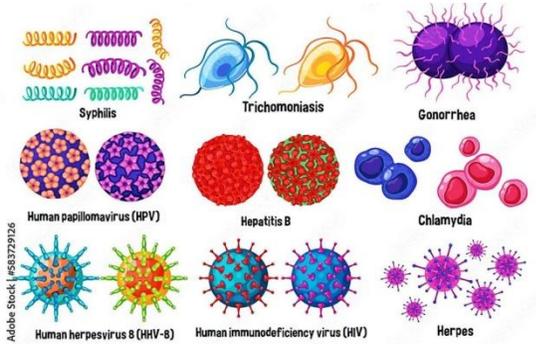
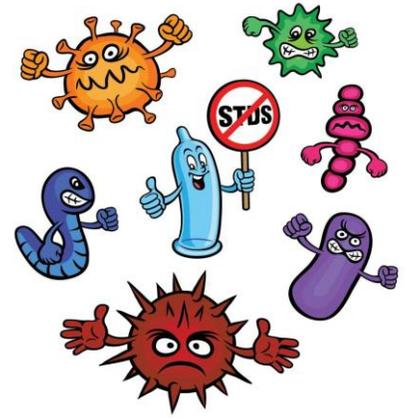


UDS

Mi Universidad



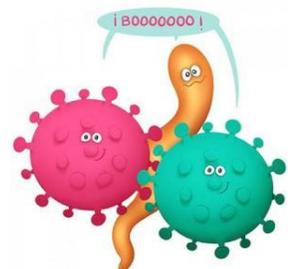
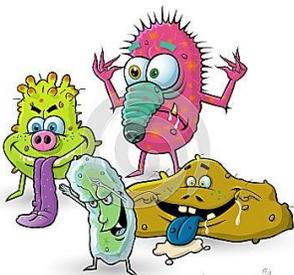
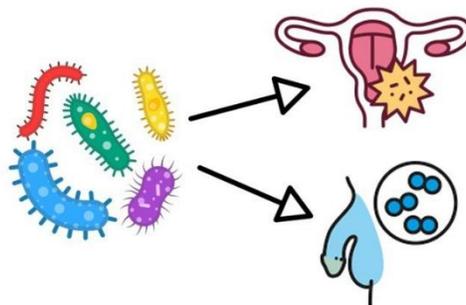
"SALUD SEXUAL FEMENINA: LUCHANDO CONTRA LAS ITS EN

MÉXICO."



ITS

Infecciones de Transmisión Sexual



REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

**"SALUD SEXUAL FEMENINA: LUCHANDO CONTRA LAS
ITS EN MÉXICO."**

**"WOMEN'S SEXUAL HEALTH: FIGHTING STIS IN
MEXICO."**

Autores: DULCE GOICOCHEA, MIREYA PEREZ.

*ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **SALUD SEXUAL FEMENINA: LUCHANDO CONTRA LAS ITS EN MEXICO**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. Dulcesinaigoicochea@gmail.com. Dulce Goicochea, Mireya Pérez.*

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual representan un desafío significativo para la salud pública en México, afectando desproporcionalmente a las mujeres, donde las ITS tienen consecuencias graves para la salud reproductiva y general por lo que es crucial abordar su prevención y tratamiento; así poder examinar la prevalencia de las ITS en mujeres mexicanas, identificación de factores de riesgo asociados e evaluar la efectividad de las estrategias actuales mediante estudios transversales en varias regiones de México y realizando exámenes médicos para recolección de datos en mujeres de diferentes edades y contexto socioeconómicos, por lo tanto es esencial reforzar las campañas de educación sexual y mejorar los accesos a los servicios de salud para combatir las ITS en mujeres mediante estrategias específicas que aborden las necesidades de las poblaciones muy vulnerables y reducir el estigma asociados con las ITS.

ABSTRACT

Sexually transmitted infections represent a significant challenge for public health in Mexico, disproportionately affecting women, where STIs have serious consequences for reproductive and general health, making it crucial to address their prevention and treatment; Thus, we can examine the prevalence of STIs in Mexican women, identify associated risk factors and evaluate the effectiveness of current strategies through cross-sectional studies in several regions of Mexico and performing medical examinations to collect data on women of different ages and socioeconomic contexts. Therefore, it is essential to reinforce sexual education campaigns and improve access to health services to combat STIs in women through specific strategies that address the needs of very vulnerable populations and reduce the stigma associated with STIs.

