



**Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana**

**Rosario Lara Vega.**

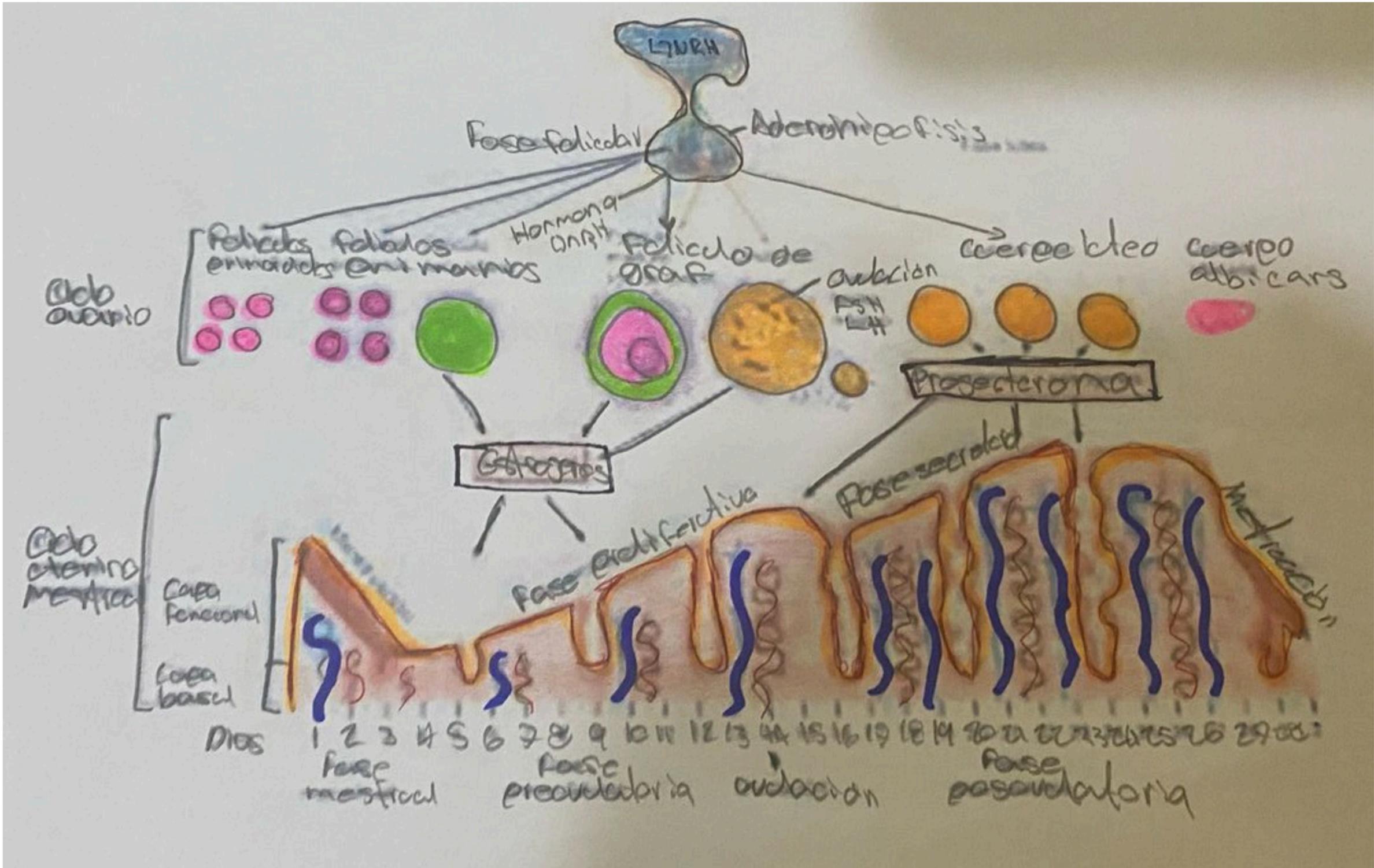
**Crecimiento y Desarrollo Biológico**

**7° "A"**

**Dra. Bravo Bonifaz Montserrat Sthephanie**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Abril de 2025**

El ciclo ovárico y el ciclo menstrual son procesos fisiológicos interrelacionados que ocurren en la mujer en edad fértil y que se repiten aproximadamente cada 28 días. Estos ciclos tienen como objetivo preparar el organismo femenino para una posible fecundación y embarazo. El ciclo ovárico se desarrolla en los ovarios y regula la maduración de los folículos y la ovulación (liberación del óvulo). Está controlado por hormonas hipotalámicas e hipofisarias, principalmente la FSH (hormona folículo estimulante) y la LH. (hormona luteinizante), y se divide en tres fases: fase folicular , ovulación y fase lútea .y fase lútea . Por otro lado, el ciclo menstrual ocurre en el endometrio del útero y está influenciado por las hormonas producidas durante el ciclo ovárico, especialmente los estrógenos y la progesterona . También se divide en tres fases: fase menstrual , fase proliferativa y fase secretora . Su finalidad es preparar el útero para la implantación del embrión, y si no hay fecundación, se produce la menstruación, marcando el inicio de un nuevo ciclo.



En conjunto, el ciclo ovárico y el ciclo menstrual representan un complejo pero perfectamente coordinado proceso fisiológico que permite la reproducción en la mujer. Ambos ciclos, regulados por un delicado equilibrio hormonal, trabajan de forma sincronizada para asegurar la maduración del óvulo, su liberación y la preparación del útero para una posible implantación. Cuando no ocurre la fecundación, el organismo reinicia el proceso mediante la menstruación.

Sanitas. (s. f.). El ciclo ovárico. Sanitas.

McLaughlin, J. E. (2022, 12 septiembre). Ciclo menstrual. Manual MSD Versión Para Público General.

Ibcllc, M. M. C. W., & Msn, E. L., RN. (2025, 25 marzo). ¿Cuáles son las fases del ciclo menstrual?