



Mi Universidad

Revista

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial I

Investigación Epidemiológica Avanzada

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina Humana

Cuarto Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES
GASTROINTESTINAL DISEASES

Omar Galdamez, Williams Said

¹ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. *Williamssaid123@gmail.com, omargaldamesaltamirano@gmail.com*

RESUMEN:

Introducción: Las enfermedades gastrointestinales según la (OMS) ocupan un lugar de morbimortalidad en México, por infecciones con alimentos contaminados y la mala higiene, produciendo más frecuentemente en la estación del verano (junio, julio, agosto) por la altas temperaturas y la mayor velocidad de descomposición de los alimentos. factores determinantes de las enfermedades gastrointestinales como su promoción y prevención. Es una investigación epidemiológica cuantitativa basada en evidencias. Resultados: esperamos que el lector pueda tener más conocimiento sobre este tema y poder hacer una buena prevención de este tema. Las enfermedades gastrointestinales a veces no se toman la importancia adecuada ya que no es portal la enfermedad más sin embargo para los grupos vulnerables sí y podemos ser un medio de contagio para ellos, por eso debemos cuidar nuestra salud como la de los demás.

Palabras clave:

Infección, Es la invasión y multiplicación de microorganismos patógenos en el cuerpo humano que puede causar enfermedad

Morbilidad, Frecuencia o proporción de personas que padecen una enfermedad o condición de salud en una población determinada

Transmisión, Proceso por el cual un agente patógeno se propaga de una persona a otra a través de diferentes vías (aire, agua, vectores, contacto directo, etc...)

Morbimortalidad, Se refiere a la combinación de la morbilidad y frecuencia de muerte de una población determinada

OMS, Organización Mundial de la Salud

ABSTRACT

Introduction: Gastrointestinal diseases, according to the World Health Organization (WHO), are a major cause of morbidity and mortality in Mexico, due to infections from contaminated food and poor hygiene, occurring more frequently during the summer season (June, July, August) due to high temperatures and the increased decomposition rate of food. **Objective:** To identify the determining factors of gastrointestinal diseases, as well as their promotion and prevention. **Method:** This is a quantitative epidemiological research study based on evidence. **Results:** We hope that the reader will gain more knowledge on this topic and be able to take effective preventive measures. **Conclusions:** Gastrointestinal diseases are often not given the importance they deserve, as they are not always a fatal disease; however, for vulnerable groups, they can be, and we can be a means of contagion for them. Therefore, we must take care of our health and that of others.

Key words:

Infection: The invasion and multiplication of pathogenic microorganisms in the human body that can cause disease.

Morbidity: The frequency or proportion of people suffering from a disease or health condition in a given population.

Transmission: The process by which a pathogenic agent spreads from one person to another through various routes (air, water, vectors, direct contact, etc.).

Morbimortality: Refers to the combination of morbidity and mortality frequency in a given population.

WHO: World Health Organization.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades gastrointestinales abarcan un conjunto de trastornos que afectan el sistema digestivo, desde el esófago hasta el intestino grueso. Estas afecciones pueden ser causadas por infecciones, inflamación, intolerancias alimentarias, trastornos autoinmunes o hábitos de vida poco saludables. Entre las más comunes se encuentran la gastritis, la colitis, el síndrome de intestino irritable y la enfermedad por reflujo gastroesofágico.

Dado que el sistema digestivo desempeña un papel crucial en la absorción de nutrientes y la eliminación de desechos, cualquier alteración en su funcionamiento puede afectar significativamente la salud general de una persona. En este artículo, exploraremos las principales enfermedades gastrointestinales, sus síntomas, causas y opciones de tratamiento, con el fin de comprender mejor su impacto y cómo prevenirlas.

Las enfermedades gastrointestinales incluyen una variedad de trastornos que afectan el intestino delgado y grueso, alterando su función normal y causando síntomas digestivos como diarrea, estreñimiento, dolor abdominal e inflamación. Estas afecciones pueden ser causadas por infecciones, inflamación, trastornos autoinmunes, intolerancias alimentarias o factores genéticos.

Entre las enfermedades más comunes se encuentran el síndrome de intestino irritable (SII), la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y la enfermedad celíaca. El SII es un trastorno funcional caracterizado por dolor abdominal y cambios en el tránsito intestinal sin una causa estructural identificable. La enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa son enfermedades inflamatorias intestinales (EII) crónicas que provocan inflamación en diferentes partes del tracto digestivo, afectando la calidad de vida de los pacientes. Por su parte, la enfermedad celíaca es una reacción autoinmune al gluten que daña la mucosa intestinal y dificulta la absorción de nutrientes.

