



Mi Universidad

Ensayo

María Fernanda Monjaraz Sosa

Segundo parcial

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina humana

Cuarto semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Introducción

La adicción a los opioides es una crisis de salud pública que ha ganado a miles de personas en todo el mundo.

Sin embargo, la pequeña medición de este problema afecta directamente a las personas en la primera línea de atención médica: el personal de salud.

Los médicos, enfermeras, farmacéuticos y otro personal de atención médica no son liberados del riesgo de depender de estas sustancias.

De hecho, sus efectos continuos sobre los opioides, se agregaron a los requisitos de las condiciones de trabajo y los factores psicológicos específicos, lo que los convierte en un grupo particularmente sensible.

Acceso y riesgos

El fácil acceso a las drogas controladas es una de las principales razones por las cuales el personal médico abusó de los opioides son relativamente altos. En muchos casos, los opioides se usan en el entorno clínico para tratar el dolor agudo o crónico también se usa sin prescribir por los empleados, a veces con la intención de autoestima al dolor físico o emocional. Esto disponible de inmediato, junto con el conocimiento farmacológico, puede estimular la sensación de controlar los errores y minimizar la conciencia del riesgo.

Factores sociales y psicológicos

El estrés crónico difícil, el síndrome de agotamiento, el cambio prolongado y los efectos continuos del sufrimiento humano son factores que afectan seriamente la salud mental del personal médico. Muchos usuarios ven a los opioides como un mecanismo para superar la ansiedad, el insomnio e incluso la depresión. Esta autogestión del malestar, aunque comprensible en el contexto de una profesión exigente, puede desembocar en una dependencia difícil de reconocer y tratar.

Estigma y barreras para la recuperación

Uno de los mayores obstáculos para resolver la dependencia de los opioides entre el personal médico es el estigma.

Hay un temor común por ser juzgado por sus colegas, perder su licencia profesional o tener consecuencias legales. Por lo tanto, muchos casos todavía están ocultos mientras la situación se vuelva importante, no solo afecta a esa persona, sino también a la seguridad del paciente. Las barreras institucionales y culturales proporcionan acceso a programas de atención secreta y tratamientos efectivos.

Prevención y soluciones

La lucha contra los opioides en el campo de la atención médica requiere un enfoque multifacético.

Es importante crear programas específicos de apoyo psicológico y prevenir a los trabajadores de la salud, contribuir a abrir la salud mental y no los prejuicios, así como mejorar el control del acceso al medicamento. Además, se necesitan políticas de rehabilitación que permitan a los profesionales recibir tratamiento sin poner en riesgo su carrera, siempre garantizando la seguridad del paciente.

Conclusión

La dependencia de los opioides entre el personal de atención médica es una crisis silenciosa merece más atención por parte de instituciones médicas, el gobierno y la sociedad en general.

Reconocer este problema sin prejuicio es el primer paso para crear un entorno de trabajo más grande, seguro y estable para aquellos que tratan con otros.

Una visita a aquellos que se preocupan por nosotros no es solo justicia, sino que también necesita la operación adecuada del sistema de atención médica en general.

Referencias

1. Acuña, J. P. (2019). RIESGO DE ADICCIÓN A ANALGÉSICOS OPIOIDES EN EL TRATAMIENTO DE DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO. Recuperado el 11 de abril de 2025.
2. ¿Corro riesgo de adicción a los opioides? (2025). Mayo Clinic. Recuperado el 11 de abril de 2025.
3. Opioides y trastorno por consumo de opioides. (2024). Medlineplus. Recuperado el 11 de abril de 2025.
4. Abuso y adicción de opioides | Effective Health Care (EHC) Program. (2025). Recuperado el 11 de abril de 2025.