



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Tercer parcial*

*Terapia farmacológica*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina humana*

*Cuarto semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo 2025*

Los antimicrobianos que comprende a los antibióticos, los antivíricos, los antifúngicos y los antiparasitarios, son aquellos medicamentos que nos ayudan a prevenir y tratar infecciones en los seres humanos.

En los últimos años se ha notado un incremento en la resistencia de los microbianos, que surge cuando las bacterias, virus, hongo y parásitos cambian a lo largo del tiempo y dejan de tener una respuesta ante los medicamentos, lo que hace aún más difícil el tratar las infecciones y aumenta el riesgo de la propagación de enfermedades, así como nuevas formas graves de enfermedades y, en casos extremos, la muerte.

La resistencia a los antimicrobianos se presenta cuando los microorganismos sufren cambios al verse expuestos a los antimicrobianos. Los microorganismos que son resistentes a la mayoría antimicrobianos son conocidos como ultrarresistentes.

Como consecuencia de la farmacorresistencia, están surgiendo y extendiéndose nuevos mecanismos de resistencia a lo largo del mundo, lo que amenaza la capacidad para tratar enfermedades infecciosas comunes, lo que nos lleva a tener enfermedades prolongadas discapacidad y en algunos casos la muerte.

Sin antimicrobianos que sean efectivos para la prevención y el tratamiento de infecciones, procedimientos médicos como el trasplante de órganos, la quimioterapia, control de la diabetes y cirugías mayores se convierten en riesgos muy altos.

### *Factores que aceleran la aparición y propagación*

La resistencia a los antimicrobianos es un fenómeno que aparece de manera natural con el tiempo, generalmente se presenta por modificaciones genéticas.

Los organismos resistentes se encuentran presentes en las personas, animales, alimentos, y el medio ambiente. Por lo que pueden propagarse de persona en persona o entre personas y los animales, principalmente por alimentos de origen animal. Entre las principales causas de la resistencia a los antimicrobianos encontramos; el uso indebido y excesivo de estos medicamentos, falta de acceso a agua potable, saneamiento e higiene. Tanto para las personas como para los animales, la adopción de medidas deficientes de prevención y control de las enfermedades e infecciones en los centros de atención a la salud. El acceso deficiente a medicamentos, vacunas y medios de diagnóstico asequibles y de calidad; la falta de sensibilización acerca del tema y conocimientos.

### *Farmacorresistencia de las bacterias*

En el caso de infecciones bacteriana comunes tales como infecciones urinarias, septicemia, infecciones de transmisión sexual y algunas causantes de diarreas, se ha visto que en todo el mundo las tasas de resistencia ante los antibióticos utilizados habitualmente han ido en aumento, lo que señala que se están acabando los antibióticos eficaces por lo que ahora hasta tratar una infección urinaria se ha vuelto más complejo.

Bacterias como la *Klebsiella pneumoniae* que son causantes de infecciones potencialmente mortales presentan una resistencia que se ha propagado a todas las regiones del mundo. Esta bacteria es una causa importante de infecciones nosocomiales como la neumonía, septicemias, infecciones en recién nacidos. Lo que genera una preocupación debido a que dichos pacientes tienden a presentar infecciones prolongadas y graves.

### *Farmacorresistencia de los virus*

La resistencia a los antivíricos es motivo de preocupación en poblaciones como la de pacientes inmunodeprimidos, en los que la reproducción vírica y continua y la exposición prolongada a fármacos conducen a la selección de cepas resistentes.

Todos los antirretrovíricos, especialmente los de las clases más recientes, pueden volverse parcial o totalmente inactivos por la aparición de VIH farmacorresistente. Los pacientes que reciben antirretrovíricos corren riesgo de contraer una infección por VIH farmacorresistentes.

El aumento de la resistencia tiene importantes repercusiones económicas, dado que los tratamientos de segunda y tercera línea son mucho más caros que los fármacos de primera línea.

### *Conclusión*

Para poder combatir la resistencia a los antimicrobianos necesitamos tener un enfoque integral que englobe el uso racional de los medicamentos, la mejora en el diagnóstico de infecciones y vigilancia, así como el fortalecimiento de políticas de salud pública y la educación tanto del personal médico como de la población.

## Referencias

1. Resistencia a los antimicrobianos. (2024, July 25). Recuperado el 28 de mayo de 2025
2. World. (2020, July 31). Resistencia a los antibióticos. Recuperado el 28 de mayo de 2025
3. Resistencia a los antibióticos: MedlinePlus enciclopedia médica. (2024). Recuperado el 28 de mayo de 2025.