INTRODUCCIÓN

Las mujeres de México enfrentan impactos en la salud más graves por las infecciones de transmisión sexual (ITS), también denominadas enfermedad de transmisión sexual (ETS) que los hombres, tanto por la corporalidad que presenta una mayor superficie de mucosa expuesta durante las infecciones sexuales, lo que aumenta el riesgo de contraer ITS, además de que estas pueden ser más difíciles de detectar asintomáticas debido a que los síntomas resulten menos evidentes o se confundan con otras afecciones ginecológicas, como por las causas sociales, vinculadas a las desigualdades de género y

a los estigmas que dificultan en la mayoría de las ocasiones el acceso de las mujeres a información y servicio de prevención y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, pudiendo incluir entre estas desventajas la violencia sexual. Las infecciones sexuales las podemos clasificar en 5 prospectos: síndromes ulcerativos (herpes simple, sífilis, linfogranuloma venéreo, granuloma inguinal), síndrome de exudado, flujo o secreción a nivel vaginal: Gonorrea, candidiasis, clamidiasis, tricomoniasis, vaginosis), síndrome de tumoraciones (condilomas planos y acuminados), síndrome de dolor abdominal bajo (EPI) (gonorrea y clamidia), otros síndromes (pedículos, escabiosis, molusco contagioso y VIH). En general estas infecciones se contagian a través del sexo vaginal, oral o anal, donde las mujeres prestan un mayor riesgo que los hombres de contraer una ITS a través del sexo vaginal sin protección. Aún más en el sexo anal sin protección colocando a las mujeres en muchos más riesgos de contraer una ITS que con el sexo vaginal sin protección. Algunas de estas infecciones de transmisión sexual pueden llegar a transmitirse de la madre al feto durante el embarazo y a través de la lactancia materna. Una de las consecuencias que se pueden llegar a presentar al tener una ITS durante el periodo de gestación son el parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de gestación), siendo así la cuarta causa de muerte del producto la cual puede ocasionar problemas de salud y desarrollo a largo plazo en las y los niños, así como infección en el útero posterior al parto. Las ITS tienen un efecto directo en la salud sexual y reproductiva por la estigmatización, la infertilidad, los cánceres y las complicaciones del embarazo, las cuales pueden a su vez aumentar el riesgo de contraer el VIH. Es importante que las mujeres conozcan las infecciones de transmisión sexual para poder prevenir las complicaciones de salud en un futuro como lo es la infertilidad, enfermedades crónicas y trastornos del sistema inmunológico, por ello la importancia de las pruebas de detección no pueden subestimarse, ya que estas pruebas nos permitirán la detección temprana de las ITS, lo que a su vez facilitara un tratamiento oportuno y eficaz. La detección precoz no solo ayuda a evitar las complicaciones graves a largo plazo, sino que también reduce significativamente el riesgo de transmisión a otras personas. Además, el diagnóstico temprano mejorara la posibilidad de un tratamiento exitoso y evita que la infección progrese hacia la etapa más avanzada y potencialmente mortales.

MÉTODO

En el presente estudio se realizó una investigación de tipo cuantitativo, debido a que llegamos a obtener cifras de estudios previamente realizados, de carácter científicos basados en la evidencia, para su redacción se tomaron en cuenta 5 artículos de revisión, de los siguientes autores: Cecilia Hayet, Dra. Mercedes Juan López, Elam Náfate, Angie Rueda Castillo. Se tomo en consideración un análisis multinivel donde se estudió en el territorio mexicano, el cual se encuentra una mayor incidencia en los siguientes grupos sociales: Jóvenes entre 15 y 24 años, trabajadoras sexuales, homosexuales y mujeres embarazadas.

Características de las ITS.

Definición: Las ITS, o infección de transmisión sexual son enfermedades que se transmiten de una persona a otra a través de relaciones sexuales sin protección, ya sea vaginal, anal u oral. Estas infecciones pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos u hongos,

y pueden afectar tanto a hombres como a mujeres.

