



Ensayo.

Esmeralda Pérez Méndez

Cuarto B

Farmacología .

Dr. Alonso Díaz Reyes .

Medicina Humana

Segundo parcial.

Introducción:

Adicción a las drogas es un problema muy grave que afecta a millones de personas en todo el mundo. Uno de los tipos de adicción más preocupantes hoy en día es la relacionada con los opioides, un grupo de medicamentos que se usan para aliviar el dolor, pero que también pueden causar una fuerte dependencia. Aunque muchas veces se habla del impacto de esta crisis en la población general, no se suele hablar tanto de lo que ocurre dentro del sistema de salud. Lo cierto es que muchos médicos, enfermeras y otros trabajadores de la salud también sufren este tipo de adicción.

Esto puede parecer sorprendente, ya que se espera que los profesionales de la salud promuevan el bienestar y eviten el consumo de sustancias. Sin embargo, estudios muestran que entre el 10 % y el 15 % de ellos desarrollarán algún problema de adicción a lo largo de su carrera, y los opioides están entre las drogas más comunes. ¿Por qué ocurre esto? Principalmente por el fácil acceso a estos medicamentos, las largas jornadas de trabajo, el estrés constante y la presión de tener que tomar decisiones importantes todos los días. Todo esto puede llevar a que algunos busquen alivio en sustancias que terminan causando más daño.

Lo más preocupante es que esta situación no solo afecta al profesional que tiene la adicción, sino también a los pacientes. Si un médico o una enfermera está bajo los efectos de opioides, puede cometer errores graves en el diagnóstico o el tratamiento. Además, muchas veces estos casos no se detectan a tiempo porque hay miedo a hablar del tema o a pedir ayuda por las posibles consecuencias legales o laborales.

Patrones de Adicción y Abuso de Sustancias en el Personal Sanitario

Estudios indican que entre el 10% y el 15% de los profesionales de la salud abusarán de sustancias durante su carrera, con tasas de abuso de medicamentos recetados, especialmente benzodiacepinas y opioides, cinco veces más altas que en la población general. Los factores que contribuyen a esta problemática incluyen el acceso fácil a medicamentos controlados, el estrés laboral y la exposición constante al sufrimiento y la muerte. Además, se ha observado que muchos profesionales comienzan a abusar de medicamentos después de obtener privilegios de prescripción.

Factores Contribuyentes a la Adicción en Profesionales de la Salud

El acceso directo a opioides y otros medicamentos controlados es un factor de riesgo significativo para el abuso de sustancias entre los profesionales de la salud. La capacidad de auto administrarse recetas facilita el inicio y mantenimiento del abuso. Además, el estrés inherente a la profesión médica, las largas jornadas laborales, la presión por el rendimiento y la toma de decisiones críticas contribuyen al uso de sustancias como mecanismo de afrontamiento. Sin embargo, algunos estudios sugieren que no todos los profesionales utilizan drogas y alcohol para manejar el estrés emocional y psiquiátrico.

Impacto de la Adicción en la Práctica Profesional y la Seguridad del Paciente

La adicción a opioides en el personal sanitario puede tener consecuencias graves tanto para los profesionales como para los pacientes. El deterioro en el rendimiento laboral puede llevar a errores médicos, poniendo en riesgo la seguridad del paciente. Además, la reputación profesional y la carrera del individuo pueden verse seriamente afectadas, con posibles repercusiones legales y pérdida de licencia.

Barreras para la Detección y Tratamiento

A pesar de la existencia de programas estatales para profesionales de la salud con problemas de adicción, muchos casos no se reportan ni se tratan adecuadamente. El temor a repercusiones legales, sociales y profesionales disuade a los individuos y a sus colegas de buscar o recomendar ayuda. Además, las características de personalidad que a menudo conducen al éxito profesional, como la independencia y la autosuficiencia, pueden hacer que los profesionales sean reacios a buscar asistencia.

Estrategias de Prevención y Tratamiento

Es esencial implementar programas de prevención y tratamiento adaptados a las necesidades específicas del personal sanitario. Estos programas deben incluir educación sobre el uso adecuado de opioides, estrategias de manejo del estrés y promoción de un ambiente laboral saludable. La colaboración interdisciplinaria, que involucra a médicos, farmacéuticos y otros profesionales, ha demostrado ser efectiva en el manejo de la adicción a opioides. Además, la capacitación en el uso de tratamientos asistidos por medicamentos, como la buprenorfina, puede aumentar la confianza y competencia de los profesionales en el manejo de trastornos por uso de opioides.

Conclusión

La adicción a opioides entre el personal de salud es un problema complejo que requiere una atención especial debido a sus implicaciones para la seguridad del paciente y el bienestar del profesional. Es fundamental abordar este problema mediante estrategias de prevención, detección temprana y tratamiento especializado, fomentando una cultura de apoyo y reduciendo el estigma asociado a la búsqueda de ayuda. Solo a través de un enfoque integral y colaborativo se podrá mitigar el impacto de la adicción a opioides en el ámbito sanitario.

Referencias

- Hazelden Betty Ford Foundation. (n.d.). Health care professionals: Addiction and treatment. Hazelden Betty Ford Foundation. <https://www.hazeldenbettyford.org/research-studies/addiction-research/health-care-professionals-substance-abuse>
- Toxigon. (n.d.). The vital role of healthcare professionals in opioid addiction prevention. <https://toxigon.com/the-role-of-healthcare-professionals-in-opioid-addiction-prevention>
- Manhapra, A., Rosenheck, R., & Fiellin, D. A. (2020). Opioid use disorder treatment: A systematic review and meta-analysis of retention, drug use, and treatment quality. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 108, 12–20. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7938868/>