

"DE LA MODA A LA SEGURIDAD: EL CASCO QUE SALVA VIDAS"

29 de Mayo de 2025

"CASCO Y SEGURIDAD VIAL: UN FACTOR CLAVE PARA REDUCIR LESIONES"



INTRODUCCIÓN

UNIVERSIDAD DEL SURESTE "CAMPUS COMITÁN"

El
ef
er



Chiapas, la adopción de esta medida sigue siendo deficiente, lo que contribuye a un alto índice de traumatismos craneoencefálicos y mortalidad en siniestros viales. La motocicleta es un medio de transporte ampliamente utilizado en esta localidad debido a su accesibilidad económica y eficiencia en el desplazamiento, pero su uso sin las debidas medidas de protección representa un grave problema de salud pública. En Comitán de Domínguez, el uso de motocicletas ha crecido significativamente en los últimos años, convirtiéndose en uno de los principales medios de transporte tanto en zonas urbanas como rurales. Sin embargo, este incremento ha ido acompañado de un aumento en la incidencia de accidentes de tránsito relacionados con motociclistas por múltiples factores como la falta de educación vial, la ausencia de vialidad municipal y el desinterés el gobierno municipal en este ámbito ha contribuido a el crecimiento del problema a magnitudes significativas que afectan a todos los ciudadanos de manera directa o indirecta . De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud y la Dirección de Tránsito y Vialidad Municipal, los accidentes en motocicleta representan un porcentaje considerable del total de siniestros viales en la región. Muchos de estos incidentes involucran lesiones graves en la cabeza y el cuello debido a la falta de uso del casco protector. El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) reporta que el 60% de las muertes en motociclistas en México están relacionadas con traumatismos craneoencefálicos, los cuales podrían prevenirse con el uso adecuado del casco. En Comitán de Domínguez, los servicios de emergencia y hospitales han documentado un aumento en la atención de motociclistas con lesiones graves, lo que genera un impacto significativo en la capacidad del sistema de salud y en la calidad de vida de los afectados.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Reducir la incidencia de traumatismos craneoencefálicos y muertes en motociclistas mediante la promoción del uso correcto del casco certificado, a

través de campañas de sensibilización, educación vial y operativos de supervisión en la comunidad.

Objetivos específicos:

- 1. Concientizar a la población motociclista** sobre la importancia del uso del casco mediante campañas educativas en medios digitales, escuelas y comunidades.
- 2. Evaluar las razón del no uso del casco** a través de encuestas y entrevistas con motociclistas locales, identificando barreras económicas, culturales o de comodidad.
- 3. Promover la responsabilidad de los pasajeros de motocicletas** para que también utilicen casco, sensibilizando sobre los riesgos de no utilizarlo
- 4. Sensibilizar a los conductores de vehículos sobre la seguridad de los motociclistas** , promoviendo el respeto en la vía pública y la prevención de accidentes.
- 5. Implementar operativos de tránsito con enfoque preventivo y educativo** , donde en lugar de multas inmediatas se brinden opciones de sensibilización y capacitación sobre seguridad vial.

MISIÓN

Nuestra misión es fomentar una cultura de seguridad vial y prevención entre los motociclistas de Comitán de Domínguez, Chiapas. Lo hacemos a través de estrategias de educación, sensibilización y cumplimiento de las normas, con un enfoque especial en el uso del casco.

Mediante campañas de concienciación, trabajo en conjunto con las autoridades y facilitando el acceso a cascos adecuados, buscamos disminuir accidentes, reducir lesiones graves y salvar vidas. Queremos generar un cambio real y duradero que haga de la seguridad y la responsabilidad una prioridad dentro de la comunidad motociclista.

VISIÓN

Queremos que Comitán de Domínguez sea un referente en seguridad vial, donde el uso del casco en motociclistas no solo sea una norma, sino una práctica

cotidiana y consciente. Nuestra meta es reducir de manera significativa los accidentes graves y las pérdidas humanas.

Para lograrlo, apostamos por la **educación, el acceso a cascos certificados, el fortalecimiento de las normativas y la promoción de una cultura de prevención**. Buscamos un cambio social sostenible que **proteja vidas, alivie la carga en el sistema de salud y fomente una movilidad más segura y responsable para toda la comunidad**.

EXPLICACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA A DETALLE

En Comitán de Domínguez, Chiapas, el uso del casco en motociclistas es una problemática que afecta la seguridad vial, la salud pública y el bienestar de la población en general. La creciente utilización de motocicletas como un medio de transporte económico y de rápido acceso, especialmente en áreas urbanas y rurales, ha incrementado de manera significativa la cantidad de accidentes de tránsito relacionados con este tipo de vehículos. Sin embargo, uno de los factores cruciales que contribuyen a la gravedad de estos accidentes es la falta del **uso adecuado del casco**, lo que convierte este fenómeno en un riesgo para la vida de los motociclistas y acompañantes.

Incidencia de Accidentes:

Las estadísticas locales y nacionales han indicado que los accidentes de tránsito, particularmente los involucrados con motocicletas, son una de las principales causas de lesiones y muertes en la región. En Comitán de Domínguez, los motociclistas, debido a la falta de conciencia sobre los riesgos, muchas veces no utilizan casco o lo hacen de forma incorrecta, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones graves, especialmente en la cabeza. Los traumatismos craneoencefálicos (TCE) son una de las principales consecuencias de no utilizar un casco adecuado, con efectos devastadores no solo en la salud del individuo, sino también en las familias y la sociedad en general.

Consecuencias de No Usar Casco:

La ausencia del casco incrementa de manera significativa la vulnerabilidad a lesiones cerebrales traumáticas, que pueden resultar en secuelas permanentes, discapacidad e incluso la muerte. De acuerdo con investigaciones sobre seguridad vial, el uso del casco reduce en un 40-70% la probabilidad de sufrir lesiones severas o mortales en accidentes de motocicleta. A pesar de esta evidencia, en Comitán de Domínguez la conciencia sobre la protección que

ofrece el casco sigue siendo limitada, lo que aumenta las consecuencias de los accidentes viales.