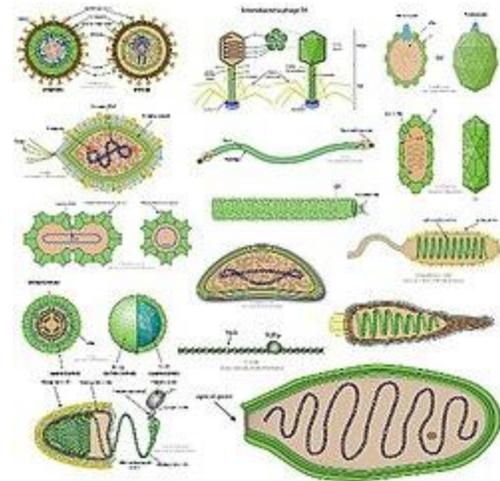
Cuadro clínico: Las ITS se clasifican en Bacteria, Virus, parásitos y Hongos. ITS causadas por bacterias son las siguientes: Clamidia, Gonorrea, Sífilis, Linfogranuloma venéreo, Chancroide. ITS causadas por virus: VIH, Virus del papiloma humano, Virus del herpes simple, Virus de molusco contagioso.

ITS causados por parásitos:
Tricomoniasis, Escabiosis, Ladillas. ITS
causados por hongos: Candidiasis.



Composición genética: ITS causadas por bacterias más comunes son: clamidia, gonorrea, sífilis y cancroide; su estructura es la siguiente: Cápsula, Pared Celular, Membrana Celular, Citoplasma, Ribosomas, Material Genético, Flagelos, Fimbrias y Pili. ITS causadas por virus más comunes son: VIH, VPH Y VHS; su estructura es la siguiente: Material Genético, Cápside, Envoltura Lipídica y Proteínas de Superficie. ITS causadas por parásitos su estructura dependerá del tipo de paracito que este causando esta patología como los siguientes a mencionar: Protozoos (estructura: Membrana celular, Citoplasma, Núcleo, orgánulos específicos, Flagelos o cilios), Helmintos (Gusanos Parásitos) (estructura: Cuerpo plano y blando, Sistema digestivo simple, Sistema excretor, Sistema reproductivo), Nematodos (Gusanos redondos) (estructura: Cuerpo cilíndrico y alargado, Sistema digestivo completo, Sistema nervioso, Sistema reproductivo), y Artrópodos (Ectoparásitos) (estructura: Exoesqueleto, Segmentación, Apéndices articulados, Sistema digestivo, nervioso y reproductivo). ITS causados por hongos cuentan con las siguientes

estructuras: Hifas Micelio Esporas.



tratamiento Se clasifica en 4:

- ❖ Bacterias: Antibacteriano (los más comunes son: Azitromicina, Doxiciclina y Metronidazol).
- ❖ Virus: Antivirus (los más comunes son: Aciclovir y Valaciclovir).
- ❖ Hongos: Antifúngicas (los más comunes son: Miconazol y clotrimazol).
- ❖ Parásitos: Antiparasitarios (los más comunes son: Metronidazol, Tinidazol y Secnidazol).

Situación global de las enfermedades de transmisión sexual.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) en México tienen una distribución variada y afectan a diferentes grupos demográficos y sociales, ITS más comunes en México incluyen:

- Virus del Papiloma Humano (VPH), Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, Clamidiasis, Tricomoniasis, VIH/SIDA. Su demografía esta influenciada por la prevalencia y distribución de las ITS en México como: Edad, Genero, Acceso a la información y servicios de salud y Comportamiento sexual; por otro lado, los datos demográficos nos muestran que, en la población total en 2023, México tenía aproximadamente 129.5 millones de personas, con una distribución de 51.7% mujeres y 48.3% hombres. La migración interna e

internacional también puede influir en la distribución de ITS, ya que las personas que migran pueden tener diferentes niveles de acceso a servicios de salud y educación sexual

