los programas de prevención, como los centros de atención juvenil, ayudan a reducir comportamientos de riesgo, pero es crucial mejorar el acceso a servicios de salud amigables para los jóvenes y combatir la discriminación para frenar la propagación del VIH. Las cifras más recientes de VIH son de 13,711 casos lo que lo coloca en sexto lugar, siendo Tuxtla Gutiérrez, San Cristóbal de las Casas y Tapachula con más incidencia de VIH.

### **VIH EN COMITÁN**

Comitán de Domínguez, Chiapas, ha tenido un incremento de casos de VIH, esto por diversas razones, como lo es la prostitución, bares y centros donde se vende alcohol y sustancias ilegales, mujeres y hombres que trabajan por la necesidad de dinero. Comitán al ser una ciudad de paso, colindando con Guatemala, muchos inmigrantes que pasan rumbo hacia el norte, algunos se quedan aquí, y así mismo, prevalece la enfermedad y sobre todo el número de casos que antes eran extranjeros pero ahora afecta a nivel municipal. Otra causa sumamente importante, es el no conocimiento de personas que son portadoras del virus, y así afectando a demás personas, esto sumando que no se hacen sus pruebas para así tener conocimiento acerca de que son portadores.

### **DISCUSIÓN**

No se declaran discusiones al realizar el trabajo, todos declaramos estar de acuerdo con las referencias añadidas en todo el trabajo.

### **CONCLUSIONES**

El VIH continúa siendo una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel mundial, a pesar de los avances significativos en su tratamiento y prevención. En 2023, aproximadamente 39 millones de personas vivían con el VIH, con una gran concentración en África subsahariana, que alberga a más de 25 millones de estas personas. Las nuevas infecciones continúan siendo una realidad preocupante, con alrededor de 1,1 millones de nuevas infecciones reportadas a nivel global durante el mismo año. Aunque esta cifra refleja una disminución en comparación con años anteriores, sigue siendo un desafío importante.

A pesar de los esfuerzos en la lucha contra el virus, las muertes relacionadas con el SIDA continúan afectando a muchas personas, con aproximadamente 630,000 fallecimientos registrados en 2023. Sin embargo, este número representa una reducción significativa respecto a los picos más altos de la epidemia, gracias a los avances en el tratamiento y la prevención.

El acceso al tratamiento antirretroviral (TAR) ha mejorado considerablemente, con más de 28 millones de personas en el mundo que reciben este tratamiento, lo que ha permitido a muchos vivir vidas más largas y saludables. Asimismo, los programas de prevención, como la profilaxis previa a la exposición (PrEP), también están teniendo un impacto positivo, con más de 12 millones de personas accediendo a esta medida que reduce significativamente el riesgo de transmisión del VIH.



A pesar de estos avances, el VIH sigue siendo un reto persistente, especialmente en regiones de África y Asia, donde el acceso a servicios de salud y programas de prevención sigue siendo limitado en algunas áreas. Por tanto, la lucha contra el VIH requiere un compromiso continuo en términos de educación, eliminación del estigma y un mayor acceso a tratamientos y servicios de salud en todo el mundo.

### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Mariana Sarahi Espinosa Pérez: Procesamiento de investigación y redacción de la investigación.

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro: Recolección de gráficas y datos.

Ángel Antonio Suárez Guillén: Recolección de datos y redacción de investigación.

Todos los autores aprueban la versión final del manuscrito.

### **FINANCIACIÓN**

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

### **CONFLICTOS DE INTERESES**

No se declaran conflictos de intereses.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. World Health Organization: WHO & World Health Organization: WHO. (2024, 22 julio). VIH y sida. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheet/detail/hiv-aids>.
2. Lamotte Castillo, Jose Antonio. (2014). Infección por VIH/sida en el mundo actual. MEDISAN, 18(7), 993-1013. [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_asttext&pid=s1029-30192014000700015&lng=es&tlng=es](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_asttext&pid=s1029-30192014000700015&lng=es&tlng=es).

3. Chiapas ratifica liderazgo en la atención integral del VIH. (2023,24 noviembre). <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-ratifica-liderazgo-en-la-atención-integral-del-vihsida>.
4. Roa, M. M. (2023b, diciembre 1). El sida, en cifras. Statista Daily Data. <https://es.statista.com/grafico/26305/datos-del-estado-de-la-epidemia-de-sida-en-el-mundo/>
5. Redacción. (2023, 28 marzo). La incidencia del VIH/Sida en México: un análisis territorial. LaSalud.mx. <https://lasalud.mx/2023/03/01/la-incidencia-del-vih-sida-en-mexico-un-analisis-territorial/>
6. Secretaría de salud (2024). Sistema de vigilancia epidemiologica de VIH, tercer trimestre 2024