Además de las consecuencias físicas, existen implicaciones sociales y económicas. Los hospitales y centros de salud se ven saturados con pacientes que requieren atención urgente debido a accidentes de tránsito, lo que genera un aumento en la demanda de recursos médicos. Esto, a su vez, puede afectar la calidad de la atención y generar una carga adicional sobre el sistema de salud local.

ANTECEDENTES

ANTECEDENTES DE LA PROBLEMÁTICA

1. Aumento de accidentes de motocicleta en Comitán (2019-2023)

Datos del *SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA (SINAVE)* y la *FISCALÍA GENERAL DEL ESTADO DE CHIAPAS* revelan que, entre 2019 y 2023, los accidentes de motocicleta en Comitán de Domínguez han mostrado una tendencia al alza. En 2019, se registraron aproximadamente **350 accidentes**, mientras que en 2023 la cifra aumentó a más de **580 casos anuales**. Este incremento representa un 65% en solo cuatro años, evidenciando la necesidad de estrategias de seguridad vial más estrictas.

2. Relación entre el uso del casco y la mortalidad en motociclistas

Un informe del *HOSPITAL GENERAL MARÍA IGNACIA GANDULFO* en Comitán (2021) reportó que **el 75% de los motociclistas ingresados con traumatismos craneoencefálicos severos no utilizaban casco en el momento del accidente**. Asimismo, se identificó que **los casos fatales por accidentes en motocicleta fueron tres veces más frecuentes en aquellos que no portaban casco** en comparación con quienes sí lo usaban. Estos hallazgos coinciden con estudios nacionales que subrayan la eficacia del casco para reducir la gravedad de las lesiones en accidentes viales.

3. Fiscalización y cumplimiento de la normativa sobre uso de casco

En 2020, la *SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA DE CHIAPAS* implementó operativos en distintos municipios del estado, incluyendo Comitán, para verificar el uso del casco. A pesar de estos esfuerzos, un informe de la misma institución en 2022 señaló que **solo el 48% de los motociclistas usaban casco de manera regular en la ciudad, y de estos, un 30% lo hacía de forma incorrecta (mal ajustado o sin certificación adecuada)**. La falta de aplicación estricta de sanciones ha sido identificada como uno de los principales factores que contribuyen a este incumplimiento.

4. Factores culturales y socioeconómicos que influyen en el uso del casco

Un estudio realizado por la *UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIAPAS (UNACH)* en 2021 destacó que el uso del casco en Comitán no solo depende de la fiscalización y las normativas, sino también de factores culturales y económicos. Se encontró que **el 42% de los motociclistas que no usan casco lo atribuyen a la incomodidad y la percepción de que solo es necesario para trayectos largos**, mientras que un **35% mencionó razones económicas, argumentando que los cascos de calidad certificada son costosos**.

5. Campañas de concientización y su impacto limitado

En los últimos años, se han desarrollado diversas campañas de concientización sobre el uso del casco en Comitán, lideradas por organizaciones civiles y autoridades municipales. Sin embargo, un análisis del *PROGRAMA ESTATAL DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO (PEPAT) 2022* concluyó que **estas campañas han tenido un impacto limitado debido a la falta de continuidad, difusión insuficiente y escaso involucramiento de la comunidad**. La ausencia de incentivos y medidas obligatorias ha impedido que los mensajes de prevención generen un cambio de hábito en la mayoría de los motociclistas.

ANTECEDENTES DE PROYECTOS SIMILARES Y EL ¿POR QUÉ?

1. Protección en Dos Ruedas (2018):

Este proyecto fue impulsado por la Dirección de Tránsito y Seguridad Vial en respuesta al notable aumento de accidentes y lesiones en la cabeza. Se implementaron talleres educativos y operativos de verificación en puntos críticos para informar a la comunidad sobre la importancia del casco y fomentar su uso correcto.

2. Cascos por la Vida (2019):

Desarrollado en colaboración con universidades y organizaciones no gubernamentales, esta campaña se enfocó en reducir la mortalidad y las lesiones graves. La iniciativa se basó en datos estadísticos que mostraban un incremento en traumatismos craneoencefálicos y, para combatirlo, se distribuyeron cascos certificados a motociclistas de bajos recursos junto con actividades de sensibilización.

3. Protege tu Cabeza, Protege tu Futuro (2020):

Ante la baja adherencia al uso del casco, la Secretaría de Salud y el Departamento de Seguridad Vial lanzaron este proyecto. Se realizaron campañas de capacitación y se difundieron testimonios impactantes para contrarrestar la percepción de invulnerabilidad y promover hábitos de seguridad entre motociclistas y sus familias.

4. Vida Segura en Movimiento (2021):

En respuesta a la persistencia de casos de lesiones severas, este proyecto se centró en reforzar la fiscalización y el cumplimiento de las normativas de seguridad vial. La iniciativa combinó operativos de control en las vías con estrategias educativas, involucrando a autoridades, instituciones educativas y asociaciones de motociclistas para abordar barreras culturales y económicas.

5. Misión Usa Tu Casco (2023 – 2024):

Es una iniciativa que se puso en marcha como respuesta a la creciente

preocupación por el elevado índice de accidentes de motocicleta y la baja tasa de uso del casco en la región. Surgió a partir de estudios y datos locales que evidenciaron que una parte considerable de los siniestros viales involucraban motociclistas que no utilizaban el casco, lo que se traducía en un aumento de lesiones craneoencefálicas y, en muchos casos, muertes evitables.

Este proyecto consolidó los esfuerzos en educación, accesibilidad y fiscalización. Nacido de la urgencia de reducir los índices de accidentes y lesiones, “Misión Usa Tu Casco” unificó la acción de autoridades, organizaciones civiles y académicas, logrando una mejora notable en la adopción del casco y en la reducción de traumatismos craneoencefálicos.