El diagnóstico de estas enfermedades suele basarse en síntomas, pruebas de laboratorio, estudios de imagen y, en algunos casos, biopsias intestinales. El tratamiento varía según la patología e incluye cambios en la dieta, medicamentos antiinflamatorios, inmunosupresores y, en casos graves, cirugía. La prevención y el manejo de estos trastornos requieren un enfoque integral que incluya una alimentación balanceada, reducción del estrés y control médico adecuado.

MÉTODO

En este presente estudio se realizó una investigación en 4 artículos diferentes, en la primera investigación es un artículo de tipo abstracta cualitativa de las enfermedades gastrointestinales de carácter científico basado en evidencia "Manifestaciones gastrointestinales inflamatorias e infecciosas de la enfermedad granulomatosa crónicas" de la página SciELO donde se enfocan en las vulnerables. El segundo artículo que se revisó fue de la misma página con un tema distinto "Prevalencia y causas de enfermedades gastrointestinales en niños del estado de Hidalgo, México" donde se hizo hincapié en niños. El tercer artículo que se revisó fue de la página del IMSS " Enfermedades Gastrointestinales" donde se enfocan en los medios económicos y el cuarto artículo de revisión fue de tipo cuantitativa "Microbiota y enfermedades gastrointestinalesMicrobiota y enfermedades gastrointestinales" del autor I. Polanco Aullé donde se enfoca a los niños y adultos mayores. Se de la utilizó de procesamiento estadístico tal calculadora certificada

Enfermedades gastrointestinales

Definición Las enfermedades gastrointestinales son trastornos que afectan el sistema digestivo, que incluye la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano

El cuadro clínico El cuadro clínico de las enfermedades gastrointestinales puede variar ampliamente dependiendo de la condición específica. Algunos síntomas comunes incluyen:

- Dolor abdominal
- Náuseas y vómitos
- Diarrea o estreñimiento
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Sangrado gastrointestinal
- Dificultad para tragar

La **fisiopatología** de las enfermedades gastrointestinales pueden ser causadas por una variedad de factores, incluyendo, Infecciones bacterianas, virales o fúngicas, Inflamación crónica, lesiones o daño en el tracto gastrointestinal, trastornos hormonales o metabólicos

En el **tratamiento** se utilizan diversos recursos como la rehidratación y reposición de líquidos a través de una vía oral o una vía intravenosa.

Situación a nivel global de las EDAS

Origen de las enfermedades diarreicas

Las enfermedades diarreicas suelen ser consecuencia de la ingesta de alimentos o agua contaminados con agentes infecciosos, incluyendo bacterias, virus y parásitos. La falta de acceso a agua potable y servicios de saneamiento adecuados incrementa la exposición a estos patógenos.

Principales países afectados

Las enfermedades diarreicas afectan predominantemente a países en desarrollo, como África, Asia, América latina y medio oriente, donde las condiciones de saneamiento e higiene son deficientes. En estas regiones, la diarrea es una de las principales causas de mortalidad en niños menores de cinco años.

Defunciones en los últimos 5 años

Aunque no se dispone de datos específicos de los últimos cinco años en las fuentes consultadas, se sabe que las enfermedades diarreicas continúan siendo una causa significativa de mortalidad infantil en países en desarrollo (87,000 muertes infantiles anuales). La falta de acceso a agua potable y saneamiento adecuado perpetúa este problema.

Estrategias de la OMS y la OPS para erradicar la enfermedad

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) han implementado diversas estrategias para combatir las enfermedades diarreicas:

- Mejora del acceso a agua potable y saneamiento:

Promover infraestructuras que garanticen agua limpia y sistemas de eliminación de desechos adecuados.

- Promoción de prácticas de higiene: Fomentar el lavado de manos con jabón y otras medidas higiénicas para reducir la transmisión de patógenos.

- Vacunación: Implementar programas de inmunización contra patógenos específicos que causan diarrea, como el rotavirus.

- Tratamiento con soluciones de rehidratación oral (SRO): Distribuir SRO para tratar la deshidratación causada por la diarrea.

Además, la OPS ha lanzado la Iniciativa para la Eliminación de Enfermedades, que busca un enfoque integrado y sostenible para acelerar el progreso hacia la eliminación de diversas enfermedades en la región de las Américas.

Estas estrategias combinadas buscan reducir la incidencia y mortalidad asociadas a las enfermedades diarreicas, especialmente en las poblaciones más vulnerables.

SUBTEMAS (SITUACION MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD: NACIONALMENTE)

Las enfermedades gastrointestinales representan un desafío significativo para la salud pública en México, afectando a diversos grupos de la población y contribuyendo a la carga de morbilidad en el país.

Morbilidad de las enfermedades gastrointestinales en México

Las infecciones gastrointestinales son una de las principales causas de morbilidad en México, afectando especialmente a la población infantil y a comunidades con menores recursos socioeconómicos. Estas enfermedades se transmiten principalmente por vía fecal-oral o mediante el consumo de agua y alimentos contaminados.