Infecciones de transmisión sexual en Chiapas tienen una distribución variada y afectan a diferentes grupos demográficos y sociales, ITS más comunes en Chiapas incluyen: Virus del Papiloma Humano (VPH), Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, Clamidiasis, Tricomoniasis, VIH/SIDA. La demografía y la estructura social influyen en la prevalencia y distribución de las ITS en Chiapas donde algunos puntos clave son: Edad, Género, Acceso a la información y servicios de salud y comportamiento sexual. La población total en 2020, Chiapas tenía aproximadamente 5.5 millones de personas, con una distribución de 51.2% mujeres y 48.8% hombres, por otro lado, la Pobreza al 2022, el 28.2% de la población de Chiapas se encontraba en condición de pobreza extrema; acceso a servicios de salud en 2020, el 66.7% de la población de Chiapas contaba con servicios de salud y Educación donde en el 2020, el 13.7% de la población de 15 años o más en Chiapas se encontraba en condición de analfabetismo.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) en Comitán de Domínguez, Chiapas, tienen una distribución variada y afectan a diferentes grupos demográficos y sociales. ITS más comunes en Comitán de Domínguez Chiapas, incluyen: Virus del Papiloma Humano (VPH), Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, Clamidiasis, Tricomoniasis, VIH/SIDA. La demografía y la estructura social influyen en la prevalencia y distribución de las ITS en Comitán de Domínguez donde algunos puntos clave son: Edad, Género, Acceso a la información y servicios de salud y comportamiento sexual. La población total en el 2020, Comitán de Domínguez tenía aproximadamente 166,178 habitantes, con una distribución de 47.8% hombres y 52.2% mujeres, por otro lado la pobreza en el 2022, el

28.2% de la población de Chiapas se encontraba en condición de pobreza extrema, los acceso a servicios de salud en el 2020, el 66.7% de la población de Chiapas contaba con servicios de salud, la educación en el 2020, el 13.7% de la población de 15 años o más en Chiapas se encontraba en condición de analfabetismo y la cultura indígena donde el 7.20% de la población es indígena, y el 4.33% de los habitantes habla alguna lengua indígena.



¿Qué región o país es el mas afectado por las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) afectan a personas en todo el mundo, pero algunas regiones tienen tasas más altas debido a factores como el acceso limitado a servicios de salud, la falta de educación sexual y la estigmatización.

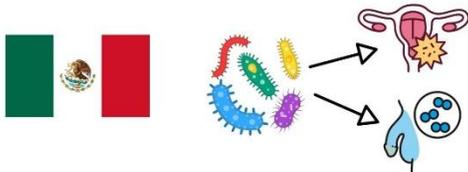
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día más de un millón de personas contraen una ITS curable, donde las ITS más comunes incluyen la clamidiasis, la gonorrea, la sífilis y la tricomoniasis. Sin embargo, las regiones de las Américas y África han experimentado un aumento notable en la incidencia de ITS como en sífilis. Además, se estima que más de 500 millones de personas tienen una infección genital por el virus del herpes simple.

Impacto de las ITS en México.

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en México son un problema de salud pública significativo, donde las ITS más comunes en México incluyen el Virus del Papiloma Humano (VPH), la sífilis, la gonorrea, el herpes genital, la clamidiasis y la tricomoniasis. Estas

infecciones afectan a personas de todas las edades y géneros, aunque ciertos grupos pueden estar en mayor riesgo debido a factores como la falta de acceso a servicios de salud y educación sexual. La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) de 2023 proporciona información detallada sobre la estructura poblacional de México, ya que, en 2023, la población total de México era de aproximadamente 129.5 millones de personas, con una distribución de 51.7% mujeres y 48.3% hombres. La tasa de fecundidad ha disminuido en los últimos años, y un porcentaje significativo de adolescentes ha comenzado a usar métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, estos datos son cruciales para entender cómo las ITS pueden afectar a diferentes segmentos de la población. Las medidas de la OMS, ha implementado varias medidas para combatir las ITS a nivel global, incluyendo en México; estas medidas incluyen: Educación y Concienciación (Campañas para aumentar la conciencia sobre las ITS y promover prácticas sexuales seguras), Diagnóstico y Tratamiento (Provisión de guías para el diagnóstico y tratamiento de las ITS, asegurando que las personas afectadas reciban el tratamiento adecuado), y Prevención (Promoción del uso de preservativos y otras prácticas seguras para reducir la transmisión de ITS).

ITS más comunes en México



ITS en Chiapas.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) en Chiapas tienen una distribución variada y afectan a diferentes grupos demográficos y sociales; las ITS más comunes en Chiapas incluyen el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis, la gonorrea, el herpes genital, la clamidiasis, la tricomoniasis y el VIH, estas infecciones se transmiten principalmente a través de relaciones sexuales sin protección, ya sea vaginal, oral o anal.

