

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura En Medicina Humana

Materia:

Inmunoalergias

Nombre del trabajo:

Ensayo

Alumno:

José Manuel López Cruz

Grupo: "A"

Grado: "8"

Docente:

Dr. Adrián espino Pérez

introduccion

El asma es una afección crónica que afecta las vías respiratorias y que implica significativamente la calidad de vida de quienes la sufren. Presenta síntomas recurrentes como falta de aire, tos, sibilancias en el pecho y sensación de presión, desencadenados por factores como alergias, ejercicio, frío o tensión. A pesar de los avances médicos, el asma sigue siendo una de las principales causas de ausentismo escolar y laboral en el mundo. Este trabajo busca examinar las razones, indicaciones y remedios para el asma, y la relevancia de un cuidado correcto para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente.

desarrollo

El asma es una afección crónica inflamatoria de las vías respiratorias que afecta a numerosas personas en todo el planeta o hemisferio, con un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y en los sistemas de salud. Tradicionalmente, su manejo ha estado enfocado en el alivio rápido de los síntomas mediante el uso de broncodilatadores, especialmente el de acción corta beta2 (SABA). Sin embargo, la Política Internacional para el Control y la Prevención del Asma (GINA, siglas en inglés), en su revisión de 2019, modifica significativamente la metodología terapéutica, destacando la seguridad y la prevención a largo plazo sobre el control sintomático inmediato.

1. Uno de los principales cambios que se han hecho para la guía GINA 2019 es la eliminación de los SABA como tratamiento de alivio. por la EPA. 2. Asegúrate de revisar la información actualizada de la EPA, ya que las regulaciones y los tratamientos pueden cambiar con el tiempo. 3. Consulta a un profesional de la salud. Durante décadas, estos medicamentos se recetaron como primera línea para pacientes con síntomas leves de asma, basándose en su eficacia para abrir rápidamente las vías respiratorias. Sin embargo, investigaciones recientes de manera recurrente han evidenciado que la aplicación constante de SABA, sin la adición de terapia antiinflamatoria de fondo, incrementa el riesgo de exacerbaciones severas e incluso de mortalidad asociadas con la enfermedad. GINA indica que, aunque estos fármacos pueden aliviar los síntomas a corto plazo, el tratamiento de la inflamación subyacente de la enfermedad puede conducir a un empeoramiento del manejo del asma.

Frente a esta evidencia, la guía recomienda que todos los adultos y adolescentes con asma reciban tratamiento con esteroides inhalados (ICS), incluso aquellos con síntomas leves. Esta recomendación se basa en el hecho de que los ICS han demostrado disminuir significativamente el riesgo de exacerbaciones, mejora la función pulmonar y ofrece un mejor control a largo plazo. Reescribir la oración La recomendación se fundamenta en el hecho de que los ICS han demostrado disminuir significativamente el riesgo de ex Est el enlace que se requiere una acción en la manera de la pregunta aliviar la síntoma la inflamación que se requiere una acción en la manera de la pregunta aliviar la síntesis de la inflamación que se requiere una acción en la manera de la pregunta aliviar la síntesis de la inflamación que se requiere una acción en la manera de la pregunta aliviar la síntesis

Además, la guía presenta un enfoque personalizado y progresivo del tratamiento, basado en la gravedad de los síntomas, el riesgo de exacerbaciones y las preferencias del paciente. Este modelo entiende que el asma no es una enfermedad uniforme, y por consiguiente, el tratamiento debe ajustarse a las características de cada paciente. La individualización igualmente incorpora la instrucción del paciente, el

seguimiento constante y la adaptación del tratamiento en función de la respuesta clínica, promoviendo la autonomía y una mayor adherencia a la medicación.

Otro aspecto pertinente de la GINA 2019 es la elección de combinar ICS con formoterol como terapia preferida sobre SABA exclusivamente. Esta mezcla proporciona un alivio agudo de los síntomas mientras simultáneamente entrega una dosis antiinflamatoria instantánea, reduciendo considerablemente la frecuencia de exacerbaciones. Este enfoque, conocido como tratamiento MART (Medication-Assisted Therapy), se ha convertido en una alternativa segura y efectiva, especialmente para pacientes con asma moderada.

conclusion

La Guía GINA 2019 marca un progreso notable en el manejo del asma, absteniéndose de métodos antiguos que, si bien funcionaban temporalmente, no garantizaban seguridad ni prevención adecuada. El reciente enfoque que prioriza los corticosteroides inhalados como fundamento terapéutico, incluso en las primeras fases de la afección, demuestra una mayor apreciación de la patología del asma y la relevancia de atenuar la respuesta inflamatoria subyacente. Este nuevo paradigma más prevención, individualizado y

fundamentado en la evidencia promete elevar la calidad de vida de los pacientes asmáticos y disminuir la carga mundial de esta enfermedad. Adoptar y difundir estas nuevas recomend

Referencias

1. *Asma*. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 26 de abril de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
2. De la salud, U. G. de B. P. P. (s/f). *GUÍA DE BOLSILLO GUÍA DE BOLSILLO PARA EL MANEJO Y LA PARA EL MANEJO Y LA PREVENCIÓN DEL ASMA PREVENCIÓN DEL ASMA*. Ginasthma.org. Recuperado el 26 de abril de 2025, de <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2019/07/GINA-Spanish-2019-wms.pdf>
3. (S/f). 1aria.com. Recuperado el 26 de abril de 2025, de <https://1aria.com/images/entry-pdfs/asma-gina-2023.pdf>