



Mi Universidad

Ensayo

Hanna Abigail Lopez Merino

Segundo Parcial

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

3 grupo B

Comitán de Domínguez, 11 de abril del 2025

INTRODUCCIÓN

La dependencia de los opioides es un desafío en aumento en muchas regiones del planeta. Aunque históricamente se ha vinculado con los pacientes que utilizan estos fármacos por motivos médicos o sociales, otro grupo que también enfrenta este problema son los profesionales del área de la salud. Enfermeras, doctores, farmacéuticos y otros empleados del sector sanitario corren un alto peligro de volverse adictos a los opioides por su acceso habitual y directo a estos medicamentos, además del estrés y las presiones propias de su trabajo.

DESARROLLO

La dependencia de los opioides representa uno de los desafíos de salud pública más graves y complicados que el mundo enfrenta actualmente. Este problema, que se manifiesta a través del uso desmedido y compulsivo de fármacos opioides, ha alcanzado niveles epidémicos, especialmente en naciones como Estados Unidos, Canadá y varios países europeos. Su efecto perjudicial no solo impacta a quienes lidian con la adicción, sino que también genera consecuencias desoladoras para las familias, las comunidades y los sistemas de atención médica.

FACTORES QUE CONDUCEN A LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES

La dependencia de los opioides puede ser provocada por múltiples elementos, tanto biológicos como sociales. Desde la perspectiva biológica, los opioides afectan de manera significativa el sistema nervioso central, alterando la percepción del dolor y generando una sensación de placer. Esto hace que, al principio, sean beneficiosos para tratar el dolor intenso, aunque también incrementa el riesgo de dependencia tanto física como emocional. A medida que las personas se acostumbran a ellos, necesitan cantidades mayores para experimentar los mismos resultados, lo cual puede hacer que entren en un ciclo de abuso y dependencia.

Así mismo, hay elementos sociales y ambientales que juegan un papel en la adicción a los opioides. La prescripción excesiva de medicamentos como la oxicodona, la morfina y el fentanilo ha sido un factor clave en el aumento de la adicción en diversas regiones. Durante años, muchos médicos han recetado estos fármacos en gran medida para manejar el dolor crónico, sin tener plenamente en cuenta su potencial adictivo. Además, situaciones como la pobreza, el estrés, experiencias traumáticas y la falta de acceso a un tratamiento médico adecuado aumentan la susceptibilidad de ciertos grupos a desarrollar una dependencia.

IMPACTOS DE LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES

Los efectos de la adicción a los opioides son amplios y devastadores. Desde un punto de vista físico, depender de estos medicamentos puede llevar a serios problemas de

salud, como dificultades respiratorias, afecciones cardíacas, problemas cognitivos y un deterioro en las funciones vitales del organismo. En algunas ocasiones, el abuso de opioides puede culminar en una sobredosis fatal, lo que convierte a la adicción en un problema particularmente arriesgado. Desde el aspecto psicológico, la adicción a los opioides puede ocasionar cambios en el estado de ánimo, así como ansiedad, depresión y trastornos de la personalidad. Las personas que son adictas suelen sentir que pierden el control de su vida, lo que puede resultar en una reducción en la calidad de las relaciones personales, aislamiento social y una existencia marcada por el sufrimiento emocional. Desde un enfoque social, el uso excesivo de opioides genera un efecto devastador. Los gastos que los sistemas de salud deben afrontar son muy altos, debido a los costos relacionados con la atención de sobredosis, la atención médica prolongada y los tratamientos de rehabilitación. Además, la dependencia de estas sustancias fomenta un incremento en la delincuencia, ya que las personas adictas a menudo participan en actividades ilegales para conseguir drogas. Las familias también padecen enormemente, experimentando angustia emocional, tensiones internas y, en muchos casos, la pérdida de un ser querido. Abordar la dependencia de los opioides es igual de complicado. Las estrategias más exitosas combinan el uso de medicamentos y tratamiento psicológico. Medicamentos como la metadona y la buprenorfina ayudan a disminuir los síntomas de abstinencia y el impulso de usar opioides, mientras que la terapia cognitivo-conductual y otros métodos psicológicos asisten a los pacientes a modificar comportamientos y creencias que alimentan su adicción. Los programas de rehabilitación prolongada y el respaldo de grupos de apoyo, como Narcóticos Anónimos, son igualmente fundamentales en el camino hacia la recuperación. Es esencial mencionar que el tratamiento de la adicción debería ser adaptado a las necesidades particulares de cada paciente. La superación de la adicción a los opioides es un proceso largo y difícil, que requiere un enfoque integral y un sólido sistema de apoyo.

CONCLUSIÓN

La dependencia de los opioides entre los trabajadores de la salud es un problema complicado que incluye elementos como la disponibilidad de medicamentos, la presión en el trabajo y la ausencia de respaldo emocional. Para enfrentar esta situación, es necesario un plan completo que combine prevención, formación, asistencia psicológica y tratamientos apropiados. La condición de los profesionales de la salud es fundamental no solo para su propio bienestar, sino también para asegurar que proporcionen atención segura y de calidad a los pacientes. Luchar contra la adicción a los opioides en este grupo vulnerable debe ser una prioridad en las políticas de salud pública.

FUENTES DE CONSULTA

- Freye, E. (2009). Opioide in der Medizin. En *Springer eBooks*. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-88797-3>
- Martins, R. T., De Almeida, D. B., Monteiro, F. M. D. R., Kowacs, P. A., & Ramina, R. (2012). Receptores opioides até o contexto atual. *Revista Dor*, 13(1), 75-79. <https://doi.org/10.1590/s1806-00132012000100014>