

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Nombre del trabajo:

Ciclo menstrual y ovárico

Zury Evelyn Morales Aguilar

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: 7'A

Docente:

Dra. Bravo Bonifaz Monserrat Sthephanie

Comitán de Domínguez Chiapas 09-03-202

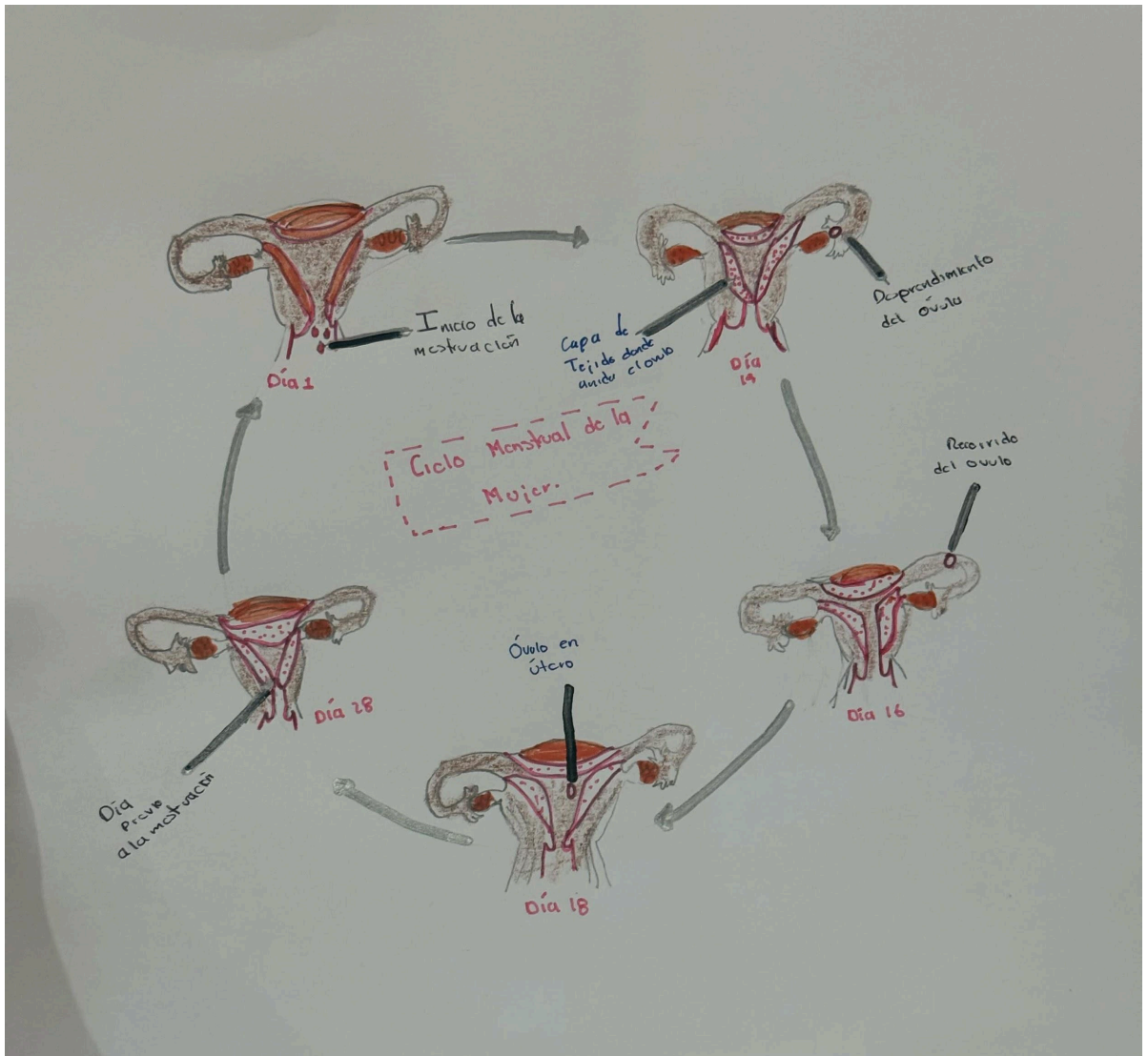
INTRODUCCIÓN

El ciclo menstrual o ciclo ovárico dura de 21 a 40 días. El primer día de hemorragia se considera que es el comienzo de cada ciclo menstrual (día 1), que finaliza justo antes de la siguiente menstruación. El ciclo menstrual se divide en tres fases: folicular, ovulatoria y luteínica. La menstruación, es decir, el desprendimiento del revestimiento interno del útero (el endometrio) acompañado de hemorragia, tiene lugar en ciclos aproximadamente mensuales, a menos que la mujer esté embarazada. Por lo general dura de 3 a 7 días. Suele ir acompañado de dolores sobre todo el primer día, que son el resultado de la acción hormonal que fuerza al útero para que desprende el endometrio. Marca los años reproductivos de la vida de la mujer, que se extienden desde el comienzo de la menstruación (menarquia) y siguen durante la pubertad y adultez hasta su cese (**menopausia**).

