



UDCS

Mi Universidad

Dayra Azucena Márquez Cruz

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto semestre grupo "B"

Ensayo sobre la adicción de opioides.

Comitán De Domínguez Chiapas a 05 de Abril del 2025.

La adicción de opioides es una enfermedad cerebral crónica que se caracteriza por un consumo compulsivo de la droga, a pesar de los daños que este cause.

Esta adicción comienza por algo placentero por quienes la usan y se vuelve una dependencia de esta, con la que no pueden vivir sin ella. Los opioides son muy adictivos y existen una gran cantidad de estos, desde a corto, mediano y largo plazo.

Ya sea que se den en receta para quitar el dolor ya que estos influyen con su tratamiento, muchas personas generan esta dependencia a los opioides buscando que se les den más ya sea de forma legal o ilegal.

Según la OMS menciona una escala para la analgesia del dolor, en el cual el primer escalón dice que no hay que dar opioides si no AINEs más coadyuvantes, en el segundo escalón menciona que hay que dar opioides débiles más no opioides más coadyuvantes, en el tercer escalón hay que dar opioides potentes clásicos más no opioides más coadyuvantes y en el cuarto escalón menciona dar técnicas intervencionistas siendo así la forma para tratar el dolor.

Entre los medicamentos encontramos el opio que es una sustancia narcótica y analgésica extraída de la adormidera (*Papaver somniferum*) contiene lo que es la morfina, codeína, tebaína, papaverina y noscapina, el consumo de este opioide genera euforia, seguida de relajación y alivio del dolor físico ya que inhibe la actividad intestinal, provocando estreñimiento y también puede reseca la boca y las mucosas nasales.

Otros opioides son la heroína, hidrocodona, oxicodona, metadona, tramadol y Fentanilo siendo esta la que hoy en día hay una crisis en su consumo convirtiéndose en una epidemia en donde se observan a las personas en las calles por el uso descontrolado de este opiáceo.

Esta adicción influyen por factores genéticos psicológicos y ambientales así mismo hay muchos riesgos de la adicción como por ejemplo los jóvenes y adolescentes quienes por quedar bien ante otras personas consumen estos fármacos sin entender los riesgos

que hacen, las personas que tienen antecedentes personales o familiares que abusan de las sustancias también tienden a tener el riesgo de consumirlos, es especial si perdieron un familiar la tristeza hace que se causen un daño.

Lastimosamente las personas que sufrieron un abuso sexual o físico también consumen estos fármacos con el fin de olvidar lo que les sucedió.

En ciertos casos hay médicos que utilizan estos fármacos para beneficio propio.

Estos fármacos tienen efectos secundarios y muchos riesgos en el cual entran la somnolencia, náuseas, estreñimiento y bradipnea siento esta la que pueda provocar la muerte por sobredosis.

En caso de sobredosis entra otros síntomas que son pupilas puntiformes, perder el conocimiento o quedarse dormido, sonidos de asfixia o gorgoteo, vómitos, cuerpo flácido, piel pálida azulada o fría, latidos cardíacos débiles, uñas y labios morados.

El tratamiento de los opioides puede incluir medicamentos, terapias y reducción de las dosis empleadas.

En cuanto a medicamentos el uso de la Naloxona que es un antídoto que revierte los efectos de una sobredosis por opiáceos, actúa bloqueando los receptores de opioides en el cerebro, puede administrarse en inyección o en aerosol nasal, su efecto dura entre 30 y 90 minutos revierte la depresión respiratoria, el coma, la excitación y las convulsiones. La naloxona es un medicamento seguro.

Algunas medidas para prevenir el consumo de opioides es que son más seguros siempre y cuando no pasen de 3 días con el fin de evitar la adicción a estos. No compartir medicamentos ni tomar las de otras personas. No automedicarse ya que puede tener graves consecuencias para la salud de cada individuo.

Como recomendaciones de los opioides es seguir la instrucción del médico y hablar con el proveedor de atención de salud en caso de tener alguna molestia o alguna inquietud.

Bibliografía:

- Cardoso-Ortiz, J., López-Luna, M. A., Lor, K. B., Cuevas-Flores, M. R, Flores de la Torre, J. A., & Covarrubias, S. A.. (2020). Farmacología y Epidemiología de Opioides. Revista biociencias 7, pub 28 de abril de 2021.
- Volkow, N.D., y Collins, F.S. (2017). "El papel de la ciencia en la lucha contra la crisis de opioides". The New England Journal of Medicine.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2020). "Muertes por sobredosis de drogas en Estados Unidos, 1999-2018".