Manifestaciones clínicas y su sustento fisiopatológico en Anorexia Nerviosa

• 1. Pérdida de peso extrema

Fisiopatología: Restricción calórica prolongada → catabolismo de grasas y proteínas → disminución del índice de masa corporal (IMC).
Consecuencia: Desnutrición generalizada.

• 2. Amenorrea (ausencia de menstruación)

Fisiopatología: Disminución de grasa corporal → caída de leptina → supresión del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal → ↓ GnRH, LH y FSH.
Consecuencia: Falla ovárica funcional.

• 3. Bradicardia e hipotensión

Fisiopatología: Disminución del metabolismo basal y tono simpático → adaptación cardiovascular al bajo gasto energético.
Consecuencia: Riesgo de colapso cardiovascular

• 4. Piel seca, lanugo y extremidades frías

fisiopatología: Hipotiroidismo funcional y pérdida de grasa subcutánea → alteración en la termorregulación.
Lanugo: Formación de vello fino para conservar calor.

• 5. Estreñimiento

Fisiopatología: Reducción de la ingesta de alimentos + motilidad intestinal disminuida por desnutrición.
Consecuencia: Tránsito intestinal lento

• 6. Osteopenia / Osteoporosis

Fisiopatología: Hipogonadismo + déficit de calcio y vitamina D + ↑ cortisol → pérdida de masa ósea.
Consecuencia: Mayor riesgo de fracturas

• 7. Alteraciones cognitivas y del estado de ánimo

Fisiopatología: Déficit energético cerebral + desequilibrio de neurotransmisores (serotonina, dopamina).
Síntomas: Irritabilidad, ansiedad, depresión, dificultad para concentrarse

8. Fatiga y debilidad muscular

Fisiopatología: Catabolismo muscular por desnutrición y disminución del ATP.
Consecuencia: Pérdida de fuerza y resistencia física.

• 9. Hipotermia

Fisiopatología: Pérdida de grasa corporal + metabolismo basal reducido → menor generación de calor.
Consecuencia: Intolerancia al frío.

• 10. Alteraciones electrolíticas (por purgas o vómito)

Fisiopatología: Vómitos o uso de laxantes → pérdida de potasio, cloro y sodio.
Consecuencia: Hipopotasemia, alcalosis metabólica, riesgo de arritmias.