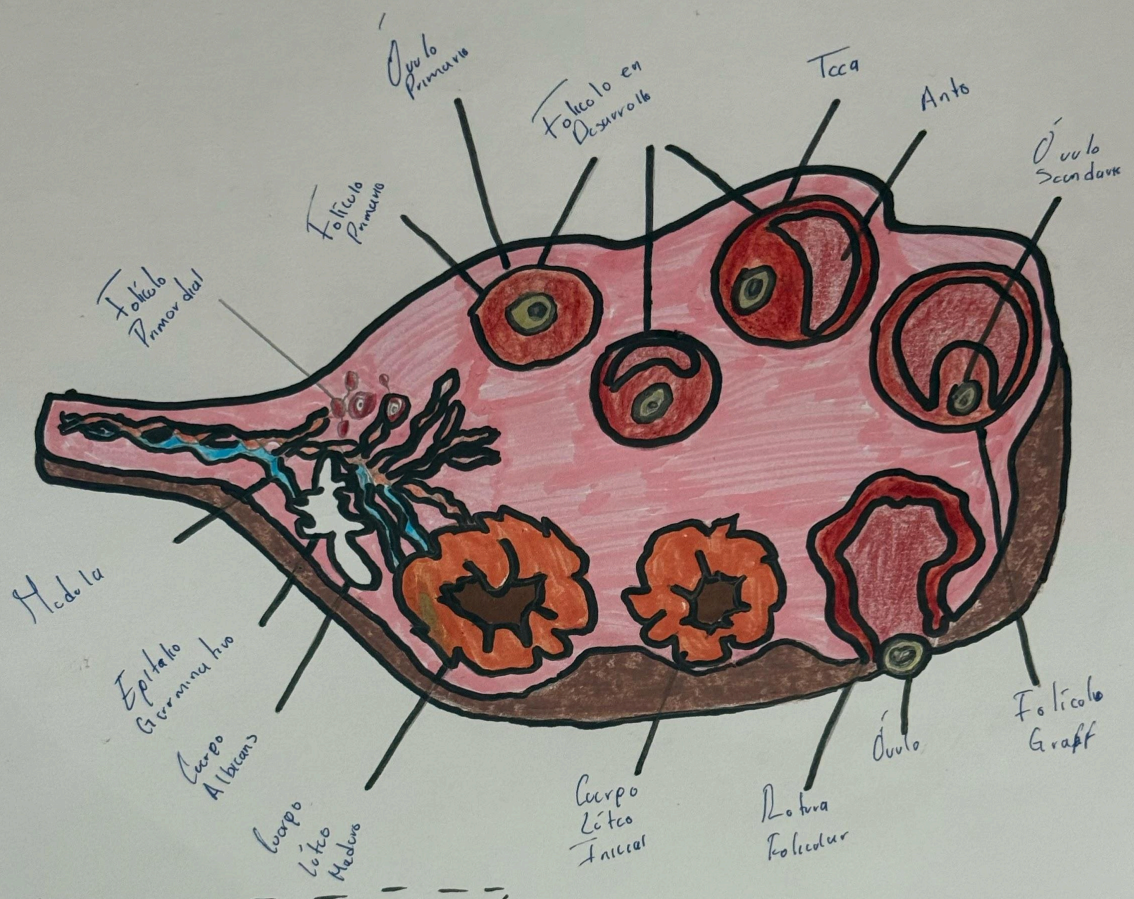
Fase folicular Al principio del ciclo, el cuerpo envía una señal al cerebro para que se empiece a producir hormona foliculoestimulante (FSH), que es la principal hormona en la maduración de los óvulos. Los folículos son cavidades llenas de fluido de los ovarios. Cada folículo contiene un óvulo inmaduro. La hormona FSH estimula una cantidad de folículos para que se desarrollen y comiencen a producir estrógenos. El primer día del período, el nivel de estrógenos es el más bajo de todo el ciclo. A partir de este momento comenzará a aumentar. El óvulo madura dentro de un folículo a medida que éste aumenta de tamaño. Al mismo tiempo, el incremento de estrógenos garantiza que el recubrimiento del útero aumente de grosor. En el caso de producirse un embarazo, este proceso garantiza que el óvulo fecundado cuente con todos los nutrientes que necesita para crecer. Los niveles altos de estrógeno también están relacionados con la aparición de mucosidad (moco cervical) adecuada para recibir el espermatozoide.