Chiapas es uno de los estados más diversos de México, tanto en términos demográficos como sociales. Según datos recientes, la población total de Chiapas en 2020 fue de aproximadamente 5.54 millones de personas, con una distribución de 51.2% mujeres y 48.8% hombres, el cual cuenta con una gran diversidad cultural, con un alto número de habitantes que hablan alguna lengua indígena, siendo las lenguas Tzeltal y Tzotzil las más habladas; y más de la mitad de los habitantes de Chiapas viven en zonas rurales, mientras que el 49% de la población reside en zonas urbanas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha implementado diversas estrategias para controlar las infecciones de transmisión sexual (ITS) en todo el mundo, incluyendo Chiapas como lo son las siguientes: Prevención y educación (La OMS promueve la educación sobre las ITS y la importancia de la prevención mediante el uso de preservativos y la reducción de comportamientos de riesgo), Diagnóstico y tratamiento (Se han desarrollado guías para el diagnóstico y tratamiento de las ITS, donde el personal de salud sepa identificar y tratar cada tipo de ITS), Manejo sintomático (La OMS ha implementado el manejo sintomático de las ITS, que consiste en tratar los síntomas en lugar de esperar los resultados de laboratorio), Acceso a servicios de salud (La OMS trabaja para mejorar el acceso a servicios de salud de calidad), y Vigilancia y monitoreo (Se han establecido sistemas de vigilancia y

monitoreo para rastrear la incidencia de ITS y evaluar la efectividad de las intervenciones).



#SexoSeguro



Mil formas de amar, una sola de protegerte
¡Usa condón!

@SSaludChiapas

Secretaría de Salud Chiapas Oficial

Salud Chiapas Oficial

saludchiapas_oficial

Impacto de las ITS en Comitán de Domínguez Chiapas.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) en Comitán de Domínguez, Chiapas, tienen una distribución variada y afectan a diferentes grupos demográficos y sociales, donde las ITS más comunes en Comitán de Domínguez incluyen el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis, la gonorrea, el herpes genital, la clamidiasis, la tricomoniasis y el VIH. Estas infecciones se transmiten principalmente a través de relaciones sexuales sin protección, ya sea vaginal, oral o anal.

Comitán de Domínguez es un municipio con una población de aproximadamente 166,178 habitantes en 2020, con una distribución de 47.8% hombres y 52.2% mujeres; La población ha crecido un 17.8% en comparación con 2010. El municipio cuenta con una diversidad cultural significativa, con un 7.20% de la población identificada como indígena y un 4.33% que habla alguna lengua indígena, donde la mayoría de la

población es católica (74.00%) y el 55.26% está económicamente activa.

La OMS no tiene medidas específicas para Comitán de Domínguez, Chiapas, pero las estrategias generales para controlar las ITS en la región incluyen: Educación y prevención, Diagnóstico y tratamiento, Manejo sintomático, Acceso a servicios de salud, Vigilancia y monitoreo.



RESULTADOS.

Las ITS son un problema de salud pública significativo en México. Las más comunes incluyen la sífilis, gonorrea, clamidia y el virus del papiloma humano (VPH), ya que los jóvenes, especialmente aquellos entre 15 y 24 años, son los más afectados, otros grupos de riesgo incluyen trabajadores sexuales y hombres que tienen sexo con hombres, teniendo así como el principal factor de riesgo la falta de educación sexual, el uso inconsistente de preservativos y el estigma asociado con las ITS contribuyen a su propagación, ya que la educación sexual integral es crucial para reducir la incidencia de ITS. Programas educativos en escuelas y campañas de concienciación pública pueden ayudar a informar a la población sobre prácticas sexuales seguras al igual mejorando el acceso a servicios de salud, incluyendo pruebas y tratamientos gratuitos o de bajo costo, es esencial para el manejo y control de las ITS, donde el estigma asociado con

las ITS puede disuadir a las personas de buscar tratamiento ya que es importante abordar este estigma a través de campañas de sensibilización y apoyo comunitario, campañas de sensibilización y apoyo comunitario. Esta problemática de salud ha causado un gran impacto en la salud ya que las ITS no tratadas pueden llevar a complicaciones graves, como infertilidad, cáncer cervical y transmisión del VIH; por ello es importante implementar políticas de salud que promuevan la prevención, diagnóstico y tratamiento de las ITS. Esto incluye la capacitación de personal de salud y la distribución de preservativos, así como la investigación sobre las ITS debe continuar para identificar nuevas tendencias y desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento.

DISCUSIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un problema de salud pública significativo en México. Entre las ITS más comunes se encuentran la sífilis, gonorrea, clamidia, herpes genital y el virus del papiloma humano (VPH). Estas infecciones pueden tener consecuencias graves si no se tratan adecuadamente, incluyendo infertilidad, cáncer y transmisión del VIH. Los datos recientes muestran un aumento en la incidencia de algunas ITS en México, por ejemplo, la sífilis y la gonorrea han mostrado un incremento en los últimos años, lo que podría estar relacionado con la falta de uso de métodos de protección y la falta de educación sexual adecuada, además, el VPH sigue siendo una de las ITS más prevalentes, y está asociado con un alto riesgo de cáncer cervical en mujeres. Comparando estos resultados con estudios realizados en otras regiones de México, se observa una tendencia similar en el aumento de las ITS. Un estudio de Tijuana reveló que, aunque los jóvenes tienen conocimiento sobre ITS como el VIH, gonorrea y herpes genital, hay una falta de conocimiento sobre otras ITS

prevalentes como la tricomoniasis y el piojo púbico. Esto sugiere la necesidad de intervenciones educativas más efectivas y específicas para diferentes grupos de población. Los estudios sobre ITS en México han permitido identificar las ITS más prevalentes y las tendencias en su incidencia, donde la recopilación de datos a nivel nacional ha proporcionado una visión integral del problema, lo que facilita la implementación de políticas de salud pública; sin embargo la falta de datos actualizados y la subnotificación de casos pueden limitar la precisión de los estudios y la variabilidad en la calidad de los datos recopilados en diferentes regiones puede afectar la comparabilidad de los resultados. Es crucial mejorar la educación sexual y promover el uso de métodos de protección para reducir la incidencia de ITS en México. Las campañas de concienciación deben ser específicas para diferentes grupos de población y adaptarse a sus necesidades y contextos. Además, se necesita más investigación para comprender mejor los factores que contribuyen a la propagación de ITS y desarrollar intervenciones más efectivas, por ello las ITS en México representan un desafío continuo para la salud pública. Es esencial abordar este problema mediante la mejora de la educación sexual, la promoción del uso de métodos de protección y la realización de investigaciones adicionales para desarrollar estrategias de prevención más efectivas. Solo a través de un enfoque integral y colaborativo se podrá reducir la incidencia de ITS y mejorar la salud sexual de la población mexicana

CONCLUSIONES

En conclusión, las ITS representan un desafío significativo para la salud pública en México. La falta de educación y conciencia sobre las prácticas sexuales seguras, así como el acceso limitado a servicios de salud adecuados, contribuyen a la propagación de estas infecciones. Para abordar esta

problemática, es esencial implementar programas educativos que promuevan el uso del preservativo y realicen pruebas de detección temprana. Asimismo, la inversión en infraestructura sanitaria y la formación de profesionales de la salud son fundamentales para proporcionar tratamientos oportunos y efectivos. Sólo a través de un esfuerzo conjunto entre el gobierno, las instituciones de salud y

la sociedad en general, se podrá reducir la prevalencia de las ITS y mejorar la calidad de vida de los afectados.



CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Dulce Sinai Goicochea Avendaño: Supervisión técnica, redacción y conceptualización.
Mireya Pérez Sebastián: Análisis Formal y Redacción-revisión.
Todos los autores aprueban la versión final del manuscrito.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

Examina cómo los prejuicios y el estigma asociado a las ITS pueden crear barreras para que las personas busquen atención médica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Manual para Capacitadores en el Manejo Sindromático de las Infecciones de Transmisión Sexual. Cruz Palacios C., Egremy Mendivil G, Ramos Alamillo U. Censida, SS. Family Health International. USAID. Segunda edición, 2004.
2. Atlas de ITS: Manifestaciones, diagnóstico, Tratamiento. Cabral Soto J., Cruz Palacios C., Ramos Alamillo U., Ruíz Gómez P. 2007.
3. Controle das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST). Manual de bolso. Brasília, DF. 2006 Ministerio da Saúde.
4. Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA. Clínica, Laboratorio, Psicología y Sociología García García M; Valdespino Gómez J. L.; Cruz Palacios C. Secretaría de Salud. Publicaciones técnicas del INDRE. 1993