Introducción al Tema

El incremento en el uso de motocicletas como medio de transporte en diversas regiones de México, y en particular en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas, ha transformado la dinámica del tránsito y la movilidad urbana. Este fenómeno responde a múltiples factores, entre ellos la flexibilidad, economía y facilidad de acceso que ofrecen las motocicletas, pero también ha puesto en evidencia una problemática en términos de seguridad vial. La vulnerabilidad del motociclista ante accidentes, especialmente por la falta de medidas de protección adecuadas, constituye uno de los principales desafíos para las autoridades de salud y tránsito.

En este contexto, el casco de protección se erige como el elemento fundamental capaz de mitigar la gravedad de las lesiones en caso de siniestro. Diversos estudios y organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), han documentado que el uso adecuado del casco reduce considerablemente las probabilidades de sufrir traumatismos craneoencefálicos y otras lesiones severas. Sin embargo, a pesar de la evidencia científica, su uso sigue siendo insuficiente y condicionado por diversos factores culturales, económicos y conductuales.

La presente intervención social se estructura en un proyecto dirigido a la comunidad de Comitán de Domínguez, en el que se abordan aspectos de concientización, educación y políticas públicas. El propósito es crear un cambio sostenido en la cultura vial, incrementar el uso del casco y, en consecuencia, disminuir la tasa de mortalidad y morbilidad derivada de accidentes de tránsito. Además, el proyecto se fundamenta en la combinación de estrategias teóricas y prácticas que permitan alcanzar sus objetivos a mediano y largo plazo, considerando la realidad social y económica de la región.

Esta intervención se plantea como una respuesta integral, que no solo se centra en la aplicación de normativas, sino que también aboga por la implementación de campañas educativas, la realización de foros comunitarios, el fortalecimiento de la participación ciudadana y la colaboración con instituciones gubernamentales y no gubernamentales para garantizar un acceso equitativo a cascos de calidad. El análisis que se presenta a continuación detalla el fundamento teórico que respalda cada uno de estos ejes y justifica la necesidad de dicha intervención en la realidad de Comitán de Domínguez.

Antecedentes

La problemática de la seguridad vial en México ha sido objeto de estudios y discusiones por décadas. En el ámbito de los accidentes de motocicleta, los antecedentes apuntan a un crecimiento sostenido de la siniestralidad, en parte atribuible a la masificación de este medio de transporte. A nivel nacional, diversas investigaciones han identificado que la tasa de lesiones graves y muertes en accidentes de motocicleta supera a la de otros medios de transporte, especialmente cuando se analiza la falta de dispositivos de protección adecuados.

Datos Estadísticos y Estudios Previos

Estudios realizados por organismos internacionales y entidades nacionales han establecido que el uso del casco reduce en un rango que oscila entre el 60% y el 70% el riesgo de lesiones fatales. Por ejemplo, la evidencia recopilada por la Dirección General de Protección y Defensa al Usuario de Servicios de Salud (PROFECO) y la Secretaría de Salud muestra que en regiones donde se implementan campañas de concientización y se refuerzan las normativas, se

observa una disminución significativa en el número de lesiones craneoencefálicas. En contraste, en zonas donde prevalece una cultura de impunidad y desinformación, las estadísticas indican un incremento en la siniestralidad entre motociclistas.

En la ciudad de Comitán de Domínguez, estudios de carácter local y encuestas aplicadas a motociclistas revelan que, a pesar del conocimiento general sobre la función del casco, su uso efectivo se ve comprometido por la percepción de incomodidad, la falta de incentivos económicos para adquirir equipos de calidad y, en ocasiones, la resistencia cultural a adoptar medidas de protección que se perciben como restrictivas a la libertad individual.

Factores Socioculturales y Económicos

Entre los factores que han sido identificados como determinantes del bajo uso del casco se encuentran la percepción de invulnerabilidad, especialmente en jóvenes, y la normalización de conductas de riesgo. En comunidades donde la cultura de la movilidad a dos ruedas está profundamente arraigada, la adopción de medidas de seguridad suele verse obstaculizada por la creencia de que los accidentes son inevitables o que el casco resulta incómodo en el clima tropical y húmedo de la región.

Asimismo, el factor económico no puede ser subestimado. En muchas ocasiones, el costo del casco y la falta de políticas de subsidio o financiamiento para su adquisición constituyen barreras para un segmento importante de la población. En consecuencia, estrategias orientadas a la equidad en la seguridad vial han considerado la inclusión de programas de subsidios y colaboraciones público-privadas, que permitan hacer más accesibles estos dispositivos.

Bases Teóricas

El proyecto se fundamenta en una sólida base teórica que integra diversas perspectivas del comportamiento humano, la gestión de riesgos y las intervenciones en salud pública. A continuación, se describen las principales teorías que sostienen el enfoque:

Teoría del Comportamiento Planificado (Ajzen, 1991)

La Teoría del Comportamiento Planificado postula que la intención de realizar una acción está determinada por la actitud hacia dicha acción, la norma subjetiva y el control percibido. Aplicado al contexto de uso del casco, esta teoría implica que el comportamiento del motociclista se ve influenciado por su percepción sobre los beneficios del casco, la presión social para utilizarlo y la confianza en su capacidad para hacerlo de manera consistente. Estrategias orientadas a modificar estas dimensiones –por ejemplo, mediante campañas de concientización y testimonios de víctimas de accidentes– son fundamentales para inducir un cambio en el comportamiento.

Teoría del Aprendizaje Social (Bandura, 1977)

La Teoría del Aprendizaje Social enfatiza la influencia del entorno social y la observación de comportamientos en la formación de hábitos. Desde esta perspectiva, el uso del casco puede reforzarse mediante modelos a seguir en la comunidad, la exposición a campañas visuales y la implementación de programas en los que líderes comunitarios y figuras públicas se conviertan en ejemplos a emular. La interacción entre el aprendizaje por observación y la retroalimentación positiva es clave para consolidar nuevas conductas en la población.