Ovulación o fase ovulatoria Los niveles de estrógenos siguen aumentando y provoca un incremento de la hormona luteinizante (LH). Este aumento de LH proporciona al óvulo que está madurando el impulso final que necesita para que finalice el proceso de maduración y sea liberado del folículo. Este proceso se conoce como "ovulación". En un ciclo habitual, la ovulación se produce en el día 14. Pero no siempre es así, depende de la duración del ciclo en cada mujer.

Fase luteínica Después de liberarse el óvulo, se desplaza por la trompa de Falopio hacia el útero. El óvulo puede vivir hasta 24 horas. Los espermatozoides por lo general sobreviven entre 3 y 5 días. Por lo tanto, los días previos a la ovulación y el día de la ovulación son los más fértiles. Después de producirse la ovulación, el folículo comienza a producir otra hormona: La progesterona continúa formando el recubrimiento del útero con el fin de prepararlo para recibir un óvulo fecundado. Mientras tanto, el folículo vacío comienza a contraerse, pero continúa produciendo progesterona y estrógenos. En estos momentos es posible que se experimente lo que se denomina el Síndrome Premenstrual: sensibilidad en los senos, hinchazón, letargo, depresión e irritabilidad. Si el óvulo no se ha fecundado cuando el folículo vacío se contrae, los niveles de estrógeno y de progesterona disminuyen porque estas hormonas ya no son necesarias. Sin los elevados niveles hormonales que ayudan a mantenerlo, el grueso recubrimiento del útero que se ha formado comienza a romperse y se comienza a expulsar (menstruación).



Fase Preovulatoria:



Fase Postovulatoria:

CONCLUSIÓN

La pubertad es un período de maduración sexual; para que se lleve a cabo su desarrollo de manera satisfactoria, es necesaria la producción integral y armónica de diversos componentes hormonales, los cuales producirán cambios corporales importantes. Las alteraciones en el desarrollo puberal son variadas y producen defectos endocrinos y estructurales, que no permiten un buen desarrollo; su tratamiento en general depende de la causa y debe llevarse a cabo para asegurar un mejor desarrollo. La menstruación es la pérdida de sangre por vía vaginal debida a la descamación del endometrio, que se produce con un intervalo aproximado de un mes, durante la vida reproductiva de una mujer, ésta perdida sanguinolenta se denomina período o flujo menstrual. Basándose en los acontecimientos endocrinos, el ciclo menstrual se puede dividir en tres fases; una fase folicular dominada por las altas concentraciones de estrógenos; una fase ovulatoria en donde existe un pico de hormona Luteinizante y Folículo estimulante, las cuales propician el fenómeno de la ovulación; y una fase luteínica o postovulatoria en donde las concentraciones altas de progestágenos preparan el organismo de la mujer para la posible implantación. Simultáneamente con el ciclo ovárico se generan una serie de cambios a nivel endometrial, de tipo cíclico, que se producen en concordancia con los diversos acontecimientos orgánicos. Están relacionados y se regulan por hormonas. El ciclo menstrual es la serie de cambios que ocurren cada mes en preparación para el embarazo. El ciclo ovárico es la parte del ciclo menstrual que se produce en los ovarios.

BIBLIOGRAFÍA

McLaughlin, J. E. (2022, 12 septiembre). *Ciclo menstrual*. Manual MSD Versión Para Público General.

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-femenino/ciclo-menstrual?ruleredirectid=757>

Sanitas. (s. f.). El ciclo ovárico. *Sanitas*.

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/ginecologia/aparato-genital-femenino/san041991wr>