



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Diego Adarcilio Cruz Reyes*

*Tercer parcial*

*Farmacología Terapéutica*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina Humana*

*Cuarto Semestre*

*Comitán De Domínguez Chiapas 30 De Mayo Del 2025*

En este ensayo hablaremos de la resistencia a los antibióticos este siendo un gran tema de importancia dado a que los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas, la resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos. Recordemos que nos guiaremos de diferentes referencias las cuales se consultaron para hacer el presente ensayo si bien la Organización Mundial De La Salud nos habla y nos da maneras de conocer el problema mundial de la resistencia de antibióticos además la resistencia de los antibióticos da un aspecto particular de su evolución natural, seleccionada bajo la presión de los productos antibacterianos, tanto si se trata de antibióticos como de antisépticos o desinfectantes, este fenómeno mundial incluye todos los gérmenes patógenos para el ser humano y las diversas clases de antibióticos, en los países en vías de desarrollo se acumulan factores agravantes puesto que una vez aparecidas las bacterias resistentes se multiplican y se diseminan en la comunidad, y al faltar tratamientos apropiados se vuelven endémicas.

Durante los primeros tiempos del empleo de antibióticos el problema de la resistencia se limitaba al sector nosocomial, observándose en las infecciones denominadas hospitalarias por el medio en que se desarrollaban, de hecho el hospital es un ecosistema particular en el cual la presión de selección hacia la resistencia es muy alta, puesto que se utilizan muchos antibióticos para tratar y prevenir las infecciones, por otra parte la diseminación de las resistencias se facilita por la alta densidad de enfermedades infecciosas, los desplazamientos y los actos terapéuticos del personal sanitario, aunque las infecciones hospitalarias en gran parte se deben a bacterias patógenas, se incrementa la participación en estos procesos de las llamadas bacterias oportunistas o comensales, que forman parte de las floras naturales del entorno y del organismo humano, y por considerarlas poco peligrosas inicialmente, no se crearon antibióticos para combatirlos, por lo cual son generalmente poco sensibles a los antibióticos actuales.

Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos, estas bacterias farmacorresistentes pueden causar infecciones en el ser humano y en los animales y esas infecciones son más difíciles de tratar que las no resistentes, una de las consecuencias de la resistencia a los antibióticos hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad. Si hablamos de que es necesario, pues se debe de hacer un gran cambio de forma urgentemente la forma de prescribir y utilizar los antibióticos. Aunque se desarrollen nuevos medicamentos, si no se modifican los comportamientos actuales, la resistencia a los antibióticos seguirá representando una grave amenaza.

Los cambios de comportamiento también deben incluir medidas destinadas a reducir la propagación de las infecciones, a través de la vacunación, el lavado de las manos, la seguridad de las relaciones sexuales y una buena higiene alimentaria.

Si bien el problema de las resistencias de antibióticos es abundante este está aumentando en todo el mundo a niveles peligrosos. Día tras día están apareciendo y propagándose en todo el planeta nuevos mecanismos de resistencia que ponen en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes. Un creciente número de infecciones, como la neumonía, la tuberculosis, la septicemia, la gonorrea o las enfermedades de transmisión alimentaria, son cada vez más difíciles y a veces imposibles de tratar, a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia. Allí donde los antibióticos se pueden adquirir sin receta médica para uso humano o veterinario, la aparición y propagación de la farmacorresistencia empeora.

En los países que carecen de directrices terapéuticas normalizadas, el personal sanitario y veterinario tiene tendencia a prescribirlos y la población general a consumirlos en exceso, esto es mal porque si bien los antibióticos son muy potentes estos no son para todas las ocasiones además de esto como ya mencionábamos sino se toman medidas urgentes, el mundo está abocado a una era post-antibiótica en la que muchas infecciones comunes y lesiones menores volverán a ser potencialmente mortales.

### **Causas de la resistencia a los antibióticos**

El uso excesivo de antibióticos es una de las causas principales de la resistencia a los antibióticos, esto ocurre tanto en los humanos como en los animales, ciertas prácticas aumentan el riesgo de la resistencia bacteriana:

- **Usar antibióticos cuando no son necesarios.** La mayoría de los resfriados, dolor de garganta, infecciones de oído y sinusitis son causadas por virus. Los antibióticos no funcionan contra los virus. Muchas personas no comprenden esto y a veces piden antibióticos cuando no son útiles ni necesarios, esto lleva al uso excesivo de antibióticos. Los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) calculan que 1 de 3 recetas para antibióticos no son necesarias.
- **No tomar los antibióticos como se los recetaron.** Esto incluye no tomar todos los antibióticos, dejar de tomar una dosis o usar los antibióticos que sobran, el hacer esto ayuda a las bacterias a crecer a pesar del uso de antibióticos. Como resultado, la próxima vez que utilice ese antibiótico la infección puede no responder plenamente al tratamiento.
- **Uso incorrecto de los antibióticos.** Usted nunca debe comprar antibióticos en línea sin una receta médica o tomar los antibióticos de alguien más.

- **Exposición a fuentes alimenticias.** Los antibióticos son ampliamente usados en agricultura. Esto da lugar a bacterias resistentes en el suministro de alimentos.

Tanto es el impacto de la resistencia de los antibióticos que cuando ya no se pueden tratar las infecciones con los antibióticos de primera línea es necesario emplear fármacos más caros, la mayor duración de la enfermedad y del tratamiento, a menudo en el medio hospitalario, incrementa los costos de la atención sanitaria y la carga económica para las familias y la sociedad, la resistencia a los antibióticos está poniendo en riesgo los logros de la medicina moderna. Si no disponemos de antibióticos eficaces para prevenir y tratar las infecciones, los trasplantes de órganos, la quimioterapia y las intervenciones quirúrgicas se volverán más peligrosas.

## BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. (2014). Informe mundial sobre la vigilancia de la resistencia a los antimicrobianos 2014.OMS. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112642>.
2. Davies, J., & Davies, D. (2010). Origins and Evolution of Antibiotic Resistance. Microbiology and Molecular Biology Reviews.
3. Spellberg, B., Bartlett, J. G., & Gilbert, D. N. (2013). The future of antibiotics and resistance. New England Journal of Medicine.