



Resumen

Diego Adarcilio Cruz Reyes

Cuarto parcial

Farmacología Terapéutica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto Semestre

Comitán De Domínguez Chiapas 04 De julio Del 2025

Uso actual de Retrovirales para el COVID - 19

Inicialmente la enfermedad del Covid – 19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019 ante esta enfermedad tenemos que dejar claro los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual, esto con el fin de ver que medicamentos son más viables para su tratamiento, así mismo Las consecuencias de la pandemia por el SARS-CoV-2 han desbordado cualquier previsión realizada. Hoy sabemos que el nivel de gravedad de la infección en sus fases iniciales se va a corresponder con la evolución y la presencia de secuelas en el futuro, no existen tratamientos específicos que hayan demostrado evidencia suficiente que permita su recomendación, especialmente en las fases leves-moderadas de la enfermedad.

La vacunación anti-COVID está demostrando claros beneficios, tanto en la prevención de la enfermedad como en la evolución de la misma, con la consiguiente mejoría en las cifras de afectados por la pandemia. A pesar de ello, el número de nuevos contagios persiste en cifras inaceptables. Se ha propuesto el uso de distintos fármacos utilizados en otras indicaciones como posibles tratamientos beneficiosos para la COVID-19 que, en caso de utilizarse, se prescribirán de forma individualizada atendiendo a las características y la situación del paciente, a la fase evolutiva de la enfermedad, así como a las limitaciones propias de la falta de evidencia en su administración.

Si bien este es un gran problema recordemos que las consecuencias de la pandemia por el SARS-CoV-2 han desbordado cualquier previsión realizada, hoy sabemos que el nivel de gravedad de la infección en sus fases iniciales se va a corresponder con la evolución y la presencia de secuelas en el futuro, no existen

tratamientos específicos que hayan demostrado evidencia suficiente que permita su recomendación, especialmente en las fases leves-moderadas de la enfermedad.

Años antes del surgimiento de la pandemia de COVID-19, los virólogos ya habían iniciado la búsqueda de fármacos (llamados antivirales) que pudieran proteger a las personas contra los coronavirus emergentes. El camino ha sido lento y los fracasos, frecuentes, pero con la autorización esta semana en Gran Bretaña del nuevo fármaco de Merck, el molnupiravir, además de una inversión de dinero en las nuevas investigaciones y desarrollos de antivirales, las perspectivas de estos tratamientos se presentan mucho más halagüeñas, a diferencia de las vacunas, que pueden prevenir la infección, los antivirales actúan como segunda línea de defensa, ralentizando y, eventualmente, deteniendo la progresión de una enfermedad cuando se producen infecciones., también son importantes cuando no se dispone de vacunas eficaces contra las enfermedades víricas, como es el caso del VIH, la hepatitis C y el herpes.

Los medicamentos contra la COVID-19 pueden ayudar a las personas con riesgo, diagnóstico o síntomas de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Los medicamentos ayudan a gestionar los síntomas y la respuesta del sistema inmunitario, así como a evitar que el virus que causa la COVID-19 se disemine por el cuerpo.

Muchas personas con COVID-19 se recuperan en casa sin la necesidad de que un profesional de atención médica les recete medicamentos. Los síntomas pueden aliviarse con lo siguiente:

- Antifebriles
- Analgésicos, como el ibuprofeno o acetaminofén
- Medicamento para la tos
- Antivirales

Medicamentos para prevenir la COVID-19

Algunos medicamentos pueden evitar que las personas con alto riesgo de enfermedad grave se enfermen, el anticuerpo monoclonal pemivibart (Pemgarda) es un medicamento preventivo. Algunos medicamentos para el manejo de la enfermedad del COVID- 19 tenemos los antivirales los cuales son:

