



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ciclo ovárico y Ciclo menstrual

Antonia Berenice Vázquez Santiz
7° “A”

Materia: Crecimiento y desarrollo
biológico

Nombre del docente: Dra. Bravo Bonifaz
Montserrat Stephanie

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril del 2025

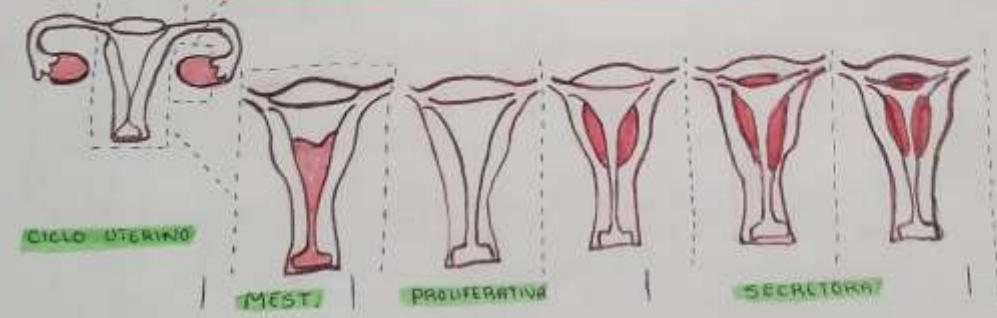
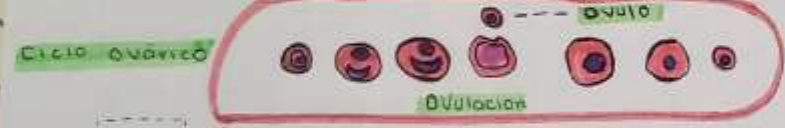
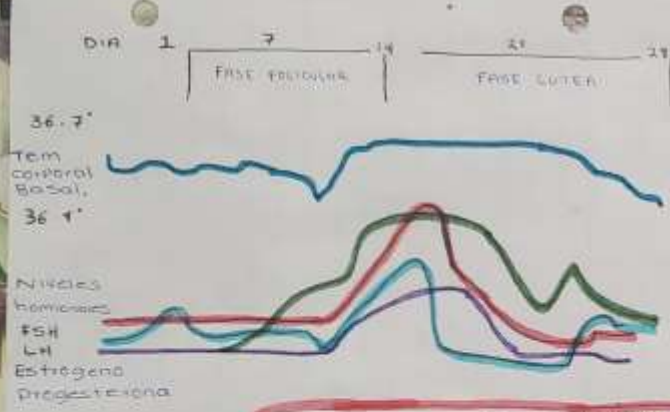
INTRODUCCIÓN

(CICLO OVÁRICO Y CLICO MENSTRUAL)

El ciclo ovárico y el ciclo menstrual son dos procesos interrelacionados que ocurren en el cuerpo de las mujeres y personas con útero en edad fértil, y son esenciales para la reproducción. Aunque ambos ciclos están vinculados, tienen funciones y características específicas.

El ciclo ovárico se refiere a los cambios hormonales y físicos que ocurren en los ovarios, y tiene como objetivo la maduración y liberación de un óvulo (ovulación). Este ciclo se divide en tres fases: la fase folicular, la ovulación y la fase lútea. Durante la fase folicular, los folículos en los ovarios maduran bajo la influencia de hormonas como la FSH (hormona foliculoestimulante). En la ovulación, un óvulo maduro es liberado del ovario y se dirige hacia las trompas de Falopio, donde puede ser fecundado. Finalmente, en la fase lútea, el cuerpo lúteo (la estructura que queda en el ovario después de la ovulación) produce progesterona, hormona clave para mantener un posible embarazo.

El ciclo menstrual, por su parte, es el proceso que prepara al útero para la implantación de un óvulo fecundado. Este ciclo está influenciado por las hormonas producidas en el ciclo ovárico. Se divide en cuatro fases: la fase menstrual (cuando se produce el sangrado por la eliminación del revestimiento uterino), la fase proliferativa (donde el endometrio se regenera y se engrosa en respuesta a los estrógenos), la fase secretora (cuando el endometrio se prepara para recibir un óvulo fecundado) y la fase menstrual nuevamente, si no ha ocurrido la fecundación. Ambos ciclos funcionan de manera coordinada y son fundamentales para la fertilidad.



CONCLUSIÓN

En conclusión, el ciclo ovárico y el ciclo menstrual son procesos fisiológicos esenciales que se complementan entre sí para asegurar la fertilidad y la salud reproductiva de las mujeres y personas con útero en edad fértil. El ciclo ovárico regula la maduración y liberación del óvulo, mientras que el ciclo menstrual prepara el útero para una posible implantación, eliminando su revestimiento cuando no ocurre la fecundación.

Ambos ciclos están regidos por una interacción compleja de hormonas que permiten la ovulación y el desarrollo adecuado del endometrio. Su funcionamiento sincronizado es fundamental para la reproducción y la salud hormonal general. Cualquier alteración en estos ciclos puede indicar problemas de salud que requieren atención médica. Conocer y comprender estos ciclos no solo es crucial para quienes buscan concebir, sino también para monitorizar el bienestar reproductivo y prevenir posibles trastornos.

REFERENCIAS

MAPFRE España <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/fisiologia/ciclo-ovarico/>

MSD MANUALS <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-femenino/ciclo-menstrual>

Mayoclinic <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/womens-health/in-depth/menstrual-cycle/art-20047186>