Modelos de Cambio de Comportamiento (Prochaska y DiClemente, 1983)

El Modelo de Cambio de Comportamiento identifica etapas en las que se encuentra el individuo respecto a la adopción de un nuevo hábito: precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantenimiento. Este enfoque permite diseñar estrategias de intervención que se adapten a la etapa específica en la que se encuentra cada grupo de motociclistas. Por ejemplo, para aquellos en la etapa de precontemplación, se deben desarrollar actividades que incrementen la conciencia sobre los riesgos de no usar casco, mientras que para quienes ya se encuentran en etapas más avanzadas, se pueden implementar acciones de refuerzo y seguimiento.

Teoría de la Gestión de Riesgos

La gestión de riesgos, aplicada al ámbito de la seguridad vial, se centra en la identificación, evaluación y mitigación de los factores que incrementan la probabilidad y la severidad de los accidentes. En el caso del uso del casco, esta teoría permite estructurar intervenciones que reconozcan los riesgos inherentes al tránsito en motocicleta y propongan medidas efectivas para reducirlos. La implementación de programas de entrenamiento en manejo defensivo, combinados con campañas de prevención, se enmarca dentro de este modelo, que busca no solo actuar en la mitigación de consecuencias, sino en la reducción de la incidencia de eventos críticos.

Enfoque de Salud Pública y Perspectiva Comunitaria

El enfoque de salud pública destaca la importancia de intervenir a nivel comunitario para lograr cambios sostenibles en la salud de la población. Dentro de este marco, la seguridad vial se concibe como un problema de salud que requiere la participación activa de la comunidad y de las instituciones gubernamentales. La construcción de alianzas estratégicas entre organizaciones de la sociedad civil, autoridades locales y agencias de salud es esencial para promover el uso del casco y desarrollar políticas integrales que aborden tanto la prevención de accidentes como la rehabilitación de víctimas.

Definiciones Clave y Conceptos

Para facilitar la comprensión y el análisis del proyecto, se definen a continuación algunos términos fundamentales:

- **Accidente de Tránsito:** Evento inesperado en el que se produce una colisión entre vehículos, peatones o estructuras fijas, generando daños materiales y/o personales. En este contexto, se le presta especial atención a los accidentes que involucren motocicletas y la ausencia de dispositivos de protección.
- **Motociclista:** Persona que conduce o se desplaza en una motocicleta, independiente de su rol profesional o de ocio. Se consideran tanto a conductores habituales como a usuarios esporádicos.
- **Casco de Protección:** Dispositivo de seguridad personal diseñado para absorber impactos y reducir las lesiones en la cabeza durante un accidente. El casco debe cumplir con normas de calidad y certificaciones que garanticen su eficacia.
- **Traumatismo Craneal:** Lesión que afecta la región del cráneo y el cerebro, pudiendo variar en gravedad desde lesiones leves hasta daño cerebral severo.
- **Intervención Social:** Conjunto de estrategias y acciones coordinadas que buscan modificar conductas y mejorar las condiciones de vida de una población, en este caso, orientadas a aumentar el uso de dispositivos de seguridad en motociclistas.

- **Concientización Vial:** Proceso educativo y formativo mediante el cual se busca sensibilizar a la población sobre los riesgos y responsabilidades en el tránsito, promoviendo conductas seguras y el cumplimiento de las normas establecidas.

Modelo Conceptual

El modelo conceptual propuesto para este proyecto integra diversas variables y procesos que interactúan para facilitar el cambio de conducta en los motociclistas. Este modelo se articula en tres ejes fundamentales:

Eje Normativo

El eje normativo se centra en el marco legal y en la aplicación efectiva de las normativas de tránsito. Algunos de los componentes del eje normativo incluyen:

- **Legislación Vigente:** Conjunto de leyes y reglamentos que obligan al uso del casco para los motociclistas. La existencia de estas normativas es el primer paso para generar una base obligatoria de protección.
- **Políticas de Fiscalización:** Mecanismos de seguimiento y control que aseguren el cumplimiento de la ley. Esto puede involucrar inspecciones periódicas, capacitación de agentes de tránsito y el uso de tecnologías para identificar infracciones.
- **Reformas Legislativas:** Propuestas de actualización y fortalecimiento de las leyes existentes, considerando la realidad local y las particularidades culturales y socioeconómicas de Comitán de Domínguez.

La integración del eje normativo permite crear un ambiente legal que respalde y legitime los esfuerzos de intervención social, generando un sentido de obligatoriedad y compromiso en la comunidad.

Eje de Concientización y Educación

Este eje se orienta hacia el cambio de actitudes y comportamientos a través de la información y la educación. Se desarrollan estrategias basadas en:

- **Campañas de Sensibilización:** Iniciativas de comunicación social que incluyen anuncios en medios locales, redes sociales, charlas en escuelas y talleres comunitarios, resaltando los beneficios del uso del casco y las consecuencias de la omisión de esta medida.
- **Programas de Capacitación:** Cursos y talleres dirigidos a motociclistas, con el propósito de transmitir conocimientos sobre primeros auxilios, manejo defensivo y el correcto uso del casco.
- **Testimonios y Modelos a Seguir:** Incorporación de testimonios de víctimas de accidentes y relatos de casos de éxito, que sirvan de referencia y motiven la adopción de prácticas seguras.
- **Material Educativo:** Elaboración de folletos, videos y material gráfico que expliquen de forma clara y didáctica la importancia del casco de protección, las normativas vigentes y las técnicas de uso correcto.

Este eje busca no solo informar, sino también transformar la percepción que tienen los motociclistas acerca de su propia seguridad, fortaleciendo la responsabilidad individual y colectiva.

Eje de Accesibilidad y Fortalecimiento de Capacidades

El último eje contempla las barreras económicas y de acceso que pueden limitar el uso del casco. Las estrategias aquí implican:

- **Subsidios y Apoyos Económicos:** Establecimiento de programas de

financiamiento o subsidios para la adquisición de cascos certificados, con el fin de reducir la carga económica para los motociclistas.

- **Alianzas Estratégicas:** Colaboración con fabricantes, distribuidores y entidades financieras para facilitar campañas de descuento y planes de financiamiento accesibles, que incentiven la compra y uso del casco.
- **Centros de Distribución y Mantenimiento:** Creación de puntos de encuentro o centros comunitarios en donde los motociclistas puedan adquirir cascos y recibir asesoría técnica sobre su uso y cuidado.
- **Iniciativas de Responsabilidad Social Empresarial:** Incentivar a las empresas locales a participar en campañas de promoción de la seguridad vial a través del patrocinio o la distribución gratuita de cascos en eventos comunitarios.

