



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Ensayo de tosferina en pediatría

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Clínica pediátrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7°

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Adrián Espino Pérez

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de abril de 2025.

INTRODUCCIÓN

La tosferina, también conocida como pertussis o coqueluche, es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias altas, causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Se caracteriza por accesos de tos violenta y espasmódica, seguidos de una inspiración aguda que produce un sonido estridente, conocido como "gallo". A pesar de ser una enfermedad prevenible mediante vacunación, la tosferina continúa siendo un problema significativo de salud pública a nivel mundial, especialmente en los países en desarrollo.

En México, la tosferina ha experimentado un resurgimiento en los últimos años, atribuido en parte a la disminución de las tasas de vacunación, cambios en la vigilancia epidemiológica y la pérdida de inmunidad con el tiempo. Los lactantes menores de seis meses, que aún no han completado su esquema de vacunación, son particularmente vulnerables a las formas graves de la enfermedad, que pueden conducir a complicaciones severas e incluso la muerte.

La importancia de abordar la tosferina en el ámbito pediátrico radica en su alta contagiosidad y en las graves consecuencias que puede tener en la población infantil. La enfermedad no solo afecta la salud individual de los niños, sino que también representa una carga para los sistemas de salud y puede desencadenar brotes en comunidades con bajas coberturas de vacunación. Por lo tanto, es esencial comprender la epidemiología, las manifestaciones clínicas, el diagnóstico, el tratamiento y las estrategias de prevención de la tosferina para implementar medidas efectivas que protejan a la población pediátrica.

DESARROLLO

1. Definición y Agente Etiológico

La tosferina es una infección bacteriana aguda que afecta principalmente al tracto respiratorio. Su agente causal, *Bordetella pertussis*, se transmite de persona a persona a través de gotículas respiratorias. La enfermedad se caracteriza por episodios de tos intensa que pueden dificultar la respiración y, en casos graves, provocar complicaciones severas, especialmente en niños no vacunados o con esquemas incompletos.

2. Epidemiología Actual en México

En los últimos años, México ha experimentado un resurgimiento de casos de tosferina. En 2024, se registraron 463 casos, y hasta febrero de 2025, ya se habían reportado 288 casos, acercándose rápidamente a la cifra del año anterior. Este aumento se atribuye a la disminución de la cobertura de vacunación, que ha caído del 95% a alrededor del 65%, influenciada por factores como la pandemia de COVID-19, movimientos antivacunas y problemas de abastecimiento de vacunas. Las entidades con mayor incidencia incluyen Ciudad de México, Nuevo León, Chihuahua, Aguascalientes y Estado de México.

3. Fases Clínicas de la Tosferina

La evolución clínica de la tosferina se divide en tres fases:

a. Fase Catarral

Dura entre 1 y 2 semanas y se presenta con síntomas similares a un resfriado común: congestión nasal, estornudos, febrícula y tos leve. Es la fase más contagiosa, aunque a menudo pasa desapercibida.

b. Fase Paroxística

Se caracteriza por accesos de tos intensos y repetitivos, seguidos de un sonido inspiratorio agudo conocido como "gallo". Estos episodios pueden provocar vómitos, cianosis y apnea, especialmente en lactantes menores de seis meses. Esta fase puede durar de 4 a 6 semanas.

c. Fase de Convalecencia

La frecuencia e intensidad de la tos disminuyen gradualmente. Sin embargo, la recuperación completa puede tardar semanas o incluso meses.

4. Diagnóstico en Pediatría

El diagnóstico de la tosferina en niños se basa inicialmente en la sospecha clínica, especialmente en casos de tos persistente sin causa aparente. Los métodos de confirmación incluyen:

- Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR): Detecta material genético de *B. pertussis* en muestras nasofaríngeas. Es el método preferido por su rapidez y sensibilidad.
- Cultivo Bacteriano: Aunque es el estándar de oro, su sensibilidad es menor y requiere más tiempo.
- Serología: Útil en fases tardías, pero su aplicación es limitada en la práctica clínica pediátrica.

5. Tratamiento y Manejo Clínico

El tratamiento de la tosferina incluye:

- Antibióticos: La azitromicina es el antibiótico de elección en pediatría. Su administración temprana puede reducir la duración de los síntomas y la transmisibilidad de la enfermedad.
- Soporte Respiratorio: En casos graves, especialmente en lactantes, puede ser necesario el uso de oxigenoterapia y monitoreo en unidades de cuidados intensivos.
- Medidas Generales: Mantener al niño en un ambiente tranquilo, asegurar una hidratación adecuada y evitar estímulos que puedan desencadenar episodios de tos.

6. Prevención y Vacunación

La vacunación es la estrategia más efectiva para prevenir la tosferina. En México, el esquema de vacunación incluye:

- Vacuna Pentavalente Acelular: Se administra a los 2, 4, 6 y 18 meses de edad.
- Refuerzo con DPT: Aplicado a los 4 años de edad.
- Vacunación en Embarazadas: Recomendada entre las semanas 27 y 36 de gestación para proteger al recién nacido a través de la transferencia de anticuerpos maternos.

