

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre de la profesora: Dr. Adrian
Espino Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo: asma en
el adulto

Materia: Inmunoalergias

Grado: 8°

Grupo: "A"

INTRODUCCIÓN

En este ensayo se hablarán de las generalidades del asma, ya que el asma es una enfermedad crónica inflamatoria de las vías respiratorias que afecta a millones de personas en todo el mundo, se calcula que el asma afecta a 300 millones de personas en todo el mundo. En el adulto, el asma puede ser una condición debilitante que afecta significativamente la calidad de vida y la capacidad para realizar actividades diarias. A pesar de los avances en el tratamiento, el asma sigue siendo una de las enfermedades respiratorias más comunes y costosas en términos de salud y económicos. Constituye un grave problema de salud a escala mundial que afecta a todos los grupos de edad, con una prevalencia creciente en muchos países en desarrollo, costos de tratamiento en aumento y una carga creciente para los pacientes y la comunidad. De tal manera que es de suma importancia conocer muy bien el asma y lo más importante su tratamiento, ya que con base a esto daremos una buena calidad de atención a las personas y evitaremos gastos innecesarios.

GENERALIDADES DEL ASMA EN EL ADULTO, CON ÉNFASIS EN LOS MÉTODOS DIAGNÓSTICOS Y EL TRATAMIENTO ESCALONADO SEGÚN LAS GUÍAS GINA

El asma es una enfermedad crónica frecuente y potencialmente grave que provoca síntomas respiratorios (respiración sibilante), limitación de la actividad (falta de aire u opresión torácica) y las crisis asmáticas que la mayoría de veces son de urgencia médica ya que pueden ser fatales, estas son más comunes y más graves, además otro síntoma es la presencia de tos que varía con el tiempo. Este puede ocurrir mediante diversos factores que lo estimulan como lo son:

- **Inflamación:** La inflamación es un componente clave del asma. Las células inflamatorias, como los eosinófilos, los neutrófilos y los linfocitos T, se acumulan en las vías respiratorias y liberan mediadores químicos que promueven la inflamación

- **Obstrucción del flujo aéreo:** La obstrucción del flujo aéreo se produce debido a la inflamación y la contracción del músculo liso en las vías respiratorias. Esto lleva a una disminución del diámetro de las vías respiratorias y una resistencia aumentada al flujo aéreo.
- **Hiperreactividad:** Las vías respiratorias en el asma son hiperreactivas a estímulos, lo que significa que responden de manera exagerada a irritantes y alérgenos.

Estos síntomas se asocian a un flujo de aire espiratorio variable, es decir, dificultad para expulsar el aire fuera de los pulmones debido a una broncoconstricción, a un engrosamiento de las vías respiratorias y aumento de la mucosidad.

Es importante mencionar que existen factores que pueden desencadenar el asma, e incluso empeorar sus síntomas, tales se incluyen las infecciones virales como las del virus sincitial respiratorio, parainfluenza o rinovirus, alérgenos en los que se esté expuesto constantemente ya sea en casa o en el trabajo por ejemplo los ácaros, polvo, polen u otros insectos, así también se incluye el humo de tabaco, el ejercicio y el estrés, e incluso algunos fármacos lo pueden estimular, tales como los beta bloqueadores y en algunos la aspirina o los AINEs.

Para realizar el diagnóstico del asma tenemos que entender que es una enfermedad con muchas variaciones, o sea que es heterogénea; que por lo general se caracteriza por inflamación crónica de las vías respiratorias. Por tanto, el asma tiene dos características principales que la definen para un diagnóstico sumamente clínico, el cual se describen a continuación:

1. Antecedentes de síntomas respiratorios tales como respiración sibilante, falta de aire, opresión en el pecho y tos que varían con el tiempo y en intensidad
2. Limitación variable del flujo de aire espiratorio.

Entonces si se presenta un paciente con síntomas respiratorios tenemos que preguntarnos si son los síntomas típicos del asma, si la respuesta es SI, realizaremos la historia clínica/examen físico detallados para el asma; si la respuesta es NO, debemos buscar más antecedentes y pruebas para descartar diagnósticos alternativos.

Entonces si se respalda la historia clínica/examen físico el diagnóstico de asma se deberá realizar una espirometría/PEF con prueba de reversibilidad y si respaldan los resultados para el diagnóstico de asma debemos iniciar tratamiento.

