Resúmenes

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 2

Inmunología I

Dr. Juan Carlos Gómez Vázquez

Licenciatura en Medicina Humana

Cuarto semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 08 de abril de 2025

Las enfermedades autoinmunes son trastornos en los cuales el sistema inmunológico, que normalmente protege al cuerpo de infecciones y enfermedades, comienza a atacar por error sus propios tejidos. Entre las enfermedades autoinmunes más conocidas y complejas se encuentran el lupus eritematoso sistémico (LES), la artritis reumatoide (AR) y la esclerosis sistémica (ES). A pesar de compartir algunas características comunes, como la inflamación y la alteración de la función inmunológica, cada una de estas enfermedades presenta manifestaciones clínicas, causas y tratamientos particulares.

El lupus es una enfermedad crónica en la que el sistema inmunológico ataca varios órganos y tejidos, incluidos la piel, las articulaciones, los riñones y el corazón. Sus síntomas pueden ser diversos y abarcar desde erupciones en la piel hasta fatiga extrema, dolor articular y daño en órganos vitales. Aunque no se conoce la causa exacta del lupus, se cree que factores genéticos, ambientales y hormonales pueden influir en su aparición. Las personas con lupus experimentan períodos de exacerbación (brotes) y remisión.

Mientras que, la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune que principalmente afecta las articulaciones, provocando inflamación crónica, dolor, rigidez y deformidades en las articulaciones. A medida que la enfermedad avanza, puede llevar a la destrucción de las articulaciones y afectar otros órganos del cuerpo. A diferencia de la osteoartritis, que es una enfermedad degenerativa, la AR es una enfermedad inflamatoria que implica una respuesta inmune anormal. Aunque su causa exacta es desconocida, se piensa que la genética y factores ambientales juegan un papel importante en su desarrollo.

Por último, la esclerosis sistémica, también conocida como esclerodermia, es un trastorno autoinmune que afecta la piel, los vasos sanguíneos, los órganos internos y los músculos. Su principal característica es la fibrosis o engrosamiento y endurecimiento de la piel y los tejidos conectivos, lo que puede afectar la función de varios órganos, incluidos el corazón, los pulmones y los riñones. La esclerosis sistémica puede ser limitada, afectando solo ciertas áreas del cuerpo, o difusa, involucrando una mayor extensión del mismo. Aunque la causa exacta no está clara, factores genéticos y ambientales, así como alteraciones en el sistema inmunológico, se asocian con la enfermedad.

Lupos

marzo 19

Se define como una enfermedad autoinmunitaria crónica y compleja que puede afectar articulaciones, piel, cerebro, pulmones, riñones y vasos sanguíneos de manera que produce inflamación generalizada y daño del tejido en los órganos afectados.

Síntomas / cuadro clínico

- fatiga
- dolor o inflamación en articulaciones
- erupción en piel
- fiebre.

eritema malar

Tipos de lupus

1. Lupus cutáneo → Causa erupciones o lesiones en la piel, por lo general, cuando hay exposición a la luz solar

2. Lupus inducido por medicamentos → Similar a LES, provocado por una reacción desmesurada a ciertos medicamentos.

3. Lupus neonatal → Ocurre cuando el lactante adquiere autoanticuerpos de su madre con LES.
   Bloqueo cardíaco congénito → Sx grave

Epidemiología

20 de cada 100,000 personas padecen lupus eritematoso
Prevalencia en mujeres
Entre 20 y 40 años

Escaneado con CamScanner

marzo 27

Artritis reumatoide.

- Enfermedad crónica, sistémica, de etiología desconocida, que afecta de forma predominante a las articulaciones periféricas produciendo una sinovitis inflamatoria con distribución simétrica.
- Se produce destrucción del cartílago con erosiones óseas y deformidades articulares en fases tardías.

- Evolución → variable, desde un proceso oligoarticular breve y con lesiones articulares mínimas, hasta una poliartritis progresiva con deformidades articulares.

Etiopatogenia.

- Permanece desconocida.
- Teoría más aceptada → existencia de un agente infeccioso como desencadenante de la enfermedad sobre un individuo.