El eje de accesibilidad y fortalecimiento de capacidades es crucial para garantizar que la intervención no solo sea educativa, sino que además brinde soluciones tangibles que eliminen barreras económicas y técnicas, asegurando la equidad en el acceso a dispositivos de protección.

Hipótesis y Variables de Investigación

La hipótesis central del proyecto postula que la implementación de una intervención social multifacética, que combine la educación, el fortalecimiento normativo y la mejora en la accesibilidad a cascos de protección, incrementará significativamente la tasa de uso del casco entre los motociclistas de Comitán de Domínguez, Chiapas. De manera complementaria, se plantea la hipótesis secundaria de que dicho incremento en el uso del casco se asociará con una reducción proporcional en la incidencia de accidentes graves y lesiones en la cabeza.

Variables Clave

Para estructurar la investigación y evaluar el impacto de la intervención, se han identificado varias variables:

- **Variable Dependiente:**
 - **Tasa de Uso del Casco:** Medida en función del porcentaje de motociclistas que, en la práctica, hacen uso de un casco certificado durante sus desplazamientos.
- **Variables Independientes:**
 - **Nivel de Concientización:** Evaluado a través de encuestas y entrevistas que midan el conocimiento de los motociclistas sobre la importancia y beneficios del casco.
 - **Accesibilidad Económica:** Indicadores relacionados con la disponibilidad de recursos y programas de subsidio para la adquisición del casco.
 - **Fiscalización y Aplicación de Normativas:** Medida por la intensidad y consistencia de las acciones de control y sanción implementadas por las autoridades locales.
 - **Participación Comunitaria:** Nivel de involucramiento de la comunidad a través de foros, talleres y actividades relacionadas con la seguridad vial.

Estrategia de Medición y Evaluación

La eficacia de la intervención se medirá mediante estudios de línea base y evaluaciones periódicas que incluyan:

- **Encuestas Pre y Post Intervención:** Evaluación del conocimiento, actitudes y prácticas de los motociclistas antes, durante y después de la implementación del proyecto.
- **Revisión de Estadísticas de Tránsito:** Análisis de registros de accidentes y la gravedad de las lesiones reportadas en los centros de atención médica locales.
- **Observación Directa en Vías y Zonas de Alta Concurrencia:** Recolección de datos empíricos mediante la observación directa del comportamiento en las calles.
- **Entrevistas en Profundidad con Actores Clave:** Recopilación de opiniones y sugerencias de personal de salud, autoridades de tránsito y líderes comunitarios.

La Importancia y Aplicación del Proyecto en Comitán de Domínguez

Relevancia Social y Salud Pública

El impacto de los accidentes de tránsito va más allá de las estadísticas; afecta directamente a las familias, la economía local y la cohesión social. En Comitán de Domínguez, donde la movilidad en motocicleta es una realidad diaria, la implementación de este proyecto se convierte en una prioridad para salvaguardar la salud y la vida de los ciudadanos. Al reducir el riesgo de lesiones severas, se disminuye la carga sobre el sistema de salud, se reducen los costos asociados a la atención médica y se mejora la calidad de vida de la población.

La disminución en la mortalidad y morbilidad derivada del uso del casco se traduce en un beneficio social y económico significativo, ya que se evitan días de trabajo perdidos, gastos médicos elevados y, en muchos casos, secuelas a largo plazo que afectan la productividad. La inversión en seguridad vial no solo es una medida preventiva, sino también un motor para el desarrollo sostenible y la protección de la integridad de los ciudadanos.

7.2 Implicaciones para las Políticas Públicas y la Participación Ciudadana

Este proyecto de intervención social es una oportunidad para fortalecer la colaboración entre las autoridades locales, la comunidad y las instituciones de salud. La integración de esfuerzos en torno a la fiscalización, el acceso a recursos y la educación vial permite la creación de políticas públicas más robustas y adaptadas a la realidad local. Algunos de los impactos esperados incluyen:

- **Mejora en la Reglamentación y su Cumplimiento:** La implementación de estrategias de control y supervisión robustas incentivará a que las normativas vigentes sean tomadas con mayor seriedad por parte de la población y las autoridades.
- **Aumento de la Participación Activa:** Al involucrar a líderes comunitarios, asociaciones de motociclistas y organizaciones locales en el diseño y ejecución de las campañas, se genera un sentido de pertenencia y compromiso, esencial para lograr cambios sostenibles.
- **Generación de Datos y Evidencia para Futuras Intervenciones:** El monitoreo constante de la intervención permitirá la creación de una base de datos que sirva de referencia para futuras investigaciones y proyectos, fortaleciendo la cultura de evaluación y mejora continua en materia de seguridad vial.

Estrategias de Difusión y Educación

Una parte esencial de este proyecto reside en el diseño y la ejecución de

campañas de comunicación que sean persuasivas y culturalmente pertinentes. Entre las estrategias de difusión se destacan:

- **Campañas en Medios Masivos y Digitales:** Utilización de radio local, televisión, periódicos y redes sociales para transmitir mensajes claros y contundentes sobre la importancia del uso del casco. Historias de éxito, testimonios reales y datos estadísticos se integrarán en mensajes audiovisuales que conecten emocionalmente con la audiencia.
- **Talleres y Seminarios Comunitarios:** Organización de encuentros en centros comunitarios y escuelas técnicas, donde expertos en seguridad vial impartan talleres prácticos sobre el uso correcto del casco y otras medidas de seguridad. La participación de las familias y la realización de dinámicas interactivas serán fundamentales para reforzar la información.
- **Iniciativas de Embajadores de Seguridad:** Selección y capacitación de motociclistas reconocidos en la comunidad que actúen como embajadores del uso del casco. Estos líderes contribuirán a difundir buenas prácticas y actuarán como referentes para promover la cultura de la seguridad vial.
- **Material Educativo y de Divulgación:** Desarrollo de folletos, carteles y material interactivo, que se distribuirán en puntos estratégicos de la ciudad, tales como estaciones de servicio, talleres mecánicos y centros de salud. Este material incluirá gráficos explicativos, estadísticas relevantes y consejos prácticos para el uso diario del casco.