Estrategias implementadas por México para combatir las enfermedades gastrointestinales

El gobierno mexicano, a través de la Secretaría de Salud, ha desarrollado e implementado diversas estrategias para prevenir y controlar las enfermedades gastrointestinales:

- Promoción de la higiene en la preparación de alimentos: Se enfatiza la importancia de mantener prácticas higiénicas durante la manipulación y cocción de alimentos para evitar contaminaciones.

- Consumo de agua segura: Se recomienda beber agua hervida, clorada o embotellada para prevenir infecciones transmitidas por el agua.

- Lavado de manos: Se fomenta el lavado adecuado de manos antes de comer y después de ir al baño como medida esencial para prevenir enfermedades.

- Evitar el consumo de alimentos en condiciones insalubres: Se aconseja no consumir alimentos de vendedores ambulantes o en lugares que no garanticen condiciones higiénicas adecuadas.

- Educación y campañas de concienciación: Se llevan a cabo

campañas informativas, especialmente durante la temporada de calor, para educar a la población sobre medidas preventivas y síntomas de alerta.

SUBTEMAS (SITUACION MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD: ESTATALMENTE)

Las enfermedades gastrointestinales representan un desafío significativo para la salud pública en Chiapas, México, afectando a diversos sectores de la población.

Morbilidad de las enfermedades gastrointestinales en Chiapas

Aunque no se disponen de datos específicos recientes sobre la morbilidad de enfermedades gastrointestinales en Chiapas en las fuentes consultadas, se reconoce que estas afecciones son comunes en la región, especialmente en comunidades rurales y marginadas. Factores como el acceso limitado a agua potable y saneamiento adecuado contribuyen a la incidencia de estas enfermedades.

Estrategias implementadas en Chiapas para combatir las enfermedades gastrointestinales

El gobierno de Chiapas, en colaboración con la Secretaría de Salud federal, ha implementado diversas estrategias para prevenir y controlar las enfermedades gastrointestinales:

- Promoción de la higiene y saneamiento: Se llevan a cabo campañas educativas para fomentar prácticas de higiene personal y comunitaria, incluyendo el lavado de

manos y la correcta manipulación de alimentos.

- Mejora del acceso a agua potable: Se han implementado programas para garantizar el suministro de agua segura en comunidades rurales y urbanas.

- Fortalecimiento del sistema de salud: Se han desarrollado iniciativas para mejorar la infraestructura y los servicios de salud en el estado, asegurando una atención oportuna y de calidad a la población.

Estas estrategias buscan reducir la incidencia y el impacto de las enfermedades gastrointestinales en Chiapas, mejorando la calidad de vida de sus habitantes.

DISCUSIÓN

Nosotros coincidimos en que la situación actual se debe a la mala aplicación de las estrategias que propone la OMS y la OPS frente a las diferentes enfermedades gastrointestinales que se presentan en cada región del mundo. Y por lo tanto es fundamental que los institutos de salud sean capaces de responder ante estas enfermedades con los recursos necesarios.

CONCLUSIONES

Las enfermedades diarreicas son la segunda causa de muerte infantil en el mundo después de la neumonía, estas enfermedades pueden pasar desapercibidas o no se les toma importancia pero conociendo los factores determinantes y las formas de prevención que tienen de forma multinivel cada una de las estrategias plantadas a nivel internacional, nacional y estatal se espera la

disminución de la morbilidad de los niños y niñas en todo el mundo. Esta revista de investigación nos proporcionó información epidemiológica para saber cómo está epidemiológicamente las enfermedades diarreicas y ponernos alerta ante cualquier situación u brote.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Jonathan Omar Galdamez A. Y Williams Said Pérez García contribuimos con la redacción e investigación de los recursos literarios que plasmamos como artículo.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Gutiérrez, J. F., & Rodríguez, M. A. (2020). Epidemiología y tratamiento de las enfermedades diarreicas en niños menores de cinco años. *Revista de Pediatría de México*, 61(3), 173-179. <https://doi.org/10.1016/j.rpedmex.2020.02.008>
- Pérez, C., Ramírez, D., & González, P. (2019). Prevención y control de las enfermedades diarreicas en comunidades rurales de América Latina. *Revista Latinoamericana de Salud Pública*, 23(2), 45-56. <https://doi.org/10.1080/08037951.2019.1570259>
- Martínez, L., & Hernández, J. M. (2018). Impacto de la diarrea en la salud pública en países en desarrollo: un análisis global. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 42, 118-125. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.118>
- Fernández, R., & López, M. E. (2021). Factores de riesgo asociados a las enfermedades diarreicas en adultos mayores: un estudio en hospitales públicos de México. *Medicina y Salud Pública*, 12(1), 39-46. <https://doi.org/10.36432/msp.2021.01.005>