



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Tosferina

Antonia Berenice Vázquez Santiz
7° "A"

Materia: Clínica de pediatría
Nombre del docente: Dr. Espino Pérez Adrián

Introducción

La tosferina, también conocida como tos convulsiva, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Aunque es prevenible mediante vacunación, en México se ha registrado un aumento significativo de casos en los últimos años, especialmente en niños menores de un año. Este ensayo aborda la epidemiología actual de la tosferina en México, sus manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento.

La tos ferina (pertusis) es una infección de las vías respiratorias sumamente contagiosa. En muchas personas se caracteriza por una tos seca intensa seguida de sonidos agudos al inhalar que parecen chillidos. Antes de que se desarrollara la vacuna, la tos ferina era considerada una enfermedad de la infancia. Ahora la tos ferina afecta principalmente a los niños que no han completado el esquema de vacunación y a los adolescentes y adultos que han perdido la inmunidad. Las muertes asociadas a la tos ferina son muy poco frecuentes pero ocurren frecuentemente en bebés. Por eso es tan importante que las mujeres embarazadas, y otras personas que van a tener contacto directo con el bebé, se vacunen contra la tos ferina.

Epidemiología en México

En 2025, México ha experimentado un repunte alarmante de casos de tosferina. Hasta marzo, se han confirmado 288 casos, lo que representa un incremento del 2,057% en comparación con los 19 casos reportados en 2024. Las entidades más afectadas incluyen Ciudad de México, Nuevo León, Aguascalientes y Oaxaca. Este aumento se atribuye a la disminución en las tasas de vacunación, que han caído del 95% al 65% en los últimos años, y al resurgimiento de movimientos anti vacunas.

Manifestaciones Clínicas

La tosferina se caracteriza por un curso clínico dividido en tres fases:

Fase Catarral (1-2 semanas): Se presentan síntomas similares a un resfriado común, como congestión nasal, estornudos y fiebre leve. Es el periodo más contagioso.

Fase Paroxística (4-6 semanas): Se manifiestan accesos de tos intensos seguidos de un "gallo" inspiratorio. En lactantes menores de 2 meses, pueden observarse apneas y cianosis en lugar de tos.

Fase de Convalecencia (1-3 semanas): La tos disminuye progresivamente, pero puede persistir durante semanas.

En lactantes menores de 6 meses, las complicaciones son más frecuentes e incluyen neumonía, convulsiones y encefalopatía.

Síntomas

Una vez que te contagias con tos ferina, los signos y síntomas demoran unos 7 a 10 días en aparecer, aunque a veces puede ser más tiempo. Por lo general son leves al principio y se parecen a los del resfriado común:

- Moqueo
- Congestión nasal
- Ojos enrojecidos, llorosos
- Fiebre
- Tos

Luego de una semana o dos los signos y síntomas empeoran. La mucosidad espesa se acumula en las vías respiratorias y causa una tos incontrolable. Los ataques graves y prolongados de tos pueden:

- Provocar vómitos
- Volver el rostro enrojecido o azulado
- Causar fatiga extrema

Terminar con un sonido silbante y chillón agudo al inhalar aire. No obstante, muchas personas no presentan el característico sonido chillón. A veces, una tos seca persistente es el único signo de que un adolescente o adulto tiene tos ferina. Los bebés puede que no tosan en absoluto. En cambio, puede que se les haga difícil respirar o incluso dejen de respirar temporalmente.

Complicaciones

Los adolescentes y adultos frecuentemente se recuperan de la tos ferina sin problemas. Cuando se presentan complicaciones, tienden a ser efectos secundarios de la tos agotadora, tales como:

- Costillas fisuradas o fracturadas
- Hernias abdominales
- Vasos sanguíneos rotos en la piel o en la parte blanca de los ojos Bebés

En los bebés, especialmente los menores de 6 meses, las complicaciones de la tos ferina son más graves y pueden comprender:

- Neumonía
- Respiración lenta o interrumpida
- Deshidratación o adelgazamiento debido a las dificultades de alimentación
- Convulsiones
- Daño cerebral

Como los bebés y los niños de uno a dos años están en mayor riesgo de complicaciones de la tos ferina, es más probable que necesiten tratamiento en un hospital. Las complicaciones pueden poner en riesgo la vida de los bebés menores de 6 meses.

Diagnóstico

El diagnóstico de la tosferina se basa en:

Cultivo nasofaríngeo: Para detectar *Bordetella pertussis*.

Análisis de sangre: Para evaluar el recuento de glóbulos blancos.

Radiografía de tórax: En casos con complicaciones pulmonares.

Es fundamental realizar estas pruebas en las primeras etapas de la enfermedad para confirmar el diagnóstico y evitar complicaciones.

Tratamiento

El tratamiento incluye:

Antibióticos: Como azitromicina o claritromicina, para eliminar la bacteria y reducir la transmisión.

Hospitalización: Especialmente en bebés, para manejo de complicaciones y soporte respiratorio.

Medidas de apoyo: Hidratación adecuada, control de la fiebre y aislamiento para prevenir la propagación.

Es crucial iniciar el tratamiento temprano para mejorar el pronóstico y prevenir complicaciones graves.

Conclusión

La tosferina representa un desafío significativo para la salud pública en México. El aumento de casos en 2025 subraya la importancia de mantener altas tasas de vacunación y fortalecer las campañas de concientización. La detección temprana, el diagnóstico preciso y el tratamiento adecuado son esenciales para reducir la morbilidad y mortalidad asociadas con esta enfermedad prevenible.

Referencias

Secretaría de Salud de México. (2025). Las claves del brote de tos ferina en México. El País. Recuperado de <https://elpais.com/mexico/2025-03-15/las-claves-del-brote-de-tos-ferina-en-mexico.html>

Mayo Clinic. (2025). Tos ferina - Diagnóstico y tratamiento. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/whooping-cough/diagnosis-treatment/drc-20378978>

Secretaría de Salud de México. (2025). México retoma las Semanas Nacionales de Vacunación en pleno brote de tos ferina y sarampión. El País. Recuperado de <https://elpais.com/mexico/2025-03-18/mexico-retoma-las-semanas-nacionales-de-vacunacion-en-pleno-brote-de-tos-ferina-y-sarampion.htm>

|