Impacto Económico y Social

El impacto de la intervención se extiende más allá de los beneficios en salud. Al reducir la frecuencia de accidentes y las lesiones severas, se logra un efecto multiplicador sobre la economía local. Algunos de los efectos positivos son:

- **Disminución de Costos en Salud:** La reducción en la necesidad de intervenciones médicas de emergencia y tratamientos de rehabilitación contribuye a un ahorro sustancial para el sistema de salud pública, permitiendo reasignar recursos a otras áreas prioritarias.
- **Mayor Productividad Laboral:** Al evitar lesiones que impidan el desempeño laboral, se protege la fuente de ingresos de las familias, lo que favorece la estabilidad económica y el desarrollo regional.
- **Fomento de una Cultura de Prevención:** La promoción del uso del casco crea un precedente que puede influir en otras áreas de la seguridad vial, estimulando una mentalidad preventiva en la comunidad y reduciendo el número total de incidentes de tránsito.

Situación del proyecto (diagnóstico)

En Comitán de Domínguez, Chiapas, el uso de motocicletas ha crecido considerablemente en los últimos años, especialmente entre la población joven. Este fenómeno ha sido impulsado por la accesibilidad económica de estos vehículos y la agilidad que ofrecen en el tránsito urbano. Sin embargo, este aumento ha traído consigo una preocupación importante: el incremento de accidentes viales protagonizados por motociclistas, muchos de los cuales ocurren en condiciones que evidencian la falta de medidas de seguridad adecuadas, en particular, el no uso del casco.

Diversos reportes locales han señalado que barrios como El Cedro, el centro histórico y colonias periféricas como la Miguel Alemán o Santa Cecilia registran una mayor frecuencia de accidentes de motocicleta. En estas zonas, es común observar a conductores, e incluso a sus acompañantes, circular sin casco protector, lo que ha derivado en una alta tasa de lesiones graves e incluso muertes. Casos recientes en El Cedro han evidenciado la

peligrosidad de esta práctica, incluyendo el fallecimiento de jóvenes tras accidentes ocurridos durante la madrugada.

Las consecuencias de estos incidentes suelen ser severas. Entre las lesiones más frecuentes se encuentran los traumatismos craneoencefálicos, los cuales pueden dejar secuelas neurológicas permanentes o incluso causar la muerte. Asimismo, son comunes las fracturas en extremidades inferiores, lesiones en la columna vertebral que pueden derivar en parálisis, y heridas profundas provocadas por el roce con el asfalto. Lo que generan una carga significativa para el sistema de salud local.

Además la falta de educación vial, la escasa vigilancia del cumplimiento del reglamento de tránsito y la baja percepción de riesgo entre los conductores de motocicleta han contribuido a mantener esta situación y que además las pocas medidas que toma Vialidad municipal con respecto a la obtención de la licencia de conducir. Por ello, se vuelve indispensable promover acciones de intervención que fomenten el uso del casco.

Justificación

El presente proyecto tiene como finalidad reducir el número y la gravedad de los accidentes en motocicleta en Comitán de Domínguez mediante la promoción del uso del casco como medida preventiva esencial. Esta iniciativa se justifica por el alarmante incremento de siniestros viales que involucran motocicletas, especialmente en zonas donde la mayoría de los conductores circulan sin casco y con poco conocimiento sobre normas básicas de seguridad vial.

Estudios nacionales e internacionales han demostrado que el uso adecuado del casco puede reducir en un 69% el riesgo de lesiones craneales y en un 42% el riesgo de muerte en caso de accidente, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Además, se estima que el uso generalizado del casco puede disminuir en hasta un 72% el impacto económico en servicios médicos de emergencia asociados a traumatismos severos por accidentes en moto.

En el caso específico de Comitán, la falta de una cultura de prevención, sumada a una débil aplicación del reglamento de tránsito, ha provocado que la población vea el uso del casco como opcional, lo cual agrava el panorama. Al intervenir con campañas educativas y acciones comunitarias que promuevan el uso obligatorio del casco, se espera generar un cambio de actitud entre los motociclistas, fortaleciendo la conciencia sobre su autocuidado.

Adicionalmente, el proyecto tiene un enfoque de salud pública, al buscar disminuir la presión sobre el sistema hospitalario local, que actualmente destina recursos significativos al tratamiento de lesiones prevenibles. Asimismo, se busca empoderar a la comunidad mediante la participación activa en procesos de sensibilización, lo cual también puede repercutir en una mejora general en el respeto a las normas viales.

Por lo tanto, este proyecto no solo busca prevenir muertes y discapacidades, sino también contribuir a la construcción de una cultura vial responsable, consciente y solidaria, mejorando la calidad de vida de los habitantes de Comitán de Domínguez.

Alcance del proyecto

Este proyecto de intervención social tendrá un alcance principalmente comunitario, centrado en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas, con especial énfasis en los barrios y colonias donde se ha identificado una mayor incidencia de accidentes de motocicleta, como El Cedro, Miguel Alemán, Santa Cecilia y el centro de la ciudad. La intervención está dirigida tanto a conductores de motocicletas como a sus acompañantes, abarcando diversos rangos de edad, con especial atención a adolescentes y adultos jóvenes, quienes representan el grupo de mayor riesgo.

El proyecto contempla la realización de campañas de concientización mediante talleres educativos, pláticas informativas, difusión en redes sociales, distribución de folletos y actividades en espacios públicos. Se incluirán también colaboraciones con escuelas, centros de salud, autoridades municipales y organizaciones civiles, con el objetivo de amplificar el mensaje y generar un impacto duradero en la comunidad.

