

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE COMITAN
MEDICINA HUMANA**

Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua y Culebro

Ciclo Ovárico

Unidad 1

Clínica de Ginecología y Obstetricia

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Séptimo semestre "A"

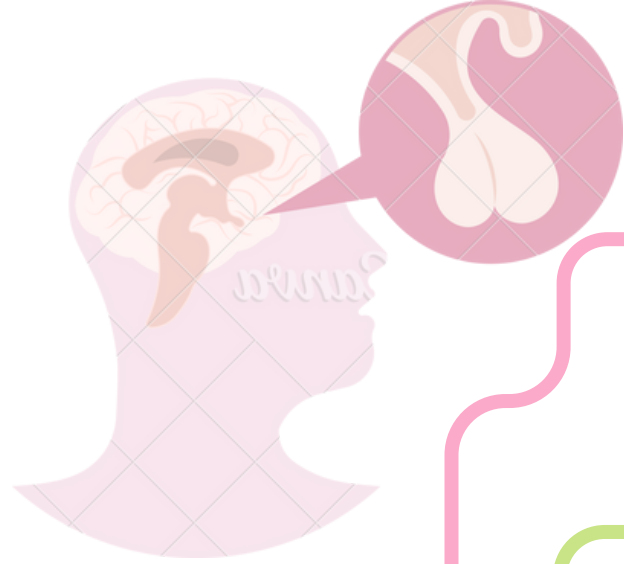
Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de febrero del 2025

PASIÓN POR EDUCAR

CICLO OVARICO

FASE FOLICULAR

De 0 - 14 días



HIPOFISIS

El hipotálamo libera hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH).

La hipófisis responde secretando hormona foliculo estimulante (FSH) y en menor cantidad hormona luteinizante (LH).

FOLICULO PRIMORDIAL

A medida que la FSH estimula los ovarios, algunos folículos primordiales inician su desarrollo hacia la siguiente fase.

FOLICULO PRIMARIO

Pocos folículos primordiales se activan y crecen, convirtiéndose en folículos primarios.

Aquí, las células foliculares cambian de planas a cúbicas y proliferan formando la capa granulosa.

Aparece una membrana entre el ovocito y la granulosa llamada zona pelúcida, que es crucial para la futura fertilización.

Se empieza a formar la teca folicular alrededor del folículo, que más adelante participará en la producción de hormonas.

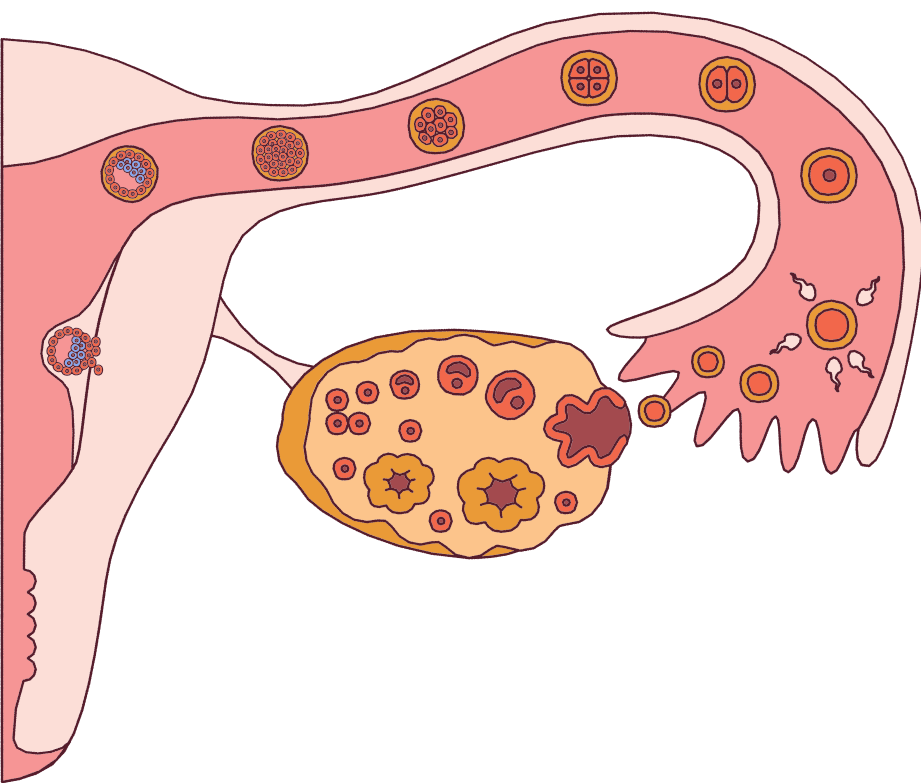
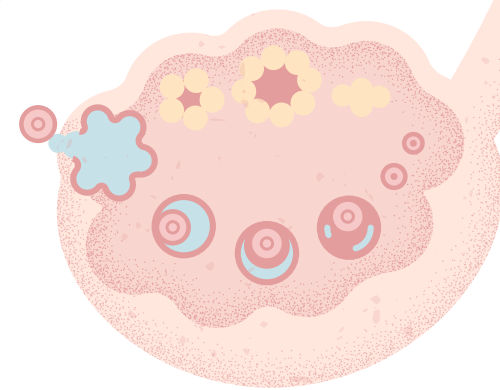
FOLICULO SECUNDARIO

Bajo el estímulo continuo de la FSH, algunos folículos primarios siguen desarrollándose y se convierten en folículos secundarios.

