



Mi Universidad

Ensayo

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Segundo Parcial

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonzo Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto Semestre, 4-B

Comitán de Domínguez, Chiapas 30 de mayo del 2025

FARMACORRESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS

La farmacorresistencia a los antimicrobianos se ha convertido en uno de los problemas más preocupantes de la salud pública a nivel mundial. Este fenómeno se refiere a la capacidad que desarrollan ciertos microorganismos —como bacterias, virus, hongos y parásitos— para resistir el efecto de los medicamentos que antes los eliminaban o controlaban. En otras palabras, los antimicrobianos, como los antibióticos, dejan de ser eficaces, lo cual pone en riesgo la vida de millones de personas y también compromete la eficacia de tratamientos médicos comunes.

Entre las principales causas de esta resistencia se encuentra el uso inadecuado o excesivo de antibióticos. Muchas veces las personas consumen estos medicamentos sin necesidad, por ejemplo, cuando se trata de infecciones virales como la gripe o el resfriado, en las que los antibióticos no tienen ningún efecto. Además, existe la costumbre de auto medicarse, lo que impide que se utilice el antibiótico correcto, en la dosis adecuada y durante el tiempo necesario. Todo esto genera que las bacterias se adapten y evolucionen, desarrollando mecanismos de defensa que las vuelven más difíciles de eliminar.

Otro factor importante es el uso de antimicrobianos en la industria ganadera y agrícola, ya que muchas veces se administran para promover el crecimiento de los animales o prevenir enfermedades sin que realmente estén enfermos. Este uso generalizado también favorece la aparición de microorganismos resistentes, los cuales pueden llegar a los seres humanos a través de los alimentos o el medio ambiente.

Las consecuencias de la farmacorresistencia son graves. Una infección que antes se trataba fácilmente con un antibiótico común, ahora puede volverse crónica, complicada o incluso mortal. Además, los tratamientos alternativos suelen ser más costosos, menos accesibles y con más efectos secundarios. Esta situación también pone en peligro procedimientos médicos como las cirugías, los trasplantes o los tratamientos contra el cáncer, ya que todos dependen de que existan antimicrobianos eficaces para prevenir infecciones.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha alertado sobre este problema y ha propuesto un plan de acción para combatir la resistencia antimicrobiana. Entre sus recomendaciones están:

fomentar el uso responsable de los antimicrobianos, mejorar la vigilancia y el diagnóstico, fortalecer la investigación científica para desarrollar nuevos medicamentos, y promover la educación tanto en profesionales de la salud como en la población general.

Es fundamental que desde nuestro rol como estudiantes, ciudadanos o futuros profesionales de la salud, tomemos conciencia sobre este tema. Debemos evitar la automedicación, seguir correctamente las indicaciones médicas, y no presionar a los doctores para que receten antibióticos cuando no son necesarios. También es clave difundir información clara y verificada para que más personas comprendan la gravedad de este fenómeno.

La farmacorresistencia a los antimicrobianos representa una amenaza creciente para la salud global, cuyo impacto ya se percibe en la pérdida de eficacia de tratamientos esenciales y en el aumento de infecciones difíciles o imposibles de tratar. Las principales causas, como el uso indiscriminado de antibióticos, la automedicación y la administración innecesaria en la producción animal, revelan una problemática multifactorial que requiere soluciones integrales. No se trata únicamente de un reto médico, sino también educativo, político y social. La respuesta debe incluir políticas públicas más estrictas, investigación científica continua, mejor acceso al diagnóstico y una conciencia colectiva sobre el uso responsable de los medicamentos. Como estudiantes universitarios y futuros profesionales, es nuestra responsabilidad comprender la magnitud de este problema y actuar desde nuestros espacios de influencia para preservar la eficacia de los antimicrobianos. Solo con un compromiso real y sostenido podremos evitar que la era post-antibiótica se convierta en una realidad irreversible.

BIBLIOGRAFIA

- Goodman Gilman, A (1996). Las bases farmacológicas de la terapéutica. 13ª edición. Recuperado el 24 de mayo 2025.
- Según la Organización Mundial de la Salud (2020), la resistencia antimicrobiana es una de las diez principales amenazas para la salud pública mundial. Recuperado el 24 de mayo 2025
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Resistencia a los antimicrobianos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>