A corto plazo, se espera lograr una mayor sensibilización sobre los riesgos de no usar casco y una mejora en el nivel de conocimiento sobre seguridad vial. A mediano plazo, se busca observar un aumento visible en el uso del casco entre motociclistas locales, y a largo plazo, una disminución en la tasa de accidentes graves y fatales relacionados con motocicletas.

El alcance del proyecto también incluye la posibilidad de replicarse en otras comunidades del municipio o del estado que presenten problemáticas similares, sirviendo como modelo para intervenciones futuras enfocadas en la prevención de lesiones por tránsito vehicular.

FLUJOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Inicio del Proyecto



Diagnóstico de zonas con mayor incidencia de accidentes



Encuestas y entrevistas a motociclistas locales



Análisis de barreras culturales y económicas para el uso del casco



Diseño de campañas educativas y material gráfico



Alianzas con autoridades (Vialidad Municipal, Salud, Educación)



Capacitación de embajadores comunitarios y personal de apoyo



Implementación de campañas de sensibilización:

- Escuelas
- Redes sociales
- Talleres comunitarios



Realización de operativos de supervisión educativa:

- Verificación del uso correcto del casco
- Charlas en puntos de tránsito
- Entrega de folletos, no multas



Distribución de cascos certificados con apoyo de patrocinadores



Monitoreo y recolección de datos (uso del casco, accidentes)



Evaluación del impacto y ajustes al plan



Informe final y propuesta de replicación del modelo



Fin del Proyecto

Cronograma de actividades:

Actividades	Abril				Mayo				Junio			
	Semanas											
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Título de investigación	x											
Portada creativa, logotipo, explicación del proyecto	x											
Introducción	x											
Objetivo		x										
Misión y visión		x										
Explicación de la problemática		x										
Antecedentes (antecedentes de la problemática, antecedentes de proyecto similares)			x									
Elaboración del marco teórico				x								
Situación del proyecto					x							
Justificación					x							
Alcance					x							
Flujo grama de actividades					x							
Cronograma de actividades						x						
Presupuesto general						x						

Recurso material						X						
Recurso físico						X						
Folletos Spots de propaganda							X					
Ficha de resumen del protocolo							X					
Bibliografía								X				

Presupuesto general:

Concepto	Cantidad	Costo Unitario (MXN)	Subtotal (MXN)	Fuente / Observación
1. Impresión de folletos a color (1,000 piezas)	1,000	\$2.00	\$2,000.00	Estimación local
2. Producción de spots de audio para radio	3	\$1,500.00	\$4,500.00	Estimación local
3. Alquiler de equipo de sonido por evento	2	\$1,450.00	\$2,900.00	
4. Alquiler de carpa para eventos	2	\$3,500.00	\$7,000.00	
5. Alquiler de sillas plásticas	100	\$1.50	\$150.00	
6. Compra de cascos certificados DOT	20	\$750.00	\$15,000.0	
7. Materiales para talleres (papelería, marcadores, etc.)	-	-	\$1,000.00	Estimación local
8. Transporte y logística (combustible, viáticos)	-	-	\$2,000.00	Estimación local
9. Honorarios para personal de apoyo (voluntarios, capacitadores)	-	-	\$5,000.00	Estimación local
10. Publicidad en redes sociales (Facebook Ads, etc.)	-	-	\$3,000.00	Estimación local
11. Imprevistos (10% del total)	-	-	\$4,755.00	Estimación estándar
TOTAL ESTIMADO			\$52,305.0	

Recurso material:

Concepto	Cant idad	Costo Unitario (MXN)	Subtotal (MXN)	Fuente / Observació n
1. Volantes impresos	1,000	\$1.50	\$1,500	Estimación local
2. Carteles informativos	100	\$15.00	\$1,500.00	Estimación local
3. Cuadernillos, guías didácticas y hojas de trabajo para actividades interactivas	200	\$10.00	\$2,000.00	
4. Computadora portátil	1	\$15,000.00	\$15,000.00	
5. Bocinas portátiles	1	\$2,000.00	\$2,000.00	
6. Hojas de papel bond tamaño carta	5 paque tes	\$100.00	\$500.00	
7. Lápices y bolígrafos	200	\$3.00	\$600.00	Estimación local
8. Proyector multimedia	1	\$8,000.00	\$8,000.00	Estimación local
9. Servicio de impresión y copiado	1000 copia s	\$1.00	\$1,000.00	Estimación local
10. Refrigerios para los participantes	200	\$30.00	\$600.00	Estimación local
11. Imprevistos (10% del total)	-	-	\$3,270	Estimación estándar
TOTAL ESTIMADO			\$35,970.00	



SEGURIDAD A LA CABEZA

¿Por qué es crucial usar un casco certificado?

En México, aproximadamente el 70% de los motociclistas no utilizan cascos certificados o en óptimas condiciones, lo que incrementa significativamente el riesgo de lesiones graves o mortales en caso de accidente. El uso de cascos certificados puede reducir hasta un 42% las muertes y un 69% los daños craneales.

Es esencial promover una cultura vial que priorice la seguridad y el uso adecuado del casco para proteger la vida de quienes eligen la motocicleta como medio de transporte.



Factores que influyen

Incomodidad y percepción negativa del casco

Muchos motociclistas consideran que el casco es incómodo, especialmente en climas cálidos, ya que puede generar calor y sudoración. Además, algunos lo perciben como una molestia o creen que afecta su apariencia personal. Estas percepciones, aunque subjetivas, influyen significativamente en la decisión de no usarlo.

Falta de conciencia sobre los riesgos y percepción de impunidad

Existe una falta de conciencia sobre los peligros reales de conducir sin casco. Algunos motociclistas subestiman el riesgo de sufrir lesiones graves o mortales en caso de accidente. Además, la percepción de que las autoridades no aplican sanciones estrictas o que es posible evadirlas contribuye a la baja utilización del casco.



ENSIGNA

Carretera Comitán - Tzimol
Km. 57, 30093 Comitán de
Domínguez, Chis.



Línea gratuita para más información

963-137-4020



⚠ Consecuencias

El riesgo de sufrir traumatismos craneoencefálicos aumenta significativamente, pudiendo resultar en daños cerebrales permanentes o incluso la muerte.

