



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Yahir Olán Ramos.

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial :2do

Nombre de la Materia: Clínica de Ginecología.

Nombre del profesor: Citlali Berenice Fernández Solís.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

7mo Semestre

AMENORREAS

La amenorrea, definida como la ausencia de menstruación, es una condición ginecológica que puede ser síntoma de múltiples alteraciones fisiológicas o patológicas. Según las Guías de Práctica Clínica (GPC), su abordaje diagnóstico debe ser sistemático, teniendo en cuenta la edad de la paciente, la historia clínica y los hallazgos físicos y de laboratorio. Este ensayo tiene como objetivo analizar la clasificación, causas, diagnóstico y manejo de la amenorrea conforme a las recomendaciones de las GPC.

Las GPC clasifican la amenorrea en dos tipos principales: primaria y secundaria. La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación a los 15 años con desarrollo de caracteres sexuales secundarios o a los 13 años sin ellos. Por otro lado, la amenorrea secundaria se define como la ausencia de menstruación durante tres ciclos consecutivos o seis meses en una mujer que previamente menstruaba de forma regular.

Entre las causas más frecuentes de amenorrea primaria se encuentran las anomalías congénitas del tracto reproductor, el síndrome de insensibilidad a los andrógenos y los trastornos del eje hipotálamo-hipófisis-gónadas. En el caso de la amenorrea secundaria, las etiologías más comunes son el embarazo (que siempre debe descartarse inicialmente), el síndrome de ovario poliquístico (SOP), el hipotiroidismo, la hiperprolactinemia y la insuficiencia ovárica prematura.





Las GPC enfatizan la importancia de una historia clínica completa y un examen físico minucioso, así como estudios dirigidos como pruebas de función tiroidea, niveles de prolactina, FSH, LH, ecografía pélvica y resonancia magnética en casos específicos. El tratamiento dependerá de la causa subyacente y puede incluir desde corrección de alteraciones hormonales hasta intervenciones quirúrgicas en caso de malformaciones anatómicas.

Además, las GPC recomiendan un abordaje multidisciplinario en pacientes con amenorrea de causa compleja, incluyendo atención psicológica, nutricional y endocrinológica, especialmente en casos relacionados con trastornos de la conducta alimentaria o estrés crónico.

En conclusión, la amenorrea no es una enfermedad en sí, sino un signo clínico que puede reflejar trastornos desde benignos hasta potencialmente graves. Las Guías de Práctica Clínica ofrecen un marco integral para su evaluación y manejo, permitiendo una atención médica más precisa y eficiente. El conocimiento y aplicación de estas guías son fundamentales para garantizar un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado, mejorando así la salud reproductiva y general de las pacientes.

1. International Menopause Society (IMS). (2020). Insuficiencia ovárica prematura: documento técnico.
<https://www.imsociety.org/wp-content/uploads/2020/10/wmd-2020-white-paper-spanish.pdf>

