



Universidad del sureste.
Campus Comitán.
Lic. Medicina humana.



Ensayo sobre adicción a opioides en el
personal de la salud.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

4 – B.

Terapéutica farmacológica.

Dr. Alonso Díaz Reyes

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 abril 2025.

Introducción.

Los opioides, son una clase de medicamentos analgésicos que actúan sobre el cerebro para reducir el dolor, estos llegan a causar grandes riesgos, sobre todo dependencia a ellos si se llegan a tomar de manera indiscriminada ya que estos tienen ciertas dosis controladas para poder administrarlos.

La adicción a los opioides es un problema de salud pública en México ya que llega a afectar a millones de personas, siendo diferentes grupos vulnerables a esta crisis, pero sobre todo el grupo más afectado es el personal de la salud; Médicos, enfermeras y trabajadores de la salud ya que tienen un acceso fácil, directo y frecuente a estos fármacos, lo que aumenta significativamente el riesgo de desarrollar una dependencia. Aunque en muchos casos el consumo inicial de opioides comienza por razones médicas legítimas, como el tratamiento de dolor físico o emocional, el potencial de abuso y adicción de estos medicamentos es elevado, y las consecuencias pueden ser devastadoras tanto para los individuos como para los pacientes a su cuidado.

La presión laboral, el agotamiento físico y emocional, y la falta de apoyo para manejar el estrés en un entorno tan propio, contribuyen al aumento de este problema. Este problema, a menudo invisible y poco abordado, pone en evidencia la necesidad urgente de estrategias de prevención, tratamiento y apoyo para los profesionales de la salud, quienes, a pesar de ser los encargados de cuidar a otros, también enfrentan riesgos significativos para su propia salud. Este problema es muy complicado ya que el personal de salud, sobre todo médicos tienen mucha demanda de accesibilidad a los opioides y hace que puedan mantener el estrés, ansiedad, entre otros problemas y esto hace que los médicos creen dependencia a estos fármacos.

Los opioides son una clase de fármacos que son utilizados para el alivio del dolor moderado a severo, estos fármacos ejercen su efecto al unirse a receptores específicos en el SNC, lo que resulta una disminución del dolor y en algunos y escasos casos la sensación de euforia. Uno de los principales factores que contribuyen a que la tasa de adicción sea alta a los opioides en el personal de salud es el que tienen un fácil acceso a estos fármacos analgésicos. Los opioides son esenciales para el tratamiento del dolor y los profesionales de la salud están muy constantemente expuestos a los opioides, ya sea administrando tratamientos a sus pacientes o incluso prescribiéndolos con frecuencia. Aunque estos fármacos están diseñados para aliviar el dolor físico el uso prolongado de los opioides o la mala administración puede llevar a la dependencia. La posibilidad de que los profesionales se auto mediquen para aliviar dolores físicos propios o problemas psicológicos puede desencadenar dependencia y crear un ciclo vicioso de abuso.

En excesivos casos, los profesionales de salud comienzan a usar diferentes opioides para tratar una dolencia médica. Sin embargo, debido a la naturaleza de estos fármacos, su potencial para causar dependencia es elevado, una vez que se desarrolla la tolerancia, los profesionales se ven forzados a consumir dosis más altas para lograr los efectos deseados, lo que puede llevar a un patrón de consumo problemático, aún si el consumo original comenzó con fines terapéuticos y dosis estándar, para después llevarlas a altas dosis y llegar a causar sobredosis. El principal problema grave es el ambiente laboral en el sector salud ya que es una de las razones por las cuales el personal de salud es más susceptible a la adicción a los opioides. Las largas horas de trabajo que como médicos se lleva, la presión constante y los problemas psicológicos derivado de la atención de pacientes graves generan un ambiente que a menudo favorece la autoadministración de sustancias como los opioides. La falta de tiempo para descansar, el agotamiento físico y mental, y la exposición constante a situaciones de vida o muerte contribuyen a que muchos profesionales busquen en los opioides una forma rápida de alivio para el dolor físico o la ansiedad.

