



# Dibujo: Ciclo menstrual y ciclo ovárico

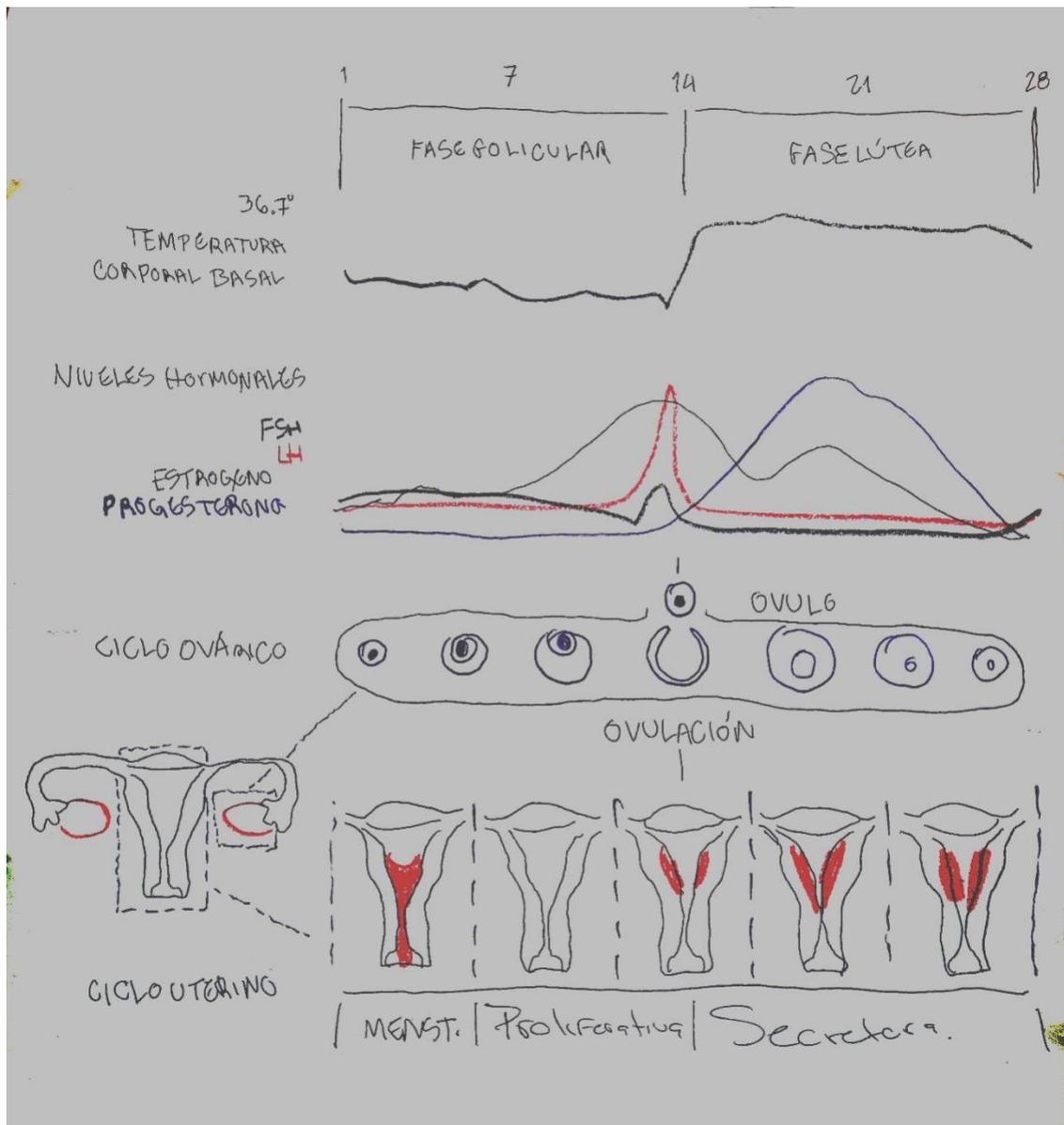
MATERIA: CRECIMIENTO  
Y DESARROLLO

GRADO: 7  
GRUPO: A

SERGIO FABIÁN TREJO RUÍZ

## Introducción

El ciclo menstrual y el ciclo ovárico son procesos fisiológicos fundamentales en la salud reproductiva de las mujeres. El ciclo menstrual, que generalmente dura entre 28 y 35 días, involucra cambios hormonales y estructurales en el endometrio, mientras que el ciclo ovárico se centra en el desarrollo folicular, la ovulación y la formación del cuerpo lúteo. Ambos ciclos están estrechamente relacionados y son regulados por hormonas como el estrógeno, la progesterona, la hormona folículo-estimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH). Comprender estos procesos es esencial para el manejo de la salud ginecológica, la fertilidad y posibles trastornos asociados.



## **Conclusión**

El ciclo menstrual y el ciclo ovárico representan dos aspectos interdependientes del sistema reproductivo femenino, regulados por un complejo equilibrio hormonal. Estos procesos no solo permiten la posibilidad de concepción, sino que también influyen en la salud general de la mujer. Alteraciones en estos ciclos pueden indicar condiciones como el síndrome de ovario Poliquístico (SOP), endometriosis o desequilibrios hormonales. Por lo tanto, un conocimiento detallado de estos mecanismos es crucial para el diagnóstico, tratamiento y promoción de la salud reproductiva.

## **Bibliografía:**

1. Hall, J. E. (2021). \*Guyton y Hall. Tratado de fisiología médica\* (14ª ed.). Elsevier.
2. López, F. J., & Tesone, M. (2019). \*Endocrinología ginecológica y reproducción humana\*. Editorial Médica Panamericana.
3. Speroff, L., & Fritz, M. A. (2020). \*Clinical gynecologic endocrinology and infertility\* (9th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
4. Vigil, P., Ceric, F., & Cortés, M. E. (2018). \*Fisiología reproductiva: Fundamentos y aplicaciones clínicas\*. Ediciones Universidad de los Andes.