El mantenimiento de altas tasas de cobertura vacunal es esencial para prevenir brotes y proteger a los grupos más vulnerables.

7. Complicaciones de la Tosferina en Pediatría

Las complicaciones de la tosferina son más frecuentes y graves en lactantes menores de seis meses. Entre

las más comunes se incluyen:

- Neumonía: Principal causa de mortalidad relacionada con la tosferina.
- Apnea: Episodios prolongados de suspensión respiratoria.
- Convulsiones: Relacionadas con hipoxia o encefalopatía.
- Encefalopatía: Daño cerebral potencialmente irreversible.

Estas complicaciones pueden requerir hospitalización y cuidados intensivos, especialmente en recién nacidos.

8. Papel del Pediatra en la Prevención

El pediatra tiene un rol crucial en la prevención de la tosferina, mediante:

- Educación a los padres sobre la importancia de la vacunación.
- Detección precoz de casos sospechosos y su notificación a las autoridades sanitarias.
- Administración de quimioprofilaxis en contactos cercanos en caso de brote.

El refuerzo del esquema de vacunación y la promoción de la inmunización materna son claves en la prevención de la enfermedad en recién nacidos.

9. Brotes y Vigilancia Epidemiológica en México

México ha retomado recientemente las Semanas Nacionales de Vacunación ante el aumento de casos de tosferina y otras enfermedades prevenibles. Los brotes evidencian la necesidad de fortalecer los programas de inmunización y mejorar el acceso a servicios de salud en comunidades vulnerables.

La vigilancia activa permite identificar casos a tiempo y prevenir la diseminación comunitaria, especialmente en escuelas y guarderías.

10. Consideraciones Éticas y Sociales

La tosferina plantea desafíos éticos relacionados con la vacunación obligatoria, el acceso equitativo a servicios de salud y la protección de grupos vulnerables. El rechazo a la vacunación por parte de algunos sectores contribuye a la reemergencia de enfermedades ya controladas, lo que pone en riesgo a la población infantil. La educación y el diálogo médico-paciente son herramientas fundamentales para contrarrestar la desinformación y promover decisiones informadas.

Conclusión

La tosferina continúa siendo un desafío significativo en la salud pediátrica en México. El reciente aumento de casos subraya la importancia de mantener y reforzar las estrategias de vacunación, así como de mejorar la vigilancia epidemiológica. La detección temprana y el tratamiento adecuado son fundamentales para reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a esta enfermedad. Es imperativo que las autoridades de salud, profesionales médicos y la sociedad en general trabajen conjuntamente para garantizar la protección de los niños contra esta enfermedad prevenible.

La tosferina sigue representando un desafío importante en la salud pediátrica, a pesar de los avances en la prevención y el tratamiento. La reemergencia de la enfermedad en diversas regiones, incluida México, destaca la necesidad de mantener y reforzar las estrategias de vacunación, especialmente en grupos vulnerables como los lactantes y las mujeres embarazadas. La vacunación durante el embarazo ha demostrado ser una medida eficaz para proteger a los recién nacidos mediante la transferencia de anticuerpos maternos.

Además, es fundamental mejorar la vigilancia epidemiológica y la capacidad de diagnóstico para identificar y controlar los brotes de manera oportuna. La educación a la comunidad sobre la importancia de la vacunación y la adherencia al calendario vacunal son pilares esenciales para prevenir la propagación de la tosferina.

En resumen, la lucha contra la tosferina requiere un enfoque integral que combine la prevención mediante la vacunación, la detección temprana, el tratamiento adecuado y la educación comunitaria. Solo a través de esfuerzos coordinados entre los profesionales de la

salud, las autoridades sanitarias y la sociedad en general se podrá reducir la incidencia de la tosferina y proteger la salud de la población infantil.

BIBLIOGRAFIA

- El País. (2025, marzo 12). La tos ferina se dispara en México y roza los 300 infectados.

<https://elpais.com/mexico/2025-03-12/la-tos-ferina-se-dispara-en-mexico-y-roza-los-300-infectados.html>

- EnFamilia AEP. (s.f.). Tosferina: qué es. Asociación Española de Pediatría.

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/tosferina-que-es>

- Vacunas AEP. (s.f.). Enfermedades: Tosferina.
<https://vacunasaep.org/profesionales/enfermedades/tosferina>
- NPunto. (s.f.). Tosferina: Diagnóstico, tratamiento y complicaciones.

<https://www.npunto.es/revista/23/tosferina-diagnostico-tratamiento-y-complicaciones>

- Cinfasalud. (s.f.). Tosferina. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/tosferina/Vanguardia>. (2024, noviembre 28). Qué es la tosferina: una enfermedad antigua que resurge y afecta a infantes.

<https://vanguardia.com.mx/vida/que-es-la-tosferina-una-enfermedad-antigua-que-resurge-y-afecta-a-infantes-sintomas-y-tratamiento-BD14606034>

