



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Arturo Rodriguez Ramos

Ciclo ovárico

Clínica de ginecología y obstetricia

Séptimo semestre

“A”

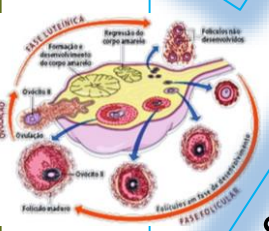


Introducción

El ciclo ovárico es un proceso biológico fundamental en la vida reproductiva de la mujer, regulado por un complejo equilibrio hormonal, su principal función es la maduración y liberación de un óvulo, así como la preparación del útero para una posible implantación en caso de fecundación, este ciclo que dura aproximadamente 28 días, se divide en tres fases: folicular, ovulación y lútea, cada una caracterizada por cambios en la producción de hormonas como la FSH, LH, estrógenos y progesterona.



Ciclo ovárico



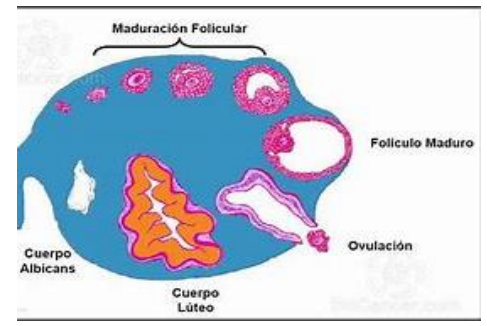
Fase folicular (Día 1-14)

- Crecimiento del folículo
- Secreción de estrógenos
- Engrosamiento del endometrio
- Finaliza con la ovulación

→ Ovulación → Formación del cuerpo lúteo → Regresión del cuerpo lúteo o mantenimiento si hay embarazo.



➤ Folículo primordial (ovocito primario + capa de células foliculares)



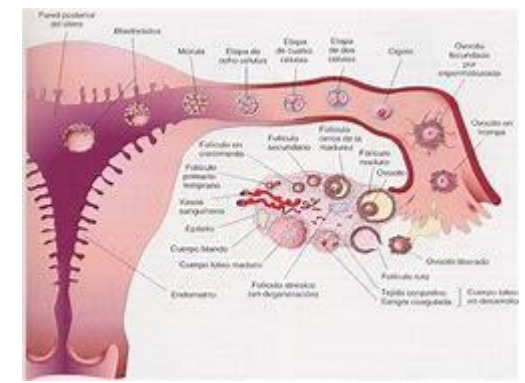
Ovulación (Día 14)

- ✓ Pico de LH (hormona luteinizante)
- ✓ Liberación del óvulo maduro
- ✓ Óvulo viable por 24 horas

➤ El ovulo viaja hacia la cavidad uterina para ser fecundado

Definición

Secuencia de eventos que ocurre en los ovarios para la maduración y liberación de un óvulo, regulado por hormonas.



Fase lútea (Día 15-28)

- ❑ Formación del cuerpo lúteo
- ❑ Producción de progesterona
- ❑ Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo degenera
- ❑ Disminuyen hormonas → Menstruación

Folículo de graaf

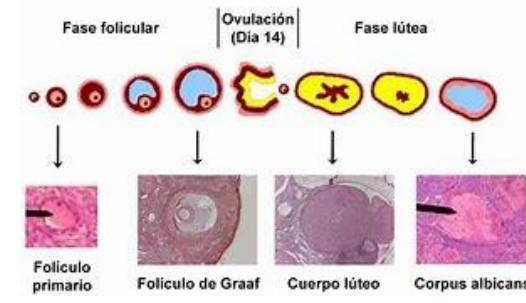
- Secretan estrógenos
- Participan en la fase proliferativa del endometrio

➤ El Folículo de graaf se rompe y se libera el ovocito

La células que quedaron en el folículo se llenan de inclusiones lipídicas y se transforman en el cuerpo lúteo

Hormonas principales

- ❖ FSH (estimula el crecimiento folicular)
 - ❖ LH (desencadena la ovulación)
 - ❖ Estrógenos (preparan el endometrio)
 - ❖ Progesterona (mantiene el endometrio)
- Feedback negativo: Estrógenos y progesterona inhiben la GnRH, FSH y LH.
 - Feedback positivo: Altos niveles de estrógenos antes de la ovulación estimulan el pico de LH.



Conclusión

Durante la fase folicular, que comienza con la menstruación, varios folículos empiezan a madurar en los ovarios bajo la influencia de la FSH, a medida que uno de ellos se convierte en el dominante, aumenta la producción de estrógenos, lo que estimula el engrosamiento del endometrio, posteriormente, en la ovulación, un pico de LH desencadena la liberación del óvulo maduro, marcando el momento de mayor fertilidad del ciclo, finalmente, en la fase lútea, el folículo vacío se transforma en el cuerpo lúteo, el cual produce progesterona para mantener el endometrio en caso de embarazo, si la fecundación no ocurre, los niveles hormonales disminuyen, provocando la menstruación y el reinicio del ciclo.

Referencias bibliográficas



Williams Obstetricia / Gabbe obstetricia.