



Alumnos:

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Moises Santiz Alvarez

Grado y grupo: 4-. A

Materia: Investigación Epidemiológica Avanzada

Docente: Erick Jose Villatoro Verdugo

Fecha: 05/03/2025

Trabajo: Revista de investigación de Tiña inguinal

**REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.**

**CASOS DE TIÑA INGUINAL**

**JOCK ITCH CASE**

*Autores:*

MOISES SANTIZ ALVAREZ

ERWIN EMMANUEL PÉREZ PÉREZ

RODOLFO ALEJANDRO SANTIAGO GOMEZ

<sup>1</sup>ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **CASOS DE TIÑA INGUINAL**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. Correo electrónico. rsantiagogomez030@gmail.com. Los autores serán ordenados según el grado de participación.

**RESUMEN**

La tiña inguinal, también conocida como tinea cruris, es una infección fúngica superficial causada por dermatofitos que afecta principalmente la región inguinal, perineal y perianal.

La tiña inguinal es una infección cosmopolita, pero es más prevalente en regiones con climas cálidos y húmedos, como los trópicos y subtrópicos.

En México, estudios realizados en centros dermatológicos reportan una prevalencia del 11.8% entre las dermatofitosis, siendo la tercera más común después de la tiña pedis y la tiña corporis.

***Palabras clave:*** tiña inguinal, infección fúngica, dermatofitos.

**ABSTRACT**

Jock itch, also known as tinea cruris, is a superficial fungal infection caused by dermatophytes that primarily affects the inguinal, perineal, and perianal regions.

Jock itch is a cosmopolitan infection, but is more prevalent in regions with warm, humid climates, such as the tropics and subtropics.

In Mexico, studies conducted in dermatological centers report a prevalence of 11.8% among dermatophytosis, being the third most common after tinea pedis and tinea corporis.

***Key words:*** jock itch, fungal infection, dermatophytes.

## **INTRODUCCIÓN**

La tiña inguinal o también conocida como tinea cruris, que es enfermedad fúngica superficial de la piel que afecta principalmente la región inguinal (INGLE), los músculos y en ocasiones los glúteos. Es una enfermedad causada por un hongo oportunista llamado *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*. Por ello los estudiantes de la universidad del sureste, nos hemos tomado el tiempo de hacer dicho artículo por la tasa de incidencia que tiene en la población. Con dicho estudio estudiaremos su demografía, la tasa de incidencia y en la edad en la que se presenta con más frecuencia. Por ello se empezará estudiando la demografía por niveles de edad, sexo, tiempo, lugar y personal, lo cual empezaremos con niños hasta llegar a la edad adulta.

Esta enfermedad o infección es cosmopolita, es decir, se presenta en todo el mundo. Sin embargo, su prevalencia es mayor en condiciones cálidas o clima cálido y húmedos lo cual favorece que la infección se reproduzca o surja con mayor frecuencia. Lo cual nos enfocaremos en lugares donde el clima sea favorable para la reproducción de esta infección fúngica, por ello nos centraremos en los estados de la zona sur de México donde el clima es más parecido a dicho clima anteriormente. Que son los estados de: Chiapas, Veracruz, Tabasco, Oaxaca, Campeche y Yucatán. Afecta principalmente la piel lo que queremos hacer es poder prevenir y evitar que esta enfermedad se propague y sea prevenida.

## **MÉTODO**

El pasado estudio se ha realizado una investigación de tipo cuantitativo, debido que se llegaron a tener cifras de estudio previamente realizados anteriormente, con carácter científico de los autores: Danise M. Aaron y el personal de Ignite Healthwise, también se llevó un estudio multinivel donde se estudió el territorio mexicano, donde nos enfocamos en los estados donde esta enfermedad era más prevalente en la sociedad, que están conformados por tales estados: Chiapas, Veracruz, Oaxaca, Campeche y Yucatán donde ya que dichos autores citaron a estos estados como un problema de preocupación hacia esta patología. Se estudiaron a los grupos de mujeres entre 20 y 30 años de edad en los estados anteriormente mencionados.

## Tiña inguinal

### Definición:

Es una infección cutánea causada por hongos que provoca una erupción mayormente en zonas cálidas y húmedas del cuerpo.

### cuadro clínico:

- Erupción que comienza en la ingle y se extiende a los glúteos y muslos
- Erupción que puede tener forma de anillo, con bordes bien definidos
- Erupción que puede ser roja, marrón, púrpura o gris
- Piel escamosa
- Picazón, escozor o ardor
- Erupción que puede extenderse hacia el área del ano
- Parches rojos, levantados y descamativos que pueden formar ampollas y supurar
- Piel anormalmente oscura o clara



### fisiopatología:

Los dermatofitos, como *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes* y *Epidermophyton floccosum*, son los hongos más comunes que causan tiña inguinal. Estos hongos invaden la capa más superficial de la epidermis, donde se alimentan de queratina, una proteína estructural de la piel.