Debemos tener en cuenta los criterios para establecer el diagnóstico de asma ya que fortalecerán el diagnóstico hacia el asma, dentro de los criterios se engloban los antecedentes de síntomas respiratorios variables y la evidencia de una limitación variable del flujo de aire.

El tratamiento de los pacientes con asma siempre será personalizado, ya que no todos constan del mismo cuadro clínico, el tratamiento personalizado consta de tres pasos:

1. **Evaluar:** confirmación del dx de ser necesario, control de síntomas y fx de riesgo modificables, comorbilidades, técnica para usar el inhalador, adherencia al tratamiento y objetivo del paciente.
2. **Ajustar el tratamiento:** tratamiento de los fx de riesgo modificables y comorbilidades, estrategias no farmacológicas, educación y formación de habilidades y medicamentos para el asma.
3. **Revisar la respuesta:** síntomas, exacerbaciones, efectos secundarios, función pulmonar, satisfacción del paciente.

Para el tratamiento se usará la escala GINA que consta de 5 pasos para prevenir exacerbaciones y controlar los síntomas

- PASO 1 y 2: Rescate → SABA (salbutamol 100-200mcg) / ICS + LABA (Budesonida + Formoterol → 1 o 2 inhalaciones de rescate a dosis baja (200-400 mcg)
Mantenimiento: por cada rescate adm dosis ICS dosis baja (Budesonida 200-400mcg)
- PASO 3: ICS + LABA → Mantenimiento dosis bajas (1 o 2 inhalaciones diarias)
ICS + LABA → Rescate
- PASO 4: ICS + LABA → Mantenimiento dosis intermedias (400-800 mcg)
- PASO 5: Complemento con LAMA (B. tiotropio) o terapia biológica Ant. Monoclonales (IgE, IL5, IL4, IL3, IL13, TSLP).

CONCLUSIÓN

En conclusión, el asma en el adulto es una enfermedad crónica inflamatoria de las vías respiratorias que requiere un enfoque integral para su diagnóstico y tratamiento. El diagnóstico del asma en el adulto es fundamental para iniciar un tratamiento efectivo y prevenir complicaciones a largo plazo. Los métodos diagnósticos, como la espirometría y la medición del flujo espiratorio máximo, son esenciales para evaluar la función pulmonar y diagnosticar el asma. El tratamiento del asma en el adulto se basa en un enfoque escalonado, que se ajusta según la gravedad de los síntomas y la respuesta al tratamiento. Las guías GINA proporcionan un marco para el tratamiento del asma, que incluye la educación del paciente, el control de los síntomas y el tratamiento con medicamentos de control y rescate.

El asma en el adulto tiene importantes implicaciones clínicas y por supuesto económicas. La enfermedad puede afectar significativamente la calidad de vida y la capacidad para realizar actividades diarias, lo que puede tener un impacto económico significativo en la sociedad. Por tanto, la implementación de las guías GINA y la educación del paciente y los profesionales de la salud son esenciales para mejorar la atención y el tratamiento del asma en el adulto.

BIBLIOGRAFÍA

"Guías GINA para el Asma" de la Iniciativa Global para el Asma (GINA). Editorial Médica Panamericana, 2020.

"Diagnóstico y tratamiento del asma en el adulto" de A. M. FitzGerald y J. A. Douglass. Revista de Medicina Clínica, vol. 15, núm. 3, 2019, pp. 123-135.

"Tratamiento escalonado del asma en el adulto según las guías GINA" de J. A. Douglass y A. M. FitzGerald. Revista de Medicina Clínica, vol. 16, núm. 1, 2020, pp. 15-25.

"Asma en el Adulto: Diagnóstico y Tratamiento" de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Disponible en:

[https://www.google.com/search?client=safari&rls=en&q=Asma+en+el+Adulto%3A+Diagn%C3%B3stico+y+Tratamiento%22+de+la+Sociedad+Espa%C3%B1ola+de+Neumolog%C3%ADa+y+Cirurg%C3%ADa+Tor%C3%A1lica+\(SEPAR&ie=UTF-8&oe=UTF-8](https://www.google.com/search?client=safari&rls=en&q=Asma+en+el+Adulto%3A+Diagn%C3%B3stico+y+Tratamiento%22+de+la+Sociedad+Espa%C3%B1ola+de+Neumolog%C3%ADa+y+Cirurg%C3%ADa+Tor%C3%A1lica+(SEPAR&ie=UTF-8&oe=UTF-8)