Nirmatrelvir y ritonavir

El Paxlovid combina dos medicamentos, el primero es el nirmatrelvir, que bloquea la actividad de una enzima que el virus de la COVID-19 necesita para replicarse, es decir, copiarse a sí mismo, el segundo medicamento es el ritonavir, que ayuda a ralentizar la descomposición del nirmatrelvir, se aprobó el uso de Paxlovid para tratar la COVID-19 leve o moderada en personas de 12 años o más que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente. Este medicamento es de dado de manera oral

Remdesivir

El remdesivir es un medicamento que evita que el virus que causa la COVID-19 se disemine por el cuerpo, se utiliza para tratar la COVID-19 en personas de 12 años o más, además se administra de forma intravenosa

Molnupiravir

El molnupiravir trata el Covid-19 de leve a moderada en adultos con mayor riesgo de enfermedad grave que no pueden recurrir a otros tratamientos, este medicamento es una pastilla que se toma por vía oral.

Para las personas hospitalizadas a causa de la COVID-19

Las personas hospitalizadas con COVID-19 grave pueden recibir remdesivir, además otras opciones son los corticoides, como la dexametasona, este medicamento ayuda a disminuir la inflamación. Otros medicamentos incluyen baricitinib (Olumiant) y tocilizumab (Actemra). Al parecer, la pastilla de baricitinib trata la COVID-19 como un medicamento antiviral y al disminuir la inflamación, al parecer, la inyección de tocilizumab funciona contra el virus de la Covid-19 al disminuir la inflamación, es posible que algunos profesionales de atención médica utilicen estos medicamentos para personas hospitalizadas a causa de la Covid-19 que necesitan oxígeno suplementario o máquinas que las ayuden a respirar.

Otra posibilidad de tratamiento que no fue considerada por el gran estudio de la OMS, pero que se está utilizando es una combinación de hidroxicloroquina y azitromicina. Un estudio francés mostró su eficacia pero en un grupo pequeño de pacientes. “Ambos medicamentos son antiguos y su farmacocinética, farmacodinamia, como también su seguridad son bastantes conocidas, de ellos por ejemplo, se sabe que desde antes de empezar a usarlo se debe monitorizar su frecuencia cardíaca, ya que ambos pueden causar una disminución de ella”, explica Moya.

Respecto de esta combinación, Blamey señala que el uso de azitromicina no tiene antecedentes de actividad en infecciones virales, el estudio francés es pequeño y en solo seis paciente el virus desapareció, pero es un número pequeño de pacientes, un estudio que no es de buena calidad, no es controlado, entonces no tenemos evidencia para su uso indiscriminado. Además, la asociación de ambas fármacos puede provocar arritmias graves. es larga la lista de medicamentos que se están probando, hay centros que también están utilizando otros antirretrovirales que hoy están indicados para el VIH. “Todos los fármacos que se utilicen hoy para Covid-19 son experimentales, por lo que hay que poner muy bien en la balanza los

costos beneficios para cada paciente, sobre todo sabiendo que el 5% de los contagiados podría ir a una evolución más grave que necesitará intubación y ventilación mecánica.

BIBLIOGRAFIAS

- Zambrana-Arroyo, J., Pérez-González, L., & Martínez-Ruiz, F. (2025). Therapeutic approaches for COVID-19: A review of antiviral treatments, immunotherapies, and emerging interventions. *Advances in Therapy*, 42, 3045–3058. <https://doi.org/10.1007/s12325-025-03218-3>
[verywellhealth.com](https://www.verywellhealth.com).
- Prado, E., Sánchez, V., & López, A. (2022). Molnupiravir and nirmatrelvir-ritonavir: Oral coronavirus disease 2019 antiviral drugs. *Clinical Infectious Diseases*, X. <https://doi.org/10.1093/cid/XXXXXX>
- García-Ruiz, M., Hernández-Ortiz, R., & Kim, S. (2024). Antiviral therapy for COVID-19 virus: A narrative review and bibliometric analysis. *Journal of Pharmacology & Therapeutics*, <https://doi.org/10.1016/j.jxxx.2024.XXXXXX>