

Universidad del sureste universidad
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:
Ensayo

Nombre del trabajo
Asma

Alumno:
Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo
A

Grado
8

Docente:
Dr. Adrián Espino Pérez

Comitan de Dominguez a 25 de abril del 2025

Introducción

El asma es una enfermedad inflamatoria que afecta las vías respiratorias y que se presenta como episodios recurrentes de silbidos al respirar, dificultad para obtener aire, sensación de opresión en el pecho y tos. Aunque generalmente se relaciona con los niños, también muchos adultos sufren de asma, ya sea desde la infancia o comenzando en la adultez. En los adultos, el asma puede comportarse de manera diferente, con síntomas que duran más y que a veces no responden tan bien a los tratamientos habituales, además de que hay un mayor riesgo de complicaciones si no se maneja bien.

Diagnosticar el asma en adultos puede ser complicado, ya que sus síntomas a menudo se parecen a los de otras enfermedades respiratorias como la EPOC, especialmente en personas mayores o fumadoras. Otros factores como exposiciones en el trabajo, cambios hormonales, el estrés y tener otras enfermedades también pueden empeorar la condición y complicar su control. Por eso, es muy importante que los médicos y el sistema de salud presten atención a cómo se presenta en adultos, porque impacta en la calidad de vida, en el trabajo y en los costos de atención médica.

Este ensayo pretende profundizar en el conocimiento sobre el asma en adultos, repasando sus características, los factores de riesgo, cómo se detecta, qué tratamientos hay y las formas de prevenir y controlar la enfermedad. La idea es resaltar la importancia de un enfoque completo y personalizado en el cuidado del paciente adulto con asma, y también crear mayor conciencia en la población y en los profesionales de la salud. A través de este análisis, buscamos entender mejor el asma en esta etapa de la vida y promover acciones que permitan detectar el problema a tiempo, controlar mejor los síntomas y mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen.

Asma en el adulto

Definición

Según la Guía Global para el Manejo y Prevención del Asma (GINA), el asma es una enfermedad heterogénea, generalmente caracterizada por la inflamación crónica de las vías respiratorias. Se define por la historia de síntomas respiratorios como sibilancias, disnea, opresión torácica y tos que varían en el tiempo y en intensidad, junto con una limitación variable del flujo aéreo espiratorio .

Epidemiología

A nivel mundial, se estima que más de 300 millones de personas padecen asma, con una prevalencia creciente en adultos. En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) reporta que aproximadamente el 7% de la población adulta ha sido diagnosticada con asma en algún momento de su vida. La prevalencia varía según factores como edad, género, exposición ambiental y comorbilidades.

Etiología

La etiología del asma es multifactorial, involucrando una interacción compleja entre factores genéticos y ambientales. Entre los factores de riesgo más comunes se incluyen: historia familiar de asma o enfermedades alérgicas, exposición a alérgenos (ácaros, polen, moho), contaminantes del aire, humo de tabaco y productos químicos en el lugar de trabajo.

Clínica

Las manifestaciones clínicas del asma en adultos pueden variar desde síntomas leves y esporádicos hasta episodios graves y frecuentes. Los síntomas comunes incluyen: sibilancias, tos persistente (especialmente nocturna), dificultad para respirar (disnea) y opresión torácica. Los síntomas suelen empeorar durante la noche o al despertar, y pueden desencadenarse por factores como ejercicio físico, infecciones respiratorias, cambios climáticos, exposición a alérgenos o irritantes ambientales.

Diagnóstico

El diagnóstico del asma en adultos se basa en la historia clínica, la evaluación de los síntomas y la realización de pruebas de función pulmonar. La espirometría es esencial para confirmar la limitación del flujo aéreo y la reversibilidad con broncodilatadores. Además, se deben considerar otros estudios para identificar posibles desencadenantes y comorbilidades asociadas.

Manejo según GINA 2025

La GINA 2025 propone un enfoque personalizado y escalonado para el tratamiento del asma en adultos. Se enfatiza la importancia de un tratamiento adecuado para controlar los síntomas, prevenir exacerbaciones y mejorar la calidad de vida del paciente.

Escalones de tratamiento

El tratamiento se ajusta según la gravedad y control de los síntomas del paciente. Los escalones terapéuticos incluyen: Escalón 1: Uso de corticosteroides inhalados (ICS) en combinación con formoterol como terapia de rescate. Escalón 2: ICS-formoterol como terapia de mantenimiento y rescate. Escalón 3: ICS-formoterol más un agonista β_2 de acción prolongada (LABA) como terapia de mantenimiento y rescate. Escalón 4: Añadir un antagonista muscarínico de acción prolongada (LAMA) si es necesario. Escalón 5: Considerar terapias biológicas en casos de asma grave y difícil de controlar .

