



Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Arturo Rodriguez Ramos

Amenorrea

Clínica de ginecología y obstetricia

Séptimo semestre

“A”

Amenorrea: Una mirada integral a la ausencia del ciclo menstrual

La amenorrea, definida como la ausencia de menstruación, es una alteración del ciclo menstrual que puede tener diversas causas fisiológicas, patológicas o incluso psicológicas aunque a menudo es vista como un simple síntoma, su aparición puede ser el reflejo de desequilibrios complejos en el organismo, comprenderla requiere una visión multidisciplinaria que abarque desde la biología hasta los factores sociales y emocionales, existen dos tipos principales de amenorrea: primaria y secundaria, la amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una joven que, al llegar a los 15 años, aún no ha presentado su primera regla, por otro lado, la amenorrea secundaria se presenta cuando una mujer que previamente tenía ciclos menstruales regulares deja de menstruar por tres meses o más, o por seis meses si sus ciclos eran irregulares las causas de la amenorrea son múltiples y variadas, en el caso de la amenorrea primaria, las etiologías más comunes incluyen anomalías congénitas, como el síndrome de Turner, o alteraciones anatómicas del aparato reproductor, en la amenorrea secundaria, factores como el embarazo, el estrés extremo, trastornos alimenticios (como la anorexia nerviosa), el ejercicio físico excesivo o enfermedades endocrinas (como el síndrome de ovario poliquístico o problemas tiroideos) pueden ser responsables, más allá de sus causas biológicas, la amenorrea también tiene implicancias psicosociales importantes, para muchas mujeres, la menstruación no solo es un signo de salud, sino también una parte esencial de su identidad femenina, su ausencia puede generar ansiedad, preocupación por la fertilidad futura y una desconexión con el propio cuerpo, en deportistas de alto rendimiento, por ejemplo, se ha documentado una prevalencia significativa de amenorrea como parte de la "tríada de la atleta femenina", que también incluye la baja disponibilidad energética y la osteoporosis, el diagnóstico de la amenorrea requiere una evaluación clínica detallada que incluya la historia médica, un examen físico y estudios complementarios como análisis hormonales y estudios de imagen, el tratamiento dependerá de la causa subyacente, en algunos casos, se requerirá una intervención médica específica, mientras que en otros, bastará con cambios en el estilo de vida, en conclusión, la amenorrea no debe ser vista simplemente como una irregularidad menstrual, sino como un signo de alerta que puede reflejar alteraciones en la salud general de la mujer, abordarla desde una perspectiva integral y con sensibilidad es clave para asegurar no solo el bienestar físico, sino también emocional y social de quienes la padecen.