- Lesiones más precoces en la sinovitis son a nivel microvascular y el aumento de células de revestimiento sinovial.
- Posteriormente hay un aumento de células de revestimiento sinovial junto con inflamación perivascular por células mononucleares.
- Fases más avanzadas → sinovial edematosa y sobresale en la cavidad articular con proyecciones vellosas.

Manifestaciones clínicas.

- AR → poliartritis crónica.
- 50-70% px comienza con astenia, anorexia y sintomatología musculoesquelética imprecisa hasta que se produce la sinovitis.
- Clínica específica → aparece gradualmente con afectaciones poliarticulares en manos, muñecas, rodillas, pies.
  - Casi siempre simétrica.

Afectación articular

- AR puede dañar prácticamente cualquier articulación diartrodial salvo interfalángicas distales, que se afectan con poca frecuencia.

KYMA

Escaneado con CamScanner

abril 08

Esclerosis sistémica progresiva

Es una enfermedad de: etiología desconocida, caracterizada por la fibrosis fundamentalmente cutánea (por lo que en ocasiones se denomina esclerodermia). También afecta a otros órganos (tubo digestivo, corazón, riñon, pulmón, etc.) y cuyo mecanismo desencadenante probablemente es una alteración vascular.

→ Dos formas clínicas fundamentales:

1. Afectación cutánea difusa: Tanto distal como proximal en las extremidades y que puede afectar al tronco) rápidamente progresiva y que puede acompañarse de afectación visceral extensa. y por lo tanto de mayor gravedad, cuyo marcador serológico son los anticuerpos antitopoisomerasa 1 (antiSCL-70).

2. Afectación cutánea limitada: zonas distales de las extremidades y cara, suele presentarse clínicamente como síndrome de CREST (calcinosis, Raynaud, alteración de la motilidad esofágica, esclerodactilia y telangiectasias). Contiene un pronostico más favorable por no acompañarse habitualmente de afectación visceral o hacerlo de forma más tardía.
El pronostico empeora cuando aparece alguna de las dos complicaciones: Hipertensión pulmonar y cirrosis biliar primaria

1. Esclerodermias exclusivamente cutáneas: localizada o morfea, en placas, lineal, en gotas, profunda o subcutanea -paniculitis-; regional esclerodactilia lineal de extremidades; generalizada.: fasciitis eosinofilica.
También existen síndromes esclerodermiformes: inducidos por productos químicos: sx del aceite tóxico, enfermedad por cloruro de polivinilo, ingestión de L-triptófano; inmunológicos: enfermedad injerto contra huésped crónica

- La esclerosis sistémica se encuentra en ocasiones asociada a otras manifestaciones clínicas propias de otras conectivopatías, formando parte de un cuadro bien definido como la enfermedad mixta del tejido conectivo o bien sin llegar a cumplir criterios que permitan

Escaneado con CamScanner

Las enfermedades autoinmunes son trastornos en los cuales el sistema inmunológico del cuerpo ataca erróneamente sus propios tejidos, lo que lleva a la inflamación y daño de diferentes órganos y sistemas. Aunque las causas exactas de estas enfermedades no siempre son claras, se cree que una combinación de factores genéticos, ambientales y hormonales juega un papel importante en su desarrollo.

El tratamiento de las enfermedades autoinmunes varía según el tipo y la gravedad, y a menudo se enfoca en controlar los síntomas, reducir la inflamación y evitar que el sistema inmunológico cause más daño. Esto puede incluir medicamentos inmunosupresores, antiinflamatorios y terapias biológicas. Es crucial un diagnóstico temprano y un seguimiento constante para gestionar la enfermedad de manera efectiva.

En conclusión, las enfermedades autoinmunes son condiciones complejas que requieren atención médica especializada y un enfoque multidisciplinario para mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir complicaciones graves. La investigación continúa avanzando para entender mejor su origen y desarrollar tratamientos más eficaces.

Referencias:

1. González-Parra, C. (Ed.). (2022). Manual CTO de Reumatología (6.ª ed.). Editorial CTO. Recuperado el 08 de abril de 2025