Además, el estigma relacionado con el constante abuso de sustancias en el ámbito sanitario es un factor importante que impide a los profesionales lleguen a buscar ayuda. Existe una presión implícita dentro del entorno médico para

demostrar fortaleza y resistencia, lo que hace que muchos trabajadores de la salud no admitan su adicción por temor a perder su licencia o reputación. Este estigma, sumado a la falta de recursos de apoyo adecuados dentro de las instituciones sanitarias, crea un círculo vicioso que perpetúa la adicción sin posibilidad de intervención o tratamiento. Las consecuencias de la adicción a los opioides en los profesionales de la salud son extensas. A nivel físico, los efectos de la dependencia de los opioides llegan a incluir la fatiga crónica, trastornos del sueño, problemas gastrointestinales y deterioro del sistema inmunológico. A nivel emocional y psicológico, los adictos a los opioides pueden desarrollar trastornos de ansiedad, depresión y problemas de salud mental relacionados con el abuso de sustancias. Estos efectos no solo impactan la vida personal de los médicos, sino que también afectan directamente su capacidad para desempeñar su labor de manera segura y efectiva.

Uno de los riesgos más preocupantes es el deterioro de la capacidad cognitiva y la toma de decisiones, esenciales en un entorno como el sanitario. El consumo de opioides afecta la concentración y la precisión, habilidades críticas en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes. Esto puede dar lugar a errores médicos, mala administración de medicamentos, e incluso poner en peligro la vida de los pacientes. De hecho, algunos trabajadores de la salud adictos pueden verse involucrados en prácticas ilegales, como el robo de medicamentos o la manipulación de registros médicos, lo que puede agravar aún más la situación.

La adicción de los profesionales de la salud no solo afecta a los propios individuos, sino que también tiene repercusiones graves en los pacientes y en el sistema de salud en general. Cuando un profesional está bajo los efectos de los opioides, su capacidad para tomar decisiones adecuadas y proporcionar atención de calidad se ve comprometida ya que los problemas secundarios en ocasiones suelen ser groseros. Los errores médicos derivados de la falta de concentración o de juicio pueden llevar a complicaciones graves para los pacientes y en casos extremos llega a llevar a la muerte.

Además, la dependencia hacia opioides por parte del personal sanitario puede generar un clima de desconfianza entre los pacientes, quienes pueden percibir

que los profesionales no están brindando la atención adecuada. En última instancia, este problema puede afectar la eficiencia del sistema de salud en su conjunto, al generar costos adicionales, disminuir la calidad de los cuidados y aumentar el riesgo de demandas legales debido a los errores médicos derivados de la adicción. Hablando con ciertas cifras el consumo de drogas ocasionó en 2019 alrededor de 600 000 defunciones y, en casi el 80% de ellas, se habían consumido opioides, según investigaciones de la OMS, unas 125 000 personas fallecieron en 2019 como consecuencia de una sobredosis de opioides. Es por esto que se debe abordar la adicción a los opioides en el personal de salud ya que requiere una intervención integral que combine la prevención, el tratamiento y el apoyo emocional.

Además, es esencial establecer protocolos de control más estrictos sobre la prescripción y distribución de opioides en los entornos médicos, con el fin de reducir el acceso innecesario o ilegal a estos medicamentos. Los hospitales y centros de salud deben implementar políticas de monitoreo que detecten signos de abuso entre los trabajadores de la salud, con mecanismos confidenciales para que los profesionales busquen ayuda sin temor a represalias.

Conclusión.

Los opiodes son fármacos que llegan a dar alteraciones a nivel de sistema nervioso central que cuando se toma de manera extrema suelen conllevar a diferentes problemas graves como sobredosis, que siendo opioides van a crear dependencia hacia estos, es por eso que debemos de tener cierto cuidado al administrarlos o administrarnolos propiamente para no tener problemas graves y no solo patológicos sino que también llegan a afectar a la relación médico – paciente por el mal trato que pudieran llegar a tener estas personas, y que la mala administración de estos fármacos causan problemas laborales y sociales.

Bibliografías.

- World Health Organization: WHO. (2023, 29 agosto). Sobredosis de opioides. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/opioid-overdose>
- ¿Qué es opiode? Diccionario médico. Clínica U. Navarra. (s. f.). <https://www.cun.es>. <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/opioid>
- Cardoso-Ortiz, J., López-Luna, M. A., Lor, K. B., Cuevas-Flores, M. R, Flores de la Torre, J. A., & Covarrubias, S. A.. (2020). Farmacología y Epidemiología de Opioides. Revista bio ciencias, 7, e955. Epub 28 de abril de 2021. <https://doi.org/10.15741/revbio.07.e955>