Sin casco, se incrementa la probabilidad de fracturas faciales, lesiones en la mandíbula y daños en el cuello que pueden provocar parálisis.

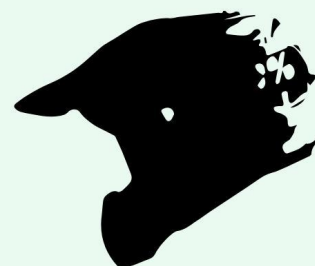
La falta de casco eleva considerablemente la probabilidad de fallecer en un accidente de motocicleta.

En muchos lugares, conducir sin casco puede resultar en multas, sanciones y gastos médicos elevados en caso de accidente.



"DE LA MODA A LA SEGURIDAD: EL CASCO QUE SALVA VIDAS"

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo"



Beneficios del uso de casco

Protección craneal

Prevención de lesiones faciales

Reducción de lesiones cervicales

Protección ocular

Disminución de ruido

Cumplimiento de normativas legales

"¡TU VIDA VALE MÁS QUE UNA EXCUSA!"



**"USA CASCO,
SALVA TU VIDA"**



"EL USO DE CASCO REDUCE EN UN 42% LAS MUERTES POR ACCIDENTES EN MOTOCICLETA."

⚠ CONSECUENCIAS DE NO USAR CASCO DESTACA BREVEMENTE LOS RIESGOS:

- LESIONES CEREBRALES GRAVES
- FRACTURAS FACIALES
- MULTAS Y SANCIONES
- MAYOR RIESGO DE MUERTE

✓ BENEFICIOS DE USAR CASCO

- PROTECCIÓN CONTRA IMPACTOS
- REDUCCIÓN DE LESIONES GRAVES
- CUMPLIMIENTO DE LA LEY
- MAYOR VISIBILIDAD EN LA VÍA

"EL 70% DE LOS MOTOCICLISTAS EN MÉXICO NO UTILIZAN CASCOS CERTIFICADOS."

"COMPARTE ESTE MENSAJE Y SALVA VIDAS"



(963) 137-4020



@sitioincreible



**Carretera Comitán -
Tzimol Km. 57,
30093 Comitán de
Domínguez, Chis.**

Resumen

En Comitán de Domínguez, Chiapas, el uso del casco en motociclistas es una problemática que afecta la seguridad vial, la salud pública y el bienestar de la población en general. La creciente utilización de motocicletas como un medio de transporte económico y de rápido acceso, especialmente en áreas urbanas y rurales, ha incrementado de manera significativa la cantidad de accidentes de tránsito relacionados con este tipo de vehículos. Sin embargo, uno de los factores cruciales que contribuyen a la gravedad de estos accidentes es la falta del **uso adecuado del casco**, lo que convierte este fenómeno en un riesgo para la vida de los motociclistas y acompañantes.

El objetivo principal de este proyecto es reducir la incidencia de traumatismos craneoencefálicos y muertes en motociclistas mediante la promoción del uso correcto del casco certificado, a través de campañas de sensibilización, educación vial y operativos de supervisión en la comunidad.

Nuestra misión es fomentar una cultura de seguridad vial y prevención entre los motociclistas de Comitán de Domínguez, Chiapas. Lo hacemos a través de estrategias de educación, sensibilización y cumplimiento de las normas, con un enfoque especial en el uso del casco.

Mediante campañas de concienciación, trabajo en conjunto con las autoridades y facilitando el acceso a cascos adecuados, buscamos disminuir accidentes, reducir lesiones graves y salvar vidas. Queremos generar un cambio real y duradero que haga de la seguridad y la responsabilidad una prioridad dentro de la comunidad motociclista.

Queremos que Comitán de Domínguez sea un referente en seguridad vial, donde el uso del casco en motociclistas no solo sea una norma, sino una práctica cotidiana y consciente. Nuestra meta es reducir de manera significativa los accidentes graves y las pérdidas humanas.

Para lograrlo, apostamos por la **educación, el acceso a cascos certificados, el fortalecimiento de las normativas y la promoción de una cultura de prevención**. Buscamos un cambio social sostenible que **proteja vidas, alivie la carga en el sistema de salud y fomente una movilidad más segura y responsable para toda la comunidad**.

La ausencia del casco incrementa de manera significativa la vulnerabilidad a lesiones cerebrales traumáticas, que pueden resultar en secuelas permanentes, discapacidad e incluso la muerte. De acuerdo con investigaciones sobre seguridad vial, el uso del casco reduce en un 40-70% la probabilidad de sufrir lesiones severas o mortales en accidentes de motocicleta. A pesar de esta evidencia, en Comitán de Domínguez la conciencia sobre la protección que ofrece el casco sigue siendo limitada, lo que aumenta las consecuencias de los accidentes viales.

Además de las consecuencias físicas, existen implicaciones sociales y económicas. Los hospitales y centros de salud se ven saturados con pacientes que requieren atención urgente debido a accidentes de tránsito, lo que genera un aumento en la demanda de recursos médicos. Esto, a su vez, puede afectar la calidad de la atención y generar una carga adicional sobre el sistema de salud local.

BIBLIOGRAFÍAS

1. *Alerta Chiapas. (2024, 24 de noviembre). Motocicletas en Chiapas: Crecen los accidentes y el riesgo mortal.*
2. *El Sol de Chiapas. (2025, 22 de mayo). Más de 900 accidentes viales al año involucran a motociclistas en Chiapas.*
3. *El Herald de Chiapas. (2024, 24 de noviembre). Incrementan accidentes en motocicleta en Tuxtla Gutiérrez.*
4. *Congreso del Estado de Chiapas. (2025, 22 de enero). Ciudadanía a favor de que motociclistas usen cascos y chalecos con número de placas.*
5. *Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2016). *Estadísticas a propósito del Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de los Accidentes de Tráfico.*
6. *Gobierno del Estado de Chiapas. (2022). Reglamento de la Ley de Movilidad y Transporte del Estado de Chiapas.*