Los dermatofitos se desarrollan fácilmente en condiciones cálidas y húmedas, lo que explica por qué la tiña

inguinal es más común en áreas como los pliegues de la piel, ingle, debajo de los senos, entre los dedos, etc. especialmente en personas que sudan mucho o que usan ropa ajustada.

Aunque las personas pueden estar expuestas al hongo, no todas desarrollan la infección. La respuesta inmunológica juega un papel clave en el desarrollo de la enfermedad, ya que una inmunidad insuficiente o deficiencia puede predisponer a la infección.



### Tratamiento:

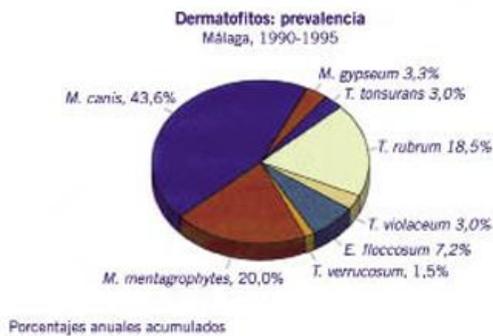
Antifúngicos tópicos: como *clotrimazol*, *miconazol*, *terbinafina*, *ketconazol*, etc.

Antifúngicos orales: como *terbinafina*, *itraconazol* o *fluconazol*

*Tratamiento no farmacológico: Mantener la zona afectada limpia y seca, uso de ropa adecuada, evitar el rascado, evitar la humedad, tener buena higiene personal y de los objetos de uso diario, etc.*

## TEMA PRINCIPAL ANALISIS MULTINIVEL DE LA TIÑA INGUINAL

El análisis multinivel de la enfermedad de tiña inguinal y su situación en diferentes niveles geográficos (internacional, nacional y estatal) se realiza para comprender cómo los factores epidemiológicos, sociales, económicos y ambientales influyen en su prevalencia y manejo.



## TIÑA INGUINAL INTERNACIONALMENTE

La tiña inguinal, causada principalmente por dermatofitos como *Trichophyton rubrum* y *Epidermophyton floccosum*, es más común en climas cálidos y húmedos. Su prevalencia varía según la región como: Alta en regiones tropicales y subtropicales, baja en zonas frías o con mejor acceso a servicios de higiene.

Incremento en áreas urbanas densamente pobladas, alta incidencia en países con economías emergentes debido a condiciones de hacinamiento y acceso limitado a tratamientos.

## TIÑA INGUINAL NACIONALMENTE

En México, la tiña inguinal es una de las principales micosis superficiales notificadas en dermatología, hablando

de prevalencia tenemos que se da mayormente en estados del sur y costas, como Chiapas, Veracruz y Guerrero, debido a las condiciones climáticas.

Clima: altas temperaturas y humedad en zonas costeras, condiciones socioeconómicas: población con acceso limitado a agua potable y servicios de salud

## TIÑA INGUINAL ESTATALMENTE

La incidencia puede variar significativamente entre estados. Por ejemplo: **Guerrero y Chiapas:** Alta incidencia debido a climas húmedos y población rural

**CDMX:** Prevalencia moderada, asociada con migración y hacinamiento en zonas urbanas

Distribución desigual de recursos de salud, igual costumbres culturales relacionadas con el uso de ropa ajustada o sintética

## TIÑA INGUINAL EN COMITAN

En Comitán de Domínguez, un municipio con clima variado que oscila entre templado húmedo y cálido, la tiña inguinal se ve favorecida en las comunidades rurales y áreas urbanas marginadas debido a factores específicos como los factores climáticos: Las temporadas de lluvias generan alta humedad, un factor de riesgo importante para las infecciones por hongos. Las áreas de clima cálido aumentan la sudoración y la posibilidad de contacto piel con piel.



## **DISCUSIÓN**

Llegamos a un acuerdo unanime de que las medidas que se han implementado, han funcionado correctamente hasta este momento, no hemos tenido ninguna discrepancia en lo absoluto.

## **CONCLUSIONES**

En conclusión, la tiña inguinal es una enfermedad sumamente importante de hoy en día para la población, ya que a nivel nacional y estatal debe de ser controlada, por ello al realizar esta investigación. Esperamos hacer un cambio significativo con esta enfermedad en un contexto favorable para tratar de controlar la incidencia

que esta influye en la población. Por lo tanto, en este documento se trato con temas de a que personas es más común, en que climas es más favorable para la inoculación de esta enfermedad y el modo en la que se puede tratar, para ayudar al personal médico para acabar con esta patología.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tiña inguinal. (s/f). Mayoclinic.org. Recuperado el 6 de marzo de 2025, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/jock-itch/symptoms-causes/syc-20353807>
2. **Super User. (s/f). Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica - Tiña de ingle en 114 pacientes. Estudio en un hospital general en el periodo 1994 a 2014. Com.mx. Recuperado el 6 de marzo de 2025, de <https://dcmq.com.mx/edici%C3%B3n-abril-junio-2016-volumen-14-n%C3%BAmero-2/457-ti%C3%B1a-de-ingle-en-114-pacientes-estudio-en-un-hospital-general-en-el-periodo-1994-a-2014.html>**