



**Universidad del sureste  
Medicina humana**



**Trabajo:  
Infografía Diabetes Gestacional**

**Nombre del alumno:  
Monjaras Hidalgo Hugo de Jesús**

**Grado y Grupo  
7 "A"**

**Materia  
Clínica de Ginecología y Obstetricia**

**Docente:  
Dra. Citlali Berenice Fernández Solís**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio del 2025**

# DIABETES GESTACIONAL

La diabetes gestacional es un padecimiento caracterizado por la intolerancia a los carbohidratos con diversos grados de severidad que se reconoce por primera vez durante el embarazo y que puede o no resolverse después de éste

## FACTORES DE RIESGO

- Historia previa de DMG
- IMC >30
- Edad materna >30
- Historia de aborto o muerte fetal in útero

## DIAGNOSTICO

Se diagnóstica en el primer trimestre de embarazo

**Dos pasos:** Tamizaje 50 gr de glucosa, medición de glucosa 1 hora pos carga, entre 24 a 28 sdg.

1hra= >140mg/dl procede a CTGO

CTGO: realizar en ayuno carga oral 100gr de glucosa mediciones en ayuno 1,2 y 3 hrs pos carga.

Realizar dx con 2 valores arriba de VPR

## 1 PASO

Realizar CTGO con carga de 75gr. en mujeres previamente sin diagnóstico de DMG.

La CTGO debe realizarse en la mañana con un ayuno de 8 horas.

El diagnóstico de DMG se establece cuando uno de los valores plasmático se encuentra elevado.



## TRATAMIENTO F

Dosis inicial 0.2 ul/kg x día

Administrar cada 30 min antes de comer

Iniciar cuando tx no farmacológico no llegan a la meta en 2 semanas.

⅓ mañana ⅓ tarde.

## TRATAMIENTO NF

Ejercicio aerobico 30min/día

3 comidas 2 colaciones

Dieta por nutriólogo

Calcular IMC y clasificar

Restricción energética moderada con dietas entre 1600-1800kcal/día.



### Mujer con embarazo y diabetes que presente:

- Glucemia en ayuno mayor a 140mg/dl y/o postprandial a la hora, mayor o igual a 180mg/dl
- Sospecha de desarrollo de complicaciones médicas materno-fetales no obstétricas con cifras de glucosa en ayuno o postprandial descontroladas (cetoacidosis diabética, estado hiperosmolar)
- Hipoglucemia en ayuno (<60mg/dl) con o sin datos de neurogluopenia
- Inestabilidad metabólica manifestada por episodios de hipoglucemia (<60mg/dl) seguidos de hiperglucemia postprandial (>300mg/dl)