Dayra Azucena Márquez Cruz

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto semestre grupo ¨B¨

Ensayo sobre la farmacorresistencia a los antimicrobianos.

Comitán De Domínguez Chiapas a 20 de Mayo del 2025.

Los antibióticos son medicamentos utilizados para combatir infecciones bacterianas o cualquier otro microorganismo suelen ser llamados antibióticos, antivirales, antifúngicos, antiparasitarios o antibacterianos dependiendo a que tipo de organismo se enfrenta. En humanos tiene sus inicios con Alexander Fleming quién descubrió la penicilina en 1928, un hongo que producía una sustancia que mataba a las bacterias. Este descubrimiento fue crucial para el desarrollo de los antibióticos, medicamentos que se utilizan para combatir infecciones bacterianas.

La resistencia a los antibióticos se ha vuelto un problema en todo el mundo y se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso excesivo de estos fármacos que son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las mismas bacterias infecciones. Cuando se usan correctamente, los antibióticos pueden salvar vidas sin embargo, la resistencia a los antibióticos es un problema creciente como ya antes se han mencionado.

Debe de comentarse que no son los seres humanos ni los animales los que se vuelven resistentes, si no aquellas bacterias y que pueden causar muchas infecciones en el ser humano y son muy dificiles de tratar.

La resistencia a los antibióticos hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad debido a la resistencia de estos. Tienen un impacto económico muy elevado ya que al generar resistencia se buscan otros métodos o farmacos más potentes, más largos y complejos ya que los de primera línea ya no se pueden tratar y es necesario combinar los medicamentos lo que aumentan los costos.

Las personas que son más frecuentes a tener una resistencia a los antibióticos son aquellas que tienen un sistema inmunitario debilitado como las personas con VIH, bebés prematuros, personas adultas y también aquellas que reciben atención médica como cirugías y hospitalizaciones, pero principalmene aquellas personas que toman antibióticos por mucho tiempo.

Algunas cepas de bacterias se han convertido en "superbacterias", desarrollando resistencia a múltiples antibióticos. Entre ellas se encuentran el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina, Clostridium difficile y las bacterias causantes de la tuberculosis multirresistente. Las enfermedades que se han visto en un incremento también son la neumonía, gonorrea e incluso las enfermedades alimenticias, ya que a medida que se da el uso prolongado de los antibióticos y se va perdiendo su eficacia.

Cada día aumenta y se vuelve un gran problema a nivel mundial ya que hay nuevos mecanismos de resistencia que por ende hacen que nuestro cuerpo ya no tenga la capacidad de enfrentar las enfermedades que son tan comunes.

Como prevención de este problema podemos tener en cuenta el estar vacunado contra enfermedades y que el uso de antibióticos sea solo en caso de cuándo los prescriba un médico certificado siguiendo las instrucciones mencionadas, no pedir antibióticos por cualquier enfermedad o tomar los antibióticos que hayan sobrado pasado el tiempo dado, asi mismo tener en cuenta como podemos prevenir las infecciones con el lavado de manos cada que se toca algo, también el lavado correcto de los alimentos evitado la contaminación cruzada de estos, como punto más importante evitar el contacto cercano con enfermos tomando medidas de seguridad como el uso de cubrebocas y guantes.

Como personal del área de salud también debemos de implementar medidas que ayuden a combatir esta problemática empezando por prescribir y dispensar antibióticos únicamente cuando sean necesarios, así mismo notificar rápidamente las infecciones resistentes a los antibióticos a los equipos de vigilancia sanitaria es muy importancia informar a los pacientes sobre el uso correcto de estos medicamentos y sobre la resistencia bacteriana ,el riesgo para la salud tratando de explicarles dandoles consejos y hábitos que pueden seguir para evitar las infecciones.

Como otros consejos se menciona mantener una dieta saludable y una buena inmunidad para fortalecer su sistema de defensa contra las infecciones.

Biblografía:

- Barrantes Jiménez, Kenia, Chacón Jiménez, Luz, & Arias Andrés, María. (2022). El impacto de la resistencia a los antibióticos en el desarrollo sostenible. Población y Salud en Mesoamérica, 19(2), 305-329.
- Mendoza Medellín, Aurelio. (2011). El formidable reto de la resistencia bacteriana a los antibióticos. Revista de la Facultad de Medicina (México), 54(1), 18-27. Recuperado en 17 de mayo de 2025.
- Fortoul van der Goes, Teresa I. (2019). Las otras habilidades de Alexander Fleming. Revista de la Facultad de Medicina (México), 62(4), 57-58. Epub 16 de octubre de 2020.