Teca interna: produce andrógenos que serán convertidos en estrógenos por la granulosa. Teca externa: capa protectora y estructural.

Los estrógenos ↑ Estimula aún más el desarrollo folicular. Inhibe temporalmente la secreción de FSH para evitar que muchos folículos crezcan al mismo tiempo.

Este proceso sigue avanzando hasta que un folículo se vuelve dominante y pasa a la fase de folículo terciario o de Graaf, acercándose a la ovulación.



CICLO OVARICO

FASE LÚTEA

De 15 - 28 días

FORMACIÓN DEL CUERPO LÚTEO

De 15 - 17 días

Después de la ovulación, el folículo que liberó el óvulo se transforma en el cuerpo lúteo, una estructura temporal dentro del ovario.

El cuerpo lúteo empieza a producir progesterona y una cantidad menor de estrógenos para mantener el endometrio en condiciones óptimas.

ENGROSAMIENTO DEL ENDOMETRIO

De 18 - 22 días

La progesterona estimula el crecimiento de los vasos sanguíneos y glándulas en el endometrio, preparándolo para recibir un embrión.

Si hubo fecundación, el embrión se dirigirá hacia el útero para implantarse.

POSIBLE IMPLANTACIÓN O DEGENERACIÓN DEL CUERPO LÚTEO

De 23 - 26 días

Si el óvulo fue fecundado, alrededor del día 20-24 el embrión se implanta en el endometrio y empieza a producir gonadotropina coriónica humana (hCG), la hormona que mantiene activo al cuerpo lúteo para seguir produciendo progesterona y sostener el embarazo.

Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo empieza a deteriorarse y su producción de progesterona disminuye.

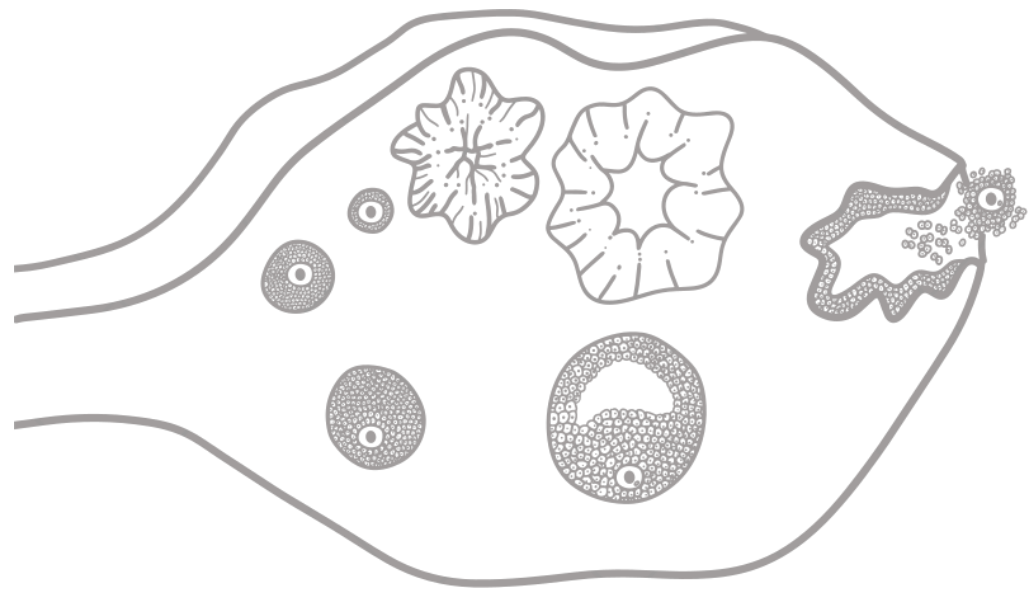
DISMINUCIÓN HORMONAL Y COMIENZO DE LA MENSTRUACIÓN

De 27 - 28 días

Al desintegrarse el cuerpo lúteo, los niveles de progesterona y estrógenos bajan bruscamente.

Esta caída hormonal provoca la contracción de los vasos sanguíneos del endometrio, lo que lleva a su desprendimiento.

Como resultado, comienza la menstruación y un nuevo ciclo menstrual.



BIBLIOGRAFÍA

Cunningham, G. Leveno, K. Hoffman, B. alt. (2022). Williams Obstetrici. Cap.5