



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Hanna Abigail Lopez Merino*

*Tercer Parcial*

*Terapéutica Farmacológica*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina Humana*

*3 grupo B*

*Comitán de Domínguez, 30 de mayo del 2025*

## **INTRODUCCIÓN**

La resistencia de los microorganismos a los medicamentos antimicrobianos, que se conoce también como resistencia antimicrobiana (RAM), representa uno de los desafíos más serios en la medicina actual. Este problema se presenta cuando organismos como bacterias, virus, hongos y parásitos desarrollan formas de eludir la acción de los medicamentos que fueron creados para destruirlos. Esto provoca que las infecciones sean más complicadas de tratar, lo que lleva a un aumento en la duración de las enfermedades, el riesgo de complicaciones y la tasa de mortalidad. Este ensayo analiza las causas, efectos y posibles soluciones a esta situación alarmante.

## DESARROLLO

La resistencia a los antimicrobianos es la habilidad que tienen algunos microorganismos, como bacterias, virus, hongos y parásitos, para ignorar los efectos de los fármacos que se crean para acabar con ellos. Este fenómeno hace que las infecciones sean más complicadas de tratar y eleva el riesgo de expansión, complicaciones y muertes. Las razones principales de esta resistencia incluyen el uso incorrecto y excesivo de antimicrobianos en la medicina tanto humana como veterinaria, así como la automedicación y la interrupción temprana de tratamientos. También influyen la falta de diagnósticos adecuados y la utilización de antibióticos en animales para incentivar su crecimiento.

Las repercusiones son serias: infecciones que duran más tiempo, costos médicos más altos, un aumento en las muertes y riesgos para procedimientos médicos como cirugías o tratamientos contra el cáncer. Se calcula que, si no se toman medidas a tiempo, la resistencia podría resultar en millones de muertes al año en el futuro. Para enfrentar este problema, se necesita un enfoque global que se centre en el uso apropiado de los medicamentos, la vigilancia epidemiológica, el desarrollo de nuevos antimicrobianos, la educación al público y la regulación del uso de estos fármacos en la agricultura.

### 1. Razones detrás de la resistencia a los medicamentos

La razón principal para la resistencia a los medicamentos es el abuso y uso excesivo de fármacos antimicrobianos. Muchas veces se recetan antibióticos sin que sea realmente necesario, o los enfermos no terminan los tratamientos que les mandan, lo que deja a las bacterias resistentes vivir y multiplicarse. Otro aspecto importante es la aplicación de antimicrobianos en la agricultura y la ganadería para fomentar el crecimiento y evitar enfermedades, lo que ayuda a que surjan cepas resistentes en la naturaleza.

### 2. Efectos sobre la salud pública y la economía

La resistencia a los antimicrobianos es una amenaza grave para la salud pública a nivel global. Infecciones comunes como la neumonía, la tuberculosis y las infecciones en el tracto urinario se están volviendo más difíciles de tratar. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), si no se actúa de manera urgente, la resistencia antimicrobiana podría resultar en más de 10 millones de muertes anuales para el año 2050.

### 3. Estrategias para combatir la resistencia

Enfrentar la resistencia a los medicamentos exige un enfoque global y completo. Algunas de las estrategias clave son:

Uso apropiado de antimicrobianos: Optimizar las recetas médicas y educar a los pacientes sobre la importancia de completar los tratamientos.

Monitoreo y diagnóstico: Reforzar los sistemas de vigilancia para detectar y responder a los brotes de resistencia.

Investigación y desarrollo: Fomentar el desarrollo de nuevos antimicrobianos, así como también de diagnósticos y vacunas.

Educación y concienciación: Llevar a cabo campañas de sensibilización sobre la resistencia a los antimicrobianos en todos los sectores de la sociedad.

Regulación del uso en animales: Limitar el uso de antimicrobianos en la agricultura a situaciones donde sea absolutamente necesario.

## **CONCLUSIÓN**

La resistencia a los antibióticos es un problema complicado que pone en riesgo los avances de la medicina actual. Necesita un esfuerzo conjunto de gobiernos, trabajadores de la salud, empresas, el campo y la comunidad. Solo a través de una colaboración continua y unida podremos mantener la efectividad de los tratamientos antibacterianos y asegurar un futuro más sano para las generaciones venideras.

## FUENTES DE CONSULTA

- Yagui, M. (2018). Resistencia antimicrobiana: nuevo enfoque y oportunidad. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 35(1), 7–8. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.351.3594>
- Da Silva Junior, B. A., Espinal, M. A., & Ramón-Pardo, P. (2020). Resistencia a los antimicrobianos: tiempo para la acción. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 44, e122. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.122> Iris PAHO
- Roses Periago, M. (2011). La resistencia a los antimicrobianos: un factor de riesgo para las enfermedades infecciosas. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 30(6), 1–2. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2011.30.6.1>