



Diabetes gestacional

Alexa Avendaño Trujillo

Infografía

7 “A”

Clínica de ginecología y obstetricia

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas

30 de junio 2025

Diabetes Gestacional

Padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad.



Pregestacional: Se diagnostica durante el primer trimestre.

FACTORES DE RIESGO

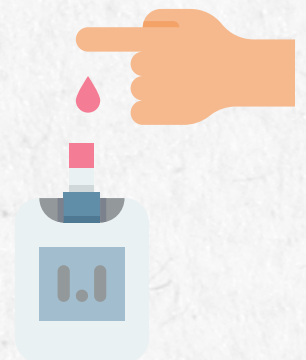
- Edad materna > 30 años
- Historia previa de DMG
- IMC > 30
- Historia de muerte fetal in útero.

DIAGNÓSTICO

1. Glucosa plasmática en ayuno < 13 SDG (pregestacional).

- 92-126 mg/dl realizar curva de tolerancia a la glucosa o nueva en ayunas

2. Curva de tolerancia a la glucosa 1 paso 24-28 SDG (gestacional)



Método en 1 paso

- Medir glucemia en ayuno
- Posterior dar una carga de 75 g de glucosa
- Medir glucemia a la 1h y 2h.

O' Sullivan/ tamiz

- Medir glucemia en ayuno
- Posterior dar una carga de 50 g de glucosa
- Medir glucemia a la 1h
- Si esta alterado dar una nueva carga de 100g
- Medir glucosa a las 3hs

CRITERIOS

Método en 1 paso

- Glucosa plasmática en ayuno > 92 mg/dl
- Glucosa plasmática 1 h post carga >180 mg/dl
- Glucosa 2h post carga > 153 mg/dl

Pregestacional

- Glucosa en ayunas > 126 mg/dl
- Glucosa en azar > 200 mg/dl
- Glucosa post 2h oral de 75 g > 200 mg/dl
- HbA1c > 6.5%

METAS DE DIAGNÓSTICO

Gestacional

- Glucosa en ayuno < 95 mg/dL
- Glucosa 1hr post prandial < 140 mg/dL
- Glucosa 2hr post prandial < 120 mg/dL
- HbA1c < 6.0%
- Glucosa antes de dormir y madrugada 60 mg/dL

Pregestacional

- Glucosa en ayuno 60-99 mg/dl
- Glucosa 1hr pos prandial 100-129 mg/dL
- HbA1c < 6.0%
- Glucosa antes de dormir y en la madrugada 60 mg/dL

TRATAMIENTO



- Dieta proporcionada por nutriólogo
- Calcular IMC y clasificar
- No se recomienda < 1500 kcal/día
- 3 comidas y 2 colaciones
- Ejercicio aeróbico 30 min/día.

1. Insulina (2/3 mañana y 1/3 tarde)

- Dosis inicial 0.2 UI/kg de peso actual por día
- Adminitrar 30 minutos antes de cada comida
- Iniciar cuando la dieta y ejercicio no logran la meta en 2 semanas

2. Solo usar METFORMINA a paciente que reusen y menor 20 SDG



CRITERIO DE HOSPITALIZACIÓN



- Glucemia > 140, o post prandial 1h > 180 mg/dL
- Sospecha de desarrollo de complicaciones
- Hipoglucemia en ayuno (<60) con o sin datos neuroglucopenia
- Inestabilidad metabólica.