



Ensayo

Breici del Rocio López Méndez

Terapéutica farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto Semestre grupo B

Comitán de Domínguez Chiapas 09 de abril del 2025

En las últimas décadas, el consumo excesivo de opioides se ha convertido en una de las crisis de salud pública más devastadoras en un artículo recalca que en Estados Unidos y otros países occidentales lo que comenzó como una estrategia médica para el tratamiento del dolor crónico se transformó en una epidemia caracterizada por altas tasas de dependencia, sobredosis y muerte, este fenómeno no solo ha afectado a millones de pacientes, sino que también ha impactado al personal médico, generando un problema estructural con raíces profundas en la prescripción excesiva, la influencia de la industria farmacéutica y la falta de regulación efectiva tanto como por recetas médicas y como la promoción de opioides a nivel promocional en comerciales que aparecen 24/7 en las televisiones, a continuación se profundizan en 3 artículos en los cuales indagan en esta problemática:

El artículo “Institutional Corruption of Pharmaceuticals and the Myth of Safe and Effective Drugs revela cómo la estructura regulatoria ha permitido que la industria farmacéutica promocióne medicamentos como los opioides, minimizando sus riesgos y maximizando sus beneficios aparentes, las compañías farmacéuticas, motivadas por intereses económicos, manipularon la evidencia científica, ocultaron datos sobre los efectos adversos y promovieron activamente el uso prolongado de opioides para tratar distintos tipos de dolor, incluso cuando no existía evidencia suficiente que respaldara su uso seguro a largo plazo, se tiene conocimiento que este tipo de corrupción institucional ha sido clave para entender por qué los opioides, originalmente diseñados para situaciones de dolor agudo y severo, terminaron siendo recetados masivamente en contextos clínicos donde su uso era innecesario o incluso peligroso. Uno de los aspectos más alarmantes de esta crisis es el papel de los propios profesionales de la salud. En el artículo “Financial Conflicts of Interest in Physicians’ Relationships with the Pharmaceutical Industry” se pone en evidencia cómo los conflictos financieros entre médicos y la industria han influido directamente en la prescripción de medicamentos, en el caso de los opioides, muchos médicos recibieron incentivos económicos, comidas, conferencias y pagos por parte de los fabricantes para promover estos fármacos entre sus pacientes, aunque en muchos casos estos incentivos fueron percibidos como

inofensivos, el efecto acumulado resultó en un aumento significativo de las recetas, incluso cuando no estaban justificadas médicamente. Esta dinámica pone en duda la objetividad de ciertas decisiones clínicas y agrava la exposición innecesaria de pacientes a fármacos altamente adictivos, un claro ejemplo los cuales aún pocos tienen conocimiento es el problema que pasa en personal de salud que trabaja en consultorios de farmacias en donde ganan un porcentaje de los medicamentos que venden y que ellos recetan.

De igual manera el problema no se limita a los pacientes y en el artículo “Physicians and the Pharmaceutical Industry: Is a Gift Ever Just a Gift?” expone también cómo el personal médico puede verse envuelto en la misma problemática de adicción ya que el fácil acceso a opioides dentro del entorno hospitalario, junto con los niveles elevados de estrés, el agotamiento laboral y la presión institucional, han llevado a un número creciente de médicos y enfermeros a desarrollar dependencia a estos fármacos y esto compromete no solo su salud personal, sino también la seguridad de sus pacientes, al alterar su juicio clínico y su desempeño profesional. A nivel social, las consecuencias de esta crisis son devastadoras de igual manera se ha registrado un aumento significativo en las tasas de mortalidad por sobredosis, así como un incremento en los costos asociados al tratamiento de adicciones, hospitalizaciones, y en la carga que representa para los servicios de urgencias y salud mental además de que muchos pacientes que comenzaron consumiendo opioides por prescripción médica han terminado en el mercado ilegal, recurriendo a sustancias como el fontanillo, aún más potente y letal esto por no poder conseguir de manera legal el opioide o por el simple hecho de querer sentir la misma sensación o más sensación de la que le puede otorgar un opioide. Como conclusión la crisis por el consumo excesivo de opioides es el resultado de una cadena de fallos institucionales, conflictos de interés y negligencia en la regulación del sistema farmacéutico. la industria, los médicos, y los entes reguladores han jugado un papel en la configuración de un problema que, lejos de resolverse, continúa cobrando vidas cada día.

Bibliografia:

- Gawande, A. (2012). Letting go of the end-of-life industrial complex. *The New England Journal of Medicine*, 367(5), 377–379. <https://doi.org/10.1056/NEJMp1208498>
- Murray, K., & Murray, T. (2020). Rethinking the value of death. *The New England Journal of Medicine*, 382(26), 2580–2581. <https://doi.org/10.1056/NEJMc1913323>
- Wenger, N. S., & Halpern, J. (2004). Discussing DNR orders: House officers' attitudes and practices in the face of patient suffering. *JAMA*, 291(1), 97–98. <https://doi.org/10.1001/jama.291.1.97>