



UDS

Mi Universidad

Dayra Azucena Márquez Cruz

Inmunología

Dr. Juan Carlos Gómez Vázquez

Medicina Humana

Cuarto Semestre grupo B

Comitán De Domínguez Chiapas a 09 de Abril del 2025.

Índice

Introducción.....	3
Contenido.....	4
Conclusión.....	7
Bibliografía.....	8

Introducción

Las enfermedades autoinmunes se produce cuándo el sistema inmunológico ataca a sus propios tejidos sanos aquí entra la repuesta adaptativa que esta va dirigida a antígenos específicos mediante receptores de los linfocitos T y B.

Las enfermedades autoimune resultan muy complejas ya que podrían ser hereditarias lo que hace pensar que la mayoría de personas con familiares podrían tenerla y desarrollarla con el tiempo. Las mujeres desarrollan muchos tipos de enfermedades autoinmunes con mucha más frecuencia que los hombres.

Los síntomas de una enfermedad autoinmune dependen de la parte afectada y la mayoría de estas causan enrojecimiento, hinchazón, calor y sobre todo el dolor de ciertas partes de cuerpo algunos síntomas tienden a desaparecer y vuelven a aparecer.

Es muy importante saber diagnosticar las enfermedades para brindar un tratamiento temprano, sobre todo aliviar el dolor de aquellas personas que la padecen. Estos tratamientos dependen del tipo de enfermedad y la mayoría de los casos tienen por objetivo el inhibir y tratar el dolor como ya antes se mencionaban, a la mayoría se les receta corticoides o otros medicamentos para ayudar a sentirse mejor aunque hay personas que reciban tratamiento por el resto de su vida.

Así mismo tenemos que hacer conciencia de como hay que hacer cambios en el estilo de vida, el hacer ejercicio y tratar de hacer pasatiempos que nos gusta con el fin de sentirse mejor y poder controlar aquellos síntomas.

Lupus

Es una enfermedad que se presenta cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca sus propios tejidos y órganos, es una enfermedad autoinmunitaria, crónica y compleja.

Puede afectar las articulaciones, la piel, el cerebro, los pulmones, los riñones y los vasos sanguíneos de manera que provoca inflamación generalizada y daño al tejido.

Epidemiología

En México, se estima que 20 de cada 100 mil personas padecen lupus.

Es más común en mujeres que en hombres casi 10 a 1. Frecuencia en mujeres jóvenes entre las edades de 15 a 44 años.

Factores de riesgo:

- Radiación ultravioleta es el factor ambiental más ligado a lupus.
- Algunos fármacos, como la quinidina, procainamida e hidralazina son capaces de inducir una variante de lupus llamado lupus farmacológico.

Etiología

La causa no es clara pero puede vincularse con algunos factores:

- Factores genéticos
 - La presencia de familiares con lupus y otras enfermedades autoinmunes.
 - La epigenética, que son cambios en los cromosomas que afectan la actividad genética.

Artritis Reumatoide

D M A



Es una enfermedad inflamatoria crónica de origen desconocido que se caracteriza por poliartritis simétrica y periférica, y es la forma más común de artritis inflamatoria crónica. Afectar el revestimiento de las articulaciones y causa una dolorosa hinchazón que puede finalmente causar la erosión ósea y la deformidad de las articulaciones.

Epidemiología

La tasa de incidencia de artritis reumatoide es de 36 mujeres y 14 hombres por cada 100 mil habitantes. La causa de la artritis reumatoide permanece aún desconocida.

Etiopatología

- Factores genéticos
 - En poblaciones de raza blanca, se ha identificado una predisposición genética en el locus HLA-DRB1
- Factores ambientales
 - El humo del cigarrillo puede desencadenarla
- Factores hormonales
 - Las mujeres tienen más probabilidad de desarrollarla
- Autoinmunidad
 - El sistema inmunitario del cuerpo ataca el revestimiento de la capsula de las articulaciones
 - Se caracteriza por la producción espontánea de autoanticuerpos

Esclerosis sistémica

Enfermedad de etiología desconocida caracterizada por la fibrosis fundamentalmente cutánea pero que también afecta a otros órganos y cuyo mecanismo desencadenante es probablemente una alt. vascular.

Epidemiología

- Suele aparecer en la edad media de vida
- Más frecuente en mujeres (3:1)
En edad fértil 15:1
- Más agresivo en raza negra

Etiopatogenia

- Factores genéticos

HLA

DR1, DR2, DR3, DR5

- Factores ambientales

Exposición a cloruro de polivinilo, hidrocarburos, resinas epoxicas, etc.

- Factores inmunológicos

Alt. en la inmunidad celular y alt. en la inmunidad humoral.

Cuadro clínico

- Aparición de parches de piel dura o engrosada
- Hinchazón de los dedos de las manos y los pies
- Úlceras en las yemas de los dedos
- Dolor en las articulaciones
- Fatiga
- Dificultad para deglutir

Conclusión

En este trabajo se dio a conocer la importancia del conocimiento de las enfermedades inmunitarias y sus mecanismos así como podremos prevenir y tratarlas de la manera correcta.

Damos por entendido en este parcial el por que debemos de avanzar y investigar todo lo que nos permite con el fin de nuevos cambios a lo largo del tiempo. Desarrollar tratamientos y terapias médicas avanzadas.

Así mismo hablamos de las enfermedades inmunitarias que también son conocidas como inmunodeficiencias y son transtornos en el sistema inmunológico en el que ataca de manera inapropiada a los propios tejidos del cuerpo.

Debemos saber diagnosticarlas por la clínica y ver los síntomas de estos ya que se pueden confundir con otras enfermedades.

En conclusión el tratamiento de las enfermedades inmunitarias requiere una intervención médica y sobre todo ser cuidadosa ya que pueden variar ampliamente en los síntomas y la gravedad de estás.

Hay que enfocarse en el uso de medicamentos inmunosupresores, terapias biológicas y cambios en el estilo de vida para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Es fundamental una detección temprana como se mencionaba y un mejor manejo adecuado para reducir las complicaciones a largo plazo con el fin de mejorar los resultados para las personas afectadas.

Bibliografía

- Watson, S. (2019, marzo 26). Enfermedades autoinmunes: Tipos, síntomas, causas, diagnóstico y más. Healthline.
- Kokuina, Elena. (2001). De la autoinmunidad a las enfermedades autoinmunes. Revista Cubana de Medicina.
- Pavón Romeno L, Jiménez Martínez M. C, Garcés Alvares M. E. (2016). Inmunología molecular, celular y traslacional.
- Salinas Carmona. (s.f.). La inmunología en la salud y la enfermedad. 2da edición. Editorial Médica Panamericana.