



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Ciclo ovárico y ciclo menstrual

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7°

Grupo: "A"

Docente:

Dra. Montserrat Stephanie Bravo Bonifaz

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025.

INTRODUCCIÓN

El ciclo ovárico y el ciclo menstrual son procesos biológicos interrelacionados fundamentales para la reproducción femenina. Ambos ciclos, regulados por un delicado equilibrio hormonal, ocurren de forma cíclica aproximadamente cada 28 días en mujeres en edad fértil. El ciclo ovárico se refiere a los cambios que ocurren en los ovarios, principalmente el desarrollo y liberación del óvulo, mientras que el ciclo menstrual describe los cambios que se producen en el endometrio del útero, preparándolo para una posible implantación. Estos ciclos no solo marcan la fertilidad femenina, sino que también reflejan la salud general del sistema endocrino. Comprender sus fases y mecanismos es esencial para el conocimiento del cuerpo femenino, así como para el diagnóstico y tratamiento de diversas alteraciones ginecológicas.

Ciclo ovárico

El ciclo ovárico es el conjunto de cambios que ocurren en los ovarios para producir un óvulo maduro y prepararlo para la fecundación. Dura aproximadamente 28 días y se divide en tres fases:

1. Fase folicular (días 1-14):

Comienza con la menstruación y se caracteriza por el desarrollo de varios folículos ováricos, aunque solo uno (el folículo dominante) alcanzará la madurez. Esta fase está regulada principalmente por la hormona foliculoestimulante (FSH), que estimula el crecimiento de los folículos. A medida que estos crecen, producen estrógenos que preparan al útero para una posible gestación.

2. Ovulación (alrededor del día 14):

El aumento repentino de la hormona luteinizante (LH) desencadena la liberación del óvulo maduro desde el folículo dominante hacia las trompas de Falopio. Este es el momento de máxima fertilidad.

3. Fase lútea (días 15-28):

Después de la ovulación, el folículo vacío se transforma en el cuerpo lúteo, que produce progesterona (y en menor cantidad, estrógenos). Estas hormonas mantienen el endometrio del útero preparado para la implantación. Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo se degenera y disminuyen los niveles hormonales, lo que lleva al inicio de la menstruación.

Ciclo menstrual

El ciclo menstrual refleja los cambios que ocurren en el endometrio del útero en respuesta a las hormonas ováricas. También se divide en fases:

1. Fase menstrual (días 1-5):

Es el sangrado que ocurre cuando el endometrio se desprende debido a la caída de los niveles hormonales. Marca el inicio de un nuevo ciclo.

