



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Yahir Olán Ramos.

Parcial : 4to

Nombre de la Materia: Clínica de ginecología.

Nombre del profesor: Dra. Citlali Berenice Fernández Solís.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

7mo semestre

DIABETES GESTACIONAL

Es un padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad que se reconoce por primera vez durante el embarazo y que puede o no resolverse después de este.

Factores de riesgo



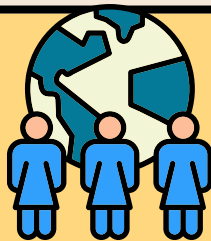
Edad materna > 35 años
IMC > 30
Historia previa de diabetes gestacional
Historia familiar de diabetes
Macrosomía

Clinica



Polidipsia
poliuria
visión borrosa
fatiga
pérdida de peso

Epidemiología



7% de embarazos a nivel mundial (>200 mil casos al año)
MEXICO: Prevalencia 8.7% a 17.7%
Mujer mexicana pertenece a grupo étnico de alto riesgo
>90% embarazos que se complican por diabetes, es por Diabetes gestacional

Diagnostico



GLUCOSA PLASMÁTICA EN AYUNO (TODA EMBARAZADA < 13SDG)
92 - 126mg/dl - realizar curva de tolerancia a la glucosa CTG, Hb1ac o nueva glucosa en ayuno (solo si no se cuenta con CTG o Hb1ac)
ALGUN VALOR DE CTG ESTA ALTERADO ES DB PREGESTACIONAL

Realizar glucosa plasmática en ayuno 1ra consulta prenatal o <13 SDG a toda mujer embarazada para detección temprana de DM2 no Dx.
Mujer embarazada 1er trimestre con alt. De glucosa en ayuno realizar CTG oral con carga 75gr, nueva glucosa en ayuno o HbA1c.
Tamizaje universal a toda mujer con riesgo bajo a moderado entre 24-28 SDG.

Tratamiento



1ra línea Insulina de inicio
Iniciar cuando: la dieta y el ejercicio no logran las cifras meta en un periodo de 2 semanas
Paciente diabéticas que usan metformina: No suspender.