



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**



**Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua y
Culebro.**

**Cambios del desarrollo sexual en la
pubertad- adolescencia.**

PASIÓN POR EDUCAR

Crecimiento y desarrollo biológico.

Séptimo semestre.

Dra. Montserrat Stephanie Bravo Bonifaz.

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de marzo del 2025

INTRODUCCIÓN

La pubertad y la adolescencia son etapas del desarrollo humano en las que ocurren cambios físicos, hormonales y emocionales. Durante la pubertad, se presentan modificaciones en el cuerpo relacionadas con el desarrollo de caracteres sexuales primarios y secundarios, mientras que en la adolescencia se consolidan estos cambios junto con el crecimiento psicosocial.

1. Cambios en la Pubertad

La pubertad es la etapa de maduración sexual que ocurre entre los 8 y 14 años en las niñas y entre los 9 y 16 años en los niños. Se caracteriza por:

- Activación hormonal: Aumento en la producción de hormonas sexuales como estrógenos en las niñas y testosterona en los niños.
- Crecimiento de caracteres sexuales primarios: Desarrollo de los órganos reproductores (ovarios, testículos, útero, pene).
- Desarrollo de caracteres sexuales secundarios:
 - En niñas: Crecimiento mamario, ensanchamiento de caderas, inicio de la menstruación (menarquia).
 - En niños: Crecimiento de vello facial y corporal, cambios en la voz, aumento de masa muscular.

En esta etapa utilizaremos la escala de Tanner siendo un sistema utilizado para evaluar el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios durante la pubertad. Fue propuesta por el pediatra James Tanner y describe cinco estadios de maduración en ambos sexos, basándose en el crecimiento del vello púbico y el desarrollo de los órganos sexuales o las mamas.

Escala de Tanner en niñas. Evalúa el crecimiento de los senos y el vello púbico:

- Estadio 1: Es la fase prepuberal, en la que no hay desarrollo mamario ni vello púbico.
- Estadio 2: Se observa el botón mamario, una pequeña elevación en la areola. Aparece un vello fino y escaso en la región púbica.

- Estadio 3: La mama continúa desarrollándose sin una clara separación entre la areola y el resto del tejido. El vello púbico se vuelve más oscuro y rizado.
- Estadio 4: Se distingue la areola y el pezón, formando una elevación secundaria sobre la mama. El vello púbico es más abundante pero no alcanza la cara interna de los muslos.
- Estadio 5: Se completa el desarrollo mamario y el vello púbico adquiere una distribución similar a la del adulto.

Escala de Tanner en niños. Mide el desarrollo de los genitales externos (testículos y pene) y el crecimiento del vello púbico:

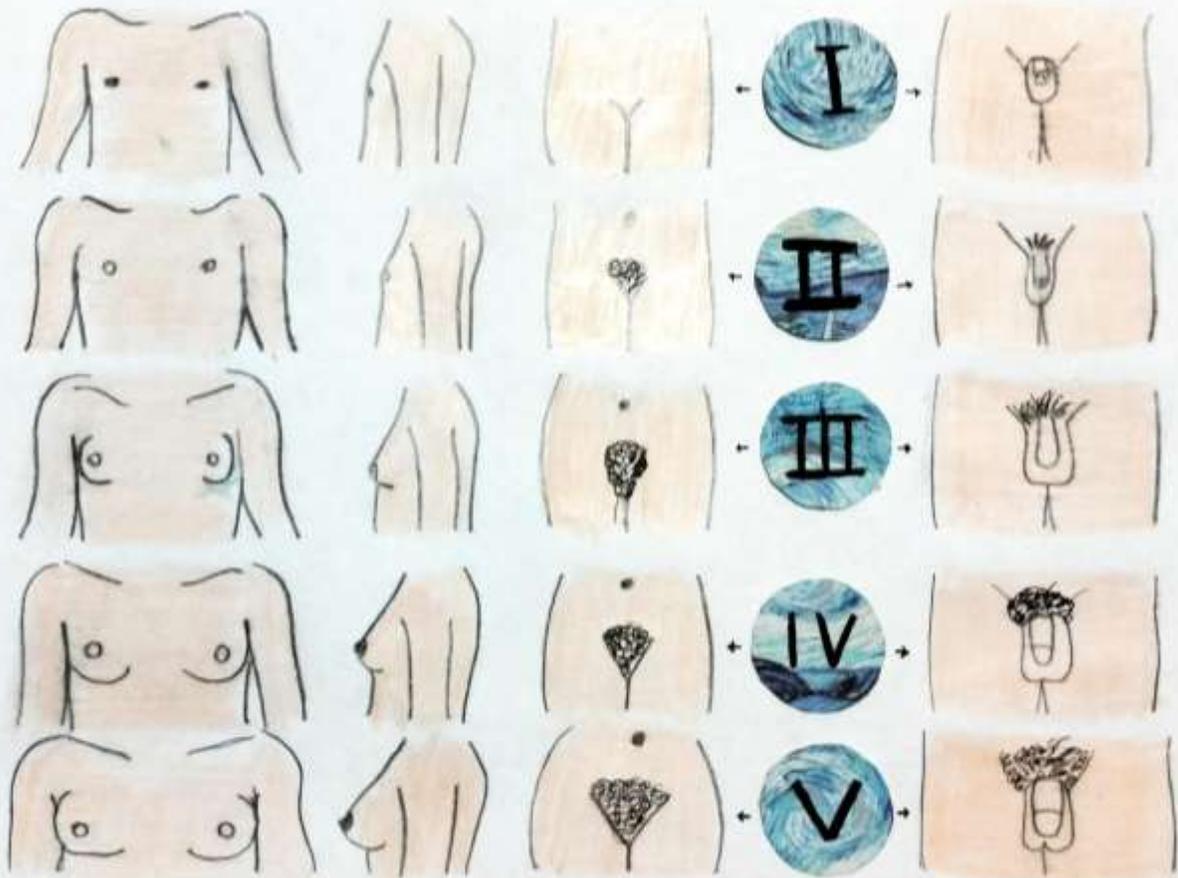
- Estadio 1: No hay crecimiento testicular ni vello púbico.
- Estadio 2: Aumenta el tamaño de los testículos y el escroto, que se vuelve más rojizo y delgado. Aparece un vello fino y poco denso.
- Estadio 3: El pene comienza a alargarse, los testículos siguen creciendo y el vello púbico se oscurece y se vuelve rizado.
- Estadio 4: El pene crece en grosor y longitud, los testículos y el escroto se desarrollan aún más, y el vello púbico cubre más área sin extenderse a los muslos.
- Estadio 5: Se completa el desarrollo genital y el vello púbico alcanza la distribución adulta.

2. Cambios en la Adolescencia

La adolescencia es una etapa de transición hacia la adultez, caracterizada por el desarrollo físico y psicosocial:

- Maduración sexual completa: Producción de gametos y desarrollo de la función reproductiva.
- Cambios psicológicos y emocionales: Mayor autonomía, construcción de la identidad y desarrollo de la atracción sexual.
- Crecimiento esquelético y muscular: Mayor estatura y aumento de la fuerza física.

Escala de Tanner



CONCLUSIÓN

El desarrollo sexual en la pubertad y la adolescencia es un proceso complejo que involucra transformaciones físicas, psicológicas y emocionales que marcan el inicio de la madurez reproductiva y la construcción de la identidad sexual. Estos cambios, regulados por factores hormonales y genéticos, son esenciales para el desarrollo integral del individuo y su adaptación a nuevas responsabilidades sociales y personales.

Desde el punto de vista biológico, la pubertad se caracteriza por el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, el crecimiento acelerado y la maduración de los órganos reproductivos. En los varones, el aumento de la testosterona favorece el crecimiento muscular, la aparición del vello facial y el engrosamiento de la voz, mientras que, en las mujeres, el incremento de estrógenos promueve el desarrollo mamario, la redistribución de la grasa corporal y el inicio del ciclo menstrual.

Estos cambios, aunque naturales, pueden generar inquietudes y dudas en los adolescentes, por lo que es fundamental brindarles información clara y confiable.

A nivel psicológico, la adolescencia está marcada por una mayor exploración de la identidad, la sexualidad y la autonomía. Durante esta etapa, los jóvenes desarrollan un sentido más definido de sí mismos y comienzan a experimentar atracción romántica y deseo sexual. La educación sexual integral desempeña un papel crucial en este proceso, ya que proporciona información precisa y fomenta actitudes responsables en la toma de decisiones sobre su bienestar y relaciones interpersonales.

El desarrollo sexual en la pubertad y la adolescencia es un período de crecimiento significativo que abarca aspectos físicos, emocionales y sociales. Comprender estos cambios y brindar un entorno de apoyo y educación adecuada es fundamental para el bienestar de los adolescentes. La sociedad y la familia juegan un papel clave en la orientación de los jóvenes, asegurando que reciban la información y el respaldo necesario para transitar esta etapa de manera saludable y positiva.

BIBLIOGRAFÍA

Centro SEQUOIA. (s.f.). Evaluación de los cambios físicos en adolescentes.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. (s.f.). Supervisión del crecimiento físico y desarrollo puberal