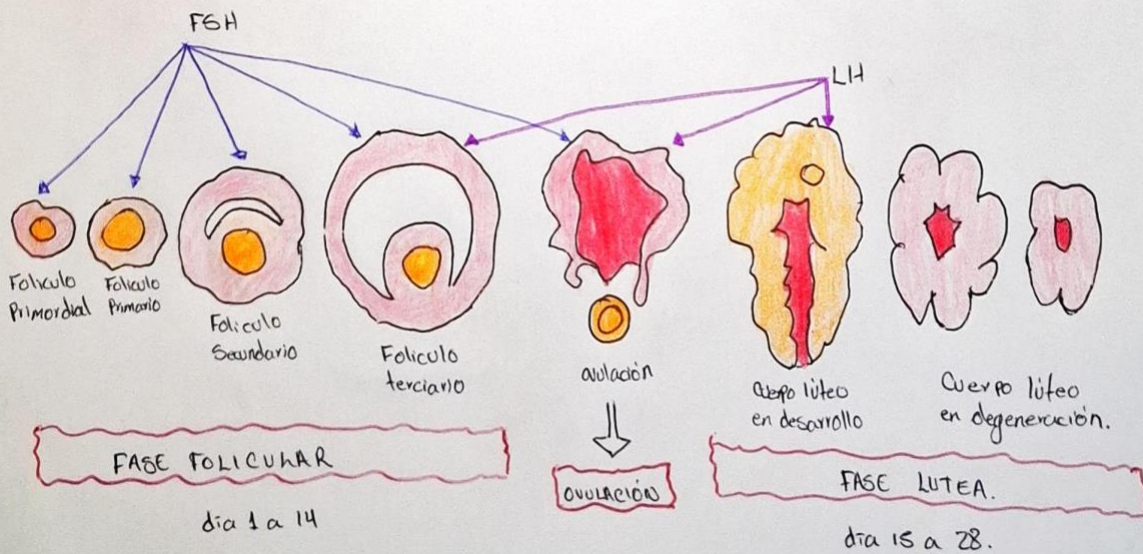
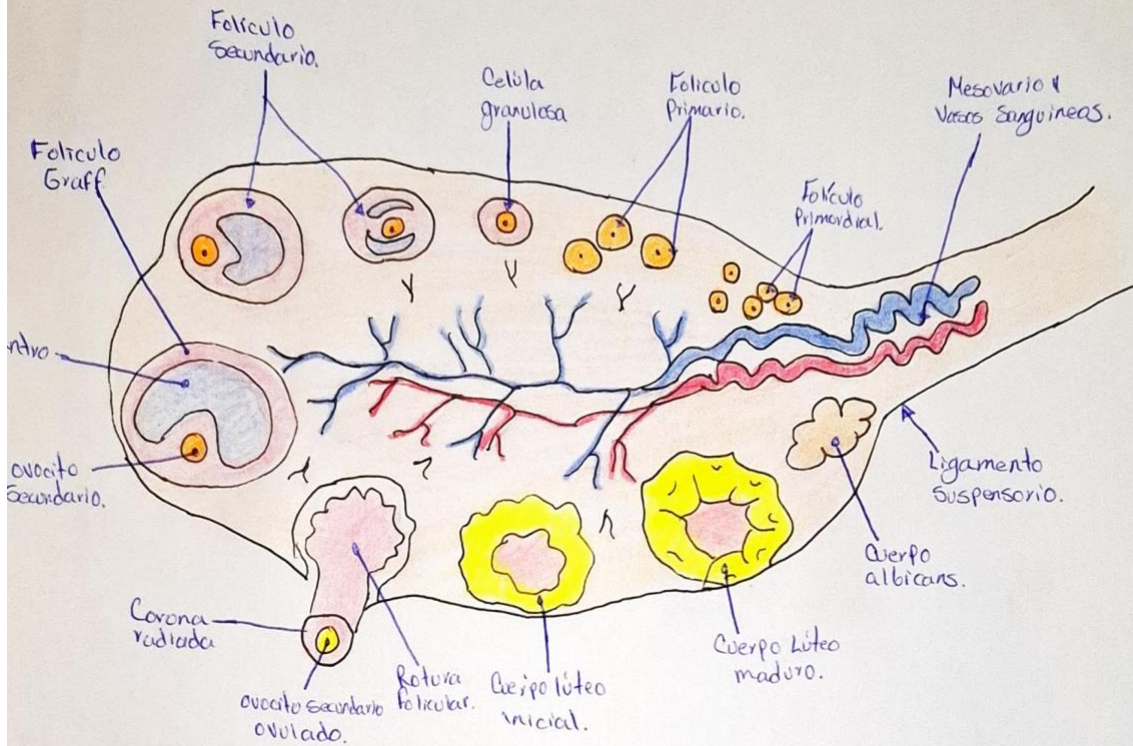
2. Fase proliferativa (días 6-14):

