



Mi Universidad

Ensayo

Breici del Rocio López Méndez

Farmacorresistencia a los antimicrobianos

Tercer parcial

terapéutica farmacológica

Díaz Reyes Alonso

Medicina Humana

4 semestre

En los últimos años ha habido un tema de suma importancia en la farmacología el cual ha aumentado el interés y la alarma de salud pública sobre el tema de los antimicrobianos, en el siguiente ensayo se hablara sobre cómo ha ido evolucionando este problema en las regiones de todo el mundo, iniciando con algo de historia.

La farmacorresistencia a los antimicrobianos representa una de las crisis sanitarias más apremiantes del siglo XXI, este fenómeno ocurre cuando microorganismos como bacterias, virus, hongos y parásitos desarrollan mecanismos que les permiten resistir los efectos de los medicamentos diseñados para eliminarlos, haciendo que las infecciones sean más difíciles de tratar y aumentando el riesgo de propagación, enfermedad grave y muerte.

Uno de los principales factores que ha acelerado la aparición de la RAM es el uso irracional de antibióticos. La automedicación, la prescripción innecesaria de estos fármacos, la falta de seguimiento de los tratamientos, y su utilización en animales destinados al consumo humano para fomentar su crecimiento, son prácticas frecuentes que alimentan el desarrollo de cepas resistentes, además, la falta de acceso a diagnósticos oportunos y a medicamentos de calidad en muchas regiones del mundo contribuye a que los tratamientos no sean efectivos, lo que favorece la selección de organismos resistentes.

Las consecuencias de la RAM ya se están haciendo evidentes, hoy en día hay estudios recientes los cuales estiman que más de un millón de personas mueren cada año debido a infecciones resistentes a los antimicrobianos, y este número podría incrementarse dramáticamente si no se implementan acciones urgentes, de hecho, informes internacionales alertan que hacia el año 2050 la cifra anual de muertes podría alcanzar los 10 millones, superando incluso a enfermedades como el cáncer. Además, la resistencia compromete la eficacia de procedimientos médicos complejos, como trasplantes, quimioterapias y cirugías, que dependen del uso seguro de antibióticos para prevenir infecciones.

Los microorganismos pueden desarrollar resistencia mediante varios mecanismos, algunos producen enzimas que inactivan el fármaco, otros alteran las estructuras celulares que los medicamentos atacan, y también pueden reducir la entrada del fármaco en su interior o expulsarlo activamente, estos procesos hacen que los tratamientos convencionales pierdan eficacia, lo que obliga a utilizar medicamentos más costosos, más tóxicos o, en muchos casos, sin alternativas disponibles.

Frente a este panorama, es indispensable adoptar una respuesta coordinada y global, una de las estrategias clave es promover el uso racional de antimicrobianos, no solo en el ámbito clínico, sino también en la agricultura y la veterinaria, asimismo, es fundamental mejorar los programas de prevención y control de infecciones en hospitales y centros de salud, fortalecer los sistemas de vigilancia microbiológica y fomentar la investigación en nuevos fármacos, vacunas y métodos diagnósticos.

Además, es crucial educar a la población sobre los riesgos de la automedicación y la importancia de completar los tratamientos indicados. Los profesionales de la salud también deben estar capacitados para prescribir antibióticos de forma responsable, la iniciativa conocida como “Una sola salud”, que reconoce la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental, se presenta como una vía prometedora para abordar el problema de forma integral.

En conclusión, la farmacorresistencia a los antimicrobianos no es un problema del futuro: es una amenaza presente que se intensifica con cada uso indebido de estos medicamentos. La humanidad enfrenta el riesgo de regresar a una era en la que una simple infección puede ser mortal, por ello, se requiere un compromiso conjunto entre gobiernos, instituciones, profesionales de la salud y ciudadanos para frenar esta amenaza y garantizar que los tratamientos sigan siendo efectivos para las generaciones futuras y como alumnos de medicina humana, debemos concientizar a los pacientes sobre estos temas tan importantes.

Bibliografía:

El País. (2024). La resistencia a los antibióticos, el problema que amenaza con matar a 208 millones de personas en 25 años. <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2024-09-16/la-resistencia-a-los-antibioticos-el-problema-que-amenaza-con-matar-a-208-millones-de-personas-en-25-anos.html>

Organización Mundial de la Salud. (2021). Resistencia a los antimicrobianos. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Resistencia a los antimicrobianos. <https://www.paho.org/es/temas/resistencia-antimicrobianos>