



Mi Universidad

Ensayo

Diego Adarcilio Cruz Reyes

Segundo parcial

Farmacología Terapéutica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto Semestre

Comitán De Domínguez Chiapas 11 De Abril Del 2025

Adicción a opioides en el personal de la salud

Recordemos que los opioides abarcan tanto sustancias que se extraen de la adormidera (cuyo nombre científico es *Papaver somniferum*) como moléculas sintéticas y semisintéticas con propiedades análogas a aquellas, que pueden interferir con los receptores cerebrales de opioides. Las personas que consumen opioides corren el riesgo de padecer un trastorno por su uso, también llamado adicción a los opioides. Influyen los antecedentes personales y el tiempo de consumo de opioide, pero es imposible saber quién podría volverse dependiente y abusar de los opioides.

La adicción es una afección en la que algo que empezó siendo placentero pasa a sentirse como algo sin lo que no puedes vivir, recordemos que a un gran nivel la adicción en el personal de salud será grave no solo por el tema de la adicción, si no también de las consecuencias que traería consigo al personal, la adicción a un fármaco se define como una sensación descontrolada de que necesitas consumir un medicamento o una droga y seguir haciéndolo una y otra vez, aunque te cause daño. Los opioides son muy adictivos, en gran parte porque activan los potentes centros de recompensa en el cerebro; los opioides provocan la liberación de endorfinas, le dicen a tu cerebro que te sientes bien, las endorfinas hacen que sea menos probable que sientas dolor; también aumentan la sensación de placer, esto crea una sensación de bienestar que es potente, pero dura poco tiempo. Cuando desaparece el efecto de una dosis de opioides, es posible que desees recuperar esas sensaciones positivas cuanto antes, así puede comenzar el trastorno por consumo de opioides.

Hay estudios, de buena calidad metodológica, que han evaluado el riesgo de desarrollar una adicción a opioides. Actualmente se han realizado una revisión sistemática de publicaciones sobre desarrollo de adicción, comportamiento aberrante a opioides de prescripción, o test positivos en orina para alcohol y drogas ilícitas en 24 estudios (2507 pacientes), con un tratamiento promedio de 26.2 meses, encontró una tasa global de adicción de 3.27% y en individuos sin antecedentes de abuso o adicción a sustancias la tasa fue 0.19, en 17 publicaciones (2466 pacientes) la tasa global de comportamiento aberrante frente a opioides fue 11.5% y 0.59% en quienes no tenían antecedente de dependencia, en otros 5 trabajos (1965 pacientes), que sólo se evaluaban test de orina, 14.5% de los individuos tenían test positivos para drogas ilegales.

Esta revisión sistemática les permitió concluir que el antecedente de abuso o adicción a sustancias es un factor de riesgo para desarrollo de dependencia en esta población, En trabajos actuales realizados en relación con opioides, han mostrado que la prevalencia de abuso de opioides se ha triplicado en las últimas tres décadas,

llegando a valores del 12% a 15%. Además, hay autores que cuestionan la débil evidencia que respalda el uso de opioides a largo plazo en DCNO y comentan las dificultades para evaluar el riesgo de dependencia al que se exponen los pacientes.

Efectos a corto plazo frente a efectos a largo plazo

Cuando tomas opioides una y otra vez a lo largo del tiempo, tu cuerpo empieza a producir menos endorfinas, la misma dosis de opioides no te hace sentir tan bien, esto se denomina tolerancia; una de las razones por las que el trastorno por consumo de opioides es tan común es que las personas que desarrollan tolerancia pueden sentir que deben aumentar sus dosis para seguir sintiéndose bien, también pueden empezar a tener ansias de opioides, si no aumentan la dosis, pueden empezar a tener síntomas de abstinencia, como empeoramiento del dolor, piel de gallina, ansiedad, bostezos y diarrea, debido al riesgo de abusar de los opioides, a menudo es difícil conseguir que el profesional de atención médica aumente la dosis o renueve la prescripción algunas personas que consumen opioides y creen que necesitan un mayor suministro buscan formas ilegales de conseguirlos o empiezan a consumir heroína, algunas drogas ilegales están contaminadas o contienen opioides mucho más potentes, como el fentanilo.

La cantidad de muertes por consumo de heroína ha aumentado porque actualmente más heroína contiene fentanilo, si estás tomando opioides y has desarrollado tolerancia, pide ayuda a tu profesional de atención médica; existen otras opciones seguras para ayudarte a cambiar y seguir sintiéndote bien, no dejes de tomar medicamentos opioides sin la ayuda de un profesional de atención médica: si dejas de tomar estos medicamentos de forma repentina puedes sufrir síntomas de abstinencia graves, como dolores peores que antes de empezar a tomar opioides; tu equipo de atención médica puede ayudarte a reducir de forma progresiva y segura la cantidad de opioides que tomas, además los opioides son una clase de drogas que se encuentran en forma natural en la planta de amapola o adormidera algunos de los opioides recetados por los médicos se elaboran directamente de la planta, mientras que otros se crean en laboratorios, donde los científicos utilizan la misma estructura química, con frecuencia los opioides se usan como medicamento porque contienen sustancias químicas que relajan el cuerpo y pueden aliviar el dolor; los opioides recetados se emplean mayormente en el tratamiento de dolores moderados o intensos, si bien algunos opioides se pueden usar para tratar la tos y la diarrea.

Los opioides también pueden hacer que una persona se sienta muy relajada y eufórica, motivo por el cual a veces se consumen sin que exista una necesidad médica, esto puede ser peligroso porque estas sustancias pueden ser muy adictivas y es común ver casos de sobredosis y muerte, sin embargo los opioides son de gran importancia ya que así como pueden tener efectos negativos también tenemos efectos positivos en los cuales, dentro de la medicina serán de suma importancia ya que nos ayudaran a controlar los dolores moderados dentro de las cuales

podríamos tocar temas como lo de las terapias conductuales para la adicción a los opioides recetados ayudan a las personas a modificar su actitud y comportamiento con relación al consumo de la droga, a aumentar la aptitud para llevar una vida sana y a continuar con otras formas de tratamiento, como la medicación, algunos ejemplos incluyen la terapia cognitivo conductual, que ayuda a modificar las expectativas y el comportamiento del paciente con relación al consumo de la droga, y el control de los factores desencadenantes y el estrés.

BIBLIOGRAFIAS

Cardoso-Ortiz, J., López-Luna, M. A., Lor, K. B., Cuevas-Flores, M. R, Flores de la Torre, J. A., & Covarrubias, S. A.. (2020). Farmacología y Epidemiología de Opioides. Revista biociencias 7, pub 28 de abril de 2021.

- Volkow, N.D., y Collins, F.S. (2017). "El papel de la ciencia en la lucha contra la crisis de opioides". The New England Journal of Medicine.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2020) "Muertes por sobredosis de drogas en Estados Unidos, 1999-2018".