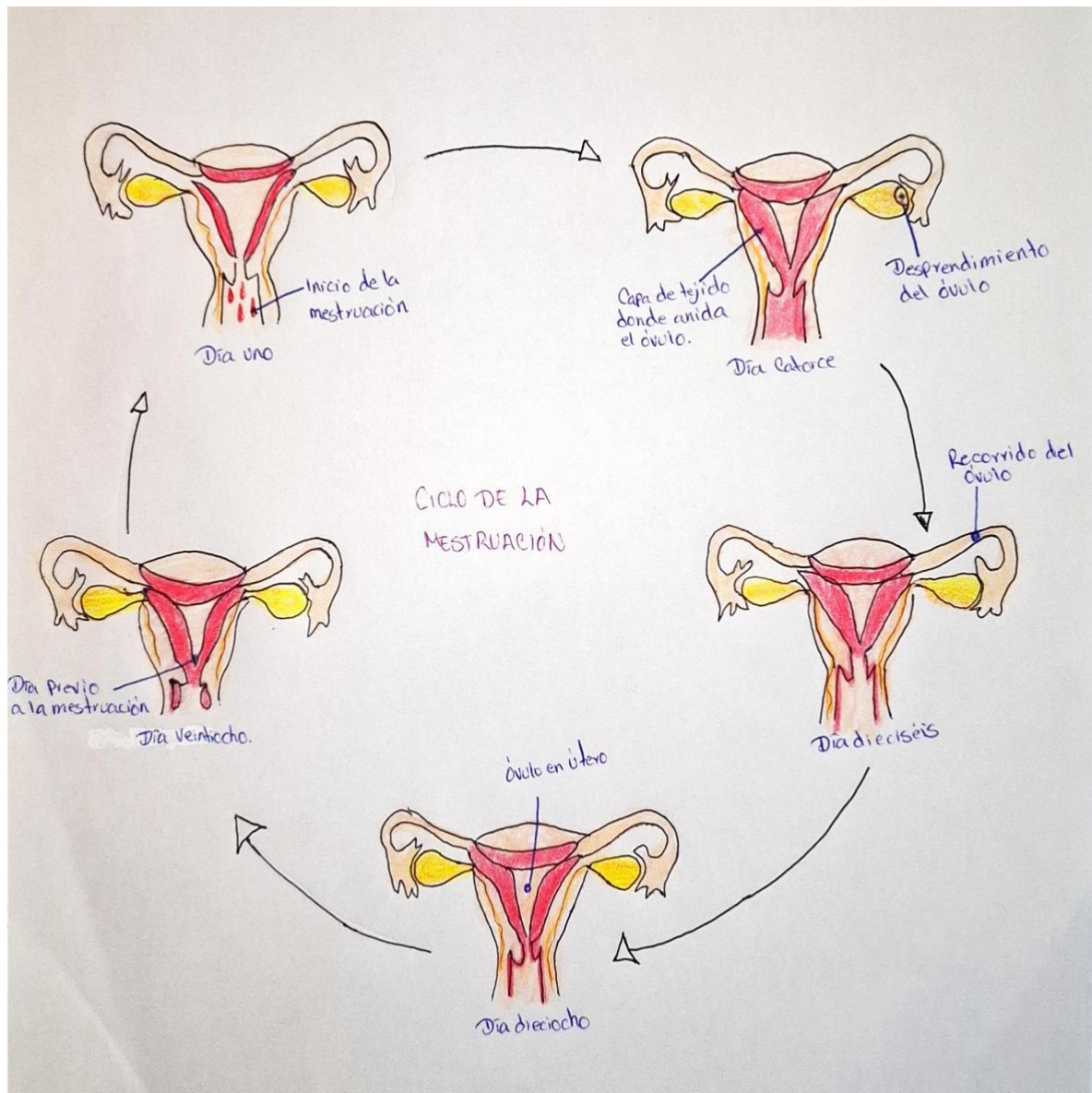
Bajo la influencia del estrógeno, el endometrio comienza a regenerarse y engrosarse, preparándose para recibir un embrión.

3. Fase secretora (días 15-28):

Estimulada por la progesterona, esta fase implica una mayor vascularización y secreción de nutrientes en el endometrio, creando un ambiente óptimo para la implantación. Si no ocurre el embarazo, el endometrio se deteriora y el ciclo reinicia con la menstruación.

CICLO OVARIO.





CONCLUSIÓN

El ciclo ovárico y el ciclo menstrual constituyen procesos fisiológicos complejos, interdependientes y fundamentales para la reproducción femenina. Ambos reflejan una armoniosa interacción entre distintas hormonas como la FSH, LH, estrógenos y progesterona que coordinan los cambios cíclicos tanto en los ovarios como en el útero. Mientras que el ciclo ovárico se enfoca en la maduración del óvulo y su liberación durante la ovulación, el ciclo menstrual prepara el endometrio uterino para una posible implantación embrionaria. La sincronización entre estos dos ciclos garantiza que el organismo femenino esté biológicamente preparado para una concepción en cada ciclo. Más allá de su papel en la fertilidad, estos ciclos también son un indicador clave del equilibrio hormonal y del bienestar general de la mujer. Alteraciones en su duración, regularidad o sintomatología pueden ser señales de trastornos hormonales, metabólicos o ginecológicos que requieren evaluación médica. Por ello, comprender el ciclo ovárico y el ciclo menstrual no solo es esencial desde una perspectiva académica o clínica, sino también para promover el autocuidado, el conocimiento del propio cuerpo y la salud integral de la mujer en todas las etapas de su vida.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14.^a ed.). Elsevier España.
(Referencia clave para la fisiología del ciclo ovárico y hormonal)
2. Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud sexual y reproductiva: Ciclo menstrual. <https://www.who.int>
(Fuente confiable para aspectos generales y de salud pública relacionados con el ciclo menstrual)
3. Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2019). Principios de anatomía y fisiología (15.^a ed.). Editorial Médica Panamericana.
(Proporciona una visión integral del sistema reproductor femenino)