Terapia de mantenimiento y alivio (MART)

La GINA 2025 recomienda el uso de ICS-formoterol en combinación como terapia de mantenimiento y alivio. Este enfoque ha demostrado reducir el riesgo de exacerbaciones graves y mejorar el control de los síntomas en comparación con el uso exclusivo de agonistas β_2 de acción corta (SABA) .

Monitoreo y ajuste del tratamiento

Es esencial evaluar regularmente el control del asma mediante herramientas como el Asthma Control Test (ACT) y la medición de la función pulmonar. El tratamiento debe ajustarse según la respuesta clínica del paciente, buscando siempre el mínimo tratamiento eficaz que controle los síntomas y reduzca el riesgo de exacerbaciones .

Educación del paciente

La educación del paciente es fundamental para el éxito del tratamiento. Se debe instruir al paciente sobre el uso adecuado de los inhaladores, la identificación de factores desencadenantes y la importancia de la adherencia al tratamiento. La revisión periódica de la técnica inhalatoria y el seguimiento continuo son esenciales para mantener el control del asma .

Tratamiento del asma grave

En casos de asma grave y difícil de controlar, la GINA 2025 sugiere considerar el uso de terapias biológicas dirigidas a mecanismos específicos de la inflamación. Estas terapias incluyen anticuerpos monoclonales que actúan sobre mediadores inflamatorios como IgE, IL-5, IL-4R α y TSLP. La selección de la terapia biológica debe basarse en el fenotipo inflamatorio del paciente y la evaluación de la respuesta al tratamiento.

Reducción gradual del tratamiento

En pacientes con asma bien controlada y función pulmonar estable durante al menos 3 meses, se puede considerar la posibilidad de reducir gradualmente las dosis de los medicamentos. Esta reducción debe realizarse bajo una estrecha supervisión médica, evaluando la respuesta clínica y la función pulmonar para evitar exacerbaciones.

Prevención de exacerbaciones

La prevención de exacerbaciones es un objetivo clave en el manejo del asma. Además del tratamiento farmacológico, se deben implementar estrategias como la identificación y evitación de factores desencadenantes, la vacunación contra infecciones respiratorias y la promoción de un estilo de vida saludable que incluya ejercicio regular y control del peso corporal.

Consideraciones especiales

En adultos mayores, el manejo del asma debe considerar comorbilidades asociadas, polifarmacia y cambios fisiológicos relacionados con la edad. Es fundamental adaptar el tratamiento a las necesidades individuales de estos pacientes, asegurando la eficacia y minimizando los riesgos de efectos adversos.

Conclusión:

El asma en el adulto representa un reto clínico significativo, no solo por su impacto en la calidad de vida del paciente, sino también por su potencial para provocar exacerbaciones graves si no se diagnostica y trata adecuadamente. A diferencia del asma infantil, el asma en adultos puede estar influenciada por múltiples comorbilidades, exposición prolongada a factores ambientales y, en muchos casos, por un diagnóstico tardío o erróneo. En este contexto, el enfoque propuesto por la Guía GINA 2025 adquiere especial relevancia, ya que promueve una atención centrada en el paciente, adaptada a la gravedad de los síntomas y basada en evidencia científica actualizada.

Un diagnóstico oportuno y preciso, junto con un tratamiento personalizado y un seguimiento continuo, son pilares fundamentales para evitar la progresión de la enfermedad, reducir hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida del paciente adulto asmático. Además, la educación del paciente y su entorno, el fortalecimiento del vínculo médico-paciente y la implementación de estrategias preventivas, son elementos esenciales para alcanzar un control óptimo de la enfermedad. En definitiva, el reconocimiento del asma como una condición dinámica y diversa exige un compromiso constante por parte de los profesionales de salud, las instituciones sanitarias y los propios pacientes para garantizar una vida activa, segura y libre de limitaciones.

Referencia bibliográfica

Fat. (s. f.). *Estrategia global para el manejo y la prevención del asma (actualización 2024)* - *Fundacion Argentina del Torax*.
<https://www.fundaciontorax.org.ar/page/index.php/asma-2/1796-estrategia-global-para-el-manejo-y-la-prevencion-del-asma-actualizacion-2025>

Bravo, A. A. (2024, 26 septiembre). *Guía GINA 2024: Actualización crucial en el enfoque del asma*. Guías de Práctica Clínica | Respiratorio En la Red | Live-Med.
<https://www.livemed.in/canales/respiratorio-en-la-red/guias/gina/gina-2024.html>

Leonardo, F. (s. f.). *Guía clínica asma GINA 2024 [Parte 1] Español*. Scribd.
<https://es.scribd.com/document/750178562/Guia-clinica-asma-GINA-2024-Parte-1-Espanol>